

Velkommen til Vegårshei idrettslag Årsmøte 2023



Saksliste Årsmøte 2023

Tid: 14. mars kl. 1900

Sted: Varmestua



Forslag til dagsorden på møtet

1. Åpning v/ leder
2. Valg av dirigent og referent
3. Godkjenning av innkalling og saksliste
4. Valg av to personer til å skrive under protokollen
5. Årsmelding m/ innlegg fra gruppeledere
6. Regnskap 2022

Pause med bevertning

7. Innkomne forslag til årsmøtet
8. Innlegg v/ Norges skiskytterforbund
9. Hovedsponsor har ordet
10. VSA har ordet
11. Kontrollutvalgets rapport
12. Budsjettforslag for 2023
13. Forslag fra styret
14. Valg

Velkommen

Årsmelding 2022

Vegårshei idrettslag

- 761 medlemmer
- Mange aktiviteter
- Anlegg
- Sponsorer
- Frivillighet

- Mål:
 1. Aktivt idrettslag
 2. Engasjerte ledere og trenere
 3. Klubbkultur basert på inkludering

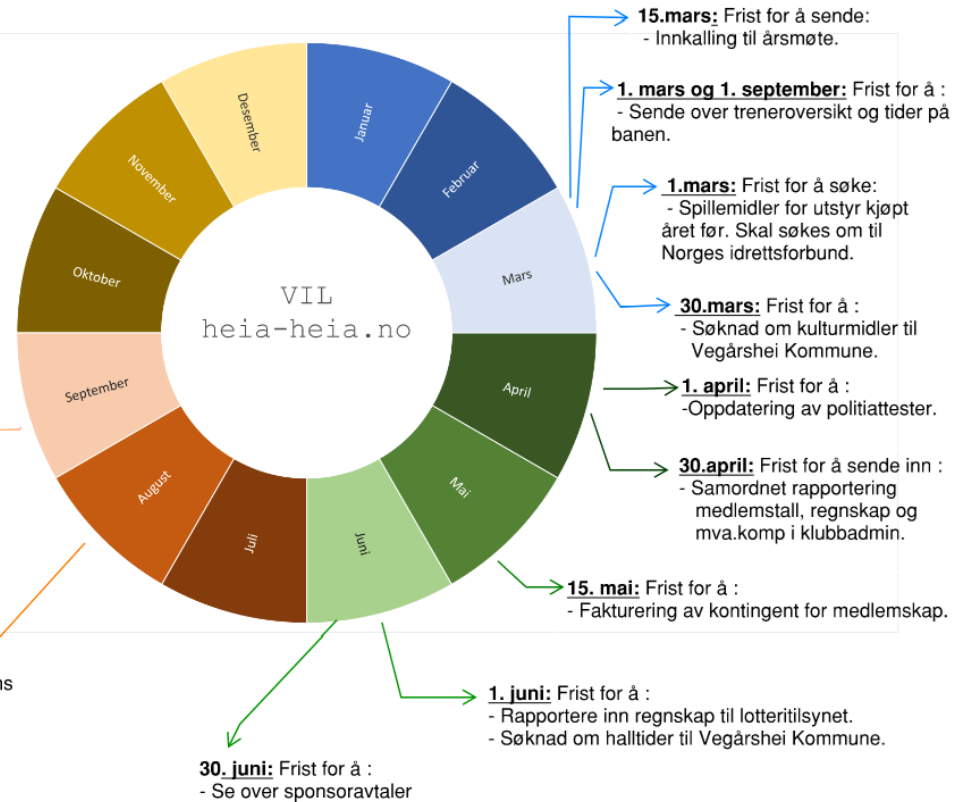
Hovedstyre

- Tone M. Songedal, Karianne Sætre, Ivar E. Sønstabø, Anne Ormshammer, Terje Flaten og Katrine Solheim Aas
- 4 styremøter (gruppelederene invitert, dialog utenom på mail og telefon)
- Plan og økonomistyring:
 - Strategiplan vedtatt 2021 (fair og inkluderende)
 - Budsjett vedtas på årsmøte
- Bidra til at det blir enklest mulig for gruppene å gjennomføre treninger, konkurranser og arrangement.
- Videreutvikle styrearbeid, rapportering, søknader, sponsoravtaler, samarbeidsavtaler

Årshjul

Frister for innsending til Skatteetaten for merverdiavgift:

- 10. februar
- 10. April
- 10. Juni
- 31. August
- 10. Oktober
- 10. Desember



VIL er med på å gjøre en forskjell



- Folkehelsearbeid
- Attraktiv bygd
- Frivilligheten er enda tilstede, men vi må alle være med å bidra!
- Sammen blir vi gode 😊
- *Styret takker så mye til alle som bidrar til at idrettslaget kan lykkes med sitt verdifulle folkehelsearbeid!*

Arrangementer

- **Langrenn**

Telenorkarusellen – renn, Heiløpet, Rulleskirenn

- **Løp**

Gunnars minneløp - Grensejoggen

- **Orientering**

Nærløp, 10 Bankcup-løp , Turorientering, Finn fram dagen, Verdens orienteringsdag og Veteranløpet, KM langdistanse, Sørlandsgaloppen

- **Sykkel**

Åsrunden

- **Fotball**

GIVH – serie og NFF – serie

- **Handball**

Seriekamper

- **Volleyball**

- Sandvolleyballtureninger og NVF – serie, minivolleyballturnering, sandvolleyballskole (deltakere fra flere nasjoner), MIX- turnering

Gruppene i VII

Basis barneidrett

- **Karianne**
- Barnetrim for aldersgruppen opp til 6 år
- Arena for fysisk aktivitet, lek og kreativ utfoldelse
- Stor deltakelse: 20 - 25 deltakere

- Barneidrettsskolen for 1. – 4. klasse
- Lek, konkurranser med fysiske utfordringer, ballspill og basis styrkeøvinger. Friidrett og innføring i orientering ute i oktober.
- Mestring, trivsel og glede sammen med andre.
- Stor deltakelse: 20 – 30 barn
- Karianne Sætre og Fredrik Dale

Fotball

- Hannelore

Friidrett

- **Tor Arne Myhre**
- Flere løpere som deltar i løp.
- Deltakere i terrengløp, bakkeløp og på bane
- Gunnars minneløp, Stadionmila, Feriesprekken, Svalandsgubben, Fagerheikongen
- Diverse maraton og halvmaraton

A photograph of three young people standing on a sports field. They are wearing matching blue and yellow tracksuits. The person on the left is a young man with light brown hair, the person in the middle is a young man with blonde hair, and the person on the right is a young woman with blonde hair. They are all looking towards the camera. The background shows a green field, a white fence, and a line of trees under a cloudy sky. The text 'Anna Regine, Tor og Vemund' is overlaid in white serif font across the middle of the image.

Anna Regine, Tor og Vemund

Risørløpet (21 mai)

Aust Agder Blad 
MENY

RISØR

Disse vant Risørløpet 2022



Vemund Myhre vant fem-kilometeren med tiden 23.55. Foto: Helene Sevik Solberg





Risørløpet (21.5)

- Veumund brukte tida 23.55
- Det var 35 deltakere.
- Etter seieren ble Veumund hedret med kake hjemme.
- Tor var fornøyd med 10km innsatsen sin.

Skuggenatten

(4.6)

- Anna Regine kom på 2 plass i 12-13 år, å brukte tida 46.39
- Vemund kom på 2 plass i 14-15 år, å brukte tida 31.52
- Tor kom 4 plass i 16-17 år, å brukte tida 30.23



Jomfrulandsløpet (2.

7)

- 5km
- Anna Regine kom på 2 plass, å brukte tida 25.10
- Lena kom på 1 plass , å brukte tida 26.53
- 10km
- Vemund kom på 3 plass, å brukte tida 39.07
- Tor kom på 5 plass, å brukte tida 38.23



Ferispretten (14.7)

- Andres Vestøl ble suveren vinner av ferispretten lang løype.



Feriesprekken

- Anna Regine kom på 2 plass, med tida 27.18
- Lena kom på 2 plass, med tida 28.05
- Tor kom på 1, med tida 41.33
- Vemund kom på første plass med tida 40.06
- Vemund vant lang løype for de under 18 år, Tor kom på andre plass.



Grensejoggen (9.8)

- Vegårshei IL arrangerte grensejogen.
- Anders Vestøl og Anita Dalen vant herre og dame klassen.

Svalandsgubben (30.10)

- Minigubben 5km: Anna Regine med tida 26.59
- Kortgubben 12km: Tor kom på 6 plass.
- Gubben 27km: Vemund kom på 33 plass av 365 deltakere, med tida 2.20.22
- Gubben 27km: Øyvind bergan kom på 85 plass, med tida 2.34.54



Svalandsgubben

Håndball

- **v/ Katrine**
- Minihåndball 1-4 klasse (Guro, Karin)
- Jenter 12 (Anna, Adina og Lisa)
- Jenter 15 (Ole Kenneth, Marius og Håvard)
- Spille hverandre gode/ team/ lag
- Gode presentasjoner
- Flinke å samle inn midler til gruppene
- Gode prestasjoner



Langrenn

Terje

- Telenorkarusell – 5 renn og klippekortordning
- Langrennstreninger med ca 10 deltakere mellom 1. – 7. trinn

Orienteringsgrupp 2022



Aktiviteter i 2022

- Bankcup: 10 løp, 242 starter
- Grensejoggen – Gunnars minneløp: 50 deltakere
- Finn Fram-dag: 3 deltakere
- Nærløp 25. mai på Tvedestrand vgs.: 77 deltakere
- KM langdistanse 11. juni på Rås: 68 deltakere
- Verdens orienteringsdag på skolen: 257 deltakere
- Tur-orientering: 4 kart, 2.007 postbesøk, 112 ulike personer

Resultater

- KM lang 11.6.: D15-16 nr. 2 Gina Hagelia
- KM mellom 27.8.: D15-16 nr. 2 Gina Hagelia, D21 nr. 2 Synnøve Bråten
- Hovedløpet 6.-7.8.: D16 Gina Hagelia nr. 16 på langdistanse og nr. 27 på sprint

Sørlandsgaloppen 28.6.- 2.7.2023

- Arrangerer sammen med Grane, Trauma, Hisøy og Øyestad
- To løp på Storesand på Fevik, to løp på Bjorendal nær Arendal
- VIL: medlem i arbeidsutvalg, speakertjeneste, løypelegger, kontrollør, sekretariat, kiosk/salg
- Trenger mange medhjelpere til kiosk/salg og å bake kaker. Knut kan kontaktes 😊
- Ta med barn og ungdommer og delta på løp!

Sykkel

- **Are**
- Spinning på Atletix 3 ganger i uka med opp til 15 deltakere.
- Treninger ute. Tirsdag – høy snittfart. Torsdag – rolig.
- Fjorden avlyst
- Åsrunden.
- Drakter og sponsing og terrengsykling

Aerob trening i hall for damer

- Anne Grete

**- gruppetrening med musikk -
puls, styrke og bevegelighet
(aerobic)**

Årsmøtet Vegårshei Idrettslag 14.03.23
Anne-Grete Glemming

Treningene



- Mandag (hallen)
- Corebar
- Oppvarming / puls
- Styrkedel (corebar / vekter)
- Bevegelighet



- Torsdag (hallen)
- Puls
- Oppvarming / puls
- Styrkedel (vekter / strikk / egen kroppsvekt)
- Bevegelighet



- Lørdag (Atletix)
- «bonustrening»
- Mandag- eller torsdagsprogram

Deltakerne...

- En stabil «kjerne»
- Ca. 20-25 faste navn
- Mellom 7-14 på hver trening
- Mer «drop in»
- Påmelding i Spond
- Flere som bare «dukker opp»



Lavterskel

- **Ellen**
- Damer mellom 25 – 50 år som liker ballspill. (Fotball, basket og innebandy)
- 6 – 12 deltakere.

Volleyball

- Tallak
- Sandvolleyball med 25 spillere i alderen 10 – 15 år.
- Sandvolleyball også for voksne
- Turneringer

- Innendørs volleyball
- 40 deltakere fra årskull 2011 og tidligere.
- Junior/senior lag i Minivolleyball fra 5. klasse, over 30 deltakere
- Seniortrening

- Mix

Regnskap 2022



- Vegårshei IL
- V/ Kasserer
- Karianne Sætre

Resultatregnskap 2022

	Resultat 2022	Budsjett 2022	Avvik
Driftsinntekter	776 117	725 500	50 617
Driftskostnader	- 1 084 635	- 962 955	- 121 680
Resultat	- 308 519	- 237 455	- 71 064
Finansinntekter	1 766	1 000	766
Årsresultat	- 306 752	- 236 455	- 70 297

Resultat pr. undergruppe

	Resultat	Budsjett	Avvik	Deknings- grad
Hovedlag	- 88 322	- 96 455	8 133	83 %
Fotball	- 72 536	- 68 000	- 4 536	47 %
Håndball	- 10 489	- 34 000	23 511	86 %
Langrenn	- 8 898	- 21 000	12 102	72 %
Orientering	- 46 530	- 13 000	- 33 530	41 %
Sykkel	- 34 031	19 000	- 53 031	61 %
Volleyball	- 45 946	- 21 000	- 24 946	65 %
Totalt	- 306 752	- 236 455	- 70 297	

Budsjett 2023

Budsjetterte driftsinntekter

KtoNr	KontoNavn	Hoved-laget	Fotball	Håndball	Langrenn	Orientering	Sykkel	Volleyball	SUM
	DRIFTSINNTEKTER								
3010	Salg av tøy								-
3020	Sponsor-/samarbeidsavtale, avg.pl.	118 000	20 000	8 000			30 000	20 000	196 000
3400	Kulturmidler	20 000							20 000
3410	Spillemidler								-
3415	Aktivitetsmidler NIF/NOK	160 000							160 000
3420	Grasrotandel	28 000							28 000
3430	Tilskudd fra Forbund/Krets					7 000			7 000
3450	VO-midler								-
3460	Momskompensasjon	60 000							60 000
3900	Andre tilskudd								-
3910	Treningsavgift		25 000	5 000			10 000		40 000
3920	Medlemskontingent	80 000							80 000
3925	Egenandeler startkontingent					5 000		45 000	50 000
3930	Egenandeler div.		10 000						10 000
3940	Refusjon materiell og utstyr								
3950	Stevneinntekter			20 000	25 000	20 000	10 000	15 000	90 000
3960	Bingoinntekter								-
3980	Inntektsgivende tiltak		10 000	30 000					40 000
3999	Div inntekter								-
	Sum driftsinntekter	466 000	65 000	63 000	25 000	32 000	50 000	80 000	781 000

Budsjetterte driftskostnader

DRIFTSKOSTNADER									
4010 Varekj�p for inntektsgivende tiltak							5 000		5 000
4020 K�p av idrettst�y	25 000	10 000							35 000
4030 Materiell/Utstyr	15 000	12 000	10 000	10 000	5 000	26 000	6 000		84 000
6510 Veg�rsh�ihallen, fast bruk og utstyr	90 000								90 000
6720 Regnskapshonorar	15 000								15 000
6800 Kontorrekvisita	500								500
6810 Dataprogrammer/lisenser	10 000		6 500						16 500
6815 Kopiering/Trykking									-
6860 M�ter, kurs	500		3 000				1 000		4 500
6890 Kursavgifter		1 000	5 000						6 000
6900 Annonser	2 000								2 000
6940 Porto	500								500
7120 Deltakeravgift sone-/kretslag						1 000			1 000
7130 Deltakeravgift		15 000	20 000	12 000	27 000		15 000		89 000
7140 Reise- og oppholdsutgifter ikke oppg.pl		10 000					100 000		110 000
7320 Reklamekostnad									-
7420 Premier/Gaver	6 000	4 000	6 000	11 000	6 000		1 000		34 000
7450 Tilskudd s�rkerets (lagskontingent)		22 000	20 000	5 500	4 000	10 000			61 500
7460 Driftstilskudd til VSA AS	90 000								90 000
7463 VSA AS tilskudd til utviklingsprosjekt	-								-
7470 Eierinnbetaling til Veg�rsh�i Frivilligsentral	4 000								4 000
7500 Forsikringspremie	2 500	5 000							7 500
7720 Stevneutgifter			20 000	3 000	10 000	5 000	10 000		48 000
7730 Dommerutgifter		25 000	10 000						35 000
7770 Bank og kortgebyrer	2 500								2 500
7990 Diverse kostnader	20 000	4 000	5 000			8 000			37 000
Sum driftskostnader	283 500	108 000	105 500	41 500	53 000	55 000	132 000		778 500

Budsjettert resultat

	Hoved- laget	Fotball	Håndball	Langrenn	Orientering	Sykkel	Volleyball	SUM
Sum driftsinntekter	466 000	65 000	63 000	25 000	32 000	50 000	80 000	781 000
Sum driftskostnader	283 500	108 000	105 500	41 500	53 000	55 000	132 000	778 500
DRIFTSRESULTAT	182 500	-43 000	-42 500	-16 500	-21 000	-5 000	-52 000	2 500
Sum finansinntekter	1 000	-	-	-	-	-	-	1 000
ÅRSRESULTAT	183 500	-43 000	-42 500	-16 500	-21 000	-5 000	-52 000	3 500
DEKNINGSGRAD	164 %	60 %	60 %	60 %	60 %	91 %	61 %	100 %

Pause😊

Innkommne forslag?

Innlegg fra skiskytterforbundet



NORGES
SKISKYTTER
FORBUND



Hovedsponsor

- Årlig støtte på 115.000
- Draktsett for lagidretter
- Ekstra sponsorstøtte



= A

VSA har ordet



- v/ leder Kristine Simonstad

Forslag til års møtet

Forslag til satser for medlemskontingent og treningsavgift

- Bakgrunn for saken:
- Ifølge lov for idrettslaget, er det årsmøtet som skal fastsette satser for medlemskontingent.
- Styret foreslår å ha samme kontingentsatser i 2023 som i 2022.
- Loven sier også at årsmøtet skal fastsette eventuelle treningsavgifter for gruppene
- aktiviteter, eller delegere denne myndigheten til gruppestyrene. Styret finner det naturlig at
- det er gruppene selv som fastsetter eventuelle treningsavgifter, og foreslår at det delegeres.
- Gruppestyrene må selv finne ut om treningsavgift er ønsket og aktuelt for å finansiere egen
- aktivitet.

Forslag til vedtak:

1. Satser for medlemskontingent i 2023 er:

- 400 kroner for familie (i familie inngår barn til og med det året de fyller 20 år).
- 100 kroner for enkeltmedlem barn til og med det året de fyller 17 år.
- 300 kroner for aktivt enkeltmedlem voksen (fra og med det året de fyller 18 år).
- 150 kroner for støttemedlemmer.
- Æresmedlemmer betaler ikke medlemskontingent.

2. Gruppestyrene har fullmakt til å fastsette eventuelle treningsavgifter for utøvere som deltar i gruppenes aktiviteter. Hovedstyret kan fastsette eventuelle treningsavgifter for trimgrupper mv. der det ikke er egne gruppestyrer.

Fotballskolen på heia 😊

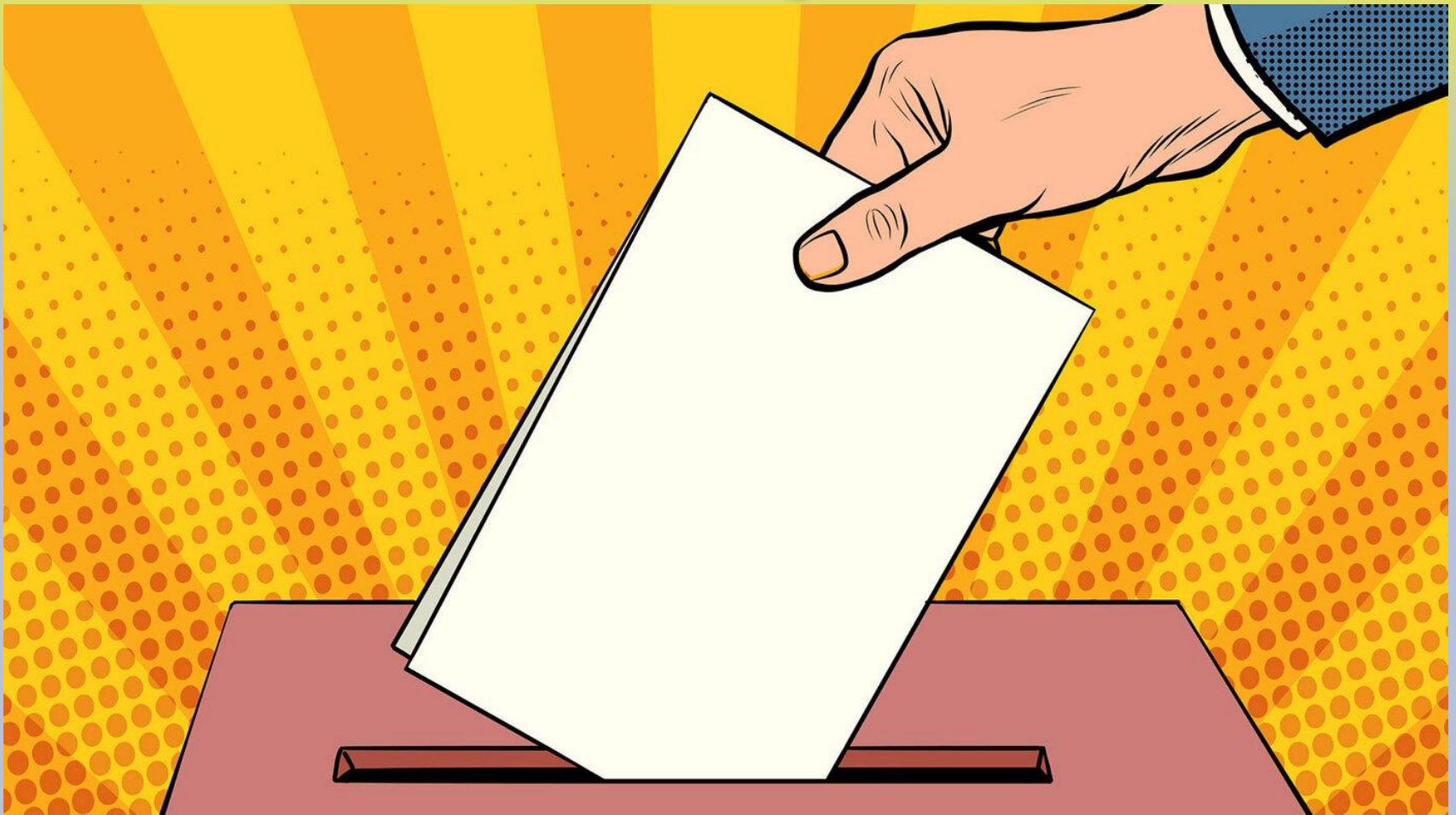
- Innlegg v/ Matjas Birger L. Bakken og Jonas Lindal



Utdeling av pris

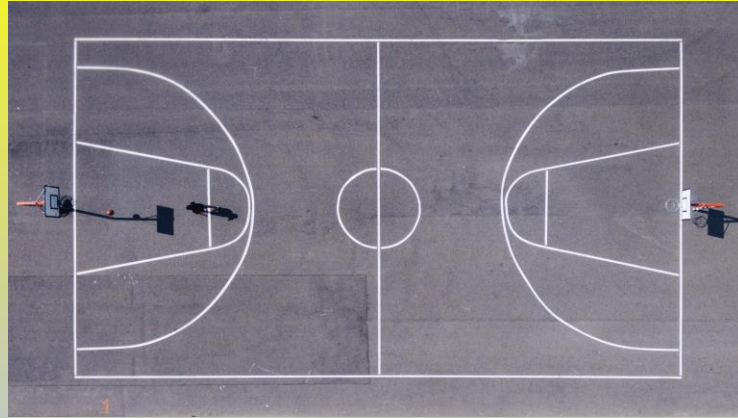


Valg





Tusen takk!



Kontrollutvalgets rapport