



## Bankcup i orientering 2023

Orienteringsgruppa i idrettslaget arrangerer bankcup/treningsløp i orientering tirsdager i sommerhalvåret. Løpa/treningene er åpne for alle. Løypene er slik:

- Småttroll, inntil 400 meter merket løype. Løype lages med tanke på de minste, fra de kan gå selv. Barna må ha følge av foreldre eller andre.
- Nybegynnerløype, rundt 1,5 km. Lett løype, der en kan følge stier, bekker, myrer osv.
- C-løype, litt vanskeligere enn nybegynnerløypa.
- A-løype. Vanskelig løype for de erfarne.

I alle løypene kan en ha med følge eller springe sammen med andre.

Barn og ungdom til og med 16 år som deltar på seks eller flere av løpa får sammenlagtpremie ved avslutningen 5. september.

Det er fri start mellom kl. 17.30 og 19.00, og det koster 20 kroner pr. deltaker pr. løp.

Orienteringsgruppa har en facebook-side der vi helga før hvert løp legger ut mer detaljert informasjon om hvor løpa er. Søk opp og følg siden «Orienteringsgruppa i Vegårshei IL», så får dere informasjonen.

Dato	Sted	Løypelegger
Ti. 2. mai	Myra	Arnhild U. Bråten
Ti. 9. mai	Bjønnåsvann	Sten Åge Nygårdseter/Bjørnar Nygårdseter Valle
Ons. 10. mai	Gjerstad	Gjerstad IL, nærløp
Ti. 16. mai	Gryting i Gjerstad	Jakob Hagelia
Ti. 23. mai	Myre	Helge Sines
Ti. 30. mai	Vegerstøl	Ole Petter Vestøl
Ti. 6. juni	Rugnes	Anette og Jørn Bergan
13. juni	Kvifte	Arild Flaten
8. august	Takserås, Grensejoggen (terrengløp)	Emma Smeland Nygårdseter
15. august	Gryting i Gjerstad	Siri Hagelia
22. august	Kroken	Jens Arild Kroken
29. august	Ljøstad	Jon og Håvard Nilsen
5. september	Myra	Emma Smeland Nygårdseter