



# ÅRSMELDING

2019

## VEGÅRSHEI IDRETTSLAG

(stiftet 12.3.1902)



Jenter 15 serievinner høstsesong



## VIL ÅRSMØTE 2019

**TID:** 4.3.2020 kl. 1900

**STED:** Fjellheim

### **Saker:**

#### **Forslag til dagsorden på møtet**

1. Åpning
2. Valg av dirigent og referent
3. Godkjenning av innkalling og sakliste
4. Valg av to personer til å skrive under protokollen
5. Styrets årsberetning
6. Gruppens årsberetninger
7. Regnskap 2019

#### **Pause med bevertning**

8. Info fra VSA
9. «God å ha»-prisen 2019
10. Innkomne forslag til årsmøtet
11. Budsjettforslag for 2020
12. Valg

*Vi oppfordrer alle medlemmene i VIL samt lokalavisene til å komme på årsmøtet. Mange frivillige bruker mye tid og krefter på et viktig organisasjonsarbeid, og deltakelse på årsmøtet er en viktig stimulans og tilbakemelding til disse. Vi håper spesielt de unge kan møte. Disse er dagens utøvere og morgendagens ledere.*

## Innholdsfortegnelse

<b>1. Styrets årsmelding</b> .....	<b>4</b>
<b>1.1. Innledning</b> .....	<b>4</b>
<b>1.2. Målsettinger, utvikling og oppnådde resultater</b> .....	<b>5</b>
<b>1.3. Aktivitet, drift og oppfølging av regelverk</b> .....	<b>5</b>
<b>1.5. Sportslige resultater</b> .....	<b>6</b>
<b>1.6. Arrangementer</b> .....	<b>7</b>
<b>1.7. Samarbeid med Vegårshei Ski- og Aktivitetssenter, VSA</b> .....	<b>7</b>
1.7.1. Samarbeid .....	7
1.7.2. Utvikling av VSA .....	7
<b>1.8. Tidligere utdelte idrettspriser</b> .....	<b>8</b>
<b>1.9. Tidligere utdelte «god å ha»-priser</b> .....	<b>9</b>
<b>1.10. Æresmedlemmer</b> .....	<b>10</b>
<b>1.11. Uttalelser, henvendelser og representasjon</b> .....	<b>10</b>
<b>1.12. Økonomi</b> .....	<b>10</b>
<b>1.13. Oppsummering og nye målsettinger</b> .....	<b>12</b>
<b>2. Gruppens årsmelding</b> .....	<b>13</b>
<b>2.1. Alpint</b> .....	<b>13</b>
<b>2.2. Basis barne- og ungdomsidrett</b> .....	<b>13</b>
2.2.1. Barnetrimmen .....	13
2.2.2. Barneidrettsskolen .....	13
<b>2.3. Fotball</b> .....	<b>14</b>
<b>2.4. Friidrett</b> .....	<b>25</b>
<b>2.5. Hopp</b> .....	<b>27</b>
<b>2.6. Håndball</b> .....	<b>28</b>
<b>2.7. Langrenn</b> .....	<b>33</b>
<b>2.8. Orientering</b> .....	<b>36</b>
<b>2.9. Skiskyting</b> .....	<b>39</b>
<b>2.10. Sykkel</b> .....	<b>40</b>
<b>2.11. Triatlon</b> .....	<b>42</b>
<b>2.12. Trim</b> .....	<b>43</b>
2.2.1. Aerobic .....	43
2.2.2. Lavterskeltrening damer .....	44
2.2.3. Stram opp .....	45
<b>2.13. Volleyball</b> .....	<b>45</b>
<b>2.14. Tilstelningskomiteen</b> .....	<b>47</b>
<b>3. Regnskap 2019</b> .....	<b>48</b>
<b>3.1. Vegårshei IL, kommentarer til regnskapet 2019</b> .....	<b>48</b>
<b>3.2. Driftsresultat</b> .....	<b>49</b>
<b>4. Forslag til årsmøtet 2019</b> .....	<b>53</b>
<b>4.1. Forslag til satser for medlemskontingent og treningsavgift</b> .....	<b>53</b>
<b>5. Budsjett 2020</b> .....	<b>54</b>

# 1. Styrets årsmelding

## 1.1. Innledning

Vegårshei idrettslag holder fortsatt koken som et levende idrettslag med stort engasjement og mange ulike aktiviteter.

Ved utgangen av 2019 hadde VIL 682 medlemmer, noe som er meget bra. Dette mener vi har sin forklaring i at VIL tilbyr aktiviteter som innbyggerne etterspør og bekrefter også VIL sin posisjon som den største frivillige organisasjonen på Vegårshei.

VIL aktiviserer barn, unge og voksne hele uka hele året. Med flerbrukshallen kom økt aktivitet innendørs, mens kunstgressbanen er et flott flerbrukstilbud for sportslige aktiviteter utendørs både sommer og vinter. VIL følger også spent med på utviklingen av VSA og håper at denne vil bidra til økte aktiviteter blant våre medlemmer og da spesielt innen de gamle paradegrenene hopp og kombinert. VIL har også forhåpninger om at Masterplan for snø vil kunne sikre skiløperne våre en lengre sesong med tidligere oppstart.

VIL sin hovedmålsetting er å fostre idrettsglede, fysisk aktivitet og god helse for alle uansett alder, kjønn, etnisk- og geografisk tilhørighet og den enkeltes økonomi. Vi mener at idrettslagets mange aktiviteter og undergrupper ivaretar denne målsettingen på en god måte. Vi opplever at Vegårshei idrettslag har et godt omdømme også utenfor Vegårshei, og at laget således er en god ambassadør for kommunen vår.

VIL er også opptatt av at lagets aktiviteter utfyller og supplerer hverandre og at de i størst mulig grad unngår intern konkurranse. VIL har derfor som retningslinje at det ikke skal være et tilbud innen vinteridretter sommerstid og vice versa for de yngste medlemmene.

En kjent problemstilling er også balansegang mellom tidlig «spissing» og basisferdigheter. Vi mener dette ivaretas ved godt samarbeid mellom gruppene. Erfaringer har vist at VIL har mestret utfordringen med å dyrke frem både toppidrettsutøvere og breddeidretten på en god måte. Denne samhandlingen ligger som en forutsetning for å lykkes som et fler-idrettslag.

I 2019 har hovedstyret hatt fire styremøter. To av disse hadde utvidet agenda hvor alle gruppelederne var innkalt. I tillegg har det vært fora hvor deler av styret har deltatt i forbindelse med eksterne aktører, spesielle temaer m.m. Styret har utenom dette, kontakt via e-post og telefon, samt at aktuell informasjon løpende sendes ut til styret og gruppene.

**Hovedstyrets hovedoppgave er å tilrettelegge for alle gruppenes aktivitet gjennom å legge føringer for felles retning, økonomistyring, informasjonsflyt, arrangementer, trenings- og konkurranseforhold og å være kontaktledd på tvers i organisasjonen.**

Hovedstyret har hatt denne sammensetning i 2019:

Leder:	Inge Lines
Nestleder:	Gunhild Voie
Økonomi:	Karianne Sætre
Info/sekr.:	Ivar Sønstabø
Aktivitet:	Mads Flaten
VSA:	Terje Flaten

## **1.2. Målsettinger, utvikling og oppnådde resultater**

I forbindelse med strategiplanen, som ble vedtatt på årsmøtet i 2015, omfatter våre målsettinger nå tre hovedmål:

- VIL skal være et aktivt og veldrevet idrettslag med fokus på medlemmene og idrettslig utvikling
- VIL skal ha engasjerte og kompetente ledere og trenere i alle deler av organisasjonen
- VIL skal ha en klubbkultur som gjør medlemmene stolte, inkluderende og fornøyde

I tillegg har vi valgt å etablere mål på områdene; samfunn, sportslig, anlegg, VSA, arrangement, organisasjon og økonomi. Målene er beskrevet i planen som er tilgjengelig på idrettslagets nettside: <http://www.heia-heia.no/>

## **1.3. Aktivitet, drift og oppfølging av regelverk**

VIL har svært gode forutsetninger for å drive sine aktiviteter. Av anlegg som benyttes gjennom året kan nevnes Vegårsheihallen, kunstgressbanen, alpinbakke, langrennsløyper, asfaltert rulleskiløype, nå også med kunstsneløype, samt flere nye orienteringskart. I tillegg disponerer langrennsgruppa rullski for utlån til de yngste. Det er få andre kommuner som kan vise til en tilsvarende anleggsdekning målt i forhold til innbyggertall. Dette ses også gjennom antall betalende medlemmer i VIL som stadig er stabilt høyt og gir en fin bekreftelse på at laget tilbyr aktiviteter som etterspørres.

Idrettslaget som organisasjon har nødvendigvis fokus på flere områder samtidig, men viktigst av alt er den sportslige aktiviteten, dette er selve kjernen og drivkraften i VIL sin virksomhet.

Gruppene har selv beskrevet sin aktivitet i egne årsmeldinger under del 2.

Innledningsvis ble det nevnt betydningen av å legge til rette for både bredde og topp, med den gjensidige avhengigheten dette innebærer. VIL har fostret og fosterer flere utøvere som holder et høyt nasjonalt nivå i sine idretter. Det er derfor flott å se at både barnetrimmen og den allsidige barneidrettsskolen stadig er populære tilbud. Disse aktivitetene gir viktige basisferdigheter samt grunnlag og glede for å drive med fysisk aktivitet videre i livet.

Driften av VIL er basert på frivillighet og dugnad. Det er et betydelig antall årsverk som legges ned i leder- og treningsarbeid helt gratis. Det er også flott å registrere at nye krefter kommer til hele tiden, som sammen med kontinuiteten, bidrar til å sikre videreutvikling av organisasjonen.

## **Lovverk og retningslinjer**

Alle ansatte og frivillige som skal utføre oppgaver for idrettslaget, som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming skal avkreves politiattest. Denne ordningen trådte i kraft i 2009. Vegårshei idrettslag har som nevnt svært mange frivillige som bidrar i arbeidet med barn og unge. Styret fører oversikt over at disse har forevist gyldig politiattest.

VIL har også retningslinjer for anskaffelse og bruk av overtrekks – og konkurransetøy, samt stillingsbeskrivelser for de ulike funksjonene i laget. Erfaringen er at det tar tid å få nytt regelverk kjent og implementert. Dette arbeidet pågår kontinuerlig siden det stadig kommer nye aktører til. Gruppelederne blir derfor en viktig faktor for å nå ut med informasjon til hele organisasjonen.

## **1.5. Sportslige resultater**

Ved siden av den allsidige aktiviteten i VIL, var det også i 2019 utøvere som stod for flere imponerende prestasjoner og gode resultater, ofte i tøff konkurranse med andre toppidrettsutøvere fra både inn og utland.

Noen av våre mest aktive har etablert seg i toppsjiktet i sine idretter både i aldersbestemte klasser, men også på juniornivå. Det kan virke som om bredde og rekruttering har gitt ønskede resultater over tid. Det er særlig innen individuelle idretter VIL har markert seg, men også lagidrettene begynner å vise seg frem på et høyt prestasjonsnivå.

Det har blitt en tradisjon at hovedstyret lister opp noen personer som har stått for særlig gode resultater det siste året. Som alltid er disse også utmerkede ambassadører for både VIL og Vegårshei.

Her følger noen utvalgte prestasjoner for utøvere over 14 år:

Orientering	Anders Vestøl	NM nr. 6 på langdistanse, nr. 22 på mellomdistanse, nr. 9 på ultralang og nr. 13 på sprint. Norgescup nr. 13 sammenlagt.
	Synnøve Bråten	NM nr. 5 på langdistanse, nr. 6 på mellomdistanse. Norgescup nr. 7 sammenlagt.
		NM stafett Tønsberg nr. 29 Vegårshei IL med Anders Vestøl, Jon Nilsen og Olav Vestøl
Håndball	Johanne Tveiten Emma Flaten Rugnes Henriette Lauve	Deltatt på sonesamling
	Emma Flaten Rugnes Henriette Lauve	Deltatt på Regionalt Landslagsmiljø for Agder og Rogaland
Friidrett	Daniel Straum	Chicago marathon: 2:48
	Thor Myhre	Jomfrulandsløpet 1pl Grefsenkollen opp 4 pl

## **1.6. Arrangementer**

I tillegg til ukentlig aktivitet, arrangerer gruppene i VIL interne treningsløp, klubbmesterskap, turneringer, treningskamper, møtevirksomhet og hygge- og temakvelder.

I 2019 har VIL også stått som arrangør for følgende:

Langrenn:	Bank-cup (6), Østre-Agder Tour, Heiløpet, Militærløpet, Klubbmesterskap og Rulleskirenn på Vegårsheidagen.
Terrensløp:	Hovdefjell-løpet, Grensejoggen – Gunnars minneløp
Orientering:	KM-langdistanse, Bank-cup (15), Kano-orientering, turorientering, nybegynnerkurs, Finn fram dagen, klubbturn i forbindelse med Sørlandsgaloppen til Skien fritidspark, Verdens orienteringsdag.
Fotball:	GIVH-serien, NFF-serien, turnering på kunstgressbanen
Volleyball:	Mix-turnering i hallen
Håndball:	Turneringer i hallen

## **1.7. Samarbeid med Vegårshei Ski- og Aktivitetssenter, VSA**

### **1.7.1. Samarbeid**

VSA er en sentral aktør for at VIL skal kunne drive og utvikle flere av sine aktiviteter. Et godt samarbeid med VSA er i så måte et suksesskriterium.

Medlemmene i VIL, og mange flere, benytter seg av både slalåmbakken og turløypene gjennom hele vinteren. Det være seg i uorganisert aktivitet, eller ved renn og konkurranser. Tilbakemeldinger som mottas, tyder på at VSA har et godt omdømme ut over Vegårsheis grenser.

VIL ser betydningen av at VSA ønsker å stille med anlegg på høyde med, eller bedre enn, sammenlignbare aktører. VIL på sine side ønsker gode trenings- og konkurranseforhold for sine medlemmer. Derfor har det vært og bør fortsatt være en felles interesse å bistå hverandre til begges glede og nytte. Styret i VIL ønsker også i fremtiden å være en konstruktiv aktør i samarbeidet med VSA og vil oppfordre våre medlemmer til å delta på arbeid for å utvikle anleggene videre.

VIL ønsker også å utfordre sine medlemmer til å komme med innspill hvis de har behov eller ønsker overfor VSA som kan spore til økt aktivitet.

### **1.7.2. Utvikling av VSA**

På en ekstraordinær generalforsamling i oktober 2015 vedtok VSA prosjektet for videreutvikling av VSA. Dette markerte startskuddet på gjennomføringen av flere tiltak som vil øke muligheten for aktivitet tilrettelagt av VSA.

Utviklingsprosjektet består av to delprosjekter, geografisk delt på toppen av Kjørkeliheia og omtalt som Fjellheimsiden og Molandssiden:

1. Fjellheimsiden inneholder; nytt klubbhus/varmestue, lagerbygg m/treningssenter, videreutvikling av eksisterende alpinbakke med overbygd stå-bånd, K8 hoppbakke, langrennsanlegg og skiskytteranlegg med blant annet asfaltert rulleskiløypa. Fjellheimsiden nærmer seg avslutning, og erfaringene VSA har gjort, er gode. Bruttokostnader har økt fra 24 til 34 MNOK, dette skyldes i hovedsak at en har valgt dyrere og mer omfattende løsninger samt tatt inn nye element og tiltak. Samtidig har nettokostnadene som skal lånefinansieres, kun økt marginalt.

2. Molandssiden er det planlagt etablering av Sørlandet hoppcenter med 4 nye hoppbakker for sommer- og vinterbruk (10, 20, 40 og 70 m). Videre er det planer om ny slalåmtrase, nytt skitrekk, samt oppgradering/renovering av eksisterende K90 bakke (Molandsbakken), som i dag er kondemnabel. I tillegg kommer tiltak innen infrastruktur (veg/vann/kloakk, med mer). I løpet av vinteren og våren 2018 ble det hogd og ryddet og området er dermed klargjort for anleggsarbeid.

Det er imidlertid besluttet å utsette oppstart noe både grunnet usikkerhet i kostnader, samt bakkestørrelser og anleggsmessig utforming. En egen arbeidsgruppe i styret til VSA er nå opprettet for å arbeide spesielt med finansieringen av anlegget i Molandsdalen.

Masterplan for snø ble vedtatt på årsmøtet i 2019 og dette omfatter etablering av stasjonær løsning for snøproduksjon i asfaltert rullerløypa.

Dette innebærer at Vegårshei idrettslag går inn med kapital i forbindelse med en emisjon i Vegårshei ski- og aktivitetssenter AS på 350 880 av totalt 1,2 MNOK. Beløpet er i henhold til egen eierandel i aksjeselskapet, der de andre eierne har gått inn med sin tilsvarende forholdsmessige del.

### **1.8. Tidligere utdelte idrettspriser**

Styret innstiftet Vegårshei IL idrettspris til årsmøtet i 2005. Formålet med prisen er å premiere årets beste idrettsprestasjon i idrettslaget. Det ble lagt følgende statutter:

- Absolutt minimumsalder: 14 år
- Kan i utgangspunktet bare vinnes en gang av hver utøver
- Topp sportslige resultater, ener på krets- og regionnivå og stabile toppresultater på nasjonalt nivå. Dvs. minimum beste ¼ på nasjonalt nivå
- Til slutt: En samlet vurdering av prestasjonsnivået fra styrets side

Disse har tidligere vunnet idrettsprisen:

2004: Anita og Tone Dalen

2005: Alexander Jørgensen

2006: Magne Myhre, Pål Øyvind Bratteklev, Marius Thorvaldsen og Bjørn Kroken

2007: Mathias Øverland

2008: Tobias W. Moe, Asbjørn Smeland, Birgitte Kroken og Sten Åge Nygårdseter

2009: Synnøve Bråten

2010: Ingvild Bratteklev og Jon Nilsen

2011: Bjørnar Smeland Nygårdseter

2012: Lisa Kvamme og Are Smeland Nygårdseter

2013: Tengel Glemming Thorsen

2014: Kristian Kvamme

2015: Ikke utdelt

2016: Andreas Værland

2017: Anders Vestøl

2018: Karine Vestøl



### **1.9. Tidligere utdelte «god å ha»-priser**

1988:	Bent Moland	Skisenteret
1989:	Vegårshei kommune	Skisenteret
1990:	Solveig Strømø	Tilstelning
	Tore Smeland	Volleyball
1992:	Anne Marie Saga	Tilstelning
	Geir Bråten	Orientering/ arrangementstekniker
1993:	Randi Sletten	Tilstelning
1994:	Bjørn Smeland	Styrearbeid/ arrangementer
1995:	Jørgen Songedal	Volleyball
1996:	Ola Myre	Dugnad - PR VSA
1997:	May Lisbeth Gisetveit	Bygdekvalden
	Liv Bratsberg Fossing	Trim
1998:	Sten Åge Nygårdseter	Trener
	Espen Thorvaldsen	Trener
1999:	Halvor Mo	Fotballbanen Mo
	Thore Mo	Fotballbanen Mo
2000:	Sverre Songedal	Lang dugnadsinnsats
2001:	Knut Sunde	VSA
2002:	Anne Grete Glemming	Barneidrettsskolen/ aerobic mv.
2003:	Lars Simonstad	Velvillig grunneier
2004:	Øystein Darbo	Tvedestrandsposten
2005:	Reidar Dalen	Trener/promotor/sponsor
2006:	Liv Strand	Friidrett/lokal ressursperson
2007:	Emma S. Nygårdseter	Styrearbeid (leder, øk.ansv.), orientering mm
2008:	Stig Ertzeid	PR, avisreportasjer, mm
2009:	Olav Tveiten	Fotballtrener og pådriver for kunstgressbane
	Knut Olaf Lindtveit	Fotballtrener og pådriver for kunstgressbane
2010:	Ellen Sines	Barneidrett/barneidrettsskolen og tilstelning
2011:	Ole Petter Vestøl	Lang dugnadsinnsats og web-redaktør
2012:	Are Omdal	Kunstgressbanen
	Per Fossing	Trener
2013:	Anne Vegerstøl	Pådriver og tilrettelegger for å få folk i aktivitet
	Ole Kenneth Løvdal	Leder og trener i fotballgruppa
2014:	Arnhild Bråten	Pådriver innenfor spesielt orientering
2015:	Tallak Bakken	Pådriver innenfor spesielt volleyball
	Ole Tom Kroken	Lang- trener og dugnadsinnsats innen flere idretter
2016:	Kjersti Fossing	Lang- trener og dugnadsinnsats for håndballen
	Ragnhild Aabøe	Lang- trener og dugnadsinnsats for håndballen
2017:	Kurt Egil Bjorkjendal	Lang- trener og dugnadsinnsats for fotballen
	Harry van der Werf	Lang- trener og dugnadsinnsats for fotballen
2018:	Jakob Hagelia	Arena-ansvarlig NM orientering

## **1.10. Æresmedlemmer**

Laget har følgende æresmedlemmer utnevnt siden 1987:

Per Heimdal	1987
Gunnar Taxerås	1993 (død)
Sverre Songedal	1996
Bjørn Smeland	1998 (død)
Ola Myre	2003
Knut Sunde	2010
Emma Smeland Nygårdseter	2015
Per Andreas Fossing	2016
Jens Arild Kroken	2018
Geir Bråten	2018

## **1.11. Uttalelser, henvendelser og representasjon**

Idrettslaget får hele tiden henvendelser og forespørsler om deltakelse på ulike arrangement. Leder må følgelig foreta en «siling» og utvise skjønn, og konsulterer styret ved behov. Relevant informasjon, tilbud og forespørsler videresendes til gruppelederne for vurdering.

Hovedstyret, undergrupper og andre som representerer VIL, har i løpet av året på ulike måter representert og gitt uttalelser på følgende:

- Deltakelse på de ulike særkretsers ting
- Stand på Vegårsheidagene med rulleski-løp
- Deltatt under TV-aksjonen

## **1.12. Økonomi**

Resultatet for hele idrettslaget i 2019 ble et overskudd på ca. 276.000 kroner. Det var budsjettert med et overskudd på 40.000 kroner. Resultatet ble med andre ord mye bedre enn forutsatt.

På hovedstyrets ansvarsområde ble det brukt ca. 100.000 kroner mindre enn forutsatt. Dette skyldes i hovedsak at det ikke er betalt noe til Vegårshei Ski og Aktivitetssenter (VSA) sitt utviklingsprosjekt i 2019. Årsaken til dette er at i forbindelse med VSA sin masterplan for snø og pågående emisjon forpliktet idrettslaget seg til å bidra med ytterligere ca. 350.000 kr. Dette beløpet kommer ikke frem i regnskapet, men er bokført direkte på balansen. På grunn av denne store utbetalingen ble Vegårshei IL enige med VSA om å ikke betale inn til utviklingsprosjektet i 2019. Det var budsjettert med 136.500 kr.

NM i orientering bidro veldig bra til et godt resultat for idrettslaget også i 2019, siden noen av inntektene fra arrangementet kom inn året etter selve arrangementet. I 2019 kom det inn 106.000 kr fra O-NM, og dette er blant annet sponsorinntekter, spillemidler og voksenopplæringsmidler. Totalt er overskuddet fra O-NM beregnet til 181.000 kroner.

Gruppene totalt havnet også over budsjett, totalt var det en samlet innsparing på ca. 93.000 kroner. Langrennsgruppa bidro mest til innsparingen, de hadde en innsparing på 67.000 kr i forhold til budsjettet. De fleste gruppene oppnådde budsjettert krav om dekningsgrad. Det vises til regnskapet for ytterligere kommentarer.

VIL har en allsidig og stor aktivitet. Brutto omsetning i 2019 var på ca. 1,1 mill. kroner.

Økonomien i idrettslaget er fortsatt god. Det kan komme godt med når en tar hensyn til de forpliktelser idrettslaget har påtatt seg i forbindelse med Vegårshei ski- og aktivitetssenter

(VSA) sitt utviklingsprosjekt. Det er til nå betalt 341.000 kr til VSA sitt utviklingsprosjekt. Forpliktelsen til idrettslaget var på 672.355 kr. Det ble ikke betalt noe på denne i 2019 grunnet emisjonen og en stor utbetaling. Det er foreslått å betale ned resten av forpliktelsen over 5 år, med ca. 66.000 kr pr. år.

Østre Agder Sparebank er idrettslagets hovedsponsor, og har i 2019 bidratt med 115.000 kroner i generell sponsorstøtte. Banken sponser også fotball- og håndballgruppene med drakter. I tillegg er det flere andre bedrifter som sponser gruppene i idrettslaget med ulike beløp. Vi er svært takknemlige for bidragene fra alle våre støttespillere!

Sponsorinntektene totalt for hele idrettslaget ble ca. 174.000 kroner i 2019 (fratrasket merverdiavgift). Idrettslaget har fra 2017 vært registrert i merverdiavgiftsregisteret, og det må betales merverdiavgift for sponsorinntektene.

Det vises til regnskapet for ytterligere detaljer.

### 1.13. Oppsummering og nye målsettinger

Ved oppsummering av idrettsåret 2019 mener styret at VIL kan være stolte av det arbeidet og engasjement som har blitt lagt ned. Det vil alltid være nye oppgaver å ta fatt på og lagets kapasitet er både en suksessfaktor og en begrensning.

Vi mener likevel at:

- Hovedstyret har god oversikt på den totale driften
- De ulike gruppene har gjennomført sine treninger, konkurranser, turneringer og andre aktiviteter på en god måte
- VIL mestrer å ivareta både bredde- og toppidrett
- Medlemmene stiller villig opp når det trengs
- VIL er inkluderende og driver godt folkehelsearbeid
- VIL rekrutterer nye medlemmer, spesielt blant de yngste
- De ulike aktivitetene kan variere noe i popularitet, men totalen for laget er flott.

VIL har hatt og skal fortsatt ha fokus på tilrettelegging for samarbeid innad i – og mellom – de ulike gruppene, samt bidra til et godt samarbeidsklima på tvers av frivilligheten og styrende organer i kommunen.

Under punkt 1.2, oppsummerte vi resultater av tre hovedmålsettinger. Ethvert hovedstyre må, i samsvar med årsmøtets vilje, hele tiden ha fokus på det overordnede og legge de lange linjer. Gruppene må i større grad konsentrere seg om aktivitet, mulige arrangementer og daglig drift.

**Styret vil avslutningsvis takke alle som bidrar på ulike måter med sin innsats for at idrettslaget kan fortsette med sitt verdifulle og forebyggende arbeid.**

Vegårshei, 11. februar 2020



Inge Lines  
Leder



Gunhild Voie  
Nestleder



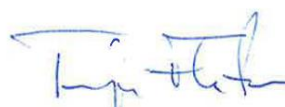
Karianne Sætre  
Økonomi



Mads Flaten  
Styremedlem/Aktivitet



Ivar Sønstabø  
Sekretær/Informasjon



Terje Flaten  
Styremedlem/Representant VSA

## **2. Gruppenes årsmelding**

### **2.1. Alpint**

Det har ikke vært aktivitet i alpingruppen for 2019. VIL håper det er flere foreldre som kan tenke seg å bidra slik at vi får revitalisert denne gruppen.

*Inge Lines*

### **2.2. Basis barne- og ungdomsidrett**

#### **2.2.1. Barnetrimmen**

Vegårshei IL arrangerer barnetrim hver torsdag mellom kl.17.00 og 18.00 i idrettshallen på Vegårshei. I 2019 er det Karianne Sætre og Ingvild Israelsen som har vært ansvarlig for denne aktiviteten.

Antall barn som kommer varierer fra gang til gang, men i gjennomsnitt har det vært rundt 15-20 barn tilstede, hver med følge av en foresatt.

Barnetrim er et tilbud for barn mellom 0-6 år. Målet er å skape en arena for fysisk aktivitet, lek og kreativ utfoldelse for denne aldersgruppen.

Timen starter med at alle foreldre hjelper til med å ta ut apparater og annet utstyr vi ønsker å bruke. Etter litt frilek er det samling, med navnelek og et par andre aktiviteter. Så kommer en periode hvor barna får prøve seg på alt de vil; balansering, klatring, ringer i taket, hoppe fra bukk til stor madrass, ball-aktiviteter og annet moro som de finner på. Vi kjører gjerne noen fellesleker som for eksempel stiv heks mot slutten av timen, før vi runder av med å ta inn utstyret.

*Ingvild og Karianne*

#### **2.2.2. Barneidrettsskolen**

Mads Flaten og Arvid Røed hadde ansvaret for idrettsskolen våren 2019, mens Karianne Sætre og Oddvar Kristensen har vært ansvarlige høsten 2019. Idrettsskolen er i Vegårsheihallen hver torsdag fra oktober til april, med unntak av høytider og skoleferier. Idrettsskolen er for barn fra 1. til 4. klasse. Treningstiden er parallell med barnetrim kl 17:00-18:00. Oppmøtet har vært ganske stabilt på ca. 15 barn hver gang, med en jevn fordeling på alder og kjønn.

Det legges opp til enkle aktiviteter, stor variasjon, og et forsøk på å kunne gi barna en smakebit på ulike idretter, spesielt med fokus på de idrettene som barna kan gå videre med i idrettslaget senere.

På idrettsskolen forsøker vi å ha et variert program bestående av lek, konkurranser med fysiske utfordringer, ulike ballspill og basis styrkeøvelser. Idrettsskolen er et lavterskeltilbud der lek og moro er viktigere enn prestasjoner og resultater. Idrettsskolen sitt fokus er at barna skal oppleve mestring, trivsel og glede med idrett sammen med andre barn.

Vegårsheihallen fungerer godt som arena for dette. Vi benytter utstyret som er i hallen og er godt fornøyd med det.

*Karianne Sætre*

## 2.3. Fotball

Styret i fotballgruppa har i 2019 bestått av:

- Ole Kenneth Løvdal
- Torvild Selås
- Kurt Egil Bjorkjendal
- Marte Vangstad
- Jørn Bergan

Nok en positiv sesong er gjennomført for fotballgruppa i Vegårshei IL i 2019. Antall spillere har nå stabilisert seg på mellom 115-120 i de aldersbestemte klassene. Spesielt blant de yngste er deltagelsen svært høy. Nytt av året er at vi også har hatt et trimlag for spillere født i 2003 eller tidligere på seniornivå. Her har oppslutningen vært så god at det for 2020 satses på seniorfotball i kretssystemet.

Totalt har vi hatt 10 lag påmeldt i seriesammenheng – vi har hatt lag i GIVHD-, krets- og bedriftsidrettsserien.



I GIVHD-serien har vi fått ett nytt tilskudd da Dristug IL har deltatt i 2019, noe som er svært positivt. Ser likevel en utfordring i at serien fremstår svakere enn før, gjerne som en følge av problemer med rekruttering i flere av klubbene.

Det oppleves også som en utfordring med det store aldersspennet - spesielt i 1-3 kl. Et av tiltakene vi innførte i år med deling etter alder/nivå på treningene var positivt, og anbefales videreført.

GIVHD-serien ble avsluttet i september med turnering på Vegårshei kunstgress. 18 lag var i aksjon og over 200 spillere ble premiert for sin innsats. På tross av litt surt vær med regn ser man av bilde under at spillerne har hatt det gøy.





I kretsserien meldte vi opp lag i G11, G12 og G13 – i ettertid ser vi at dette ble vel ambisiøst med tanke på antall spillere. Tanken var nok at de aller ivrigste skulle hospitere på flere lag, noe som ble litt vanskelig da G11 og G12 begge hadde samme kampdag. Dette har dog gitt rikelig med spilletid og bra matching gjennom sesongen. Felles treninger for disse lagene har også gitt god sportslig fremgang.

### **GIVHD 1-3 kl Vegårshei United**



United var et av 3 Vegårsheilag for aldersgruppen 1-3 klasse i årets GIVH-serie. Vi har bestått av ca 10-12 spillere, jevnt fordelt på de 3 klassene. I tillegg til seriekampene har vi også deltatt i de fire GIVH-turneringene i løpet av året. Gjennom hele sesongen har vi også hatt en trening i uka. For noen er treningene det gøyeste og kampene heller litt skumle, men de fleste deltar med stor entusiasme på begge deler. Vi fører ikke statistikk over antall seiere og tap. Noen kamper er nok tapt men mange er vunnet også. Alle spillerne har hatt stor framgang gjennom sesongen og som lag har vi klart spilt bedre og bedre. Ikke minst har vi hatt det veldig moro!

*Terje Flaten*

## GIVHD 1-3 kl Vegårshei City



Denne sesongen har det vært mange som har spilt for GIHVD laget 1 – 3 klasse. Det er har vært delt i 3 lag som har deltatt i serien. Kurt Egil og Raine har hatt ansvar for Vegårshei City, og det har vært en gruppe som har vært ivrige på trening, kamper og på turneringer. Vegårshei City har vunnet de fleste kamper som de har spilt, men for Vegårshei City har det vært viktigere å jobbe med samhold og det å gjøre hverandre gode.

På treningene har de vært delt i aldersbestemte grupper for at man skulle legge opp til trening på det nivået som er riktig for guttene. Dette har vært gjennomført i første del av treningen, før de i siste del av treningen samlet seg på de ulike lagene som de spilte på. Så denne sesongen har vært bra for Vegårshei City, og med en ivrig gruppe spillere har vi fått til mye.

*Raine og Kurt Egil*



## GIVHD 1-3 kl Vegårshei Villa



Vegårshei Villa har vært med i GIVHD-serien for aldersgruppen 1-3. klasse. Undertegnede har vært ansvarlig for treninger og som lagleder på kamper. Har fått hjelp fra Jonas Lindal og Arvid Røed på noen av treningene, samt at Mads Flaten har vært lagleder på noen kamper i sesongen. Dette har for så vidt fungert, men det er absolutt å anbefale at man er to faste lagledere til hvert lag, som både kan være med på treninger og kamper.

Vi har vært 13 gutter med på laget. Det har vært et veldig godt oppmøte på treninger og kamper, så vi har ofte vært fulltallig. Vi har som regel vært 4-6 innbyttere på kampene. På treninger har vi sammen med de to andre lagene i denne aldersgruppen delt lagene inn i alderstrinn de første 40 min av treningene. Undertegnede har hatt ansvar for 2. klassetrinn. Vi har øvd på ulike øvelser og ferdigheter. De siste 20 min av treningene har ofte blitt brukt til å spille kamp mot hverandre på laget (Vegårshei Villa).

Det har vært godt humør og bra samhold i gruppa. Guttene har stort sett fulgt godt med på øvelser på treninger og hørt etter hva de skal gjøre. På trening og kamp kan man se at det er forskjell på ferdigheter hos de yngste opp mot de eldste i gruppa. Likevel har det vært oppmuntrende å se at de eldre guttene har tatt hånd om de yngste og inkludert dem i øvelser og spill. Det har også vært oppmuntrende å se at hele laget har hevet seg gjennom sesongen. De beste kampene ble nok spilt på avslutningsturneringen på Vegårshei i September. Vil takke for en fin sesong!

*Kjell-Rune Lindal*



## GIVH 1-3 kl Vegårshei Girls



Vegårshei Girls hadde en flott vår og høstsesong med god deltagelse av spillere. Vi har hatt pluss minus ca 14 jenter som har vært med både på trening og kamp. Resultatmessig ble det ganske likt med tap og seiere. Alt i alt en fin sesong.

*Yngve Bjorvatten*





## GIVH 4-5 kl Vegårshei Rovers



Vi var helt i grenseland på om vi var nok spillere til et lag før sesongen. Laget bestod egentlig av spillere født i 2008 og 2009. Det var ikke noe lag for 2007 jentene, så vi ble enige med de to andre lagene om at 2007 jentene også kunne være med. Det begynte nye spillere gjennom hele sesongen og ved sesongslutt var vi 18 spillere. Laget bestod da av 4 født i 2007, 3 født i 2008 og 11 født i 2009. Det har vært en treningsvillig gjeng som har hatt halvannen times trening rett etter skoletid på mandager.

I år var det 3 lag med i serien: Gjerstad, Idun og vårt lag. Så vi spilte mange kamper mot samme lag, da de spilte mot hverandre hjemme/borte vår og høst, og de tre GIVH-turneringer vi deltok i. Det ble stort sett seiere i kampene i år. Det gjorde det nok lettere for de nye også å tørre å prøve seg. Med et stadig økende antall spillere var det etter hvert en hel jobb å bytte spillere.

Alle har spilt like mye og vi synes de har utvikla seg både i spill og ferdigheter. De eldste jentene har også vært gode til å spille frem de yngre spillerne. Det har vært mye fotballglede. For 2007 og 2008-modellene var dette siste året i GIVH-serien, så nå er de klare for å ta nye steg.

*Terje Åsnes og Jørn Bergan*



## GIVHD 4-5 kl Vegårshei Forrest og G11



Sesongen 2019 har vi spilt G11 kretsserie samt GIVH. Laget har bestått av gutter født 2008 og 2009. Vi har ca 15 aktive spillere med jevn fordeling mellom de to årsklassene. Harry van Der Verf har deltatt på enkelte treninger og gitt oss nyttige innspill og ideer til nye øvelser.

I GIVH serien har konkurransen vært svært varierende men har sikret spillerne verdifull spilletid. I G11 serien har vi fått reise rundt i hele Aust-Agder og møtt mange gode lag. Serien har vært svært jevn med mange gode fotballkamper.

Laget og spillerne har hatt en flott utvikling denne sesongen, flere har også fått hospitere på G12 og G13 laget noe som har gitt mange av guttene nye utfordringer og masse læring. Samholdet i laget har vært veldig bra internt i laget. Vi er også svært godt fornøyd med foreldrene sin innsats som sjåfør og heiagjeng. Uten engasjerte foreldre er det vanskelig å engasjere ungene.

Sesongen ble avsluttet med en stor turnering i Sørlandshallen hvor vi spilte et lag G10 og et lag G11. Vi møtte mange gode lag vi ikke har møtt i seriespillet. Begge lagene viste at de holder et godt nivå.

*Tallak Bakken, Reiulf Heen og Kjetil Strand*

## G12

God sesong, men har vært litt i skvis på spillere. Overvurderte antall lag ved påmelding (G11/12/13) og spesielt med tanke på at G11 og 12 hadde felles kampdag på mandager. Vi kom oss gjennom sesongen likevel med god hjelp av hospiteringer fra G11. Positivt for laget å ha felles treninger med G11 og G13.

*Arild Flaten*



## G13



Sesongen har vært helt topp – selv om vi har vært litt få spillere. Løsningen har vært hospitering fra yngre lag – noe som har vært krevende da også G12 har vært litt få spillere. Men det har likevel gitt mange svært jevne oppgjør. Tatt i betraktning at vi har hatt hospitanter som er 1 og 2 år yngre enn årsklassen lover det godt for fremtiden. Treningsmessig har også antall spilt en rolle, vi har da vært så heldige å få trene sammen med G12 og G11. I tillegg har vi hatt et godt samarbeid om treninger med Gjerstad G13 – der har våre spillere alltid vært velkomne.



Bildet over viser stolt vikar etter 4-2 seier mot Randesund. Her ble kanskje årets mål scoret på Vegårshei når Marcus A Thorsen kliner ballen i krysset fra langt hold.

Sesongavslutningen ble markert på Klokkargården med pizza og fotballkamp søndag 20. oktober. Siden laget har felles treninger med G11 og G12, og at det er flere som har spilt kamper for G13 slo vi oss sammen til en stor avslutning.

Neste sesong er det besluttet at vi stiller felles 11 lag med Gjerstad IL i G14. Samarbeidet administreres av GIL, men laget vil trene både i Gjerstad og på Vegårshei. Kurt Egil Bjorkjendal vil ha ansvaret for treningene på Heia.

*Reiulf Heen og Kurt Egil Bjorkjendal*

### **Vegårshei J15 9'er**



Denne sesongen har vi vært en tropp på 11-12 spillere som har trent og spilt kamper. Vårsesongen spilte vi som 7'er lag i en 11'er serie. Høstsesongen spilte vi i en ren 7'er serie. Vi har og vært på cup i Danmark. For å finansiere cupen i Danmark jobbet vi inn over 35.000 kroner på dugnad.

Det er gøy å se et lag utvikle seg. Stadig tar enkeltspillere og laget nye skritt. Ting som vi øver inn på trening, får vi etter en tid til i kamp. En ser at teknikk, spilleforståelse, lagånd og vennskap utvikles utover sesongen, det hjelper å trene!

Lagets styrke er at de er gode til å gjøre hverandre gode. Vi har praktisert at alle som er med på kamp skal spille minst en omgang. Det tror jeg er nøkkelen til at vi klarer å ha jentelag helt til 15 årsalderen. Med liten spilletid slutter spillerne.

Resultater:

Vårsesongen - midt på treet.

Høstsesongen - nr 1.

Ramsing cup i Danmark - nr 1





J15 deltok i kretsserie både vår og høst – i høstserien endte de opp som suverene seriemestere. De forsvarte også fjorårets resultat, og vant Ramsing Cup for andre år på rad. Bildet over viser premieseremonien etter årets turnering.

*Olav Tveiten*

### **Vegårshei Senior Trim**



Vi har hatt lag i Trimserien til bedriftsidrettskretsen i 2019 sesongen. Spillere fra 2003 og eldre har vært med. Sesongen endte med serieseier etter mange gode kamper.

Bedriftsidrettskretsen var oppe på trening og delte ut pokaler til spillere og ledere. Den første kampen tapte vi. Det var cupkamp mot Hisøy og vi ble nok noe overraska over nivået blant de beste i bedriftsidretten. Senere fikk vi stigende formkurve og bedre resultater.

Vi vurderer nå 11 -er fotball og 6. divisjon. Det blir viktig at det da blir opp mot 20 spillere som sier seg villig til å være med. Det vil bli et infomøte der stemningen vil bli luftet Det er en del fordeler med 11-er fotball: Mer spilletid for hver spiller. Mulighet for å engasjere de fleste eldre spillere på Vegårshei. Forandring fryder og seriespill i kretsen er det noen år siden seniorfotballen har hatt. Samtidig er det noen organisatoriske fordeler med 7-er lag siden vi er såpass få spillere på Vegårshei.

Det har vært godt treningsoppmøte ute i høst. Det lover bra for ny sesong. Vi flytter etterhvert innendørs til Vegårsheihallen med trening på mandag kl 1945-2130 og onsdag kl 2045-2230. Vi takker spillerne for godt treningsoppmøte og innsats på kamper. Forhåpentligvis blir det et godt tilbud også i 2020 uansett hvilken serie vi velger. Nye og gamle spillere ønskes til laget så ta kontakt med oss.

De som har spilt i år:

Jørgen Songedal, Odin Songedal, Helge Sines, Jon Sines, Ola Kristen Haugland Selås, Filip Lauvland Flaten, Svein Mo Bråten, Vemund Fjell, Matjas Loftesnes, Bas Hootenhout, Robin Thorsen, Lars Johan Solheim Henriksen, Mohammad Sab.

Trenere/oppmenn har vært Jørgen Songedal, Helge Sines og Torvild Selås.

Beslutning om tilbudet for 2020 er fattet i etterkant og resultatet ser vi her:

## Påmeldte lag - Vegårshei IL

Kjønn	Aldersklasse		
Kjønn (Alle) ▾	Aldersklasse (Alle) ▾	Q Søk	
Lag	Kjønn	Aldersklasse	Sist påmeldt
Vegårshei Menn 1	Mann	Voksenfotball	6 div menn (Vegårshei , Fotballsesongen 2020, Påmeldt)

Fotballgruppen har også satt i gang ett initiativ om dialog med Vegårshei kommune og Vegårshei skole vedrørende garderobetilgang. Disse har vært stengt i flere år, men vi ønsker nå å se på om vi kan få til en avtale om å disponere disse. Flere av lagene med lengre reiseavstand vil nok sette pris på et slikt tilbud. Tror også mange vil være interesserte i å bidra med ressurser for å sette disse i stand igjen.



Ønsker å rette en STOR takk til vår hovedsponsor Østre Agder Sparebank for flotte drakter. I tillegg vil jeg takke Heia Fotballskole for ett utrolig bra tilbud til bygdas unge og lovende – og ikke minst for deres gave til fotballgruppen etter årets skole.



Avslutningsvis ønsker vi å takke for samarbeidet med foreldre og for innsatsen som er lagt ned av spillere, trenere og tillitsvalgte – TUSEN TAKK!!!

*For styret i VIL fotball  
Ole Kenneth Løvdal*

## **2.4. Friidrett**

Friidrettsgruppa har i inneværende år ikke hatt noe styre, men en kontaktperson: Tor Arne Myhre

Det har vært en lang sesong for Vegårsheis friidrettsutøvere i tillegg har klubben arrangert Hovdefjell opp og Gunnars minneløp-Grensejoggen.

Det er også spennende at VIL har hatt deltakere i Chicago Maraton der Daniel Straum fullførte de 42 kilometerne på tiden 2 timer og 48 minutter – Imponerende.



Noen resultater:

Tor Myhre:

Jomfrulandsløpet	1 pl	12-16 år	10 km
Pinåsløpet	1 pl	14-15 år	
Grefsenkollen opp	4 pl	14-15 år	
Svalandsgubben	1 pl	14 år	5 km
Feriesprekken	1 pl	12-16 år	9 km

Vemund Myhre:

Jomfrulandsløpet	1 pl	12-16 år	5km
Skuggenatten opp	1 pl	12-13 år	
Pinåsløpet	1 pl	12-13 år	
Feriesprekken	1 pl	12-13 år	5km
Hytteplanmila	3 pl	12-13 år	10km
Svalandsgubben	1 pl	12 år	5 km





Vemund Myhre slo Astrid Urenholdt Jakobsen med 30 sekunder i Pinåsløpet

På Skagerakmila var det flere gode resultater

Tor Myhre	37:48
Daniel Straum	38.41
Vemund Myhre	39:42
Geir Skogby	39.46
Petter Dalen	39.53
Torstein Rønningen	40.27
Einar Skogby	42.05

På ferienesprett stilte Vegårshei med 9 deltakere med brødrene Vestøl som de beste  
Olav Vestøl nr 3 og Anders Vestøl nr 5

På svalandsgubben gubben var det 13 stk med fra Vegårshei  
Anders Vestøl nr 3 i kortløypa på 55.57, mens Are Nygårdseter ble beste Vegårsheiing i  
langløypa på tiden 2 timer og 13 minutter

På Skuggenatten deltok det 7 stykker med Vemund Myhre som beste Vegårsheiing på 30.38

*Tor Arne Myhre*

## **2.5. Hopp**

Det har ikke vært aktivitet i hoppgruppen for 2019. VIL håper det er flere foreldre som kan tenke seg å bidra slik at vi får revitalisert denne gruppen.

*Inge Lines*



## 2.6. Håndball

Styret i håndballgruppa har i 2019 bestått av:

- Kjersti Fossing (leder)
- Linn Salvesen
- Yngve Bjorvatten
- Bente Sunde
- Ingeborg Terjesen

Håndballgruppa har ca. 100 medlemmer fra 6–15 år.

### Jenter og Gutter 2 og 3 klasse

Treningene er på onsdager fra klokken 17.00-18.00

Da vi startet opp i høst var det få jenter i 2. og 3. klasse som møtte, og vi tok også derfor imot de jevngamle guttene.



Svært få hadde spilt håndball tidligere, med unntak av et par jenter i 3. klasse. Totalt har det møtt opp sju barn til treningene. Få spillere, kombinert med at de fleste er nybegynnere, var årsaken til at vi valgte å ikke melde på lag til cuper i høst. Dette håper vi blir annerledes nå på nyåret.

*Lisa Fasseland Myhre*

### Jenter 9

Trenere:

Håvard Ettestøl

Karianne Bjørnstad Halvorsen

### Målsetninger:

Alle spillere skal være delaktige i treningen, ha mye ballberøring, samspill, og lek og moro. Hver trening er en viktig arena for at enkeltspillere skal få utfolde seg og få opplevelse av at idrett er både gøy og givende!

I turneringer/kamper jobber vi etter håndballforbundets retningslinjer for å oppnå at alle er inkludert i spilletid og jevne kamper.



### **Turneringer:**

Vi har deltatt i alle turneringer som er satt opp i Ringen vår, med 2–3 turneringer hvert halvår. Alle barna viser stor iver og entusiasme, noe som vitner om at det er gøy og givende å delta. Vi snakker sammen før og under hver turnering – man spiller hverandre gode, samt at trenere er med på å sørge for at kampene blir så givende som mulig, uten at noen av laga skal føle seg overkjørt.

Vi gleder oss til den kommende sesongen, og håper at barna også gjør det.

*Håvard Ettestøl og Karianne Bjørnstad Halvorsen*

### **Jenter 12**

Trenere:

Håvard Ettestøl

Karianne Bjørnstad Halvorsen

Ragnhild Aabøe

### **Målsetninger:**

Alle spillere skal være delaktige i treningen, ha mye ballberøring, samspill, og lek og moro. Hver trening er en viktig arena for at enkeltspillere skal få utfolde seg og få opplevelse av at idrett er både gøy og givende!

Alle skal være med – alle skal mestre håndballen på sine premisser. Vi ser en bra framgang på hver enkelt spiller fra høst til vår! Vi føler vi har oppnådd mye med at spillerne er veldig motiverte for å komme på trening hver gang.



## Kamper:

Vi har deltatt i alle kamper som er satt opp i serien vår, med 2-3 kamper i måneden i snitt. Alle barna viser veldig stor iver og entusiasme, noe som vitner om at det er gøy og givende å delta.

Vi føler oss veldig godt tatt imot på de fleste kamper og har noe dialog med trenerteamene i de andre klubbene.

Vi ligger topp 3 i serien, og har kun Grane (2 lag) foran oss på tabellen.

Vi ser en bra framgang på hver enkelt spiller fra høst til vår! Vi føler vi har oppnådd mye med at spillerne er veldig motiverte for å komme på trening hver gang.

*Håvard Ettetøl og Karianne Bjørnstad Halvorsen*

## Jenter 14

Trenere:

Caroline Oland

Marit Selåsvassenden

Stine Ellefsrud

Kjersti Fossing

Vi har nå inngått et samarbeid med Risør som heter Vegårshei/Risør og spiller med Vegårshei sine drakter. Vi trener sammen annen-hver fredag i Vegårsheimhallen. Jentene har blitt gode venner og trives med å spille sammen.

De ble ekstra godt kjent da vi i mai reiste på Bohus-cup sammen i Gøteborg, det var veldig moro og mange fikk seg noen skikkelige berg og dalbane turer i Liseberg i tillegg til gilde kamper rundt om i Gøteborg.



Høsten 2019 fikk vi med fem 2004 spillere på disp. Det er flere av spillerne på det gamle laget til Ragnhild, noen av spillerne begynte i Tvedestrand da de var litt få til å ha eget lag på Vegårshei.

Det var viktig for oss å kunne gi de som var igjen et tilbud om å være med, vi er glade for at regionen ser viktigheten av aktivitet rundt om i klubbene og gir dispensasjon til så mange på et lag.

Til våren reiser vi på Bø cup og det gleder vi oss til.



*Kjersti Fossing*

## Jenter 04

Vegårshei har hatt tre spillere fast med på sonetreningen i Aust- Agder fra september 2017 til november 2019. Det har vært Johanne Tveiten, Emma Flaten Rugnes og Henriette Lauve. Elina Timurkajeva og Madelen Sveigane har i kortere perioder også vært med på disse treningene. Johanne og Henriette var med på den avsluttende turneringen for sonelag i en Regional bylagsturnering for region Sørvest, dette er Agder og Rogaland, i november 2019.

Etter sonelag blir det delt inn og tatt ut spillere til større miljøer:

RUM - Regionalt utviklingsmiljø fra Agder

RLM - Regionalt landslagsmiljø for Agder og Rogaland

Bylag - fra Agder og Rogaland for evt. NM deltakelse Norsk Landslag for jenter 04

Emma og Henriette takker for den økonomiske støtten de fikk av Vegårshei Idrettslag, da de ble tatt ut til sin første Regionalsamling i Stavanger 14-16. juni 2019.

Henriette har vært tatt ut til å delta på RUM samlingene 29.11.19 og 17.01.20 i Kristiansand. RUM samlingene er ca. en gang i måneden og det blir gjort uttak hver gang.



RLM har så langt bare hatt 3 samlinger. Emma var tatt ut på den første samlingen 4.10.19 i Kristiansand. Henriette har vært tatt ut på de to neste, 20.12.19 i Kristiansand og 5.02.20 i Stavanger.

Henriette har blitt tatt ut til å delta på det regionale Bylaget som skal spille NM for bylag 27.februar – 1.mars i Stavanger, etter å ha vært tatt ut til og deltatt på bylagssamlingene 13.12.19 i Kristiansand og 04.02.20 i Stavanger.

Alle samlingene foregår på dagtid og inneholder 2/3 økter pluss teori.

Det skal også nevnes at Emma er ute med langtidsskade, tretthetsbrudd i ryggen og har kun trent alternativt siden november 2019.



## 2.7. Langrenn

Styret i langrennsgruppa har i 2019 bestått av:

- Terje Flaten (leder)
- Knut Olaf Lindtveit
- Sten Åge Nygårdseter
- Olav Tveiten

Vinteren 2019 bød på mange skidager og fine forhold for oss som elsker nasjonalidretten vår. De gode forholda la grunnlag for nok en vinter med stor aktivitet i løypene, både i organisert trening og konkurranser. Den største bruken av løypene er det nok likevel vanlige turgåere og mosjonister som står for og det er gledelig å registrere mange både lokale og tilreisende skiløpere i det flotte anlegget vi har. Bankcupen/ Telenorkarusellen er fortsatt populær og aktiviserer mange barn og unge de ukene den pågår. Det er også mange barn, unge og voksne som deltar på ski- og styrketrening.



### Trening 4-7.klasse

Trenere for de yngste har også denne sesongen vært ledet av Sten Åge Nygårdseter, sammen med Jakob Hagelia. Høsten 2019 har vært preget av mye regn og ingenting snø, men oppmøtet på treningene har vært relativt godt, med cirka 15 stykker på det meste. De fleste gangene har vi delt i to grupper, en med hovedvekt på lek og balanse/koordinasjon. Den eldste gruppa har trent en god del teknikk, kondisjon og hurtighet. Rulleskiløypa gir kjempefine treningsforhold også på barmark.

### Trening 8.klasse og eldre

Det har også vært gjennomført trening for de litt eldre. Den har bestått av styrketrening i Vegårsheihallen på onsdagskveldene, denne har vært ledet av Sten Åge Nygårdseter. Oppmøtet er imponerende bra, med opptil 30-40 deltakere i alderen fra ungdomsskolen og opp til godt voksne

## Bankcup/Telenorkarusellen



De gode snøforholda på vinteren gjorde at bankcupen kunne gjennomføres som planlagt. Det første rennet i starten av januar og det siste midt i februar. Oppmøtet på renna varierte fra ca 130 til 170 deltaker, og det var totalt 145 unger under 16 år som deltok i minst 4 av de 6 renna. Antall deltakere er en ting, men det er også mange foreldre og andre interesserte som er involvert i bankcupen, både for å gjennomføre renna og for å sørge for vafler og saft til deltakerne. Vi vil benytte anledningen til å takke alle som er med på disse arrangementene, her er det mange som har gjort en viktig jobb gjennom mange år! Det er ikke unaturlig at noen etter hvert ønsker avløsning, og det er derfor hele tiden behov for flere nye som kan bidra i arrangementene.

### Østre Agder Tour

Det tradisjonelle Vegårsheirennen ble i år erstattet av nysatsingen Østre Agder Tour i et samarbeid med Gjerstad IL. I løpet av helgen 23.-24. februar ble det arrangert 3 konkurranser. Sprint og distanserenn i klassisk stil på lørdag og distanserenn i fristil på søndag. På lørdagen samlet rennet 68 deltakere og på søndag 41.

### Heiløpet

Heiløpet gikk av stabelen den 19. januar. Dette turrennet ble arrangert første gang i 2007, og med noen snøfattige vintre innimellom ble årets arrangement det 8. rennet. Det var i år totalt 42 deltakere i løpet, og i trimklassa var det 20 deltakere.

### Militærløpet

Påmeldingen til militærløpet 2019 var dessverre så lav at arrangørene, langrennsgruppa i VIL, Vegårshei JFF og Heimevernet, valgte å avlyse rennet. Vi håper dette var en engangshendelse og en vekker for mange slik at dette tradisjonsrike løpet igjen kan gjennomføres den først lørdagen i mars 2020.

### Klubbmesterskap

Klubbmesterskapet i langrenn ble arrangert tirsdag 4. mars, med totalt 25 deltakere. Det var god variasjon i alder fra de yngst deltakerne på 4 år til den eldste som nærmere seg 60. Vemund Myhre var raskeste løper i de aldersbestemte klassene som gikk med tidtaking. Anders Vestøl var beste juniorløper, men det var løpets eldste deltaker, Magne Myhre, som vant seniorklassen og ble klubbmester 2019.

## Rulleskirenn



På Vegårsheidagene i august arrangerte vi også i år et rulleskirenn med start og mål i Myra sentrum. Løypa for de yngste klassene er tur/retur Moland, ca 3km, mens den lengste løypa går tur/retur Vegårtun, ca 24km. Vi skulle gjerne hatt en høyere oppslutning enn de 13 deltakerne som var med, det er god plass til flere både unge og eldre løpere. Det er imidlertid fint å bidra med liv og stemning på Vegårsheidagene og det er en god anledning til å profilere langrenn-/rulleskisporten.

### **Rulleskiløyper, snøproduksjon og samarbeid med VSA**

Det nye rulleskianlegget til VSA vært mye brukt gjennom hele barmarksesongen, i løpet av året er det også gjort klart for snøproduksjon i denne løypa. Det er et flott anlegg vi har fått og vi ser fram til å bruke dette mye i åra som kommer, både sommer og vinter, og i samarbeid med Gjerstad IL og andre naboklubber. Langrennsgruppa legger fortsatt vekt på å ha en god dialog med VSA for videre utvikling av langrennstilbudet i skianlegget. Vi er privilegerte som har et flott anlegg og det er meningsfullt å jobbe med å få dette enda bedre, og ikke minst fylle det med aktivitet.

*Styret i VIL Langrenn*

## **2.8. Orientering**

Styret i orienteringsgruppa har i 2019 bestått av:

- Emma Smeland Nygårdseter (leder)
- Anette Fidje Bergan
- Gerd Karin Vestøl
- Jakob Hagelia
- Arild Flaten

### **Lokal aktivitet**

I slutten av april arrangerte o-gruppa nybegynnerkurs. 15 barn og 8 voksne deltok.

I bankcupen var det i 2019 15 tellende løp. Grensejoggen-Gunnars minneløp, Finn Fram-dag, KM langdistanse, nærløpet i Gjerstad og nærløpet på Vegårshei var blant disse, så vi hadde 10 rene bankcupløp. Siste løpet på Vegårshei før sommeren var kanoorientering fra Kviftestranda, med sosialt samvær etterpå. I gjennomsnitt var det med 25-30 løpere på de rene bankcupløpa. 17 o-løpere opp til 16 år var med på minst seks løp, og fikk da gavekort i premie. Dette var dobbelt så mange som i 2018, det var veldig moro!

1. mai arrangerte vi Finn Fram-dagen, i samarbeid med Barnas turlag for Tvedestrand og Vegårshei. 41 store og små fikk o-instruksjon og prøvd seg på både nybegynnerløype og stjerneorientering.

På Takserås-kartet hang det ute 15 turorienteringsposter hele sommeren. 142 konvolutter med tur-o-opplegg ble delt ut gratis. De som leverte inn klippekort var alle med i trekningen om et gavekort på Matglede.

### **Verdens orienteringsdag**

15. mai var det verdens orienteringsdag. Det internasjonale orienteringsforbundet var initiativtaker, og målet er at flest mulig personer i verden skal få prøve orientering. I løpet av denne uka var det registrert at 399.000 personer i 85 land rundt i hele verden deltok på en orienteringsaktivitet. Av disse var 173 elever på Vegårshei skole. Orienteringsgruppa hadde lagt løyper som skolen gjennomførte i løpet av uka.

### **Arrangement**

O-gruppa arrangerte tre løp utenom de lokale treningsløpa, og det nye Takseråskartet ble brukt til alle.

- 15. mai var det nærløp med 91 deltakere. Samlingsplass var ved Byttingsmyr.
- 14. juni var det Veteranløpet, med samlingsplass på Takserås skole. 35 godt voksne løpere deltok. Etter løpet var det premieutdeling og matservering.
- 31. august var det KM langdistanseorientering for Aust-Agder og Vest-Agder okretser. 70 løpere deltok, og samlingsplass var mellom Takserås og Lia.



## Klubbtur

Årets klubbtur gikk til Sørlandsgaloppen som ble arrangert i Skien fritidspark. Alle tre løp hadde samlingsplass i fritidsparken, der vi også bodde. 28 o-løpere var med på tur. Det ble en veldig trivelig for både store og små, med mye sosialt samvær.



## Resultater

En del av klubbens løpere deltar jevnlig på løp både i Aust-Agder og landet for øvrig. Det vil føre for langt å gjengi alle resultatene fra løp utenfor bygda i denne årsmeldingen, så nedenfor følger resultater fra NM og norgescup.

*NM ultralang Bjugn, 12.5.2019*

Herrer 17-18: nr. 9 Anders Vestøl

*NM sprint Nydalen, 25.5.2019*

Herrer 17-18: nr. 13 Anders Vestøl

*NM langdistanse Tønsberg, 12.9.2019*

Damer 21-: nr. 5 Synnøve Bråten

Herrer 17-18: nr. 6 Anders Vestøl

*NM mellomdistanse Tønsberg, 14.9.2019*

Damer 21-: nr. 6 Synnøve Bråten

Herrer 17-18: nr. 22 Anders Vestøl

Herrer 21-, B-finale: nr. 2 Olav Vestøl



NM stafett Tønsberg, 15.9.2019

H17-: nr. 29 Vegårshei IL med Anders Vestøl, Jon Nilsen og Olav Vestøl



#### Norgescup

- Synnøve Bråten, nr. 7 sammenlagt i D21-, med andreplass som beste plassering
- Anders Vestøl, nr. 13 sammenlagt i H17-18, med sjetteplass som beste resultat.



## NM-uka 2018

I årsmeldinga for 2018 ble det gitt en utførlig rapport fra NM-uka 2018. Det økonomiske resultatet fra arrangementet var ikke klart da årsmøtet i 2019 ble avholdt, siden flere tilskudd først ble mottatt i 2019.

Nettoinntektene fra selve arrangementet ble på 390.000 kroner, det var drøyt 100.000 kroner bedre enn budsjettet. I disse beløpene er ikke utgifter til å lage Takserås-kartet tatt med. Kontantutbetalinger til kartet ble på 209.000 kroner. Da er altså spillemidler, merverdiavgifts-kompensasjon og dugnadsinnsats trukket fra bruttokostnaden på 517.000 kroner. Etter NM sitter idrettslaget igjen med en stort og godt kart, 181.000 kroner i banken, og mange gode minner!

## Takk til mange!

For å drive med orienteringsgruppas mange aktiviteter kreves det stor innsats fra mange personer. Tusen takk til alle som bidrar! En stor takk også til velvillige grunneiere.

*Styret i Vegårshei IL orientering*

## 2.9. Skiskyting

Styret i skiskyttergruppa har i 2019 bestått av:

- Morten Rugnes
- Peder Martin Vegerstøl
- Lena Jørgensen Myhre

## Trening og skiskytterskole 2019:



I løpet av 2019 har utøverne trent skyting, ski og rulleski i anlegget på Vegårshei, og barmarkstreninger i Gjerstad. Treningene har var i samarbeid med skiskyttergruppa i Gjerstad ved trener Lasse Holte. Anton Sålder (svensk juniorlandslagløper i langrenn) har bidratt med individuelle teknikkøkter på rulleski. Bildet viser Trym Noraberg og Anton Sålder under teknikktrening.

I løpet av vinter- og vårsesongen var det 6 aktive utøvere. På høstens skiskytterskole var det en ny utøver fra Vegårshei. Ved utgangen av 2019 var det 3 aktive utøvere.



### **Konkurranser:**

Sesongen startet med renn i Drangedal i begynnelsen av januar. Her deltok Trym Noraberg Vegerstøl, Tor Myhre, Vemund Myhre, Torjus Noraberg Vegerstøl og Thomas C. Kristensen Rugnes. Disse guttene deltok også på Liatoppen skiskytterfestival i Ål i Hallingdal 6-7 april.

Bildene nedenfor viser møtet med Tarjei Bø for Thomas og Torjus etter målplassering.



I tillegg til dette deltok utøverne på renn i Froland og Fyresdal.

*Morten Rugnes*

## **2.10. Sykkel**

Styret for sykkelgruppa har i 2019 bestått av:

- Are Omdal
- Vigdis Vatne Alfsen
- Anne Marie Mogen

### **SPINNING**

Sykkelgruppa har 12 spinning sykler. Vi har hatt tilbud om spinning tre kvelder i uka fra starten av oktober til ut april. Veldig bra oppmøte, det er i hovedsak en fast gjeng som deltar. Vi benytter appen Spond til påmelding. Den er gratis, og fungerer bra.

### **UTESYKLING**

Det var felles utesykling i hele sommer hver tirsdag med et oppmøte på mellom 4 og 15 syklister. Interessen for felles utesykling på landevei er økende. Og vi kan si det er ett «lavterskeltilbud», alle har mulighet for å være med samlet på disse treningene.





### **FJORDEN RUNDT**

Rittet ble avlyst fordi vi manglet mannskaper for å gjennomføre rittet og vi hadde ikke på plass godkjente trafikkvakter (12 stk) samt at vi hadde store utfordringer med å få tidtaking på plass.

Skal rittet gjennomføres i 2020, må vi ha frivillige mannskaper med godkjent trafikkdirigerings kurs og en plan på tidtaking.

### **ÅSRUNDEN**

Rittet ble avlyst fordi antall deltagere har vært lavt og det er mye arbeid å gjennomføre.

### **KLUBBMESTERSKAP/TEMPO**

Mesterskapet ble heller ikke gjennomført av samme årsak som over

### **PLANER 2020:**

#### ***Dirigentkurs for å kunne arrangere sykkelritt.***

I forskrift om sykkelritt på veg er det nå nye krav som krever vaktkurs for å arrangere sykkelritt. Det innebærer at alle som skal stå trafikkvakt skal ha dette kurset. Dette vil bli en utfordring vi må ta tak i straks slik at vi er i stand til å arrangere sykkelritt fremover. Kurs bør kanskje V.I.L sette på agendaen siden godkjente dirigentkurs kreves uansett hva som arrangeres på offentlig vei.?

#### ***Spinning i hallen***

Spinning fortsetter som før.

Det foregår forhandlinger med Atletix for samarbeid med fremtidig spinning i nye lokaler, noe vi mener vil være til stor fordel for gruppen.

### ***Utesykling***

Det blir utesykling til våren med en felles treningskveld.

Vi vil prøve å dele turene i 2 grupper for å tilfredsstille forskjellige ambisjonsnivåer. Det er viktig for sykkelgruppa å få med alle.

### ***Sykkelrittet Tempo (klubbmesterskap)***

Planlegges å arrangeres 1 September 2020

### ***Fjorden Rundt***

Vi planlegger å arrangere Fjorden rundt også i 2020. Men er da avhengige av hjelp fra andre grupper i VIL. Det er mye forarbeid og det kreves en del vakter for å ivareta sikkerheten. Som tidligere nevnt må vakter ha kurs noe som vi må prioritere allerede i vinter.

*Styret sykkelgruppa.*

## ***2.11. Triatlon***

Triatlon har ikke hatt aktivitet dette året. Gruppa ligger foreløpig i ro, inntil interessen for å gjenoppta aktiviteten foreligger.

*Inge Lines*

## 2.12. Trim

### 2.2.1. Aerobic

Jeg starter også årsmeldingen for 2019 med en stor takk til alle som deltar på aerobic treningene. Dette er vårt bidrag og felles dugnad for det positive folkehelsearbeidet her på heia.

Ved utgangen av 2019 kunne aerobic gjengen med undertegnede som leder konstatere at vi har holdt på i 20 år. Så når denne meldingen leses på årsmøtet til VIL i 2020, så er aerobic gjengen i gang med sin 21. sesong.

En stor gjeng har vært med hele tiden, og disse møter omtrent på hver eneste trening. Siden så mange har vært med så lenge, skulle man kanskje tro at gjennomsnittsalderen har økt betraktelig. Med stadig tilførsel av mange nye og unge deltakere, så bidrar dette veldig til å holde snittalderen stabil. At mødre og døtre og damer i alle aldre og med ulikt utgangspunkt kommer sammen til felles trening er både positivt og gøy.

Vi er takknemlige for at vi har kunnet opprettholde både mandag og torsdag som treningsdager. Det gir oss mulighet for både kontinuitet og variasjon. I tillegg har vi nå kunnet trene kl. 1900 begge dager, noe som har blitt svært godt mottatt.

Som leder for treningene forsøker jeg å fornye og utvikle, samtidig som at konseptet består. Grunnprinsippene begge dagene er godt innarbeidet og basert på aerob (utholdenhets) trening med relativ høy intensitet. I tillegg er særlig styrke- men også bevegelsestrening viktige elementer i treningen. Timen er lagt opp slik at den kan tilpasses den enkeltes nivå og kapasitet. Treningsformen må sies å være effektiv for hele kroppen og passer for de aller fleste.

Programmene varieres i løpet av semestrene, både for å møte flest mulig og for variasjonen. Treningen er som tidligere delt i tre deler, med hovedfokus på den aerobe (utholdenhet) delen slik:

1. Utholdenhet / puls (aerob) inkl. oppvarming ca. 30 - 35 minutter
  - Bruk av Corebar på mandager
  - Ordinær aerobic (puls) på torsdager
2. Styrke i ca. 15 - 20 minutter
  - Bruk av matter, manualer, egen vekt, strikk og Corebar
3. Bevegelse ca. 10 minutter
  - Bevare eksisterende bevegelse og forebygge skader

De fleste blir godt kjent med hvordan programmene bygges opp, og den enkelte kan yte etter egen evne, lyst og dagsform. Vi har plass til stadig flere 😊

*For aerobic gjengen  
Anne-Grete Glemming*



## 2.2.2. Lavterskeltrening damer

Høsten 2019 startet vi opp et tilbud til damer som har lyst til å trene, svette og ha det gøy. Det er ingen krav til ferdigheter, bare at man har lyst å trene sammen. Vi har treningen i hallen fra kl. 15.30 til 17.00. Vi starter med oppvarming, så har vi en liten styrkeøkt, før vi har ballspill den siste timen.



Siden treningstiden er på dette tidspunktet, har noen vanskelig med å komme fra jobb til halv fire. Men innen kl. fire er vi hver gang blitt en fin gjeng på rundt 10 stykker. Jeg kan anslå at det har vært rundt 20 damer innom, men ikke alle får det til hver gang, så da er det fint at mange har lyst slik at det blir nok hver gang. Vi har spilt fotball, innebandy og hatt kanonball. Her er vi åpen for innspill underveis. Vi gleder oss til en ny sesong!



*Anette Fidje Bergan*

### 2.2.3. Stram opp

Dette er en treningstime i sal bestående av kondisjon og styrkeøvelser til musikk. Timen er delt i to (30+30): Første delen, kondisjonstrening. Her begynner vi med rolige sanger, jobber oss oppover og holder høy puls og intensitet. Styrkedelen består av forskjellige øvelser som styrker hele kroppen. Vi tar i bruk de «redskapene» som finnes i hallen; treningsmatter, ballanseputer, medisinballer og manualer. Man trenger derfor ikke å ha med seg noe selv til timene.



For å variere øvelser og motivere til best mulig trening, byttes musikk og program ut hver 4. måned.

Oppmøtet i år har vært som tidligere. (Litt dårligere i desember og juni) I tillegg til de faste som alltid er med, dropper det inn noen nye innimellom. Har inntrykk av at de som er med liker *Stram opp* fordi det er en effektiv time. Vi kan holde høy intensitet og fokusere på å gi alt fordi øvelsene er av passe vanskelighetsgrad.

*Lisa Fasseland Myhre*

### 2.13. Volleyball

Styret for volleyballgruppa har i 2019 bestått av:

- Tallak Bakken (leder)
- Jørgen Songedal
- Onar Kjetil Baarøy
- Birgit Bakken

#### **Aktivitet**

Siden høsten 2018 har vi ikke hatt aktive seniorlag i seriespill. Vi trener mix (damer og herre) med bra oppmøte. Treningene er forbeholdt spillere som har spilt en del volleyball tidligere og nivået er relativt bra på de fleste treningene. Vi har ca 10 spillere som deltar.

6 april ble den tradisjonelle Mix-turneringen arrangert. Med 15 påmeldte lag ble det spilt ca 50 kamper og turneringen ble en suksess både sosialt og sportslig. Vi regner med at det var over 100 spillere i aktivitet denne dagen. I tillegg til en del publikum og lagledere ble dette en flott dag i Vegårsheihallen.

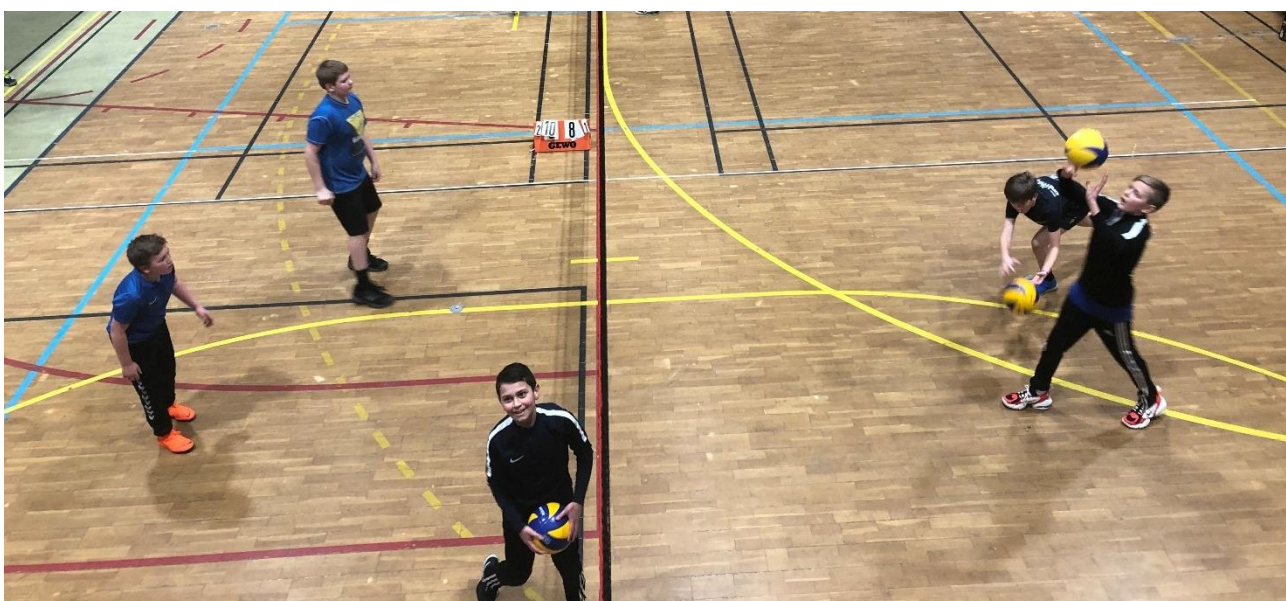




### Rekruttering

Volleyballgruppa fortsetter minivolleyballtreninger for spillere i alderen 4 klasse og oppover. Vi har over 20 unger som trener hver torsdag. Det har vært en flott utvikling i antall spillere denne høsten og alle spillerne har hatt god progresjon. Så lenge spillerne fortsetter å være interesserte i å trene volleyball er det mulig vi kan melde på lag til seniorspill i seriesystem sesongen 2021/22.

10 spillere deltok på turnering i Tønsberg.



Til tross for at vi er en liten gruppe er det svært gledelig at flere av de voksne spillerne hjelper til på minivolleyballtreningene. Ungene setter stor pris på å bli trent av gode volleyballspillere. De som ønsker får også delta de første 15 minutter på seniortreningen hvor de kan få varme opp med en voksen.

Minivolleyball trener torsdager 18-19

Mix-treningene arrangeres torsdager 19-21





### **Økonomi**

Økonomien i gruppa er god.

*Styret i VIL Volleyball*

## **2.14. Tilstelningskomiteen**

Som besluttet på årsmøte for 2018 ble tilstelningskomiteen avviklet

Gruppene er nå ansvarlige for å ivareta egne arrangement, mens årsmøtet blir håndtert av valgkomiteen.

*Inge Lines*

## 3. Regnskap 2019

### 3.1. Vegårshei IL, kommentarer til regnskapet 2019

#### Driftsresultat

Resultatet for hele idrettslaget i 2019 ble et overskudd på 276.071 kroner. Det var budsjettert med et overskudd på 40.000 kroner. Resultatet ble med andre ord 236.071 kroner bedre enn forutsatt. Overskuddet er bokført mot egenkapitalen.

Resultatet for hovedstyret ble ca. 140.000 kroner bedre enn budsjettert. Dette skyldes i hovedsak at det ikke ble utbetalt noe til VSA sitt utviklingsprosjekt i 2019. Det er også høyere inntekter enn budsjettert på sponsormidler, kulturmidler og aktivitetsmidler, og noe lavere inntekt enn budsjettert på spillemidler.

Gruppene totalt sett havnet godt over budsjett, med en samlet innsparing på ca. 93.000 kroner i forhold til budsjettet. Sammenlignet med budsjettet er det spesielt langrennsgruppa, fotballgruppa og O-NM som bidrar til det gode overskuddet for idrettslaget.

Av gruppene har fotball, langrenn, orientering og volleyball brukt mindre penger enn budsjettert. Alle disse hadde også høyere dekningsgrad (inntekter i forhold til utgifter) enn budsjettert. Sykkelgruppa er omtrent på budsjett, og håndballgruppa ligger ca. 75.000 kroner lavere i resultat enn budsjettert, med en dekningsgrad på 33 %. Årsaken til avviket for håndballgruppa er konkursen i Bokbyen der håndballgruppa fortsatt har 47.000 kroner utestående.

#### Sponsorinntekter

I 2016 ble det klart at idrettslagets sponsorinntekter ville overstige 140.000 kroner, som er grensa for når en må registrere seg i merverdiavgiftsregisteret og svare merverdiavgift for inntektene.

Den største sponsoren var som tidligere år Østre Agder Sparebank. Idrettslaget mottok 115.000 kroner fra banken som hovedsponsor til hele laget. Ellers knytter sponsorinntektene seg til gruppenes idrettstøy.

#### Balansen

##### Fond/egenkapital

I 2015 mottok idrettslaget 20.516 kroner i gaver etter Gunnar Taxerås' begravelse og 30.000 kroner etter Kåre Haugenes' bortgang. Fra Taxerås-fondet ble det i 2016 brukt 3.420 kroner til kjøp av felles trenings- og aktivitetsutstyr i orienteringsgruppa, i 2017 ble det brukt 10.000 kroner til kjøp av 7 par rulleski til felles bruk i langrennsgruppa, i 2018 ble det brukt 3.000 kr til å dekke utgiftene til de unge o-løperne på felles klubbturn, og det ble også brukt 3.500 kr til unge o-løperes klubbturn i 2019. Etter dette står det igjen 596 kr på Taxerås-fondet.

I 2018 mottok idrettslaget/hoppgruppa 7.850 kr i gave etter Roald Thorsens begravelse. Fondene etter Kåre Haugenes og Roald Thorsen er ikke brukt.

##### Kortsiktig gjeld

Pr. 31.12.2019 er det en kortsiktig gjeld på ca. 14.000 kroner. Dette er merverdiavgift for sponsorinntektene i 2019 som skal betales i 2020. Dette beløpet er vesentlig lavere enn tidligere pga. rapportering av merverdiavgift hver 2.måned (pga. omsetning>1 mill.kr pr. år).

## 3.2. Driftsresultat

# Resultatrapport

Vegårshei IL  
979368755

Regnskapsår: 01.01.2019 - 31.12.2019

Gjelder periode: 01.01.2019 - 31.12.2019

	Periode	Akkumulert
<b>Driftsinntekter</b>		
3010 Salg av tøy	20 558,74	20 558,74
3020 Sponsor-/samarbeidsavtale, avg.pl.	81 917,00	81 917,00
3021 Sponsor/samarbeidsavtale	92 000,00	92 000,00
3400 Spesielt offentlig tilskudd for tilv./solgte varer	31 000,00	31 000,00
3410 Spillemidler	17 338,00	17 338,00
3415 Aktivitetsmidler NIF/NOK	157 183,00	157 183,00
3420 Grasrotandel	21 330,94	21 330,94
3430 Tilskudd fra Forbund/Krets	5 500,00	5 500,00
3450 VO-midler	67 584,00	67 584,00
3460 Morskompensasjon	230 852,00	230 852,00
3900 Andre driftsrelaterte inntekter	1 000,00	1 000,00
3910 Treningsavgift	58 129,31	58 129,31
3920 Medlemskontigent	81 677,38	81 677,38
3925 Egenandeler/Startkontigenter	19 739,00	19 739,00
3930 Egenandeler div.	28 515,00	28 515,00
3950 Stevneinntekter	119 089,83	119 089,83
3980 Inntektsgivende tiltak	23 253,00	23 253,00
3999 Div inntekter	70 831,07	70 831,07
	<b>1 127 498,27</b>	<b>1 127 498,27</b>
<b>Driftskostnader</b>		
4010 Varekjøp for inntektsgivende tiltak	-4 288,70	-4 288,70
4020 Kjøp av idrettstøy	-103 743,72	-103 743,72
4030 Materiell/Utstyr	-56 418,54	-56 418,54
6510 Vegårsheihallen, fast bruk og utstyr	-83 619,00	-83 619,00
6720 Regnskapshonorare	-11 671,00	-11 671,00
6810 Dataprogrammer/lisenser	-4 573,80	-4 573,80
6860 Møte, kurs, oppdatering o l	-5 805,01	-5 805,01
6890 Kursavgift	-1 140,00	-1 140,00
6900 Annonser	-1 335,00	-1 335,00
6940 Porto	-3 733,90	-3 733,90
7120 Sonelag	-16 495,00	-16 495,00
7130 Deltakeravgift	-159 242,10	-159 242,10
7140 Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	-116 863,84	-116 863,84
7395 Øreavrunding	0,25	0,25
7420 Gaver/Premier	-46 344,94	-46 344,94
7450 Tilskudd særkrets (løgskontingent)	-72 375,00	-72 375,00
7460 Driftstilskudd til VSA AS	-60 000,00	-60 000,00
7470 Eierinnbetaling til Vegårshei Frivilligsentral	-4 000,00	-4 000,00
7500 Forsikringspremie	-1 981,00	-1 981,00
7720 Stevneutgifter	-38 919,90	-38 919,90
7730 Dommerutgifter	-36 461,90	-36 461,90
7770 Bank og kortgebyrer	-2 196,00	-2 196,00
7990 Diverse kostnader	-23 688,12	-23 688,12
	<b>-854 896,22</b>	<b>-854 896,22</b>
<b>Driftsresultat</b>	<b>272 602,05</b>	<b>272 602,05</b>



Finansielle poster		
8040 Renteinntekter, skattefrie	3 469,23	3 469,23
<b>Ordinært resultat før skatt</b>	<b>276 071,28</b>	<b>276 071,28</b>
<b>Ordinært resultat</b>	<b>276 071,28</b>	<b>276 071,28</b>
<b>Årsresultat</b>	<b>Periode 276 071,28</b>	<b>Akkumulert 276 071,28</b>

Vegershei 14/2-20  
Revidert og OK

Camilla Saga  
Eilif Vuoli

# Balanserapport

Vegårshei IL  
979368755

Regnskapsår 01.01.2019 - 31.12.2019

Gjelder periode: 01.01.2019 - 31.12.2019

	Ved periodens begynnelse	Endring	Ved periodens slutt
<b>EIENDELER</b>			
Anleggsmidler			
1350 Askjer Vegårshei ski- og aktivitetssenter AS	226 600,00	350 877,00	577 477,00
1351 Sørlandsgaloppen, grunnkapital	5 000,00	0,00	5 000,00
	<u>231 600,00</u>	<u>350 877,00</u>	<u>582 477,00</u>
Omløpsmidler			
1920 Bank 2938.05.00327 Foreningskonto	223 792,44	138 647,38	362 439,82
1921 Bank 2938.53.20904 Kapitalkonto	314 688,39	-197 368,39	117 320,00
1922 Bank 2938.12.05698 Kartkonto	60 357,26	-54 011,46	6 345,80
1923 Bank 2938.12.85330 OCR-konto	31 341,06	-9 348,25	21 992,81
	<u>630 179,15</u>	<u>-122 080,72</u>	<u>508 098,43</u>
<b>SUM EIENDELER</b>	<b>861 779,15</b>	<b>228 796,28</b>	<b>1 090 575,43</b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
Egenkapital (innskutt og opptjent)			
2050 Annen egenkapital	-761 954,15	0,00	-761 954,15
2063 Fond: gave ved G.Taxerås` bære	-4 096,00	3 500,00	-596,00
2064 Fond: gave etter K.Haugenes	-30 000,00	0,00	-30 000,00
2065 Fond: Gave ved Roald Thorsens bære	-7 850,00	0,00	-7 850,00
	<u>-803 900,15</u>	<u>3 500,00</u>	<u>-800 400,15</u>
<b>Udisponert resultat</b>			
Udisponert resultat	0,00	-276 071,28	-276 071,28
<b>Sum egenkapital (inkl, udisp. resultat)</b>	<b>-803 900,15</b>	<b>-272 571,28</b>	<b>-1 076 471,43</b>
<b>Gjeld</b>			
Kortsiktig gjeld			
2740 Oppgjærskonto merverdiavgift	-57 879,00	43 775,00	-14 104,00
<b>Sum gjeld</b>	<b>-57 879,00</b>	<b>43 775,00</b>	<b>-14 104,00</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>-861 779,15</b>	<b>-228 796,28</b>	<b>-1 090 575,43</b>
<b>Saldo</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

# Resultatrapport VIL 1.1.2019 – 31.12.2019

	TOTALT	Hovedlaget	Håndball	Fotball	Langrenn	Orientering	O-NM	Volleyball	Sykkel	Trim	Friddrett	Skiskyting
<b>Driftsinntekter</b>												
3010 Salg av tøy	20 559	20 264	-	-	-	-	-	-	295	-	-	-
3020 Sponsor-/samarbeidsavtale, avg.pl.	173 917	115 600	11 343	21 474	-	8 000	17 500	-	-	-	-	-
3400 Kulturmidler	31 000	31 000	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3410 Spillemidler	17 338	-	-	-	8 119	1 475	7 744	-	-	-	-	-
3415 Aktivitetsmidler NIF/NOK	157 183	157 183	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3420 Grasrotandel	21 331	21 331	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3430 Tilskudd fra Forbund/Krets	5 500	-	-	-	-	5 500	-	-	-	-	-	-
3450 VO-midler	67 584	-	-	-	-	-	67 584	-	-	-	-	-
3460 Momskompensasjon	230 852	230 852	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3900 Andre driftsrelaterte inntekter	1 000	-	-	-	-	1 000	-	-	-	-	-	-
3910 Treningsavgift	58 129	-	6 453	38 988	-	-	-	9 088	3 600	-	-	-
3920 Medlemskontigent	81 677	81 677	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3925 Egenandeler/Startkontigenter	19 739	-	393	-	-	19 346	-	-	-	-	-	-
3930 Egenandeler div.	28 515	-	6 965	-	-	21 550	-	-	-	-	-	-
3950 Stevneinntekter	119 090	-	13 467	8 715	53 765	26 421	-	11 998	-	-	4 724	-
3980 Inntektsgivende tiltak	23 253	-	23 253	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3999 Div inntekter	70 831	2 505	13 026	43 159	-	321	11 500	84	-	-	236	-
<b>SUM DRIFTSINTEKTER</b>	<b>1 127 498</b>	<b>660 412</b>	<b>74 900</b>	<b>112 336</b>	<b>61 884</b>	<b>83 613</b>	<b>104 328</b>	<b>12 082</b>	<b>9 383</b>	<b>3 600</b>	<b>4 961</b>	<b>-</b>
<b>Driftskostnader</b>												
4010 Varekjøp for inntektsgivende tiltak	4 289	-	4 289	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4020 Kjøp av idrettstøy	103 744	61 000	19 805	22 938	-	-	-	-	-	-	-	-
4030 Materiell/Utstyr	56 419	35 469	968	18 777	-	1 804	2 256	-	1 657	-	-	-
6510 Vegårshallen, fast bruk og utstyr	83 619	83 619	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6720 Regnskapshonorar	11 671	11 671	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6800 Kontorrekvisita	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6810 Dataprogrammer/lisenser	4 574	4 574	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6860 Møte, kurs, oppdatering o l	5 805	2 955	2 250	-	-	-	-	-	-	-	-	600
6890 Kursavgift	1 140	-	350	790	-	-	-	-	-	-	-	-
6900 Annonser	1 335	668	-	-	-	-	-	-	-	-	668	-
6940 Porto	3 734	3 734	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7120 Sonelag	16 495	-	2 500	7 695	-	6 300	-	-	-	-	-	-
7130 Deltakeravgift	159 242	-	80 522	14 400	10 731	50 689	-	2 650	-	-	250	-
7140 Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	116 864	3 388	51 542	30 929	-	31 005	-	-	-	-	-	-
7420 Gaver/Premier	46 345	9 815	9 233	-	10 861	5 705	-	-	8 660	-	2 072	-
7450 Tilskudd særkrets (lagskontigent)	72 375	-	29 515	31 610	5 000	2 000	-	-	4 250	-	-	-
7460 Driftstilskudd til VSA AS	60 000	60 000	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7463 VSA AS tilskudd til utviklingsprosjekt	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7470 Eierinnbetaling til Vegårshoi Frivilligsentral	4 000	4 000	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7500 Forsikringspremie	1 981	1 981	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7720 Stevneutgifter	38 920	-	12 929	4 050	8 756	7 684	-	5 062	-	-	440	-
7730 Dommerutgifter	36 462	-	7 900	28 562	-	-	-	-	-	-	-	-
7770 Bank og kortgebyrer	2 196	2 196	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7990 Diverse kostnader	23 688	18 639	4 883	-	166	-	-	-	-	-	-	-
<b>SUM DRIFTSKOSTNADER</b>	<b>854 896</b>	<b>303 708</b>	<b>226 685</b>	<b>159 751</b>	<b>35 514</b>	<b>105 187</b>	<b>- 2 256</b>	<b>7 712</b>	<b>14 567</b>	<b>-</b>	<b>3 429</b>	<b>600</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>	<b>272 602</b>	<b>356 704</b>	<b>- 151 785</b>	<b>- 47 415</b>	<b>26 370</b>	<b>- 21 573</b>	<b>106 584</b>	<b>4 370</b>	<b>- 5 184</b>	<b>3 600</b>	<b>1 532</b>	<b>- 600</b>
Finansielle poster												
8040 Renteinntekter, skattefrie	3 469	3 469	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sum finansielle poster	3 469	3 469	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>ÅRSRESULTAT (- =underskudd, + = overskudd)</b>	<b>276 071</b>	<b>360 173</b>	<b>- 151 785</b>	<b>- 47 415</b>	<b>26 370</b>	<b>- 21 573</b>	<b>106 584</b>	<b>4 370</b>	<b>- 5 184</b>	<b>3 600</b>	<b>1 532</b>	<b>- 600</b>
Dekningsgrad i %		217 %	33 %	70 %	174 %	79 %		157 %	64 %		145 %	
Budsjettert årsresultat	40 000	217 500	- 77 000	- 88 000	- 41 000	- 31 000	70 000	- 6 500	- 1 500	- 1 000	-	1 500
		142 673	- 74 785	40 585	67 370	9 427	36 584	10 870	- 3 684	4 600	1 532	900



## **4. Forslag til årsmøtet 2019**

### **4.1. Forslag til satser for medlemskontingent og treningsavgift**

Bakgrunn for saken:

Ifølge lov for idrettslaget, er det årsmøtet som skal fastsette satser for medlemskontingent. Styret foreslår å ha samme kontingentsatser i 2020 som i 2019.

Loven sier også at årsmøtet skal fastsette eventuelle treningsavgifter for gruppenes aktiviteter, eller delegere denne myndigheten til gruppestyrene. Styret finner det naturlig at det er gruppene selv som fastsetter eventuelle treningsavgifter, og foreslår at det delegeres. Gruppestyrene må selv finne ut om treningsavgift er ønsket og aktuelt for å finansiere egen aktivitet.

Forslag til vedtak:

1. Satser for medlemskontingent i 2020 er:  
400 kroner for familie (i familie inngår barn til og med det året de fyller 20 år).  
100 kroner for enkeltmedlem barn til og med det året de fyller 17 år.  
300 kroner for aktivt enkeltmedlem voksen (fra og med det året de fyller 18 år).  
150 kroner for støttemedlemmer.  
Æresmedlemmer betaler ikke medlemskontingent.
2. Gruppestyrene har fullmakt til å fastsette eventuelle treningsavgifter for utøvere som deltar i gruppenes aktiviteter. Hovedstyret kan fastsette eventuelle treningsavgifter for trimgrupper mv. der det ikke er egne gruppestyrer.

## 5. Budsjett 2020

### **Vegårshei ski- og aktivitetssenter (VSA)**

Vegårshei ski- og aktivitetssenter (VSA)

Vegårshei IL har påtatt seg å bidra med 672.355 kroner til Vegårshei ski- og aktivitetssenters (VSA) utviklingsprosjekt. Hittil er det betalt 341.000 kroner, dvs. det gjenstår 331.355 kr.

Det er planlagt å fordele denne innbetalingen over 5 år, slik at det blir ca. 66.000 kr pr år.

Dette ligger inne i budsjettet for 2020.

Det årlige driftstilskuddet til VSA har vært på 60.000 kr siden 2013, og det er bedt om at denne økes. Det er besluttet at det gjøres en konsumprisjustering av beløpet, slik at driftstilskuddet fra 2020 er på 75.000 kr.

**VEGÅRSHEI IL BUDSJETT 2020**

KtoNr	KontoNavn	Hovedstyret	Fotball	Friidrett	Håndball	Langrenn	Orientering	Ski-skyting	Sykkel	Trim	Volleyball	SUM
	<b>DRIFTSINNTEKTER</b>											
3010	Salg av tøy	20 000	-									20 000
3020	Sponsor-/samarbeidsavtale, avg.pl.	115 000	20 000		14 000							149 000
3400	Kulturmidler	31 000	-									31 000
3410	Spillemidler	-	-									-
3415	Aktivitetsmidler NIF/NOK	160 000	-									160 000
3420	Grasrotandel	21 000	-									21 000
3430	Tilskudd fra Forbund/Krets	-	-			3 000	5 000					8 000
3450	VO-midler	-	-									-
3460	Momskompensasjon	60 000	7 000									67 000
3900	Andre tilskudd	-	-									-
3910	Treningsavgift	-	35 000		7 000				4 000			46 000
3920	Medlemskontingent	85 000	-									85 000
3925	Egenandeler startkontingent	-	-				10 000					10 000
3930	Egenandeler div.	-	35 000		5 000		15 000					55 000
3940	Refusjon materiell og utstyr	-	-									-
3950	Stevneinntekter	-	10 000		20 000	60 000	25 000		10 000		10 000	135 000
3960	Bingoinntekter	-	-									-
3980	Inntektsgivende tiltak	-	15 000		65 000							80 000
3999	Div inntekter	-	-									-
	<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>492 000</b>	<b>122 000</b>	<b>-</b>	<b>111 000</b>	<b>63 000</b>	<b>55 000</b>	<b>-</b>	<b>14 000</b>	<b>-</b>	<b>10 000</b>	<b>867 000</b>
	<b>DRIFTSKOSTNADER</b>											
4010	Varekjøp for inntektsgivende tiltak	-	7 000						2 000			9 000
4020	Kjøp av idrettstøy	40 000	20 000		5 000							65 000
4030	Materiell/Utstyr	10 000	20 000		15 000	10 000	2 000		5 000		5 000	67 000
6510	Vegårsheimhallen, fast bruk og utstyr	85 000	-									85 000
6720	Regnskapshonorar	14 000	-									14 000
6800	Kontorrekvisita	500	-									500
6810	Dataprogrammer/lisenser	5 000	-									5 000
6815	Kopiering/Trykking	-	-									-
6860	Møter, kurs	2 000	2 000		3 000				1 000			8 000
6890	Kursavgifter	-	1 000		5 000							11 000
6900	Annonser	1 000	-			3 000						4 000
6940	Porto	3 000	-									3 000
7120	Deltakeravgift sone/-kretslag	-	-		2 500	13 000	1 000					16 500
7120	Bilgodtgjørelse oppg.pl.	-	-									-
7130	Deltakeravgift	-	21 000		40 000		50 000				6 000	117 000
7140	Reise- og oppholdsutgifter ikke oppg.pl	-	50 000		40 000	23 000	15 000				2 500	130 500
7320	Reklamekostnad	-	-									-
7420	Premier/Gaver	5 000	8 000		10 000	30 000	3 000		6 000		1 000	63 000
7450	Tilskudd særkrets (lagskontingent)	-	17 500		30 000	5 000	2 000					54 500
7460	Driftstilskudd til VSA AS	75 000	-									75 000
7463	VSA AS tilskudd til utviklingsprosjekt	66 000	-									66 000
7470	Eierinnbetaling til Vegårshei Frivilligsentral	4 000	-									4 000
7500	Forsikringspremie	2 000	-									2 000
7720	Stevneutgifter	-	-		15 000	10 000	18 000				2 000	45 000
7730	Dommerutgifter	-	40 000		15 000							55 000
7770	Bank og kortgebyrer	2 000	-									2 000
7990	Diverse kostnader	5 000	12 000		1 000	5 000		1 000	8 000	1 000		33 000
	<b>Sum driftskostnader</b>	<b>319 500</b>	<b>198 500</b>	<b>-</b>	<b>181 500</b>	<b>104 000</b>	<b>91 000</b>	<b>1 000</b>	<b>22 000</b>	<b>1 000</b>	<b>16 500</b>	<b>935 000</b>
	<b>DRIFTSRESULTAT</b>	<b>172 500</b>	<b>-76 500</b>	<b>-</b>	<b>-70 500</b>	<b>-41 000</b>	<b>-36 000</b>	<b>-1 000</b>	<b>-8 000</b>	<b>-1 000</b>	<b>-6 500</b>	<b>-68 000</b>
8040	Renteinntekter	3 000										3 000
8050	Rentekostnader	-										-
	<b>Sum finansinntekter</b>	<b>3 000</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>3 000</b>
	<b>ÅRSRESULTAT (- = underskudd, + = overskudd)</b>	<b>175 500</b>	<b>-76 500</b>	<b>-</b>	<b>-70 500</b>	<b>-41 000</b>	<b>-36 000</b>	<b>-1 000</b>	<b>-8 000</b>	<b>-1 000</b>	<b>-6 500</b>	<b>-65 000</b>
	<b>DEKNINGSGRAD</b>	<b>154 %</b>	<b>61 %</b>	<b>#DIV/0!</b>	<b>61 %</b>	<b>61 %</b>	<b>60 %</b>	<b>0 %</b>	<b>64 %</b>	<b>0 %</b>	<b>61 %</b>	<b>93 %</b>