

# Årsmelding

## 2024

### Vegårshei idrettslag

(stiftet 12.3.1902)



# 1. Styrets årsmelding

## 1.1. Innledning

Vegårshei idrettslag (VIL) er Vegårsheis største frivillige organisasjon med en medlemsmasse på 787, med representanter fra de yngste på ett år og helt opp til 90 år. VIL har et bredt utvalg av aktiviteter og er et idrettslag med et stort engasjement, der man også legger til rette for at eventuelle initiativ til nye aktiviteter blir opprettet.

Vegårsheimhallen og Vegårshei ski- og aktivitetssenter sine bygg legger til rette for aktiviteter både innen- og utendørs.

Strategiplan (2021-2024) «Idrettsglede for alle» ble fastsatt på årsmøtet i 2021. Norges Idrettsforbund (NIF) har en langtidsplan for norsk idrett 2023 – 2027 som heter «Idretten vill!». Visjonen i planen er «Idrettsglede for alle». VIL sine kjerneverdier skal være:

- Engasjement
- Livslang bevegelsesglede
- Inkludering
- Fair
- Ambisiøs

Dette er felles verdier som skal ligge til grunn for all aktivitet i laget, enten det er trening, konkurranser eller organisatorisk arbeid. Ny strategiplan vedtas på årsmøte mars 2025.

Idrettslagets grupper med alle aktivitetene de driver, ivaretar verdiene våre på en god måte. De viser engasjement og er ambisiøse, men samtidig opptatt av at idretten skal være fair og inkluderende. Vi mener arbeidet i klubben kan bidra til livslang bevegelsesglede.

Utvikling og dynamikk i idrettslaget er viktig. Idrettslagets viktigste ressurs er våre medlemmer. Idrettslaget må derfor hele tiden være åpen og støtte nye ideer, interesser eller engasjement som kommer fra våre medlemmer.

I 2024 har hovedstyret hatt fem styremøter. Til et av møtene var gruppelederne innkalt. Styret har utenom dette en god del kontakt via e-post, FB og telefon, samt at aktuell informasjon løpende sendes ut til styret og gruppene.

Hovedstyrets hovedoppgave er å legge til rette for gruppene sin aktivitet, og styre etter strategien som er bestemt for idrettslaget. Vi er kontaktledd på tvers i organisasjonen og hjelper til med informasjonsflyt opp og ned i krets og forbund. En annen vesentlig oppgave er å drive økonomistyring.

Vi ønsker å bidra til at det skal være enklest mulig for gruppene å gjennomføre treninger, konkurranser og arrangement.

Hovedstyret har hatt denne sammensetning etter årsmøtet i 2024:

Leder:	Katrine Solheim Aas
Nestleder:	Sveinung Epletveit
Økonomi:	Karianne Sætre
Info/sekr.:	Hans Olaf Hågenvik
Aktivitet:	Oda S. Mindrebø
VSA:	Maylin Bergan Arnesen

## 1.2. Mål og utvikling

Våre hovedmål fra strategiplan:

- VIL skal være et aktivt idrettslag med fokus på medlemmene sine ideer, interesser og utvikling.
- VIL skal ha engasjerte ledere og trenere som følger VIL sine kjerneverdier.
- VIL skal ha en klubbkultur som gjør at medlemmene føler seg inkludert og stolt.

Vi har etablert egne mål på områdene; samfunn, sportslig, anlegg, VSA, arrangement, organisasjon og økonomi.

## 1.3. Aktivitet, drift og oppfølging av regelverk

Aktiviteten i VIL er høy, mye takket være tilgang på anlegg, natur og idrettsbygg, men ikke minst grunnet den enorme dugnadsinnsatsen som gjøres i forbindelse med treninger, konkurranse og anlegg. Medlemstallet er stabilt høyt og bekrefter at vi tilbyr aktiviteter som etterspørres. Den sportslige aktiviteten er kjernen og drivkraften i organisasjonen.

Gruppene har selv beskrevet sin aktivitet i egne årsmeldinger under del 2.

Driften av VIL er basert på frivillighet og dugnad. Det er et betydelig antall årsverk som legges ned i leder- og treningsarbeid kostnadsfritt. Det er også flott å registrere at nye krefter kommer til hele tiden, men vi ser en lavere deltakelse nå enn tidligere på dugnadsinnsatsen. Dette gjenspeiler seg også for resten av landet.

VIL har lovverk og retningslinjer vi forholder oss til når det gjelder aktivitet og trenere. Det finnes stillingsbeskrivelser for de ulike funksjonene i laget. Vi har også retningslinjer for anskaffelse og bruk av overtrekks- og konkurransetøy. Gruppelederne er et viktig mellomledd for å nå ut med informasjon til hele organisasjonen.

Det har vært et behov for lagring av utstyr tilknyttet både fotball, volleyball mfl. i kort avstand til kunstgressbanen. Det ble derfor søkt om spillemidler til oppsett av et lagerbygg. Det ble gitt VIL spillemidler pålydende kr 183.000, -. Prosjektgruppe er nedsatt, og det er planlagt å ferdigstille bygget ila vår/ sommer 2025.

## 1.4. Sportslige resultater

Selv om den allsidige aktiviteten er den viktigste i VIL, så ønsker vi samtidig prestasjoner og resultater på høyt nivå. Hvert år har vi noen som utmerker seg, og det hadde vi også i 2024.

VIL kan vise til gode resultater i ulike idrettsgrener blant våre yngre utøvere, både innen lag- og individuelle idretter.

Det har blitt en tradisjon at hovedstyret lister opp noen personer som har stått for særlig gode resultater det siste året. Som alltid er disse også utmerkede ambassadører for både VIL og Vegårshei.

Her følger noen utvalgte prestasjoner for utøvere over 14 år:

### **NM sandvolleyball**

#### G16

Olav Bakken- 5. plass

#### G17

Lars jr. Bakken – 5. plass

### **Hovdefjelløpet**

#### Herrer

Vemund Myhre-1. plass

Trond Aarstad- 2. plass

Jon Nilsen- 3. plass



#### Damer

Randi Haugland- 1. plass

Else Matilde Vangstad- 2. plass

Marthe Nordås Etterstøl- 3. plass



### **Grensejoggen**

#### Herreklassen

1. Vemund Myhre 19.05

2. Knut Olav Vangstad 19.15

3. Per Ivar Stokland 20.23

#### Dameklassen

1. Tuva Sines 22.31
2. Anita Dalen 24.52
3. Gina Hagelia 25.22

#### **Feriesprettene i Risør**

##### 9 km

M 16-17- Vemund Myhre- 1. plass

M 46-50- Jørn Bergan – 5. plass

##### 5 km

D 16-17-Gina Hagelia- 1.plass

D 18-39- Helga Marie Værland- 2. plass

D 40-45- Anette Fidje Bergan- 1. plass

#### **Jomfrulandløpet**

M 17-29- Vemund Myhre- 5. plass

M 17-29- Tor Myhre- 14. plass

#### **Resultater i mesterskap-orientering**

- KM sprint 4.5.: D17-20 nr. 2 Gina Hagelia.
- KM natt 11.10.: D21 nr. 2 Siri Hagelia.
- NM sprint 9.-11.5.: D17-18 Gina Hagelia nr. 29 på knock-outsprint og nr. 36 på sprint. Etter dette løpet meldte Gina overgang til IK Grane.
- Norgescup D21: Synnøve Palmqvist nr. 28 sammenlagt, beste enkeltresultat nr. 7 på mellomdistanse 17.8. i Østmarka nær Oslo. H21: Rasmus Palmqvist nr. 125

#### **OCR-løp**

Bootcamp Survivor Hønefoss: 1.plass Magnus Christoffer Rugnes Kristensen (sin aldersklasse, og på 6.plass av alle utøvere)

- NM Romerikets Råeste, 2.plass i sin aldersklasse
- Sesongavslutning Toughest i Holmenkollen. En meget sterk 13.plass i eliteklassen (felles klasse uten aldersinndeling).

Magnus er tatt ut til det norske landslaget også i 2025 med deltagelse i EM i Portugal og VM i Göteborg.

## **1.5. Arrangementer**

Gruppene er våre viktigste aktører og de arrangerer ukentlig aktivitet, møter, sammenkomster og ikke minst konkurranser.

VIL har stått som arrangør og medarrangør for følgende arrangement i 2024:

Langrenn: Telenorkarusellen, Heiløpet, Rulleskirenn  
Løp: Gunnars minneløp – Grensejoggen  
Hovdefjelløpet, terrengløp- Vegårshaidagene  
Orientering: Bank-cup, turorientering, kretsløp, verdens orienteringsdag og kanoorientering

Fotball:	Lokal serie for de yngste spillerne, NFF-serien
Håndball:	Seriekamper i hallen
Volleyball:	Sandvolleyballturneringer for ungdommer, NVF – seriekamper, minivolleyballturnering, MIX- turnering
Idrettsdag:	Aktivitetsdag for damer

## 1.6. Samarbeid med Vegårshei Ski- og Aktivitetssenter, VSA

VIL er avhengig av gode anlegg for å drive og utvikle sine aktiviteter. VSA er en veldig sentral samarbeidspartner i forhold til dette. Medlemmer benytter seg av anleggene der hele året, ofte i uorganisert aktivitet, men også til treninger og konkurranser.

Styret i VIL ønsker også i fremtiden å være en aktør i samarbeidet med VSA og vil oppfordre våre medlemmer til å delta på dugnad for å utvikle anleggene. VIL ønsker også å utfordre sine medlemmer til å komme med innspill hvis de har behov eller ønsker overfor VSA som kan føre til økt aktivitet.

Det har blitt gjennomført mange gode tiltak i utviklingsprosjektet til VSA, som har ført til økt aktivitet. VSA ser nå på muligheter for oppføring av anlegg, eller tilrettelegginger som kan føre til økt aktivitet hele året, som også kan gi inntekter til drift.

## 1.7. Tidligere utdelte idrettspriser

Styret innstiftet Vegårshei IL idrettspris til årsmøtet i 2005. Formålet med prisen er å premiere årets beste idrettsprestasjon i idrettslaget. Det ble lagt følgende statutter:

- Absolutt minimumsalder: 14 år
- Kan i utgangspunktet bare vinnes en gang av hver utøver
- Topp sportslige resultater, ener på krets- og regionnivå og stabile toppresultater på nasjonalt nivå. Dvs. minimum beste ¼ på nasjonalt nivå
- Til slutt: En samlet vurdering av prestasjonsnivået fra styrets side

Disse har tidligere vunnet idrettsprisen:

2004: Anita og Tone Dalen

2005: Alexander Jørgensen

2006: Magne Myhre, Pål Øyvind Bratteklev, Marius Thorvaldsen og Bjørn Kroken

2007: Mathias Øverland

2008: Tobias W. Moe, Asbjørn Smeland, Birgitte Kroken og Sten Åge Nygårdseter

2009: Synnøve Bråten

2010: Ingvild Bratteklev og Jon Nilsen

2011: Bjørnar Smeland Nygårdseter

2012: Lisa Kvamme og Are Smeland Nygårdseter

2013: Tengjel Glemming Thorsen

2014: Kristian Kvamme

2015: Ikke utdelt

2016: Andreas Værland

2017: Anders Vestøl

2018: Karine Vestøl

2019 – 2022: Ikke utdelt

2023: Magnus Christoffer Rugnes Kristensen, Lena Myhre, Tor Myhre, Vemund Myhre, Lars Bakken jr.

## 1.8. Tidligere utdelte «god å ha»-priser

1988:	Bent Moland	Skisenteret
1989:	Vegårshei kommune	Skisenteret
1990:	Solveig Strømø Tore Smeland	Tilstelning Volleyball
1992:	Anne Marie Saga Geir Bråten	Tilstelning Orientering/ arrangementstekniker
1993:	Randi Sletten	Tilstelning
1994:	Bjørn Smeland	Styrearbeid/ arrangementer
1995:	Jørgen Songedal	Volleyball
1996:	Ola Myre	Dugnad - PR VSA
1997:	May Lisbeth Gisetveit Liv Bratsberg Fossing	Bygdekvelden Trim
1998:	Sten Åge Nygårdseter Espen Thorvaldsen	Trener Trener
1999:	Halvor Mo Thore Mo	Fotballbanen Mo Fotballbanen Mo
2000:	Sverre Songedal	Lang dugnadsinnsats
2001:	Knut Sunde	VSA
2002:	Anne Grete Glemming	Barneidrettsskolen/ aerobic mv.
2003:	Lars Simonstad	Velvillig grunneier
2004:	Øystein Darbo	Tvedestrandsposten
2005:	Reidar Dalen	Trener/promotor/sponsor
2006:	Liv Strand	Friidrett/lokal ressursperson
2007:	Emma S. Nygårdseter	Styrearbeid (leder, øk.ansv.), orientering mm
2008:	Stig Ertzeid	PR, avisreportasjer, mm
2009:	Olav Tveiten Knut Olaf Lindtveit	Fotballtrener og pådriver for kunstgressbane Fotballtrener og pådriver for kunstgressbane
2010:	Ellen Sines	Barneidrett/barneidrettsskolen og tilstelning
2011:	Ole Petter Vestøl	Lang dugnadsinnsats og web-redaktør
2012:	Are Omdal Per Fossing	Kunstgressbanen Trener
2013:	Anne Vegerstøl Ole Kenneth Løvdal	Pådriver og tilrettelegger for å få folk i aktivitet Leder og trener i fotballgruppa
2014:	Arnhild Bråten	Pådriver innenfor spesielt orientering
2015:	Tallak Bakken Ole Tom Kroken	Pådriver innenfor spesielt volleyball Lang- trener og dugnadsinnsats innen flere idretter
2016:	Kjersti Fossing Ragnhild Aabøe	Lang- trener og dugnadsinnsats for håndballen Lang- trener og dugnadsinnsats for håndballen
2017:	Kurt Egil Bjorkjendal Harry van der Werf	Lang- trener og dugnadsinnsats for fotballen Lang- trener og dugnadsinnsats for fotballen
2018:	Jakob Hagelia	Arena-ansvarlig NM orientering
2019:	Lisa Fasseland Myhre	Trener og tilrettelegger for aktivitet, barn og voksne
2020:	Mads Flaten Inge Lines	Styremedlem og trener i flere idretter og trim Styreleder og trener
2021:	Håvard Ettestøl Karianne Bjørnstad Halvorsen	Trener håndball Trener håndball
2022:	Matjas Birger Loftesnes og Jonas Lindal	Pådrivere - Heia fotballskole
2023:	Terje Flaten	Styremedlem, trener fotball, leder i langrennsgruppa

## 1.9. Æresmedlemmer

Laget har følgende æresmedlemmer utnevnt siden 1987:

Per Heimdal	1987
Gunnar Taxerås	1993
Sverre Songedal	1996
Bjørn Smeland	1998
Ola Myre	2003
Knut Sunde	2010
Emma Smeland Nygårdseter	2015
Per Andreas Fossing	2016
Jens Arild Kroken	2018
Geir Bråten	2018
Jørgen Songedal	2022
Kjersti Fossing	2023

## 1.10. Uttalelser, henvendelser og representasjon

Idrettslaget får henvendelser og forespørsler om deltakelse på kurs og arrangement. Idrettslaget kontaktes av organisasjoner eller aktører som ønsker et samarbeid, dialog eller avtale. Leder konsulterer styret ved behov. Det som vurderes som relevant informasjon, tilbud og forespørsler blir videresendt til gruppelederne for vurdering.

Vi skal være et trygt idrettslag. Det er derfor satt inn lenke om varslingsinstruks på VIL sin hjemmeside. Det er viktig å si ifra om noen opplever mobbing, diskriminering, trakassering eller overgrep!

Idretten skal skape glede, motivasjon, mestring og samhold!

## 1.11. Økonomi

Resultatet for hele idrettslaget i 2024 ble et underskudd på 24 000 kroner. Det var budsjettert med et resultat på 0 kr, dvs. det økonomiske resultatet ble litt lavere enn budsjettert.

Brutto omsetning for idrettslaget var i 2024 på ca. 1 330 000 kr, ca. 170 000 kr høyere enn budsjettert, og ca. 50 000 kr lavere enn i 2023.

I 2024 har det vært stor aktivitet i gruppene. Hovedårsaken til at resultatet ble nesten som budsjettert er at gruppene har klart å få inn høyere inntekt enn budsjettert som følge av høyere utgifter. Noen grupper har i tillegg så godt resultat at de dekker opp for de gruppene som har hatt ekstra høye utgifter i 2024. Selv om gruppene dekker inn 60 % av sine kostnader må hovedlaget dekke inn for de ekstra kostnadene det blir når gruppene går over sitt budsjett, derfor er det viktig å budsjettere godt. Dersom en må gå utover budsjettet er hovedregelen å dekke opp de økte kostnadene i egen gruppe.

Økonomien i idrettslaget er god. Det vises til regnskapet for ytterligere kommentarer.

Agder Sparebank er idrettslagets hovedsponsor, og har også i 2024 bidratt med 130 000 kroner i generell sponsorstøtte (104 000 kr etter at mva. er trukket i fra). Banken sponser også sykkelgruppa, og har i tillegg dekket innkjøp av nye drakter til håndball-, fotball- og noe suppleringsdrakter til volleyballgruppa i 2024. Agder Sparebank har også bidratt med



sponsing av innkjøp av høytaleranlegg til håndballgruppa. VIL vil rette en stor takk til Agder Sparebank for alle gode bidrag!



## VIL er svært takknemlige for bidragene fra alle våre støttespillere!

Sponsorinntektene totalt for hele idrettslaget ble ca. 226 000 kroner i 2024 (fratrasket merverdiavgift). Idrettslaget har fra 2017 vært registrert i merverdiavgiftsregisteret, og det må betales merverdiavgift for sponsorinntektene.

Det vises til regnskapet for ytterligere detaljer.

### 1.12. Oppsummering og nye målsettinger

2024 har vært enda et år med høy aktivitet blant våre medlemmer hvor mange av våre utøvere kan vise til gode sportslige resultater. Det er mange treningstimer som ligger bak de gode resultatene og ikke minst frivillig arbeid. VIL har vist at man trenger ikke være størst for å oppnå gode resultat innen idrett. Den høye aktiviteten gjenspeiles blant annet i en fullbooket Vegårshei hall!

VIL er et veldrevet idrettslag med god oversikt over den totale driften, der VIL driver et viktig og godt folkehelsearbeid.

Styret takker så mye til alle som bidrar til at idrettslaget kan lykkes med sitt verdifulle folkehelsearbeid!

Katrine Solheim Aas  
Leder

Sveinung Epletveit  
Nestleder

Karianne Sætre  
Styremedlem: Økonomi

Oda S. Mindrebø  
Styremedlem: Aktivitet

Hans Olaf Hågenvik  
Styremedlem: Sekretær og info

Maylin Bergan Arnesen  
Styremedlem: VSA - representant

## Takk til alle våre sponsorer!!

= Agder Sparebank



**ATLETIX**  
Treningscenter



**LINDAL**



**FAGBO**



*Vegårshei*  
KLASSISK INTERIØR

**Trapperingen**  
VEGÅRSHEI TRAPPEVERKSTED AS



**Sunde Regnskap AS**

4985 Vegårshei Telefon 37 16 94 05 [sunderegnskap.com](http://sunderegnskap.com)

**Bergan AS**  
MASKINENTREPRENØR



*Vegårshei*  
**Motorsenter as** **MECA**

## 2. Gruppenes årsmelding

### 2.1. Basis barneidrett

#### 2.1.1. Barnetrim

Barnetrim er et tilbud for barn under skolealder. Målet er å skape en arena for fysisk aktivitet, lek og kreativ utfoldelse for denne aldersgruppen. Det er frilek hele tiden, noe de små setter stor pris på. Foresatte er der med sine barn, og hjelper til med å sette frem utstyr samt rydding etter timen. Deltagelsen har vært stor, med rundt 30 barn hver gang på våren og opp mot 40 barn enkelte ganger på høsten.

Ansvarlige har vært Linn Kveim Eriksen og Ellen Ausel (våren) og Emma Smeland Nygårdseter (høsten).

#### 2.1.2 Idrettsskolen

Karianne Sætre hadde ansvaret for idrettsskolen våren 2024. Hege Karlsen og Stine Bergan bidro i ansvaret for timen. Idrettsskolen har treningstid i Vegårsheihallen hver torsdag fra etter høstferien til påskeferien (oktober til april), med unntak av høytider og skoleferier. Idrettsskolen er for barn fra 1. til 4. klasse. Treningstiden er parallell med barnetrim, torsdager kl 17:00-18:00.

Idrettsskolen forsøker å ha et variert program bestående av lek, konkurranser med fysiske utfordringer, ulike ballspill og basis styrkeøvelser. Idrettsskolen er et lavterskeltilbud der lek og moro er viktigere enn prestasjoner og resultater. Idrettsskolen sitt fokus er at barna skal oppleve mestring, trivsel og glede med idrett sammen med andre barn. Vegårsheihallen fungerer godt som arena for dette. Vi benytter utstyret som er i hallen og er ganske godt fornøyd med det.

Oppmøtet har vært veldig bra, med mellom 20-30 barn som har deltatt på hver trening. En utfordring har vært liten plass, med 1/3 av hallen som arena. Når det er så mange med er det noen ganger vanskelig å finne gode aktiviteter som passer i aldersspennet 6-9 år. Det er god aldersfordeling blant deltagerne, men det er flest gutter som deltar.

Høsten 2024 ble det ikke oppstart av Idrettsskolen siden ingen tok på seg dette ansvaret. Det jobbes med rekruttering siden dette er et veldig godt og gøy tilbud for ungene.

*Karianne Sætre*

## 2.2. Fotball

### Årsmelding fra fotballstyret 2024

Sesongen 2024 har vært en sesong med høy aktivitet i spillergruppene. Styret har bestått i år av Jon Sines, Kai Roger Songedal og Kjell Esperås. Vi har kjøpt nye nett og anskaffet 5-er mål. Det ble søkt om spillemidler til å bygge et lager ved siden av målbua. Søknad ble innvilget med kr 183.000, -. Prosjektgruppe er nedsatt, og det er planlagt å ferdigstille bygget ila vår/ sommer 2025. I tilknytning til dette bygget planlegges det også for å sette opp en tribune og få på plass en enkel kiosk.

Det har også vært en prosess i forhold til Østre agder samarbeidet. Det har resultert i en avtale med Kurt Egil Bjørkjendal og Reilulf Heen Espeland om at de skal stå for sponsorpenger som dekker utgiftene til dette. Avtalen som er undertegnet gjelder for sesongen 2025.

Styret har et ønske om at det blir flere i styret slik at man kan fordele oppgavene på flere personer.

-Styret-

### **Jenter/gutter 6 år**

G/J 6 år hadde fire treninger i høst. 14 førsteklasinger på alle treningene hvorav 6 var jenter og 8 var gutter. Med Hannah Lia og Odd Egil Ufsvatn som trenere. Planer om å melde på en- to lag i serien våren 2025.

*Hannah Lia*

### **Gutter 7**

Vi har hatt trening på mandager 16.30-17.30 mellom påske og høstferien. Det har møtt mellom 5 og 12 på treningene. Vi har vært med på kampdagene til jentelagene på kullene over, der vi ca. 3 ganger i semesteret har spilt kamper mot Gjerstad og Søndeled. Flere foreldre er med og bidrar på treningene.

*Hans Olaf Hågenvik*



### **Jenter 7 og 8 år**

Jenter 7 og 8 år har hatt treninger mandager 17.00-18.00 etter påske hvor Christoffer Bjørnstad Ufsvatn var trener. Jentene var med på en turnering i Froland.

Inga Ettestøl overtok treningene etter sommeren, og fortsatte med trening mandager 17.00 - 18.00 frem til høstferien. De var også med på en jenteturnering på Tromøya. Sesongen ble avsluttet med en liten avslutning på selve fotballbanen med baller. Fint aktiv 2024 for jenter 2016/2017

*Inga Ettestøl*



### **Gutter 8 år**

Gutter 8 år har trening på tirsdager. De er aktive på banen og finner en god lagånd sammen. Laget deltok i seriespill i kretsen på høsten.

*Per Lunden*

### **Jenter 9 år**

J9 har spilt kamper mot nabolagene Idun, Dristug og Gjerstad. Hvem som har arrangert kampdag har gått på rundgang mellom lagene. Det ble prestert mange gode kamper og resultater i disse nabooppgjøra.

I tillegg har jentene deltatt på Sørfjell sommerturnering og ei jenteturnering på Tromøya. Det har vært ei stabil gruppe på 10 ivrige spillere.

*Nina Flaten og Stine Bergan*



### **Jenter 10 og 11 år**

Sesong 2024 deltok jenter 10 og 11 år i kretsserien for J11. Serien bestod av 6 lag, der det ble spilt 3 kamper mot hvert av disse. Jentene spilte godt, vant mange kamper og scoret mange mål. De deltok på Sørfjell sommerturnering på Eydehavn. Der fikk de møte nye lag og tøff motstand. Sesongen ble avsluttet med jenteturnering på Tromøya på jentefotballens dag. Totalt har 11 jenter deltatt i sesongen 2024.



*Oddvar Kristensen*

### **Gutter 9 år**

Vegårshei Gutter 9 har vært med i kretsserien 2024 for årsklasse 2015. Det har totalt vært 13 spillere hvor det har vært jevnt 10-13 spillere på treninger og 9-12 spillere på kamper. De fleste guttene har vært 2015-modeller, men også vært med et par 2016-modeller.

Kjetil Strand og Kjell-Rune Lindal har vært ansvarlig for treninger og som lagledere på kamper. Det har vært treninger hver mandag fra kl 17-18. Har forsøkt å variere innhold på treninger. Både med tekniske øvelser, kondisjon og spill med ball.

Det har vært veldig bra oppmøte på treninger og kamper, så vi har ofte vært fulltallig. Vi har som regel vært mange innbyttere på kamper, men dette har gått fint. Kampene har vært spilt hovedsakelig på onsdager både på våren og høsten.

Etter endt sesong hadde vi en avslutningssamling i Varmestua på Fjellheim med pizza og brus. Her fikk alle guttene utdelt premie for god innstas gjennom sesongen. Alt i alt veldig godt fornøyd med 2024-sesongen. Vil takke for en fin sesong!

*Kjetil Strand og Kjell Rune Lindal*



### **Gutter (/jenter) 10-11 år**

Antall spillere: 17

Trenere: Roger Løvdal og Fredrik Dale.

Vi startet opp med treninger medio april på fotballbanen i Myra. Treningstid var om torsdagene fra kl.17-18. Siste trening ble gjennomført litt ut i november. Vi tok da en pause og starter opp igjen med inne trening fra midten av januar 2025. Vi spilte 9 kamper før sommerferien og 7 kamper etter. Utenom seriespill deltok vi på Lia cup i Grimstad. Det var godt oppmøte på både treninger, kamper og cup. Spillerne var engasjerte, viste stor glede og pågangsmot, både på trening og kamp. Siste kamp for sesongen ble gjennomført i uke 42. På trening etter siste kamp for sesongen hadde vi en liten medaljeseremoni, hvor hver spiller fikk utdelt en medalje som takk for stor innsats gjennom året



*Fredrik Dale og Roger Løvdal*

### **Gutter 12 år**

Denne gruppa startet opp igjen høsten 2024. Det har vært om lag 10-12 stk på treningene. Har ikke deltatt på turninger dette året, men skal melde på laget til neste år.

Det er aktive og glide gutter som viser stor interesse for fotballen.

Etter at utesesongen var ferdig har laget fortsatt med inne treninger der man samarbeidet med gutter 11, der man avsluttet treningene med en felleskamp for å få nok spillere til to lag.

*Steinar Sunde og Geir Skogby*

### **Gutter 13 år**

G13 niefotball trent av Arvid Røed og Mads Flaten. Vi hadde 12 gutter og en jente med oss i 2024. Vårsesongen var knalltøff og vi gikk på tap etter tap, men spillere og trenere følte at vi i gjorde fremskritt og noen av tapene var endel uflaks, noe høstsesongen viste oss.

Med 5 seire 1 uavgjort og 2 tap endte vi på 2 plass på høsttabellen.

Vi vil berømme alle spillerne som holdt mot og humør oppe når det gikk dårlig og opptrådte som fine motspillere når det gikk bra.

### **Sesong 2025**

Vi mister ligaens beste og tøffeste kiper Paw Mu Taw til Tvedestrand jentefotball. Vi alle ønsker henne lykke til der. Resten av laget fortsetter, og vi får 4 nye spillere fra Tvedestrand. Vi har stor tro på laget og at laget kan hevde seg i serien.

*Arvid Røed og Mads Flaten*

### **Gutter 15 år**

Laget har bestått av 15 spillere, der omtrent halvparten er født 2010 (G-14) og halvparten født 2009. Laget har vært trent av Harry Vander Werf og Raine Alvestad. Det har vært gjennomført to treninger i uken og oppmøtet har som regel vært bra og innsatsen på trening har vært god.

Vårsesongen viste laget at de var på høyde med de lagene som de møtte i kamp. Det var mange tette og gode oppgjør der laget gikk seirende ut i 3 kamper, spilte 2 uavgjorte og tapte 2. Dette gjorde at man kunne ta sommerferie godt fornøyd med gjennomføringen av våren.

Høstsesongen ble serien satt opp på nytt og da ble det også tøffere motstand og selv om det var mange tette kamper gikk det ikke helt laget sin vei. Man opplevde flere tap, men humøret i laget stod ved lag og man blir sterkere som lag når man opplever motgang.

Som trenere jobber vi med at laget skal fungere som en enhet og at man lærer viktigheten av samhold, der man er avhengig av hverandre for at dette skal fungere.

Nå er laget meldt på i G-16 og vi satser på en sesong med godt humør og samhold, resultatene får vi ta underveis.

*Raine Alvestad*

### **Fotball senior**

A-laget til Vegårshei har nå fullført sin andre sesong. Har vært stort sett samme gjeng som året før, med mange hjemme fra militær og friår hadde vi mye spillere hjemme i vår. Alt fra 14-18 spillere på hver kamp, bra oppmøte på trening gjennom våren og sommeren. Mens det ble et større frafall av spillere på trening i høst. Vi har uansett alltid vært nok folk til kamper!

Vi har spillere i alle aldre, helt fra 15 år til 55 år. Men en hovedbase på rundt 10 spillere i 17-20 års alderen. Vi har prestert enda bedre enn første sesong og vi er utrolig fornøyde med en 6 plass av totalt 10 lag. Hvor det kun skiller 3 poeng opp til fjerde plass. Vi viste oss konkurransedyktige mot samtlige i divisjonen. Vi har trent 1-2 ganger i uken hvor også spillere som ikke er med på kamp har vært velkomne, her har vi vært opp mot 20 spillere på trening.

Vi er laget i 6. divisjon med desidert mest tilskuere, dette viser at A-laget skaper entusiasme blant barn og unge. Og også eldre og fotballinteresserte spillere på Vegårshei. Vi har hatt over 50 tilskuere på samtlige hjemmekamper, noe som utklasser nabokommunene våre. Har også fått inntrykk fra trenerne for de yngre at A-laget skaper en enorm giv og entusiasme for de yngste. Noe som viser viktigheten av et senior lag i egen kommune!

*Jon Sines*

## **2.3. Friidrett**

### **Kontaktperson**

Tor Arne Myhre

Friidrettsgruppa har VIL en kontaktperson som også er pappa til tre ivrige utøvere som presterer godt i ulike arrangement.

Resultat fra ulike løp er listet opp under avsnitt 1.4- Sportslige resultater.

### **OCR (obstacle course race) – hinderløp**

Magnus Ch. Kristensen Rugnes hadde en aktiv og innholdsrik sesong 2024, der han deltok på løp i Norge, Sverige og i EM Italia.

Sesongen startet med løpet Tough Viking i Gøteborg (april). Det var et krevende løp med blant annet hinder med ild, isvann og gjørme. Magnus kom på 4.plass i sin aldersklasse, og 31.plass av alle deltakere. Neste løp var Barskingen (mai), der han kom inn på 15.plass.



Begge disse løpene var 8 km løping med omtrentlig 40 forskjellige hindre underveis med øvelser i styrke, balanse, klatring og spenst.

Deretter gikk turen til EM i OCR som ble arrangert i Folgaria, Italia (juni). Her så en tydelig at OCR er en stor sport i mange land sammenlignet med Norge. Norge sitt landslag var lite i antall utøvere sammenlignet med de øvrige nasjonene.

Magnus deltok for Norge i aldersklassen 20-24 år, og i løpene på 3 km og 15 km. Det var flere nye typer hindre som var utfordrende, og dessverre resulterte i at han mistet alle 3 bånd. Løpstidene var svært gode, men med alle bånd tapt ble han ikke med på offisiell resultatliste (som er normen i OCR). Han fikk med seg mye læring og nye erfaringer i mesterskapet, som han kan bygge videre på mot kommende løp.

Årets beste resultat fikk Magnus på Bootcamp Survivor Hønefoss (juni). Her hadde han et svært bra løp og kom på 1.plass i sin aldersklasse, og på 6.plass av alle utøvere.

Andre løp i resten av sesongen:

- Tors Trophy, Sverige
- NM Romerikets Råeste, 2.plass i sin aldersklasse
- Sesongavslutning Toughest i Holmenkollen. En meget sterk 13.plass i eliteklassen (felles klasse uten aldersinndeling).

Magnus er tatt ut til det norske landslaget også i 2025 med deltagelse i EM i Portugal og VM i Göteborg.



## 2.4. Håndball

### Styret i håndballgruppa 2024

Kjersti Fossing (leder)  
Lisa Fasselund Myhre  
Liselotte Kruf-van Asdonk

### Minihåndball 1.-2. klasse

6- og 7-åringene trener hver tirsdag fra kl. 1700-18.00 Trenere denne sesongen er Hedda Fasselund Myhre og Selma Aas. Det kan være 20 spillere på trening, fordelt på begge klasser.

Fokuset vårt/deres er at det skal være gøy på trening, skape samhold i laget og se hver enkelt spiller på trening. De har forskjellige øvelser hvor vi øver på ballbehandling, stusse ball, sentre til hverandre, score mål og spille håndball. For å få mest tid med ball så deler de ofte gruppa i to. Dette har vært positivt og spillerne slipper mye ventetid.

De har deltatt på flere miniturneringer i 2024/25, en hjemme og to borte. Mellom 4-8 spillere har vært med på kampene. For mange har dette vært en ny og spennende opplevelse. Det har vært kjempegøy å se utviklingen i spillet og som lag, samt opplevelsen av mestring.

Trenerne til mini er veldig unge, men gjør en kjempejobb.

### **Jenter/gutter 9 år**

Trener onsdager fra 17-18 trener er Vincent van Adrichem.

Treneren ser god fremgang på spillerne. De begynner å forstå spillet bedre og de er blant annet ganske gode i forsvar. Samspillet går også bedre. Enten de vinner eller taper, er det alltid god stemning. Det er flere gutter som starter med håndball og dessverre er det noen jenter som har valgt å slutte. Forhåpentligvis kan det også meldes på et guttelag til neste sesong.

### **Jenter/gutter 11 år**

I år er det lag for både guttene og jentene, de trener hver tirsdag fra 18.00-19.00 Det er Liselotte Kruf- van Asdonk, Siw Anita Sandnes og Karianne Bråten som er trenere.

Det er påmeldt både gutte- og jentelag i kretsserien. Siden det er litt få gutter så spiller noen av jentene også på guttekampene. Det har blitt seiere og tap. De har det gøy sammen på kamp.

De har fokus på det sosiale og at det skal være gøy på trening og gøy på kamp. Samhold, teknikk og taktikk er også viktige stikkord.

Det er plass til flere spillere på begge disse lagene, kommer det ikke flere gutter så kan det dessverre ikke meldes på guttelag kommende sesong.

### **Jenter 14 år**

Jenter 14 er en fantastisk gjeng med jenter med svært godt oppmøte til trening og kamp. Det er mange talentfulle spillere i gruppen, og det er imponerende den fremgangen de har gjort som lag og individuelt.

Denne sesongen har vi hatt lag i bredde serien og i A serien, etter hvert måtte vi trekke laget i A serien da det ble litt skader og for mange kamper.

Da undertegnede ikke kunne bidra så mye på treninger denne sesongen så kom Tuva Ellefsrud fra Risør inn som trener. Hun har gjort en glimrende jobb og fått god kontakt med jentene.

Et av måla er å ha det gøy sammen, ha det gøy på banen på kamp, men også på trening og ikke minst det sosiale. Vi avslutta sesongen i fjor med cup i Stavanger, Kongeparken cup, da kom jentene hjem med pokal fra B sluttspillet.

Vi starta sesongen med Dyreparkcup i Kristiansand, det var veldig gildt og vi fikk prøve oss mot lag vi ikke møter til vanlig. Der gjorde de det også veldig bra, men det ble ingen pokal. I tillegg til lagets kamper og treninger har vi 4 plasser på spillerutvikling for 2010 spillerne i tillegg til keeperen, og vi har 1 på spiller på spillerutvikling 2011. Det gir verdifull læring. Noen deltar også på samlinger rundt i distriktet som de selv velger å melde seg på, det er veldig lærerikt og utviklende for de som deltar. Vi merker et tøffere fysisk spill i Jenter 14 og vi har dessverre fått noen skader i løpet av sesongen, vi trener skadeforebyggende og Lisa Fasseland Myhre har styrketrening hver onsdag. Det er en veldig viktig trening i tillegg til teknikk og taktikk.

Takk til foreldregruppa for stort engasjement på kamper og til oppmann Lisa som også er lagleder på kamper.

**Vi vil også takke Agder sparebank som sponsa oss med en soundbox, den brukes mye!**

**Takk til alle som bidrar ☺**

*Kjersti Fossing, trener*



## 2.5. Langrenn

Styret i langrennsgruppa har i 2024 bestått av:

- Terje Flaten (leder)
- Knut Olaf Lindtveit
- Sten Åge Nygårdseter
- Olav Tveiten



### Aktivitet

Vinteren bød som vanlig på litt variabelt vær og føre, og den første uka av året ble bankcuprennet avlyst på grunn av kulde. Etter hvert fikk vi likevel arrangert 6 renn i bankcupen, med avslutning den 27. februar. Deltakertallet varierte fra ca 90 til 120. Deltakerantallet er et stykke unna toppåra med over 200 deltakere, men fortsatt er det mange unge skiløpere som gleder seg til, og koser seg med, skirenn og vafler disse tirsdagskveldene. Takk til alle deltakere, foreldre og arrangører som stiller opp for å gjennomføre dette.

Heiløpet ble arrangert den 3. februar. Dette var den 11. utgaven av dette rennet, som ble arrangert første gang i 2006. Vær og føreforhold har ført til noen avlysninger og stadige endringer av trase, men årets utgave gikk i originaltraseen, dvs. to runder i turløypa. 26 deltakere gjennomførte rennet og koste seg i sola denne dagen, Tor Myhre vant herreklassa og satte ny løyperekord, på 1.13.48. I trimklassa ble det registrert 12 deltakere, og deltakertallet i både turrenn og trimklasse var en økning fra forrige år.

Det tradisjonelle rulleskirennnet på Vegårsheidagene ble i år byttet ut med et terrengløp. Start og mål var ved stand-området som i år var i tilknytning til VSA, og løpet gikk i skiløypene med distanser på ca 2 km for deltakere tom. 15 år og 5 km for deltakere fom. 16 år. Deltakelsen i den eldste klassen ble ikke veldig stor, med kun 7 deltakere, mens den yngste klassen hadde hele 19 deltakere. Dette ble altså et arrangement som samlet mange flere deltakere, og engasjerte mange flere, enn rulleskirennnet har gjort.

Etter det siste rennet i bankcupen fortsatte vi med trening for barn/unge på tirsdagene. Det var fra 10-15 stk som deltok på dette utover vinteren så lenge det var skiføre. Vi startet opp med slike treningskvelder igjen på høsten. Vi kom dessverre ikke i gang før i november, men vi fikk noen kvelder med rulleski/barmarkstrening før jul, og det var +/- 10 stk hver kveld. Aldersspennet i denne gruppa er fra 7 til 14 år.

### Resultater/aktive løpere

Brødrene Thor og Vemund Myhre konkurrerte i Norgescupen i sesongen 2023-24, i hhv klasse M19/20 og M17. Begge har flere gode resultater oppe blant de 30 beste i flere renn, men det beste enkeltresultatet er Thors 9. plass i junior NM i Granåsen. Både Thor, Vemund og søstera, Anna Regine, har også deltatt i flere lokale renn i kretsen, både på ski og rulleski – og hevder seg alle bra i sine aldersklasser.



### **Anlegg**

Vi har et flott langrennsanlegg, med rulleskiløype, lysløype og flere lengre skiløyper. Hele anlegget brukes mye gjennom hele året, til både løping, sykling, rulleski og ski. Langrennsgruppa legger fortsatt vekt på å ha en god dialog med VSA for videre utvikling, og ikke minst drift og vedlikehold av hele dette anlegget – for både sommer- og vinterbruk.

*Styret i VIL Langrenn*

## **2.6. Orientering**

Styret i orienteringsgruppa har i 2024 bestått av:

- Emma Smeland Nygårdseter (leder)
- Arnhild Ufsvatn Bråten
- Siri Hagelia
- Jakob Hagelia
- Arild Flaten



## Lokal aktivitet

Bankcup ble arrangert på vanlig måte. I løpet av sesongen ble det arrangert 11 vanlige bankcupløp, med i alt 399 starter. Dette er en liten nedgang fra 2023, men fortsatt mange flere enn årene før det. I 2024 var det også en del nye ansikter å se på løpa, det er veldig gledelig. I tillegg arrangerte vi to nærløp som talte med, samt Grensejoggen – Gunnars minneløp. Sistnevnte løp samlet 77 deltakere.

## Tur-orientering

Tur-orientering er en familievennlig aktivitet, og i landet har det de siste årene vært en sterk vekst i den aktiviteten. På Vegårshei ble det i 2024 registrert 65 ulike personer som til sammen hadde 841 postbesøk. Dette er noe lavere enn de siste årene, men skyldes blant annet at vi hadde hengt ut færre poster i 2024. Tur-orientererne er både vegårsheiinger på tur på fritiden, skoleelever i gymtimen og ivrige postjegere fra andre kommuner.

Vi hadde to ulike opplegg i 2024. I området ved Sjømannsheia var det rundtur i skogen, mens det i Myra var grønn tur i sentrum. Det siste er veldig enkle poster som er hengt ut steder der både rullestoler og barnevogn kan komme til.

## Verdens orienteringsuke

I slutten av mai var det Verdens orienteringsuke, og o-gruppa hadde to aktiviteter. 21. mai på dagtid var det skoleelever i 1.-9. trinn som sprang vanlig orienteringsløype, labyrint og emit-løype. 241 elever deltok.

På kvelden var det bankcup og tilbud om instruksjon, også det i skoleområdet. I tillegg til vanlige bankcupløyper kunne deltakerne også prøve labyrint og emit-løype. 51 deltakere var med på kveldsaktivitetene.

## Arrangement

O-gruppa arrangerte følgende utenom de lokale treningsløpa:

- 24. april arrangerte vi nærløp på Borøya i Tvedestrand. Artig å løpe i nytt terreng synes de 39 deltakerne.
- 8. mai arrangerte vi nærløp ved Byttingsmyr med 56 deltakere.

I 2023 arrangerte vi Sørlandsgaloppen sammen med flere klubber fra Arendal og Grimstad. Høsten 2024 bestemte vi oss for å bli med å arrangere galopp i 2027 også, da er det østre del av Agder sin tur. Høyst sannsynlig blir det da løp på Hope i Risør og på Vestøl i Gjerstad.

## Kart

I 2024 hadde vi en grundig oppdatering av både sprintkartet i Myra og på skolegårdskartet. Det skjer stadig endringer i disse områdene, så der er det behov for løpende oppdateringer. I tillegg ble andre kart oppdatert i forbindelse med løp vi skulle arrangere.

O-grupped medlem Eystein som bor på Borøya i Tvedestrand lagde i 2024 et kart i området ved Hagefjordbrygga. Utgangspunktet var hentet fra mapant.no. Kartet er ikke godkjent av o-kretsen, men kan likevel brukes til en rekke aktiviteter.

## Resultater i mesterskap og norgescup

- KM sprint 4.5.: D17-20 nr. 2 Gina Hagelia.
- KM natt 11.10.: D21 nr. 2 Siri Hagelia.
- NM sprint 9.-11.5.: D17-18 Gina Hagelia nr. 29 på knock-outsprint og nr. 36 på sprint. Etter dette løpet meldte Gina overgang til IK Grane.
- Norgescup D21: Synnøve Palmqvist nr. 28 sammenlagt, beste enkeltresultat nr. 7 på mellomdistanse 17.8. i Østmarka nær Oslo. H21: Rasmus Palmqvist nr. 125 sammenlagt.



## Takk til mange!

For å drive med orienteringsgruppas mange aktiviteter kreves det stor innsats fra mange personer. Tusen takk til alle som bidrar. En stor takk også til velvillige grunneiere.

*Styret i Vegårshei IL orientering*

## 2.7. Sykkel

### Gruppens styre i 2024

Leder: Ingen

Styremedlemmer: Vigdis Vatne Alfsen, Randi Haugland, Ole Tom Kroken

### Aktivitet 2024.

-Spinning 2 dager i uka vår og høst

-Utetrening landeveissykling 1 dager i uke vår/sommer

-Sti sykling, en dag i uka

### Spinning:

Sykelgruppa har hatt spinning i lokalene til Atletix to til tre ganger i uka våren og høsten. Vi har 13 sykler til disposisjon + en til instruktør. Det har vært varierende oppmøte, men mellom 6-13 stk som deltar hver gang. Vi opplevde etterspørsel etter flere timer og vi økte til 3 ganger i uka før jul.

### **Utetrening:**

Det har vært tilbud om en felles trening en dag i uka med utesykling på landevei. Vi forsøkte oss med å starte rolig på turene, for så å sende de med mer fart i beina ut på en runde med tempo. Det begynte bra de første turene på våren, men etter hvert falt folk fra og det ble labert fremmøte utover i sesongen. Det deltok 8-10 Vegårsheiinger i Birken 2024. Det bør nevnes at Anita Dalen tok en tredje plass i sin klasse.

### **Fjorden rundt:**

Fjorden rundt ble dessverre ikke noe av i år.

### **Åsrunden**

Åsrunden var planlagt til en søndag i september, men på grunn av ras på E18 ved Songe og omlegging av veien, så vi oss nødt til å avlyse på grunn av sikkerheten.

### **Planer for sykkelgruppa 2025**

Vi håper å få med noen nye ildsjeler i gruppa for å løfte aktiviteten.

Spinning – opprettholde 2-3 treninger i uka på Atletix

Utetrening

Landevei - forsøke en fellestur i uka for alle

Terrengsykling/Stisykling - som i fjor, sporadiske turer blir lagt ut på spond

### **Fjorden Rundt:**

Forutsetning for å kunne arrangere Fjorden Rundt er å ha rittleder, samt nok frivillige til trafikkdirigering

### **Ås Runden:**

Gjennomføring av Ås runden og klubbmesterskap blir også gjennomført i løpet av sesongen

### **Spond:**

Vi fortsetter å benytte oss av appen Spond som påmeldingsverktøy til våre treninger inne og ute.

## **2. 8. Trim/ Aerobic trening i hall for damer**

**Aerobicgjengen med meg som leder, har nå holdt på i 25 år.** Vi har trent sammen hver mandag og torsdag i disse 25 årene, og fra 2020 også noen lørdager. Vi har altså nå i 2025 startet vår 26 sesong. Da er det veldig moro at stadig flere har lyst til å delta. I tillegg til den «faste kjernen», som har vært med hele tiden, dukker det opp nye deltakere i alle aldre. Vi er nå en flott og mangfoldig bukett representert med flere nasjonaliteter, ulike aldre, mødre, døtre, svigermødre og svigerdøtre og mange flere kategorier. Antallet på hver trening varierer mellom 10 og 20 deltakere, mens det er totalt ca. 40 faste deltakere på treningene.

**Det er gøy, inspirerende og motiverende** å se tilbake på nok et aktivt trenings år med spreke damer som deltar jevnt og trutt på to, og noen ganger tre, treningsøkter med aerobic i uka.

**Vi har treningstid** i hallen på mandager og torsdager, men fra i høst har vi trent på Atletix på torsdagene som en midlertidig løsning etter avtale med treningssenteret og volleyballgruppa. Bonustreningene på lørdager holdes også på Atletix. Vi har et godt samarbeid med treningssenteret og alle treninger i regi av VIL er åpne for Atletix sine medlemmer. Påmelding til hver trening skjer via Spond, men det er ikke nødvendig. Vi har plass til mange.





**Som tidligere år er hovedkonseptet det samme**, men programmene og musikken varierer etter behov og «trender». Grunnprinsippene begge dagene er godt innarbeidet og basert på aerob (utholdenhets) trening med relativ høy intensitet. I tillegg er særlig styrke, men også bevegighetstrening viktige elementer i treningen. Timen er lagt opp slik at den kan tilpasses den enkeltes nivå og kapasitet. Vi benytter CORE bar, vekter og strikk som hjelp i treningene. Treningsformen må sies å være effektiv for hele kroppen og passer for de aller fleste. Siden ikke alle kan delta like kontinuerlig, så kjøres programmene nå lengre i tid før de skiftes ut. Dette for å møte så mange som mulig. De fleste blir godt kjent med hvordan programmene bygges opp, og den enkelte kan yte etter egen evne, lyst og dagsform.

**Aerobic har også vært på programmet på de fire aktivetsdagene for damer som har vært vår og høst i 2023 og 2024.** Aktivetsdagen må sies å ha vært et populært tiltak som har samlet deltakere på tvers av alder, treningsnivå og annen tilhørighet. Det kan virke som om aerobicøkta ble «ufarliggjort» gjennom aktivetsdagene, og det kan være noe av årsaken til økt deltakelse på treningene gjennom året.

**Årsmeldingen for 2024 avsluttes med en stor takk til alle som deltar på aerobic-treningene.** Vi fortsetter med det vi mener er vårt bidrag og felles dugnad for det positive og viktige folkehelsearbeidet her på Vegårshei. Det at VIL er for alle, uavhengig av økonomi eller sosiale forhold, er en verdifull faktor i seg selv.

*Instruktør og leder for aerobicgjengen, Anne-Grete Glemming*

## 2.9. Lavterskeltrening damer og menn

### Styrketrening i hallen damer/menn

Høst og vinter holder vi styrketrening i hallen hver onsdag. Treningen er for alle medlemmer av idrettslaget. Vi kjører styrketrening i form av sirkeltrening eller tabata-styrketrening. Treningen passer for alle aldre, men hver enkelt må tilpasse sitt nivå. Oppmøte vinter og høst 2024 har vært bra (fra 12-20 deltagere), men det er fortsatt plass til flere! Vi benytter Spond-appen for påmelding. En kan delta uten påmelding, men en stor fordel for oss at folk melder seg på i spond-appen. Vi bytter litt på hvem som har ansvaret for treningen, så treningene skal være variert og passe for alle.

*Nina Fløystad, Lisa Fasselund Myhre og Ellen M Langfeldt Sines*

### Lavterskeltrening – ballspill damer

Hver mandag er det balltrening for damer. Antallet har variert fra 6-12 damer. Det er ingen krav til ferdigheter, men man bør ha interesse for ballspill og ha godt humør. Fotball og innebandy er favoritter. Treningen varer fra 15.30-17.00 hver mandag.

*Ellen M Langfeldt Sines*

### Aktivitetsdag for damer/ jenter

I 2024 ble nok en gang aktivitetsdag for jenter og damer arrangert. Gode lokale krefter og flinke instruktører i bygda, lager et fint og gratis arrangement hvor det tilbys ulike treningsaktiviteter.

Første arrangement for året var lørdag 4.5. De ulike timene var spinning, stavgang, intervall, styrke, aerobic, bodyattack, uttøying og orientering. Hver time à 40 min. med 10 min. pause mellom hver. Den siste timen med orientering, førte oss til dagsturhytta, der vi avsluttet dagen, med mat og forfriskninger. Over 50 personer deltok i løpet av dagen.

2.11. var vi i gang igjen. Aktivitetene bestod av spinning, styrke, step, intervall, aerobic, stavgang og yoga. Hver time var redusert til 30 min. med 10 min. pause. Det var god stemning og blide damer i farta hele dagen. Ca. 40 personer deltok denne gangen.

Om kvelden inviterte vi til «damenes aften» på Fjellheim, dette var ikke i idrettslagets regi. Men her hygget vi oss med god mat, mannekengoppvisning og hadde en hyggelig avslutning på en fin dag.

Vi opplever arrangementet som godt mottatt, og har fått mange gode tilbakemeldinger. Det gir inspirasjon til å fortsette.

*Anne-Grete Glemming, Vigdis Vatne Alfsen, Katrine Solheim Aas og Kari Alfsen Flaten*



## 2.11. Volleyball

Styret har bestått av følgende:

Trond Saga, Sargis Shahbazyan, Amelia Myre Dale, Nina Vatne Alfsen, Jørgen Songedal, Birgit L. Bakken, Hilde Lindtveit og Tallak Bakken.

### Aktivitet

2024 ble nok et år preget av svært høy aktivitet på mange arenaer og nivå.



### Sandvolleyball:

Vi har lite organisert sandvolleyballtrening men det er mange av våre utøvere som tilbringer mange timer hver uke på det flott anlegget ved skolen.

Det ble arrangert Vegårshei Open med 20 lag påmeldt. Tross regn hele dagen ble det en fin dag med mye god volleyball. Bortsett fra været fikk vi vist frem Vegårshei som en flott og aktiv bygd med utøvere i rulleskiløypa i tillegg til at Vegårshei sitt A-lag i fotball knuste motstanderne sine hjemme på kunstgressbanen samtidig som vi gjennomførte sandvolleyballturnering.

Vi hadde en spiller (Lars jr. Bakken) med på Agder sitt regionslag til NM Sandvolleyball. Her fikk Agder en flott 3 plass.

I NM for aldersbestemte klasser hadde vi med 13 spillere som alle gjorde gode prestasjoner. Beste resultater var det brødrene Olav og Lars Bakken som oppnådde med hver sin imponerende 5 plass i klasse G16 og G17. Emil som debuterte i NM sammen med en makker fra Kristiansand imponerte også og fikk en flott 17 plass. Thomas og Johannes som er fra Arendal, men spiller og trener med oss denne sesongen deltok i klassen G19 hvor det var nesten 60 lag med. Her er de beste spillerne landslagsspillere og det er skyhøyt nivå på mange lag. De to blide guttene fra Arendal imponerte stort gjennom hele NM og endte til slutt på en veldig imponerende 19 plass. Alle de andre utøverne våre spilte flere gode kamper og alle fikk smake på hvordan det er å vinne kamper i et NM. Like viktig som de sportslige



resultatene er vennskapene man får, gjensyn med venner man ikke har truffet på en stund og gleden over å være sammen en hel uke under flotte forhold for å spille og se på volleyball på høyeste nivå.



### Innendørs volleyball

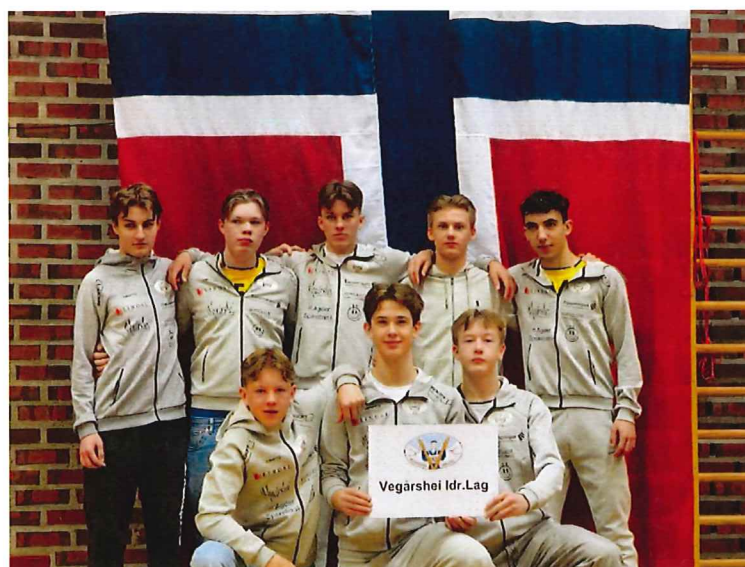
Det er svært gledelig at vi denne sesongen har hatt en veldig god rekruttering av nye volleyballspillere i ungdomsskolealder. Hver torsdag samles 20-30 unge, ivrige ungdommer i hallen for å spille volleyball. I denne gruppen spiller jenter og gutter sammen på tvers av aldersklasser. Dette hadde ikke vært mulig uten innsatsen fra trenerne Mads, Finn-Arne, Helge og Erlend. I tillegg er det alltid med 2 spillere fra U17/U19 laget vårt. Disse har mye å lære bort og er også gode forbilder for våre nye volleyballspillere.

De mest ivrige ungdommene ønsket også å spille kamper og startet derfor å trene system og la inn en ekstra trening i uken for å bedre ferdigheter og samspill. Denne innsatsen ble belønnet med en flott 2 plass i Regionsmesterskapet og de er dermed også kvalifisert til årets NM sluttspill som arrangeres i Oslo 28-30 mars.

På U16 nivå hadde vi med en spiller på Region Agder sitt lag som spilte NM Regionlag i Ekeberghallen. Olav Bakken og resten av laget imponerte stort og tok seg helt til finalen.

**Vårt U17 lag** som har spilt sammen i 4 år tar stadig nye steg og spiller denne sesongen 1 divisjon for U17 lag i region øst. Etter en imponerende høstsesong er laget nummer to på tabellen ved halvspilt serie. Laget er kvalifisert for NM sluttspill i Bergen 3-6 april)

**Spillerne på G19** laget er viktig del av vårt lag i 2 divisjon men har også spilt en turnering i Østfold hvor de viste høyt nivå og vant til slutt finalen på en overbevisende måte. Laget er kvalifisert for NM sluttspillet i



Førde 14-16 mars. For flere av guttene på laget vil dette være siste turen sammen med gjengen før de drar videre i militæret, studier eller jobbe etter endt videregående. Det har vært en fantastisk reise siden vi for første gang kvalifiserte oss for NM sluttspillet i Stavanger i 2021 og dro hjem uten å ha vunnet et eneste sett. Etter dette har alle guttene tatt store steg og flere har vist seg som spillere med potensiale for å spille på høyt nivå nasjonalt.

**Laget vårt i 2 divisjon** startet sesongen med å bli nummer 2 i regions mesterskapet for Agder. Plasseringen gav oss muligheten til å spille 1/8 finale i NM mot Trondheim Ballklubb. Etter en utrolig jevn, velspilt og underholdende kamp måtte vi dessverre se oss slått 15-13 i 5 og avgjørende sett. Kampen viste tross tap at laget har et høyt nivå som hører hjemme i toppen av 2 divisjon.

Laget har vist mye bra spill gjennom hele sesongen og har bare tapt 2 kamper så langt. Vi har fortsatt ambisjoner om å vinne resten av kampene for å forsvare fjorårets 1 plass i 2 divisjon Agder og Rogaland.

Samarbeidet med Dristug som startet forrige sesong har virkelig gitt hele volleyballgruppa vår en stor boost. Helge Oland og Jone Oland Homme er med å ta mye ansvar for treningene og har hevet nivået til alle spillerne i treningsgruppen betraktelig siste året. U17, U19 og 2 divisjon er en stor treningsgruppe som har 4 treninger per uke (1 i Åmli og 3 på Vegårshei).



**Damelaget** fokuserer på trening og glede og spiller ikke kamper. Her er en god blanding av unge talenter og noen litt mer rutinerte spillere.

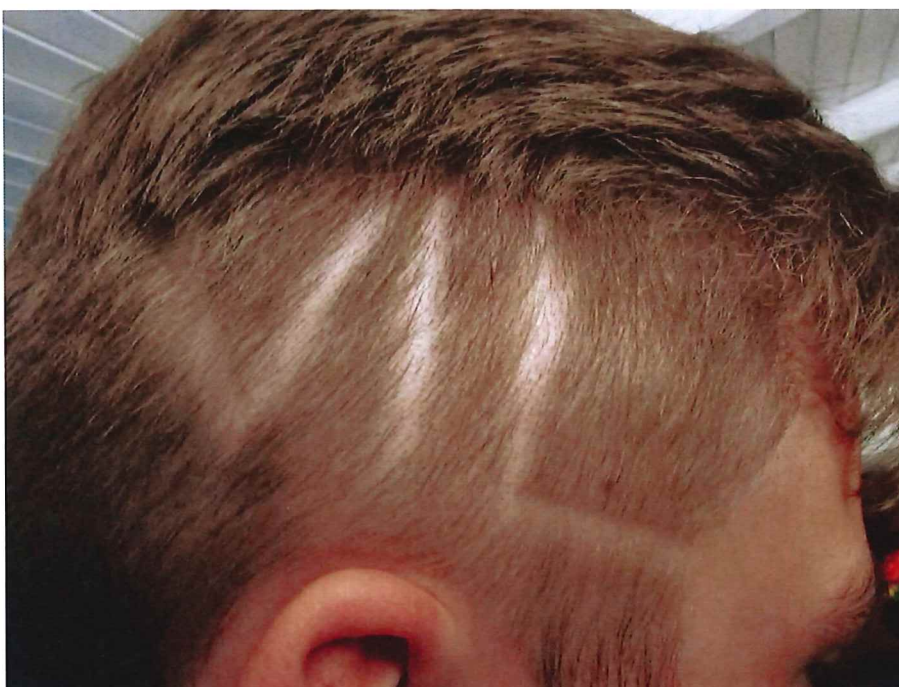
### Økonomi

De gode resultatene for alle våre lag gjør at vi får relativt høye kostnader. Med blant annet to NM sluttspill med reise og opphold samt bortekamp i NM Senior i Trondheim har vi jobbet

hardt for å sikre nok inntekter. Vi har klart dette gjennom kiosksalg på hjemmekamper, egne arrangementer (Mix-Turnering og Vegårshei Open), Quiz kvelder, en bankett samt støtte fra lokale sponsorer på våre overtrekks dresser.

Vi i volleyballgruppa ser veldig lyst på 2025 og vil jobbe for å fortsette den fine utviklingen både med å øke bredden men også å støtte de som ønsker å se hvor langt de kan nå innen volleyball.

Takk til sponsorer og alle publikummere som har tatt turen innom hallen denne sesongen. Det er fantastisk moro å drive idrett når publikum møter opp og heier.



## **2.12 Økonomi**

Resultatet for hele idrettslaget i 2024 ble et underskudd på ca. 24 000 kroner. Det var budsjettet med et resultat på 0 kr, dvs. det økonomiske resultatet ble litt lavere enn budsjettet.

I 2024 har det vært stor aktivitet i gruppene, likevel har de fleste undergruppene klart å bidra med inntekter innenfor kravet om 60 % dekningsgrad. Fotballgruppa har levert litt dårlig i år, der årsaken blant annet er innkjøp av nye fotballmål, som en forventet at Vegårshei kommune skulle dekke kostnadene for. Noen undergrupper leverer så gode resultater at de dekker opp for de gruppene som har hatt ekstra høye utgifter i 2024. Selv om gruppene dekker inn 60 % av sine kostnader må hovedlaget dekke inn for de ekstra kostnadene det blir når gruppene går over sitt budsjett, derfor er det viktig å budsjettere godt, da det ikke er en selvfølge å få hjelp dersom en går over budsjett.

Det vises til regnskapet for ytterligere kommentarer.

Brutto omsetning for idrettslaget var i 2024 på ca. 1 330 000 kr, ca. 170 000 kr høyere enn budsjettert, og ca. 50 000 kr lavere enn i 2023.

Økonomien i idrettslaget er fortsatt god.

Agder Sparebank er idrettslagets hovedsponsor, og har i 2024 bidratt med 130 000 kroner i generell sponsorstøtte (104 000 kr etter at mva er trukket i fra). Banken har i tillegg hatt egne sponsoravtaler med sykkelgruppa og volleyballgruppa, og har i tillegg dekket kostnaden med innkjøp av nye drakter til volleyball- håndball- og fotballgruppa i 2024.

I 2023 gikk vi gjennom sponsorkontraktene for overtrekksdressene til idrettslaget, og fikk mange nye sponsoravtaler med det lokale næringslivet, totalt ca. 45 000 kr. (før mva). I tillegg har sykkelgruppa og håndballgruppa egne sponsoravtaler på draktsett. Vi er svært takknemlige for bidragene fra alle våre støttespillere!

Sponsorinntektene totalt for hele idrettslaget ble ca. 226 000 kroner i 2024 (fratrasket merverdiavgift). Idrettslaget har fra 2017 vært registrert i merverdiavgiftsregisteret, og det må betales merverdiavgift for sponsorinntektene.

Det vises til regnskapet for ytterligere detaljer.

## **Regnskap 2024**

### ***Vegårshei IL, kommentarer til regnskapet 2024***

#### **Driftsresultat**

Resultatet for hele idrettslaget i 2024 ble et underskudd på ca. 24 000 kr. Det var budsjettert med et resultat på 0 kr. Resultatet ble med andre ord ca. 24 000 kr dårligere enn forutsatt. Resultatet for hovedlaget ble noe bedre enn budsjettert. Dette skyldes i hovedsak høyere inntekter enn budsjettert. VIL fikk 215 000 kr i aktivitetsmidler fra idrettsforbundet (LAM), ca. 40 000 kr høyere enn i 2023. Det kom også i 2024 inn ca. 100 000 kr i medlemskontingent, ca. som i 2023. Økningen fra tidligere år tror vi er pga. løsningen med utsendelse av medlemskontingent via e-post/sms/vipps.

Fotballgruppa sitt høyeste bidrag til inntekt i 2024 er treningsavgiften, som fortsatt holdes svært lav sammenlignet med andre klubber i området. Bidraget fra Heia Fotballskole på 15 000 kr er også et godt og viktig bidrag for å kunne holde oppe aktiviteten i gruppa. Fotballgruppa har også dekket innkjøp av nye fotballmål i 2024, en kostnad på ca. 60 000 kr. Fotballmålene brukes ikke bare i treningstid og kamper for fotballspillerne, de er vel så mye i bruk i skoletida og på fritida, og det er en diskusjon med Vegårshei kommune i forhold til fordeling av kostnad. Fotballgruppa får en lav dekningsgrad i 2024, 27 % (36 % dersom fotballmålene trekkes ut), og er sterkt oppfordret til å bidra med høyere inntekter i 2025.

Håndballgruppa havnet på en dekningsgrad på 49 %. Gruppa har gode sponsoravtaler, lotteriinntekter og inntekt fra kiosksalg på håndballkamper. I 2024 ble det forhåndsbetalt for deltagelse på cup i 2025, der flere av inntektene vil komme i år, noe som bidrar til en lavere egenandel enn ønsket.

Langrennsgruppa hadde en dekningsgrad på 81 %, med lave kostnader og gode inntekter fra sine arrangementer.

Orienteringsgruppa hadde en dekningsgrad på 63 % i 2024, og har både lavere inntekter og kostnader enn budsjettert.

Sykkelgruppa har gode sponsoravtaler og lave inntekter, og leverte en høy dekningsgrad. Volleyballgruppa har igjen hatt et svært aktivt år, og de har jobbet svært godt for å dekke høye utgifter, og endte på et dekningsbidrag på 77 %. Inntektene ble nesten 50 000 kr høyere enn budsjettert, takket være gode sponsoravtaler og andre inntektsgivende tiltak (quiz-kvelder). Det er ingen treningsavgift i volleyballgruppa, og en lavere egenandel er innbetalt fra spillerne enn i 2023.

#### Sponsorinntekter

Den største sponsoren var som tidligere år Agder Sparebank. Idrettslaget mottok 162 000 kr fra banken som hovedsponsor til hele laget (130 000 kr etter mva). Ellers knytter sponsorinntektene seg i hovedsak til logo på VIL overtrekksdresser og på gruppenes idrettstøy.

#### Balansen

##### Fond/egenkapital

I 2015 mottok idrettslaget 20.516 kroner i gaver etter Gunnar Taxerås' begravelse og 30.000 kroner etter Kåre Haugenes' bortgang. De siste midlene knyttet til Taxerås-fondet ble brukt i 2022, og dette fondet er nå avsluttet.

I 2018 mottok idrettslaget/hoppgruppa 7.850 kr i gave etter Roald Thorsens begravelse. Fondene etter Kåre Haugenes og Roald Thorsen er ikke brukt, og står oppført i balansen til idrettslaget.

##### Kortsiktig gjeld

Pr. 31.12.2024 er det en kortsiktig gjeld som gjelder merverdiavgift på 8.750 kroner. Dette er merverdiavgift for sponsorinntektene i november og desember 2024 som skal betales i 2025.



Resultatrapport  
Vegårshei IL

979368755

Gjelder periode 01.01.2024 - 31.12.2024

Periode fg år: 01.01.2023 - 31.12.2023

	Periode	Periodslutt fg år	Budsjett 2024	Avvik fra budsjett
<b>Driftsinntekter</b>				
3021 Sponsor/samarbeidsavtale	226 200	248 000	244 000	- 17 800
3400 Kulturmidler	14 500	20 000	20 000	- 5 500
3410 Spillemidler/utstyrsmidler	-	10 936	3 000	- 3 000
3415 Aktivitetsmidler NIF/NOK	214 156	178 590	170 000	44 156
3420 Grasrotandel	37 210	29 218	35 000	2 210
3430 Tilskudd fra Forbund/Krets	47 665	5 000	7 000	40 665
3460 Mørnskompensasjon	100 413	67 499	95 000	5 413
3900 Andre driftsrelaterte inntekter	170 500	167 000	30 000	140 500
3910 Treningsavgift	45 000	41 268	36 000	9 000
3920 Medlemskontigent	101 493	97 748	100 000	1 493
3925 Egenandeler/Startkontigenter	20 982	5 590	5 000	15 982
3930 Egenandeler div.	59 899	118 570	125 000	- 65 101
3950 Stevneinntekter	155 218	286 926	170 000	- 14 782
3980 Inntektsgivende tiltak	57 411	66 274	85 000	- 27 589
3999 Div inntekter	82 771	41 490	35 000	47 771
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>1 333 417</b>	<b>1 386 468</b>	<b>1 160 000</b>	<b>173 417</b>
				-
<b>Driftskostnader</b>				
4010 Varekjøp for inntektsgivende tiltak	- 700	- 5 630	-	- 700
4020 Kjøp av idrettstøy	- 54 199	- 140 886	- 42 000	- 12 199
4030 MaterieU/Utstyr	- 130 612	- 90 580	- 70 000	- 60 612
6510 Vegårshei hallen, fast bruk og utstyr	- 132 444	- 116 379	- 120 000	- 12 444
6720 Regnskapshonorar	- 15 144	- 18 242	- 20 000	4 856
6800 Kontorrekvisita	-	- 319	- 500	500
6810 Dataprogrammer/lisenser	- 21 723	- 19 895	- 12 500	- 9 223
6860 Møte, kurs, oppdatering o l	- 2 634	- 2 434	- 2 000	- 634
6890 Kursavgift	- 3 760	- 625	- 1 000	- 2 760
6900 Annonser	-	- 929	- 1 000	1 000
6940 Porto	- 271	-	-	- 271
7120 Sonelag	- 40 210	- 6 800	- 3 000	- 37 210
7130 Deltakeravgift	- 222 711	- 185 916	- 186 000	- 36 711
7140 Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	- 224 304	- 371 175	- 310 000	- 85 696
7420 Gaver/Premier	- 37 508	- 27 222	- 35 000	- 2 508
7450 Tilskudd særkrets (lagskontingent)	- 118 458	- 133 937	- 87 000	- 31 458
7460 Driftstilskudd til VSA AS	- 90 000	- 90 000	- 90 000	-
7470 Eierinnbetaling til Vegårshei Frivilligsentral	- 8 000	- 4 000	- 4 000	- 4 000
7500 Forsikringspremie	- 30 796	- 23 746	- 27 500	- 3 296
7720 Stevneutgifter	- 47 736	- 55 105	- 64 000	16 264
7730 Dommerutgifter	- 58 931	- 69 124	- 68 000	9 069
7770 Bank og kortgebyrer	- 2 215	- 2 813	- 3 000	785
7990 Diverse kostnader	- 120 657	- 18 902	- 12 000	- 108 657
<b>Sum driftskostnader</b>	<b>- 1 363 012</b>	<b>- 1 384 659</b>	<b>- 1 158 500</b>	<b>- 204 512</b>
				-
<b>Driftsresultat</b>	<b>- 29 595</b>	<b>1 808</b>	<b>- 2 500</b>	<b>- 27 095</b>
8040 Renteinntekter, skattefrie	5 437	2 470	2 500	2 937
<b>Årsresultat</b>	<b>- 24 158</b>	<b>4 278</b>	<b>-</b>	<b>- 24 158</b>

## Balanserapport

Vegårshei IL  
979368755

Regnskapsår 01.01.2024 - 31.12.2024

Gjelder periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

	Ved periodens start	Endring	Ved periodens slutt
<b>EIENDELER</b>			
Anleggsmidler			
1350 Askjer Vegårshei ski- og aktivitetssenter AS	577 477,00	0,00	577 477,00
Omløpsmidler			
1920 Bank 2938.05.00327 Foreningskonto	172 340,07	162 204,53	334 544,60
1921 Bank 2938.53.20904 Kapilalkonto	253 227,96	-144 654,00	108 573,96
1922 Bank 2938.12.05698 Kartkonto	11 044,83	-4 899,30	6 145,53
1923 Bank 2938.12.85330 OCR-konto	46 669,04	-39 409,40	7 259,64
	483 281,90	-26 758,17	456 523,73
<b>SUM EIENDELER</b>	<b>1 060 758,90</b>	<b>-26 758,17</b>	<b>1 034 000,73</b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
Egenkapital (Innskutt og opptjent)			
2050 Annen egenkapital	-1 011 558,90	0,00	-1 011 558,90
2064 Fond: gave etter K.Haugenes	-30 000,00	0,00	-30 000,00
2065 Fond: Gave ved Roald Thorsens bære	-7 850,00	0,00	-7 850,00
	-1 049 408,90	0,00	-1 049 408,90
<b>Udisponert resultat</b>			
Udisponert resultat	0,00	24 158,17	24 158,17
<b>Sum egenkapital (inkl. udisp. resultat)</b>	<b>-1 049 408,90</b>	<b>24 158,17</b>	<b>-1 025 250,73</b>
<b>Gjeld</b>			
Kortsiktig gjeld			
2740 Oppgjørskonto merverdiavgift	-11 350,00	2 600,00	-8 750,00
<b>Sum gjeld</b>	<b>-11 350,00</b>	<b>2 600,00</b>	<b>-8 750,00</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>-1 060 758,90</b>	<b>26 758,17</b>	<b>-1 034 000,73</b>
<b>Saldo</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

	TOTALT	HOVEDLAG	FOTBALL	HÅNDBALL	LANGRENN	ORIENTERING	SYKKEL	VOLLEYBALL
Driftsinntekter								
3021 Sponsor/samarbeidsavtale	226 200	137 600	-	9 600			24 000	55 000
3400 Kulturmidler	14 500	14 500						
3410 Spillemidler/utstyrsmidler	-	-						
3415 Aktivitetsmidler NIF/NOK	214 156	214 156						
3420 Grasrotandet	37 210	37 210						
3430 Tilskudd fra Forbund/Krets	47 665	35 000				9 465		3 200
3460 Morskompensasjon	100 413	100 413						
3900 Andre driftsrelaterte inntekter	170 500	165 500	-					5 000
3910 Treningavgift	45 000		36 151	5 098			3 751	
3920 Medlemskontingent	101 493	101 493						
3925 Egenandeler/Startkontingenter	20 982			2 948		18 034		
3930 Egenandeler div.	59 899		3 700	6 779				49 420
3950 Stevneinntekter	155 218	884	10 684	30 418	30 278	17 773	-	65 181
3980 Inntektsgivende tiltak	57 411	-	-	55 848				1 562
3999 Div inntekter	82 771	164	15 438	570	2 100	382		64 116
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>1 333 417</b>	<b>806 920</b>	<b>65 974</b>	<b>111 260</b>	<b>32 378</b>	<b>45 654</b>	<b>27 751</b>	<b>243 480</b>
Driftskostnader								
4010 Varekjøp for inntektsgivende tiltak	- 700		-	- 700				-
4020 Kjøp av idrettsstøy	- 54 199	- 42 098	- 1 345	- 10 757				- 2 028
4030 MaterieLL/Utstyr	- 130 612	- 29 109	- 74 748	- 13 829	- 8 527	- 2 371		
6510 Vegårshei hallen, fast bruk og utstyr	- 132 444	- 132 444						
6720 Regnskapshonorar	- 15 144	- 15 144						
6800 Kontorrekvisita	-	-						
6810 Dataprogrammer/lisenser	- 21 723	- 15 785		-		- 5 938		
6860 Møte, kurs, oppdatering o l	- 2 634	- 602		- 2 032				
6890 Kursavgift	- 3 760		- 910	- 2 850				
6900 Annonser	-	-						
6940 Porto	- 271	- 271						
7120 Sonetog	- 40 210	- 5 000	- 25 710		- 5 000			- 4 500
7130 Deltakeravgift	- 222 711	- 800	- 31 683	- 103 843	- 5 650	- 36 394		- 44 341
7140 Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	- 224 304	- 1 039	-	- 4 849		- 3 573		- 214 843
7420 Gaver/Premier	- 37 508	- 2 890	- 2 018	- 14 555	- 7 920	- 9 188	- 937	
7450 Tilskudd særkrets (lagskontingent)	- 118 458	- 500	- 34 500	- 40 858	- 6 100	- 12 750	- 9 250	- 14 500
7460 Driftstilskudd til VSA AS	- 90 000	- 90 000						
7470 Eierinnbetaling til Vegårshei Frivilligsentrat	- 8 000	- 8 000						
7500 Forsikringspremie	- 30 796	- 2 846	- 27 950					
7720 Stevneutgifter	- 47 736	-	- 1 396	- 16 428	- 6 555	- 2 496		- 20 861
7730 Dommerutgifter	- 58 931		- 35 826	- 9 228				- 13 876
7770 Bank og kortgebyrer	- 2 215	- 2 215						
7990 Diverse kostnader	- 120 657	- 108 792	- 5 766	- 6 098				-
<b>Sum driftskostnader</b>	<b>- 1 363 012</b>	<b>- 457 535</b>	<b>- 241 852</b>	<b>- 226 027</b>	<b>- 39 752</b>	<b>- 72 710</b>	<b>- 10 187</b>	<b>- 314 949</b>
<b>Driftsresultat</b>	<b>- 29 595</b>	<b>349 385</b>	<b>- 175 878</b>	<b>- 114 766</b>	<b>- 7 374</b>	<b>- 27 056</b>	<b>17 564</b>	<b>- 71 470</b>
8040 Renteinntekter, skattefrie	5 437	5 437						
<b>Årsresultat</b>	<b>- 24 158</b>	<b>354 822</b>	<b>- 175 878</b>	<b>- 114 766</b>	<b>- 7 374</b>	<b>- 27 056</b>	<b>17 564</b>	<b>- 71 470</b>
Dekningsgrad			27 %	49 %	81 %	63 %	272 %	77 %

## Budsjett

Budsjettet baseres på undergruppene sine budsjetter, og et krav om 60 % inndekning av kostnadene. Hovedlaget dekker 40 % hos undergruppene samt drift av hele idrettslaget gjennom blant annet medlemskontingent, LAM (lokale aktivitetsmidler fra idrettsforbundet) og sponsoravtaler. Det budsjetteres med et lite overskudd på 11 000 kr i 2025. VIL har god økonomi, og ønsker å bruke inntektene i idrettslaget på aktivitet hos våre medlemmer fremfor å bygge opp et overskudd.

Det årlige driftstilskuddet til VSA foreslås videreført på 90 000 kr som i 2024.

Fjellmannsløypas venner har søkt om en støtte på 5 000 kr, som er foreslått innvilget og lagt inn i budsjettet for 2025.

## Vedlegg 2

Budsjett Vegårshei IL 2025	Hovedlaget	Fotball	Håndball	Langrenn	Orientering	Sykkel	Volleyball	SUM
Driftsinntekter								
3020 Sponsor-/samarbeidsavtale, avg.pl.	140 000		8 000				50 000	198 000
3400 Kulturmidler	14 500							14 500
3410 Spillemidler								-
3415 Aktivitetsmidler NIF/NOX	215 000							215 000
3420 Grasrotandel	40 000							40 000
3430 Tilskudd fra forbund/krets					10 000			10 000
3460 Momskompensasjon	100 000							100 000
3900 Andre driftsrelaterte inntekter								-
3910 Treningsavgift		40 000	6 000			10 000		56 000
3920 Medlemskontigent	100 000							100 000
3925 Egenandeler/startkontingenter					15 000		80 000	95 000
3930 Egenandeler div.								-
3950 Stevneinntekter		10 000	30 000	32 000	18 000	5 000	30 000	125 000
3960 Inntektsgivende tiltak			53 000				55 000	108 000
3999 Div inntekter		27 000						27 000
Sum driftsinntekter	609 500	77 000	97 000	32 000	43 000	15 000	215 000	1 088 500
Driftskostnader								
4010 Varekjøp for inntektsgivende tiltak						5 000		5 000
4020 Kjøp av idrettsstøy	20 000							20 000
4030 Materieil/Utstyr	-	10 000	10 000	11 000	4 000		20 000	55 000
6510 Vegårsheihallen, fast bruk og utstyr	130 000							130 000
6720 Regnskapshonorar	15 000							15 000
6800 Kontorrekvisita								-
6810 Dataprogrammer/lisenser	16 000							16 000
6860 Møte, kurs, oppdatering o l			3 000			1 000		4 000
6890 Kursavgift			5 000					5 000
6900 Annonser								-
6940 Porto								-
7120 Deltageravgift zone-/kretslag				10 000	1 000			11 000
7130 Deltakeravgift		10 000	50 000	7 000	50 000		70 000	187 000
7140 Reizekostnad, ikke oppgavepliktig			3 000				220 000	223 000
7420 Gaver/Premier	3 000	2 000	10 000	10 000	10 000		5 000	40 000
7450 Tilskudd særkrets (lagskontingent)		35 000	35 000	7 000	2 000	10 000		89 000
7460 Driftstilskudd til VSA AS	90 000	30 000						120 000
7463 VSA AS tilskudd til utviklingsprosjekt	-							-
7470 Eterinnbetaling til Vegårshei Frivilligsentral	4 000							4 000
7500 Forsikringspremie	3 000							3 000
7720 Stevneutgifter		1 000	30 000	8 000	5 000	5 000	40 000	89 000
7730 Dommerutgifter		35 000	12 000					47 000
7770 Bank og kortgebyrer	2 500	5 000						7 500
7990 Diverse kostnader	5 000		5 000			2 000		12 000
Sum driftskostnader	288 500	128 000	163 000	53 000	72 000	23 000	355 000	1 082 500
Driftsresultat	321 000	- 51 000	- 66 000	- 21 000	- 29 000	- 8 000	- 140 000	6 000
8040 Renteinntekter, skattefrie	5 000	-	-	-	-	-	-	5 000
Årsresultat	326 000	- 51 000	- 66 000	- 21 000	- 29 000	- 8 000	- 140 000	11 000
Dekningsgrad	211 %	60 %	60 %	60 %	60 %	65 %	61 %	



## Strategiplan for Vegårshei idrettslag 2025 – 2028

### «Idrettsglede for alle»

Vegårshei Idrettslag (VIL) er en organisasjon med lange og god tradisjoner og godt med ressurser. Vi har allsidige og aktive grupper med mange motiverte medlemmer og ikke minst ledere. Vi arbeider for å engasjere våre medlemmer enten det dreier seg om mosjon, bredde eller prestasjoner i elite. Vi vil at våre medlemmer og ledere er stolte over egen organisasjon og det vi får til.

Vi har gode anlegg for ulike aktiviteter og vi har god kompetanse innenfor våre aktivitetsområder. VIL er en viktig samfunnsaktør og bidrar til et rikt oppvekstmiljø lokalt. VIL skal som fleridrettslag være fremste tilrettelegger for livslang idrettsaktivitet i Vegårshei kommune.

VIL ønsker å legge til rette for at alle skal ha muligheten til å utøve idrett og fysisk aktivitet.

### Verdigrunnlag

Til grunn for verdigrunnlaget vårt ligger Norges idrettsforbunds verdier slik de fremkommer i NIFs formålsparagraf. Aktivitetsverdier: Idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet. Organisasjonsverdier: Frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd NIF har en langtidsplan for norsk idrett for perioden 2023-2027 som heter «Idretten vil!» Visjonen i planen er **«Idrettsglede for alle»**

Strategiplan for Agder idrettskrets 2024-2028 heter «Idrettsglede for alle!».

«Agderidretten vil» er basert på langtidsplan (plan for satsingsområder) for norsk idrett vedtatt på idrettstinget mai 2023 «Idretten vil», samt visjonen for norsk idrett som er «Idrettsglede for alle», og verdiene våre som er Felleskap, ærlighet og mestring. Hovedmål for norsk idrett med særskilte satsinger for Agder er;

- Attraktivt og variert idrettstilbud
- Gode, veldrevne idrettslag og idrettsråd
- Like muligheter
- Idrettsanlegg for fremtiden
- Bedre toppidrett

VIL sine kjerneverdier skal være:

- Engasjement
- Livslang bevegelsesglede
- Inkludering
- Fair
- Ambisiøs

Dette er felles verdier som skal ligge til grunn for all aktivitet i laget, enten det er trening, konkurranser eller organisatorisk arbeid.

## Våre mål

- VIL skal være et aktivt idrettslag med fokus på medlemmene sine ideer, interesser og utvikling.
- VIL skal ha engasjerte ledere og trenere som følger VIL sine kjerneverdier.
- VIL skal ha en klubbkultur som gjør at medlemmene føler seg inkludert og stolt.

### 1. Samfunn

VIL bidrar til å bygge et godt samfunn, som er med på å skape tilhørighet og samhold i kommunen vår. Frivillighetens kraft og bidrag gir verdiskapning i idrettslaget og kan bygge opp gode relasjoner. Aktiviteten i idrettslaget er en bidragsyter til et fysisk aktivt samfunn.

VIL skal:

- aktivt engasjere flest mulig mennesker i aktivitet og frivillighet
- holde lav terskel for deltakelse både økonomisk, sosialt og tidseffektivt
- ha god kommunikasjon med kommunen og lokale aktører, samt aktører som det vil være naturlig å ha kontakt med

### 2. Sportslig

VIL skal arbeide for at medlemmene gis mulighet for å utøve og utvikle sin aktivitet eller idrett ut fra sine ønsker og behov. Vi skal stimulere til varig interesse for bevegelse og idrett. VIL skal legge til rette for utdanning av trenere og ledere.

VIL skal:

- ha motiverte trenere og instruktører
- tilrettelegge for all idrett og mosjon
- bidra til at våre utøvere gis gode rammebetingelser for å utøve sin idrett
- legge til rette for at medlemmene kan drive med flere idretter

### 3. Anlegg

VIL vil at standard på anlegg og materiell er tilfredsstillende i forhold til aktivitetene som utøves. Vi vil hjelpe til med å legge til rette for nye aktiviteter som blir etterspurt.

### 4. VSA

VIL skal være en aktiv eier i VSA, Vegårshei Ski- og Aktivitetssenter, som holder en del anlegg for idrettslaget.

Det skal påsees at det foreligger en langsiktig plan for utvikling og nybygging, der hovedmålet for VIL er et ønske om mest mulig aktivitet for flest mulig ulike grupper.

### **5. Arrangement**

VIL skal drive kontinuerlig arrangementsutvikling.

VIL skal:

- ha arrangementer som er attraktive, konkurransedyktige og gir gode ringvirkninger
- ha et godt samarbeid med det lokale næringsliv, organisasjoner og kommune

### **6. Organisasjon**

VIL sitt arbeid baseres på frivillighet og demokratiske styringsprinsipper.

VIL skal:

- stimulere og motivere til dugnadsarbeid for gruppene og hovedlaget
- ta vare på og motivere de tillitsvalgte
- ha en organisasjon med god kompetanse og høy grad av service
- sikre godt samarbeid og god intern kommunikasjon
- tydeliggjøre ansvars- og myndighetsforhold
- arbeide langsiktig og målrettet
- ha godt samarbeid og kommunikasjon mellom gruppene

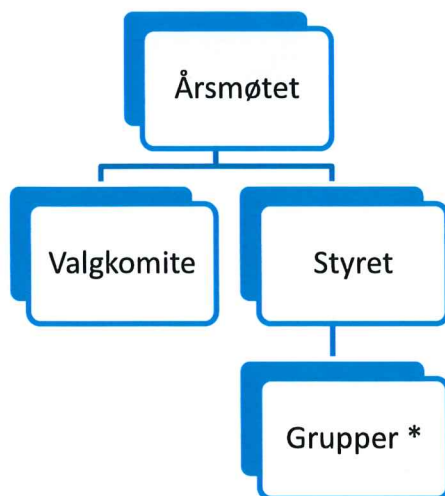
### **7. Økonomi**

VIL skal ha en god og forsvarlig økonomi.

VIL skal:

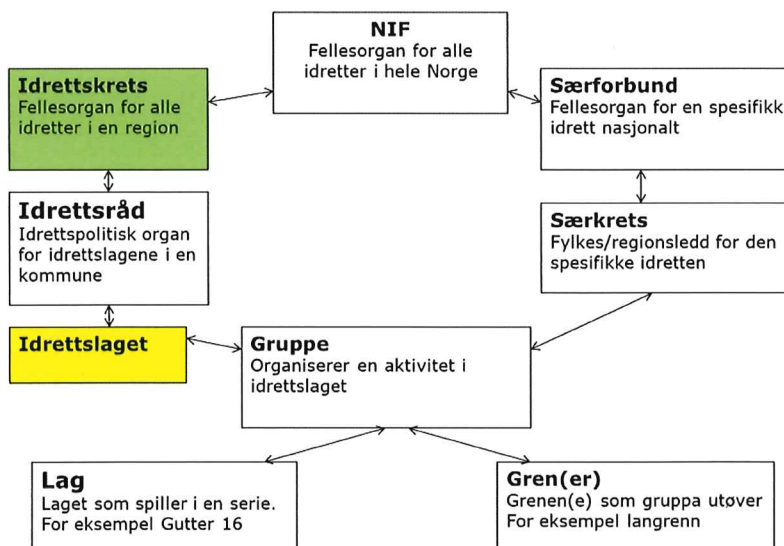
- ha en god økonomistyring
- sikre lojalitet og forståelse for våre økonomiske rutiner
- kontinuerlig vurdere nytt inntekspotensial
- opparbeide soliditet for fremtiden

## ORGANISASJONSPLAN FOR VEGÅRSHEI IL



*\*ref. årsmelding for aktiviteter*

## ORGANISASJONSPLAN FOR IDRETTE





## **Forslag til årsmøtet 2024**

### **1. Forslag til satser for medlemskontingent og treningsavgift**

#### Bakgrunn for saken:

Ifølge lov for idrettslaget, er det årsmøtet som skal fastsette satser for medlemskontingent. Styret foreslår å ha samme kontingentsatser i 2025 som 2024.

Loven sier også at årsmøtet skal fastsette eventuelle treningsavgifter for gruppenes aktiviteter, eller delegere denne myndigheten til gruppestyrene. Styret finner det naturlig at det er gruppene selv som fastsetter eventuelle treningsavgifter, og foreslår at det delegeres. Gruppestyrene må selv finne ut om treningsavgift er ønsket og aktuelt for å finansiere egen aktivitet.

#### Forslag til vedtak:

1. Satser for medlemskontingent i 2025 er:  
400 kroner for familie (i familie inngår barn til og med det året de fyller 20 år).  
100 kroner for enkeltmedlem barn til og med det året de fyller 20 år.  
300 kroner for aktivt enkeltmedlem voksen (fra og med det året de fyller 18 år).  
150 kroner for støttemedlemmer.  
Æresmedlemmer betaler ikke medlemskontingent.
2. Gruppestyrene har fullmakt til å fastsette eventuelle treningsavgifter for utøvere som deltar i gruppenes aktiviteter. Hovedstyret kan fastsette eventuelle treningsavgifter for trimgrupper mv. der det ikke er egne gruppestyrer.

## Rapport fra kontrollutvalget i Vegårshei Idrettslag for 2024

### Kontrollutvalgets oppgaver er:

- a) Påse at Vegårshei Idrettslagets drives i samsvar med idrettslagets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak.
- b) Ha et særlig fokus på at idrettslaget har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.
- c) Forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøtet, og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
- d) Føre protokoll over sine møter, avgi en beretning til årsmøtet, og foreta regnskapsrevisjon.

Kontrollutvalget har blitt forelagt referat fra styremøter i VIL, 14.02.24, 08.04.24, 08.10.24, 22.10.24 og 05.11.2024. Årsrapporten for 2024 vedtatt på årsmøte 19.03.2024 er også forelagt oss.

Kontrollutvalget har hatt et møte, 27.02.2025. Dette møte var i forbindelse med avleggelse av denne rapporten samt gjennomgang av regnskapet.

### Konklusjon fra kontrollkomiteen:

Så langt vi kan se drives Vegårshei Idrettslag i samsvar med egen strategiplan og overordnet regelverk og vedtak. Vegårshei Idrettslag har et bredt tilbud, mange medlemmer og engasjerer både barn og voksne i Vegårshei kommune.

Idrettslagets regnskap føres av Agder Idrettskrets regnskapsavdeling. Kasserer Karianne Sætre betaler og organiserer bilag. Regnskapet for 2024 er gjennomgått av oss i kontrollkomiteen for revisjon. Vi har funnet regnskapet i orden.

Regnskapet for 2024 viser et underskudd på 24 158 kr og det står 334 544 kr i banken 31.12.2024.

Vegårshei 04.03.2025

  
Ellen Langfeldt Sines

  
Camilla Saga