



# ÅRSMELDING

## 2014

### VEGÅRSHEI IDRETTSLAG

(stiftet 12.3.1902)



**Norgesmester Synnøve Bråten**



**Deltakere på Bankcup**



**Vinnere av romjulsturnering G14**



## VIL ÅRSMØTE 2015

**TID:** 4.3.2015 kl. 1800

**STED:** Fjellheim

### **Saker:**

#### **Forslag til dagsorden på møtet**

1. Åpning
2. Valg av dirigent og referent
3. Godkjenning av innkalling og sakliste
4. Valg av to personer til å skrive under protokollen
5. Styrets årsberetning
6. Gruppernes årsberetninger
7. Regnskap 2014

#### **Pause med bevertning og bildefremvisning**

8. Presentasjon av utbyggingsplaner VSA
9. Strategiplan
10. Idrettsprisen 2014
11. «God å ha» prisen 2014
12. Innkomne forslag til årsmøtet
13. Budsjettforslag for 2015
14. Valg

*Vi oppfordrer alle medlemmene i VIL, lokalavisene og andre til å komme på årsmøtet. Mange frivillige bruker mye tid og krefter på et viktig organisasjonsarbeid, og deltakelse på årsmøtet er en viktig stimulans og tilbakemelding til disse. Vi håper spesielt de unge kan møte. Disse er dagens utøvere og morgendagens ledere.*

# Innholdsfortegnelse

Innholdsfortegnelse .....	3
1. Styrets årsmelding .....	4
1.1. Innledning .....	4
1.2. Målsettinger, utvikling og oppnådde resultater .....	5
1.3. Aktivitet, drift og oppfølging av regelverk .....	5
1.4. Sportslige resultater .....	6
1.5. Arrangementer .....	7
1.6. Tildeling av priser og hederstegn .....	7
1.7. Samarbeid med Vegårshei Ski – og Aktivitetssenter, VSA .....	8
1.7.1. Samarbeid .....	8
1.7.2. Utvikling av VSA .....	8
1.8. Tidligere utdelte idrettspriser .....	9
1.9. Tidligere utdelte "god å ha priser" .....	10
1.10. Æresmedlemmer .....	10
1.11. Uttalelser, henvendelser og representasjon .....	11
1.12. Økonomi og fremtidige føringer .....	11
1.13. Oppsummering og nye målsettinger .....	12
2. Gruppens årsmelding .....	13
2.1. Alpint .....	13
2.2. Basis barn – og ungdomsidrett .....	14
2.2.1. Barnetrimmen .....	14
2.2.2. Barneidrettsskolen .....	14
2.3. Fotball .....	15
2.4. Friidrett .....	17
2.5. Hopp .....	18
2.6. Håndball .....	18
2.7. Langrenn .....	21
2.8. Orientering .....	24
2.9. Skiskyting .....	25
2.10. Sykkel .....	25
2.11. Triathlon .....	25
2.12. Trim voksne .....	26
2.12.1. Formiddagstrimmen .....	26
2.12.2. Stram opp .....	26
2.12.3. Aerobic .....	26
2.13. Tilstelningskomiteen .....	27
2.14. Volleyball .....	28
3. Regnskap 2014 .....	29
3.1. Vegårshei IL, kommentarer til regnskapet 2014 .....	29
3.2. Driftsresultat .....	30
3.3. Balansen .....	32
4. Forslag til årsmøtet 2014 .....	34
5. Budsjett 2015 .....	35

# 1. Styrets årsmelding

## 1.1. Innledning

Vegårshei idrettslag fortsetter sin flotte utvikling med stort engasjement og mange ulike aktiviteter. Ved utgangen av 2014 hadde VIL 758 betalende medlemmer, noe som så langt styret kan se er "all time high". Dette mener vi har sin forklaring i at VIL tilbyr aktiviteter som innbyggerne etterspør og bekrefter også VIL sin posisjon som den største frivillige organisasjonen på Vegårshei.

VIL aktiviserer barn, unge og voksne hele uka hele året. Med flerbrukshallen kom økt aktivitet innendørs, mens kunstgressbanen er et flott flerbrukstilbud for sportslige aktiviteter utendørs både sommer og vinter.

Styret har i 2014 arbeidet med å få på plass en strategiplan for idrettslaget. Planen er forsøkt holdt på et oversiktlig nivå og omfatter temaene; verdigrunnlag, målsetting og organisasjonsplan. Planen er vedlagt årsmeldingen og legges frem for årsmøtet for godkjenning.

VIL sin hovedmålsetting er å fostre idretts glede, fysisk aktivitet og god helse for alle uansett alder, kjønn, etnisk- og geografisk tilhørighet og den enkeltes økonomi. Vi mener at idrettslagets mange aktiviteter og undergrupper ivaretar denne målsettingen på en god måte. Vi opplever at Vegårshei idrettslag har et godt omdømme også utenfor Vegårshei og er således en god ambassadør for kommunen vår.

VIL er også opptatt av at lagets aktiviteter utfyller og supplerer hverandre og at de i størst mulig grad unngår intern konkurranse. VIL har derfor som retningslinje at det ikke skal være et tilbud innen vinteridretter sommerstid og vice versa for de yngste medlemmene.

En kjent problemstilling er også balansegang mellom tidlig "spissing" og basisferdigheter. Vi mener dette ivaretas ved godt samarbeid mellom gruppene. Erfaringer har vist at VIL har mestret utfordringen med å dyrke frem både toppidrettsutøvere og breddeidretten på en god måte. Denne samhandlingen ligger som en forutsetning for å lykkes som et fleridrettslag.

I 2014 har hovedstyret hatt seks styremøter. To av disse hadde utvidet agenda hvor gruppelederne var innkalt. I tillegg har det vært fora hvor deler av styret har deltatt i forbindelse med eksterne aktører, spesielle temaer mm. Styret har utenom dette, kontakt via e-post og telefon, samt at aktuell informasjon løpende sendes ut til styret og gruppene.

**Hovedstyrets hovedoppgaver er å tilrettelegge for alle gruppenes aktivitet gjennom å legge føringer for felles retning, økonomistyring, informasjonsflyt, arrangementer, trenings- og konkurranseforhold og å være kontaktledd på tvers i organisasjonen.**

Hovedstyret har hatt denne sammensetning i 2014:

Leder:	Inge Lines
Nestleder:	Gunhild Voie
Økonomi:	Emma Smeland Nygårdseter
Info/sekr.:	Geir Bråten
Aktivitet:	Mads Flaten
VSA:	Tallak Bakken

## **1.2. Målsettinger, utvikling og oppnådde resultater**

Siden 2009 har Vegårshei idrettslag hatt følgende tre langsiktige målsettinger:

1. Bedre samhandling og kommunikasjon
2. Kompetanseutvikling for ledere og trenere
3. Anleggsutvikling

Ved siden av den daglige aktiviteten i gruppene, har disse hovedmålene vært førende for hovedstyret og hele idrettslaget.

I forbindelse med strategiplanen er våre målsettinger utviklet videre og omfatter nå tre hovedmål:

- VIL skal være et aktivt og veldrevet idrettslag med fokus på medlemmene og idrettslig utvikling
- VIL skal ha engasjerte og kompetente ledere og trenere i alle deler av organisasjonen
- VIL skal ha en klubbkultur som gjør medlemmene stolte, inkluderende og fornøyde

I tillegg har vi valgt å etablere mål på områdene; samfunn, sportslig, anlegg, VSA, arrangement, organisasjon og økonomi. Målene er beskrevet i planen som er vedlagt årsmeldingen.

## **1.3. Aktivitet, drift og oppfølging av regelverk**

VIL har svært gode forutsetninger for å drive sine aktiviteter. Av anlegg som benyttes gjennom året kan nevnes; Vegårsheihallen, kunstgressbanen, alpinbakke, langrennsløyper og orienteringskart. I tillegg kan nevnes at langrennsgruppa disponerer rulleski for utlån til de yngste. Det er få andre kommuner som kan vise til en tilsvarende anleggsdekning målt i forhold til innbyggertall. Dette ses også gjennom antall betalende medlemmer i VIL som stadig er økende og gir en fin bekreftelse på at laget tilbyr aktiviteter som etterspørres.

Idrettslaget som organisasjon har nødvendigvis fokus på flere områder samtidig, men viktigst av alt er den sportslige aktiviteten, dette er selve kjernen og drivkraften i VIL sin virksomhet.

Gruppene har selv beskrevet sin aktivitet i egne årsmeldinger under del 2.

Innledningsvis ble det nevnt betydningen av å legge til rette for både bredde og topp, med den gjensidige avhengigheten dette innebærer. VIL har fostret og fosterer flere utøvere som holder et høyt nasjonalt nivå i sine idretter. Det er derfor flott å se at både barnetrimmen og den allsidige barneidrettsskolen stadig er populære tilbud. Disse aktivitetene gir viktige basisferdigheter samt grunnlag og glede for å drive med fysisk aktivitet videre i livet.

Driften av VIL er basert på frivillighet og dugnad. Det er et betydelig antall årsverk som legges ned i leder- og treningsarbeid helt gratis. Det er også flott å registrere at nye krefter kommer til hele tiden, som sammen med kontinuiteten, bidrar til å sikre videreutvikling av organisasjonen.

### **Lovverk og retningslinjer**

Alle ansatte og frivillige som skal utføre oppgaver for idrettslaget, som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming skal avkreves politiattest. Denne ordningen trådte i kraft i 2009. Vegårshei idrettslag har som nevnt svært mange frivillige som bidrar i arbeidet med barn og unge. Styret sørger for og fører oversikt over at disse har forevist gyldig politiattest.

VIL har også retningslinjer for anskaffelse og bruk av overtrekks – og konkurransetøy, samt stillingsbeskrivelser for de ulike funksjonene i laget. Erfaringen er at det tar tid å få nytt regelverk kjent og implementert. Dette arbeidet pågår kontinuerlig, siden det stadig kommer nye aktører til. Gruppelederne blir derfor en viktig faktor for å nå ut med informasjon til hele organisasjonen.

I september arrangerte styret kurs i Idrettens Lovverk. Kurset ble gjennomført med organisasjonssjef Svein Lien i Aust-Agder Idrettskrets som kursleder. Kurset ble avholdt nettopp for å styrke styrets og gruppenes kunnskap og omfattet følgende tema:

- De viktigste lover og bestemmelser for idretten
- Intern organisering og organisasjonsplan
- Forskjellen mellom begrepene kunde og medlem
- Valgkomitearbeid
- Krav til og nødvendighet av struktur og ryddighet som ledd i omdømmebygging.

#### **1.4. Sportslige resultater**

Ved siden av den allsidige aktiviteten i VIL, var det også i 2014 utøvere, som stod for flere imponerende prestasjoner og gode resultater, ofte i tøff konkurranse med andre toppidrettsutøvere fra både inn og utland.

Noen av våre mest aktive har etablert seg i toppsjiktet i sine idretter både i aldersbestemte klasser, men også på juniornivå. Det kan virke som om bredde og rekruttering har gitt ønskede resultater over tid. Det er særlig innen individuelle idretter VIL har markert seg, men også lagidrettene begynner å vise seg frem på et høyt prestasjonsnivå.

Det har blitt en tradisjon at hovedstyret lister opp noen personer som har stått for særlig gode resultater det siste året. Som alltid er disse også utmerkede ambassadører for både VIL og Vegårshei.

Her følger noen utvalgte prestasjoner for utøvere over 14 år:

Langrenn:	Lisa Kvamme	Nr. 1 i KM, nr. 4 og 5 i NC, nr. 5 og 8 i jr. NM
	Kristian Kvamme	Nr. 4 i NM sprint, nr. 1 i KM, nr. 20 og 45 i jr. NM
	Are S. Nygårdseter	Nr. 2 i KM, nr. 35 og 43 i jr. NM
Friidrett:	Tengel Glemming Thorsen	Nr. 1 spyd Herkuleslekene
Orientering	Synnøve Bråten	Nr. 1 NM langdistanse, nr. 3 NM Ultralang, nr. 5 NM mellomdistanse, nr. 7 Junior European Cup
	Julie Nærestad	Nr. 4 O-idol
Volleyball	Damer	2. pl. 2 div.
	Herrer	2. p. 2 div.

## **1.5. Arrangementer**

I tillegg til ukentlig aktivitet, arrangerer gruppene i VIL interne treningsløp og -ritt, klubbmesterskap, turneringer, treningskamper, møtevirksomhet og hygge- og temakvelder.

I 2014 har VIL også stått som arrangør for følgende:

Langrenn:	KM individuelt og sprint-stafett, Bank-cup (6), Langrennstrimmen, Heiløpet/Heitrimmen og Militærløpet.
Terrengløp:	Hovdefjell-løpet, Grensejoggen
Orientering:	Bank-cup (12), nær-løp, nybegynnerkurs, nattløp og klubbturnering til O-festivalen på Norefjell
Sykkel:	Fjorden Rundt, Åsrunden Klubbmesterskap i temporitt
Fotball:	GIVH-serien, NFF-serien, bedriftsidrettsserie, turnering i Vegårsheihallen
Volleyball:	Mix-turnering, Agder Beach Tour
Alpint:	Skiskole og slalomtrening
Håndball:	Turneringer i hallen, kampveilederkurs for 12 åringer og spillerutvikling med Leif Gautestad. Kurs a 10 timer over fem dager.

## **1.6. Tildeling av priser og hederstegn.**

I forbindelse med Aust-Agder idrettskrets 65. ordinære ting ble det delt ut ulike priser og hederstegn. Disse ble delt ut av Idrettskretsens leder Kirsten Borge og idrettspresident Børre Rognlien. To personer fra VIL mottok priser. Grunnlaget for utdelingen er beskrevet under.

### **Barne- og ungdomsstipend – Diplom og kr. 5.000,-**

Tildelt Lisa Kvamme for sine prestasjoner i langrenn for 2012:

- Norgesmester 5 km fristil i Holmenkollen
- Andreklassen i Norgescup sprint fristil
- Femteplass i Norgesmesterskap klassisk distanseren
- I tillegg flere topplasseringer i andre nasjonale renn, inkludert Skarverennet og Troll ski Marathon

### **Hederstegn fra Aust-Agder idrettskrets.**

Tildelt Geir Bråten for godt utført arbeid:

Geir har siden tidlig på 1990-tallet vært svært aktiv i idrettsmiljøet på Vegårshei, spesielt på arrangørsiden. Han har vært en pådriver for å utvikle arrangementene fra manuelle løsninger innen tidtaking og resultatservice, til å ta i bruk elektroniske løsninger. Dette har han bidratt med innen mange idretter, og på arrangementer på ulikt nivå og med ulikt deltakerantall. Han har vært ansvarlig for eller svært sentral i tidtaking/resultatservice i bl.a. følgende arrangementer:

- NM i orientering i 1991 i Gjerstad/Vegårshei
- NM i langrenn/hopp i 1994 på Vegårshei
- VM i orientering i 1997 i Grimstad
- Sørlandsgaloppen i orientering flere år
- Sykkel: Fjorden Rundt, Åsrunden og sykkelritt under Risør Festuke i flere år
- Langrenn: Kretsmesterskap og kretsrenn, samt idrettslagets bank-cup i mange år.
- Orientering: Sørlandsmesterskap, kretsløp og nærløp (alle i mange år)

På krets nivå har Geir har hatt ansvar for Aust-Agder orienteringskrets' juniorkrets lag siden 2012.

VIL var representert på tinget ved leder som også fikk æren av å ta imot utmerkelsene på vegne av de tildelte, da disse var forhindret fra å kunne delta.

## **1.7. Samarbeid med Vegårshei Ski – og Aktivitetssenter, VSA**

### **1.7.1. Samarbeid**

VSA er en sentral aktør for at VIL skal kunne drive og utvikle flere av sine aktiviteter. Et godt samarbeid med VSA er i så måte et suksesskriterie.

Medlemmene i VIL og mange flere, benytter seg av både slalåmbakken og turløypene gjennom hele vinteren. Det være seg i uorganisert aktivitet, eller ved renn og konkurranser. Tilbakemeldinger som mottas tyder på at VSA har et godt omdømme ut over Vegårsheis grenser.

VIL ser betydningen av at VSA ønsker å stille med anlegg på høyde med, eller bedre enn, sammenlignbare aktører. VIL på sine side ønsker gode trenings- og konkurranseforhold for sine medlemmer. Derfor har det vært og bør fortsatt være en felles interesse å bistå hverandre til begges glede og nytte. Styret i VIL ønsker også i fremtiden å være en konstruktiv aktør i samarbeidet med VSA og vil oppfordre våre medlemmer til å delta på arbeid for å utvikle anleggene videre.

VIL ønsker også å utfordre sine medlemmer til å komme med innspill på behov eller ønsker mot VSA som kan spore til økt aktivitet.

### **1.7.2. Utvikling av VSA**

Det er nå startet et prosjekt for å arbeide videre med etablering av; hoppsetter, samt alpinanlegg på Molandssiden av Kjørkeliheia, lagerbygg med treningssetter og nærmiljøanlegg på Vaskarplassen. Prosjektet har så langt hatt 5 møter og består av:

Kjetil Torp (leder)	Ordfører Vegårshei
Reiulf Heen (nestleder)	Styreleder VSA
Aud Vegerstøl (sekretær)	Daglig leder VSA
Tallak Bakken	Styremedlem VIL
Camilla Coch Kristensen	Leder Arendal Slalåmklubb
Cathrine Johansen	Styremedlem Arendal Slalåmklubb
Sigbjørn Bråtane	Styremedlem VSA / Hoppmiljøet
Torleiv Momrak	Regionalavdelinga Fylkeskommunen
Kjell Hulløen	Hoppmiljøet i Vest-Agder
Liv Strand	Næringskonsulent Vegårshei
Svein Lien	Organisasjonssjef Idrettskretsen
Helge Eriksen	Idrettens Anleggsservice AS

I tillegg er det etablert en egen finansieringskomite bestående av Svein Lien, Torleiv Momrak og Kjetil Torp.



## **1.8. Tidligere utdelte idrettspriser**

Styret innstiftet Vegårshei IL idrettspris til årsmøtet i 2005. Formålet med prisen er å premiere årets beste idrettsprestasjon i idrettslaget. Det ble lagt følgende statutter:

- Absolutt minimumsalder: 14 år
- Kan i utgangspunktet bare vinnes en gang av hver utøver
- Topp sportslige resultater, ener på krets- og regionnivå og stabile toppresultater på nasjonalt nivå. Dvs. minimum beste ¼ på nasjonalt nivå
- Til slutt: En samlet vurdering av prestasjonsnivået fra styrets side

Disse har tidligere vunnet idrettsprisen:

2004: Anita og Tone Dalen

2005: Alexander Jørgensen

2006: Magne Myhre, Pål Øyvind Bratteklev, Marius Thorvaldsen og Bjørn Kroken

2007: Mathias Øverland

2008: Tobias W. Moe, Asbjørn Smeland, Birgitte Kroken og Sten Åge Nygårdseter

2009: Synnøve Bråten

2010: Ingvild Bratteklev og Jon Nilsen

2011: Bjørnar Smeland Nygårdseter

2012: Lisa Kvamme og Are Smeland Nygårdseter

2013: Tengel Glemming Thorsen

### **1.9. Tidligere utdelte "god å ha priser"**

1988:	Bent Moland	Skisenteret
1989:	Vegårshei kommune	Skisenteret
1990:	Solveig Strømø	Tilstelning
	Tore Smeland	Volleyball
1992:	Anne Marie Saga	Tilstelning
	Geir Bråten	Orientering/ arrangementstekniker
1993:	Randi Sletten	Tilstelning
1994:	Bjørn Smeland	Styrearbeid/ arrangementer
1995:	Jørgen Songedal	Volleyball
1996:	Ola Myre	Dugnad - PR VSA
1997:	May Lisbeth Gisetveit	Bygdekvalden
	Liv Bratsberg Fossing	Trim
1998:	Sten Åge Nygårdseter	Trener
	Espen Thorvaldsen	Trener
1999:	Halvor Mo	Fotballbanen Mo
	Thore Mo	"
2000:	Sverre Songedal	Lang dugnadsinnsats
2001:	Knut Sunde	VSA
2002:	Anne Grete Glemming	Barneidrettsskolen/ aerobic mv.
2003:	Lars Simonstad	Velvillig grunneier
2004:	Øystein Darbo	Tvedestrandsposten
2005:	Reidar Dalen	Trener/promotor/sponsor
2006:	Liv Strand	Friidrett/lokal ressursperson
2007:	Emma S. Nygårdseter	Styrearbeid (leder, øk. ansv.), orientering mm
2008:	Stig Ertzeid	PR, avisreportasjer, mm
2009:	Olav Tveiten	Fotballtrener og pådriver for kunstgressbane
	Knut Olaf Lindtveit	Fotballtrener og pådriver for kunstgressbane
2010:	Ellen Sines	Barneidrett/barneidrettsskolen og tilstelning
2011:	Ole Petter Vestøl	Lang dugnadsinnsats og web-redaktør
2012:	Are Omdal	Kunstgressbanen
	Per Fossing	Trener
2013:	Anne Vegerstøl	Pådriver og tilrettelegger for å få folk i aktivitet
	Ole Kenneth Løvdal	Leder og trener i fotballgruppa

### **1.10. Æresmedlemmer**

Laget har følgende æresmedlemmer utnevnt siden 1987:

Per Heimdal	1987
Gunnar Taxerås	1993
Sverre Songedal	1996
Bjørn Smeland	1998 (død)
Ola Myre	2003
Knut Sunde	2010

### **1.11. Uttalelser, henvendelser og representasjon**

Idrettslaget får hele tiden henvendelser og forespørsler om deltakelse på ulike arrangement. Leder må følgelig foreta en "siling" og utvise skjønn, og konsulterer styret ved behov. Relevant informasjon, tilbud og forespørsler videresendes til gruppelederne for vurdering.

Hovedstyret, undergrupper og andre som representerer VIL har i løpet av året på ulike måter representert og gitt uttalelser på følgende:

- Deltakelse på Aust-Agder Idrettskretsting
- Deltakelse på de ulike særkretsers ting
- Stand på Vegårsheidagene med triksekonkurranse og sprint-VM på rulleski
- Møter i regi av Idrettsfinans
- Deltatt under TV-aksjonen

### **1.12. Økonomi og fremtidige føringer**

Idrettslaget fikk et overskudd i 2014 på 197.455 kroner, mot et budsjettert underskudd på 31.000 kroner. Resultatet ble med andre ord betydelig bedre enn budsjettert. Hovedårsaken til dette er at gruppene har brukt mindre enn forutsatt, totalt 114.000 kroner. Av dette er 69.000 kroner knyttet til langrennsgruppa. Fotballgruppa og sykkelgruppa bidrar med 26.000 kroner hver.

På hovedstyrets ansvarsområde er det merinntekter med 21.000 kroner på aktivitetsmidler (LAM) fra Norges Idrettsforbund, 44.000 kroner på bingoinntekter, 11.000 kroner på merverdiavgiftskompensasjon og 10.000 kroner på medlemskontingent. En av årsakene til merinntektene fra bingo er at en har fått utbetalt for mer enn ett år i 2014 som følge av omlegging i utbetalingsrutinene. Andre forhold som kan nevnes er innsparing på 10.000 kroner i forbindelse med idrettstøy og 15.000 kroner mindre i gave til kunstgressbaneprosjektet.

VIL med sin allsidige aktivitet, har utviklet seg til å bli en stor organisasjon, med en omsetning i 2014 på ca. kr. 1,0 mill. Økonomien er fortsatt tilfredsstillende og med god likviditet.

Det er også forståelse i styret for at grupper med begrenset deltakelse og aktivitet ikke har samme mulighet for å skaffe nødvendige inntekter for å opprettholde aktiviteten. Denne problemstillingen er ivaretatt i budsjettet. VIL ser betydningen av at vi også kan ha tilbud innen smalere aktiviteter, noe som er viktig for ikke å miste utøvere.

Styret er også fornøyde med at VIL og Vegårshei Sparebank har inngått en avtale der banken er idrettslagets hovedsponsor. Avtale er inngått for årene 2015, 2016 og 2017 og vil gi VIL kr. 100 000,- årlig i perioden. Styret i VIL ønsker å benytte anledningen til å takke Vegårshei Sparebank for godt samarbeid og støtte over mange år.

Det henvises til regnskapet for ytterligere detaljer.

### 1.13. Oppsummering og nye målsettinger

Ved oppsummering av idrettsåret 2014, mener styret at VIL kan være stolte av det arbeidet og engasjement som har blitt lagt ned. Det vil alltid være nye oppgaver å ta fatt på og lagets kapasitet er både en suksessfaktor og en begrensning.

Vi mener likevel at:

- Hovedstyret har god oversikt på den totale driften
- De ulike gruppene har gjennomført sine treninger, konkurranser, turneringer og andre aktiviteter på en god måte
- VIL mestrer å ivareta både bredde- og toppidrett
- Medlemmene stiller villig opp, også ad hoc, når det trengs
- VIL er inkluderende og driver godt folkehelsearbeid
- VIL får nye medlemmer og øker medlemstallet
- Aktiviteten øker totalt sett

Styret håper også at strategiplanen kan bli et nyttig verktøy for videre drift av organisasjonen.

VIL har hatt og skal fortsatt ha fokus på tilrettelegging for samarbeid innad i- og mellom de ulike gruppene, samt bidra til et godt samarbeidsklima på tvers av frivilligheten og styrende organer i kommunen.

Under punkt 1.2, oppsummerte vi resultater av tre hovedmålsettinger. Ethvert hovedstyre må, i samsvar med årsmøtets vilje, hele tiden ha fokus på det overordnede og legge de lange linjer. Gruppene må i større grad konsentrere seg om aktivitet, mulige arrangementer og daglig drift.

**Styret vil avslutningsvis takke alle som bidrar på ulike måter med sin innsats for at idrettslaget kan fortsette med sitt verdifulle og forebyggende arbeid.**

Vegårshei, 12. februar 2015



Inge Lines  
Leder



Gunhild Voie  
Nestleder



Emma Smeland Nygårdseter  
Økonomi



Mads Flaten  
Styremedlem/Aktivitet



Geir Bråten  
Sekretær/Informasjon



Tallak Bakken  
Styremedlem/Rrepresentant VSA

## 2. Gruppens årsmelding

### 2.1. Alpint

Styret i alpingruppa har i 2014 bestått av:

- Trond Lunder (leder)
- Anders Pedersen
- Raymond Karlsen

Alpingruppa har i samarbeid med Arendal slalåmklubb gjennomført; skiskole og slalåmtrening i alpinanlegget på Vegårshei.

#### Skiskole

Skiskolen er et kurs beregnet på nybegynnere og ble gjennomført over tre tirsdager, 28. januar, 4. og 11. februar, fra kl. 18 til kl. 20.

Kurset kostet kr 400 pr deltager, eller kr 700 for en familie.

Det deltok 7 fra Vegårshei i aldersgruppen 5 – 15 år.

#### Slalåmtrening

Trening og moro for den som vil bli enda bedre på slalåmski. Slalåmtreningen ble gjennomført hver torsdag fra 23. januar kl. 18 – kl. 20 og frem til snøen forsvant i månedsskiftet februar/mars.

Kurset kostet kr 400 pr deltager, eller kr 700 for en familie.

Det var 15 deltakere fra Vegårshei i aldersgruppen 7 – 13 år.

Totalt antall deltakere, inklusive deltakere fra Arendal Slalåmklubb, var i snitt over 100 stykker pr. trening, og det må kunne sies å være svært bra.

Det ble gjennomført sesongavslutning med premieutdeling torsdag 13. mars kl. 18 i Turnhallen bak Amfi i regi av Arendal Slalåmklubb.

Både på skiskolen og slalåmtreningen fokuserer vi på lek og morro. Alpint handler om å ha det gøy!

Morten Rugnes, Anders Pedersen og Trond Lunder har deltatt som trenere/instruktører både på skiskolen og slalåmtreningene.

*Trond Lunder*

## **2.2. Basis barn – og ungdomsidrett**

### **2.2.1. Barnetrimmen**

Barnetrimmen er for barn opp til skolealder og gjennomføres i Vegårsheihallen mandager fra kl. 17 til 18 og i år har det vært en kjempestor gjeng. Vi er to voksne som deler på hovedansvaret, derfor varierer trimmen ofte fra gang til gang, men vi er enige om alltid å ha en oppstart der barna skal samles, og hvert enkelt barn blir sett. Her pleier vi ofte å ha en form for navnelek. Vi avslutter også med at alle samles før vi takker for i dag.

Hovedfokuset er på lek. Noe av denne leken er organisert og noe er frilek hvor barna får bruke ulike apparater og annet sportsutstyr, og holder på med det de liker eventuelt mestrer best. Vi kjører noen kjente leker og andre felles aktiviteter hvor det å stå i kø, vente på tur, balanse, hopp og ulike former for kroppsbeherskelse er i fokus.

Det er viktig for oss at foreldrene deltar aktivt da det er vanskelig å finne aktiviteter som alltid passer alle grunnet stor aldersforskjell.

*Lisa Fasselund Myhre*

### **2.2.2. Barneidrettsskolen**

Mads Flaten og Erlend Løwe er ledere på idrettsskolen. Idrettsskolen er i Vegårsheihallen fra kl. 18 til 19 hver torsdag fra oktober til mai, med unntak av høytider og skoleferier.

Idrettsskolen er for barn fra 1. til 3. klasse. Oppmøtet holder seg stabilt på rundt 15 barn og det er flest fra de yngste klassene.

På idrettsskolen forsøker vi å ha et variert program bestående av ulike ballspill, turn, friidrett og noen ganger uteaktiviteter. Vi har også fokus på basisøvelser og ferdigheter som kan benyttes i mange idretter. Idrettsskolen er et lavterskel tilbud der lek og moro er viktigere enn prestasjoner og resultater. På idrettsskolen er det viktig at alle skal oppleve mestring, samt få mulighet til å forsøke seg innen ulike idrettsgrener på et nivå som alle kan trives med.

Vegårsheihallen fungerer godt som arena for dette. Vi har i år 2 baner og kan dermed dele opp gruppa ved behov for å drive parallelle øvelser. Vi benytter utstyret vi har i hallen og er godt fornøyd med det.

*Erlend Løwe og Mads Flaten*

## **2.3. Fotball**

Styret i fotballgruppa har i 2014 bestått av:

- Ole Kenneth Løvdal (leder)
- Elin Esperås
- Torvild Selås
- Hege Smeland Skugevik
- Kurt Egil Bjorkjendal

Sesongen 2014 ble en meget positiv sesong for fotballgruppa i Vegårshei IL. Deltagelser i serie og cuper blant de aldersbestemte lagene gir gode resultater og vi får mye skryt for arbeidet vi gjør med breddefotballen. Dette håper vi å videreføre inn i neste sesong. En stor forsterkning i så måte er Harry van der Werf, nyinnflyttet nederlender med god faglig bakgrunn innen trenerfaget. Harry har bidratt til å heve nivået på treningene gjennom sine øvelser og instruksjon.

Rekrutteringen inn til de yngste lagene har også vært veldig god og antall spillere er høyere enn på flere år. Totalt har vi organisert kamp og trening for mer enn 90 spillere innen barne- og ungdomsfotballen. Vi har hatt lag med i GIVHS-serien, 1-3 klasse og 4 klasse, og kretsserien, G11, G13, G14 og J16. I tillegg har vi også i år hatt et seniorlag med i Trimserien.

Mange av våre spillere har vist fin sportslig utvikling denne sesongen og flere har markert seg slik at de har fått muligheten til å delta på treningssamlinger og kamper utenfor egen klubb. Marius Bjorkjendal, Christian Lines, Henning Esperås, Phillip Flaten, Morten Bjørkholt, Vemund Fjell, Ola Kristen Selås, Kjetil Skuggevik, Marius Løvdal, Anders Vestøl, Lars Johan Henriksen, Gevorg Bayadjan og Stian Skjævestad har alle deltatt på treningssamlinger i regi av Arendal Fotballtalent med Arve Seland som trener. Lars Johan, Gevorg, Stian og Marius L har blitt invitert og deltatt i turneringer for Grane i løpet av året. Tre spillere var også med på uttakssamlinger til sonelag øst (Aust Agder) for G2001, her ble Marius Løvdal tatt ut. Han har senere prestert godt på ukentlige samlinger og i de kampene som er gjennomført mot andre sonelag. Bli spennende å se om dette rekker til kretslagskamper.

To av lagene våre, G13 og G14, deltok i Ramsing Cup, som er en turnering i Spjald i Danmark. Totalt 21 spillere, samt en heilagjeng med 21 voksne og barn var med på denne turen. Flott initiativ og organisering fra foreldrene med Torvild Selås, Hege Skuggevik og Berit Songedal i spissen.

Vi har også arrangert turnering i Vegårsheihallen for lag i GIVHS-serien. Denne ble i år avholdt på høsten. Flott innsats fra spillere, foreldre og trenere. En ekstra takk til Robin Thorsen, Lars Johan Henriksen og Huseyn Huseynli for den gode jobben som dommere.

### **GIVHS-serien**

For 1-3. klasse meldte vi på tre lag før sesongstart, men det viste seg raskt at vi burde ha meldt på ett lag til på grunn av stor interesse. Det har vært 37 spillere innom i løpet av sesongen, noe som er svært høyt. Dette medførte noen praktiske utfordringer i forhold til utstyr som baller og drakter og ikke minst i forhold til antall trenere. Dette ble løst svært bra av trenerteam og velvillige foreldre. I høstsesongen hadde vi fire lag, et av dem et jentelag styrket med et par gutter.

For 4. klasse meldte vi opp et lag, her var vi litt usikre på antall spillere og hadde gardert oss med litt hjelp fra G11. Her fikk vi samme utfordring som for de yngste, flere nye spillere og manko på drakter med mer. Svært hyggelige utfordringer. Flotte resultater gjennom sesongen med tanke på at disse ikke har med noen 2003-modeller, slik de fleste motstanderne har.

### **Gutter 11**

Laget har i 2014 hatt 12 spillere og har deltatt i kretsserien med mange lokale oppgjør. De har totalt spilt 16 kamper og har med et par unntak vunnet med store siffer. Spillerne her må sies å ha et jevnt høyt nivå og er svært trenings- og læringsvillige. Dette så vi blant annet under deltagelsen i Umbro-cup i Sørlandshallen nå i høst hvor de spilte jevnt med lag fra Randesund, Mandalskameratene, Donn og Vigør. 1 knepent tap og 3 uavgjort mot disse motstanderne er sterkt. Enkelte spillere har også hospitert opp til G13 laget i noen kamper denne sesongen.

### **Gutter 13**

Laget har i 2014 hatt hele 16 spillere fra 2001 og 2002 innom trening gjennom sesongen. Litt variabel motivasjon og fremmøte hos spillerne, men en fantastisk gjeng å trene. Har hatt en god sesong med noen flere seiere enn tap. Har et meget høyt toppnivå noe som ble vist i siste seriekamp i høst mot Holum. Det ble riktignok tap 6-7, men dette laget kom med 75-14 i målforskjell fra tidligere kamper. Laget hadde en flott turnering i Danmark, etter en litt trøblete start vant de C-sluttspillet og fikk med seg en stor pokal hjem. De deltok også i Tynnribbecupen på Hisøy, her ble vi tatt litt på sengen av et meget godt Lia-lag i første kamp og fant dessverre aldri oppskriften på godt spill denne dagen. Det skal nevnes at en av spillerne hadde deltatt for G14 tidligere på dagen, og var tydelig sliten etter innsatsen der. En spiller har hospitert på G14 gjennom hele sesongen, andre har fått prøve seg i enkeltkamper.

### **Gutter 14**

Laget har i 2014 bestått av 10 spillere født i 2000 og en fra 1999. Laget har en kjerne som er veldig motiverte og treningsvillige. De har klart å videreføre sin utvikling fra i fjor på en fremragende måte. Mange mål og godt spill er hva man kan forvente om man møter opp som tilskuer til deres kamper. Kun 3 tap i år, som alle kanskje burde vært unngått? Vant nok en gang høstserien i kretsen. Må trekke frem lagets kaptein Lars Johan Henriksen som er en bauta i midtforsvaret på dette laget. Lagets offensive suksess skyldes i stor grad hans mange brudd og ballvinninger fra forsvarsposisjon. Turneringen i Danmark ble gjennomført uten tap for laget, der A-finalen ble avgjort med straffespark-konkurranse. Robin Thorsen ble den store heltene som keeper og målscorer. Gutter 14 stilte med to lag i årets Tynnribbecup på Hisøy. Gode prestasjoner av begge lag denne dagen og det ble finalespill mot arrangørklubben for et av dem. Kampen ble avgjort på sudden-death i Vegårsheis favør, etter uavgjort ved ordinær tid. Her ble Marius Løvdal kåret til beste spiller av en jury og vant med det en tynnribbe.

### **Jenter 16**

Laget har 7-9 motiverte jenter som spilte i kretsserie på vårsesongen. Er en positiv og treningsivrig gjeng som er gode til å oppmuntre og backe hverandre opp. Ble 3 kamper med poeng og 5 uten denne våren. Måtte dessverre trekke laget før høsten grunnet mangel på spillere, da flere gikk over på videregående. Har likevel videreført treningene for dem som har hatt anledning hver onsdag på høsten.

### **Senior Trim**

Svært mange møter opp på treningene. I serien ble det i år andre plass, 1 poeng foran Gjerstad. To kamper mot dem i år ga målforskjell 7-6 i favør Vegårshei, med en seier til hver.

Avslutningsvis ønsker vi å takke for innsatsen som er lagt ned av spillere, trenere og tillitsvalgte – TUSEN TAKK!!!

*For styret i VIL fotball  
Ole Kenneth Løvdal*



## **2.4. Friidrett**

Styret i friidrettsgruppa har i 2014 bestått av:

- Nils Thorsen (kontaktperson)
- Gro Langan Bjorvatten (idrettsmerket)

Friidretten på Vegårshei er nå dessverre nede i en bølgedal, med svært liten aktivitet. Vegårshei deltok med noen få lag under Tvedestrandsstafetten og har hatt enkelte deltakere i terrengløp.

Tengel Glemming Thorsen, som i noen sesonger har vært eneste utøver fra Vegårshei som har deltatt på friidrettsstevner, har ikke vært aktiv denne sesongen. Han deltok imidlertid på Herkuleslekene i Skien i mai. I dette stevnet gjorde han sine beste kast i spyd noensinne, Det beste kastet var på 50 meter og han perset med nesten 10 meter. Dette var utrolig bra, særlig med tanke på at han ikke hadde trent kastøvelser siden sesongen 2013 avsluttet på høsten. Denne prestasjonen var imidlertid ikke nok for å motivere til videre satsing.

Det kan nevnes at Tengels resultat ble nest beste i kast for gutter 15 år gjennom hele sesongen på nasjonalt nivå. Det var kun den mest ivrige og "argeste" konkurrenten fra Holum i Vest-Agder som utpå sommeren kastet en meter lenger.

Tengel deltok også i spyd under svært dårlige forhold under Tvedestrandslekene.

Konkurransen i dette stevnet var svært beskjeden, så han vant lett uten å prestere mot sitt beste.

### **Stafetter**

Vegårshei har i flere år hatt tradisjoner med gode resultater og plasseringer i de lokale stafettene. I 2014 stilte ikke Vegårshei med lag i Arendalsstafetten. Vegårsheingene deltok derimot i Tvedestrandsstafetten med to lag og fikk gode plasseringer. Som i fjor, var det Sørild friidrett som vant de fleste klassene under årets Tvedestrandsstafett.

### **Terrengløp / bakkeløp**

Når det kommer til terreng- og bakkeløp, stiller Vegårshei fortsatt med flere gode deltakere både blant de unge og de mer "voksne".

VIL stod også i 2014 som arrangør av Hovdefjelløpet og Grensejoggen.

I tillegg har Vegårshei hatt deltakere i blant annet:

- Skuggenatten opp
- Fagerheikongen
- Tromøytrimmen
- Jomfrulandsløpet
- Svalandsgubben
- Første mann til Granestua

### **Idrettsmerket**

Gunvor Værland, Marit Flaten og Gro Bjorvatten tok idrettsmerket i 2014.

*For friidretten*

*Anne-Grete Glemming*

## **2.5. Hopp**

Styret i hoppgruppa har i 2014 bestått av:

- Ole Ingvald Smeland (leder)
- Viktor Mogen
- Birger Bakken

Det har ikke vært deltakelse fra VIL på hopprenn i 2014.

Idrettslaget har hatt en hopper på Trønderhopp frem til sommeren 2014, dette var Håvard Smeland.

For å heve kompetansen har Grunde Stebekk deltatt på et to-dagers trenerkurs i regi av Skiforbundet.

Hoppmiljøet hadde også en vellykket stand på Vegårsheidagen med Bringsværdbakken i parken. Veldig mange unge hoppere holdt på her hele dagen og det var nesten ikke mulig å få pakket ned bakken til kvelden. Dette lover godt for rekrutteringen til det nye hoppanlegget.

*Ole Ingvald Smeland*

## **2.6. Håndball**

Styret i håndballgruppa har i 2014 bestått av:

- Kjersti Fossing (leder)
- Ragnhild Aabøe
- Siri Våje

Håndballgruppa har mellom 70 og 80 medlemmer i aldersgruppen 6 til 13 år.

Vi har Minihåndball for alderen 6 til 8 år som trener annenhver mandag fra 17-18 med Ivar Sønstabø, Håvard Ettestøl og Karianne B. Halvorsen som ansvarlige.

Gutter/Jenter 8 (de mandagene det er volleyball fra 17-18) og jenter 9 trener mandag fra 18-19 med Ivar Sønstabø og Onar Baarøy som trenere.

Jenter 9 og 10 trener tirsdag fra 18-19 med Elisabeth Lindtveit og Ragnhild Aabøe som trener og jenter 12 (+ tre gutter) trener tirsdag 17-18 med Kjersti Fossing som trener.

I tillegg så har vi en trening fredag fra 15-16 som er for de eldste med vekt på utholdenhet og styrke rettet mot håndball.

Fredagstreningene har Kjersti Fossing ansvaret for, mens Per Fossing og Ivar Sønstabø også har stilt opp og tatt treninger ved behov.

Vi arrangerer hjemmeturneringer og spiller ellers rundt om i distriktet alt etter hvilken pulje og årsklasse lagene er i.

Vi deltok i dyreparkcupen i Kristiansand i August, en veldig fin helg både for spillere og ledere.

Vi har hatt kampveilederkurs for 12 åringene, et viktig kurs med tanke på dommerrekruttering.

Vi har også hatt spillerutvikling med Leif Gautestad, et kurs a 10 timer over fem ganger Et flott kurs som har gitt resultater

*Leder Kjersti Fossing*

### **Minihåndball / G8 Sesongen**

Minihåndballen deler denne sesongen treningstid med minivolleyball annenhver mandag fra 17-18. Vi har stabilt oppmøte på treningene på rundt 20 spillere, jevnt fordelt på gutter og jenter. Fokus på treningene er lek med ball, ballkontroll og kast-mottak. Ungene er ivrige og vi har sett store forbedringer siden første trening.

Jenter og gutter født i 2006 og 2007 har fått et ekstra treningstilbud på mandager fra 18-19. Denne brukes i ukene når det ikke er minihåndball. Også her har vi godt oppmøte med i underkant av 10 spillere på hver trening.

Det har til nå vært tre miniturneringen i sesongen i Tromøy-, Nedenes- og Frolandshallen. I turneringene spilles det 3 til 4 kamper a 13 minutter. Vi har stilt med 3 til 4 lag i samtlige av dem da målet vårt er at så mange som mulig skal få spille så mye som mulig. I minihåndball er det medaljeutdeling i hver turnering, til stor glede for samtlige spillere.

*Trenere i år er Karianne B. Halvorsen, Håvard Ettestøl og Ivar Sønstabø*

### **Jenter 9**

I år har det vært en aktiv og stabil gjeng som har deltatt på laget. Vi har 6 jenter 2004, men vi meldte på 2 lag i aktivitetsserien i høst. Dette var for å gi tilbud om kamper også for to gutter 2004, og for 3 jenter 2003 som nå er med på laget. Selv om vi er to lag er vi innbyttere for hverandre og lagene varierer. I aktivitetsserien spiller en med 4 spillere på tvers av banen. Som en kickstart på sesongen 14/15 reiste laget til en turnering i Kristiansand med overnatting og selvsagt billetter til Dyreparken. Dette satte alle barna stor pris på og foreldrene som var med var veldig fornøgd.

Laget har en time trening i uka og det er stort oppmøte på treningene. Onar Baarøy har vært trener, mens Kirsten Myren har vært oppmann. Vi har 7 turneringer i løpet av sesongen, inkludert et arrangement på hjemmebane. Alle spillerne får mye spilletid på turneringene og alle har hatt en god utvikling. Når vi også hevder oss godt resultatmessig gir dette motivasjon til å holde på videre.

Laget fikk også tilbud om å være flaggbærere på elitekamp med ØIF Arendal. En del var med på dette og fikk kanskje litt ekstra motivasjon av det.

Ønsket for neste år er å gi et tilbud til alle spillerne som er med, men selvsagt også rekruttere nye.

*Onar Baarøy*

### **Jenter 10**

Vi startet opp med 8 spillere i høst og hadde meldt på to lag til aktivitetsserien. Etter bare noen få uker var vi 12 spillere (10 jenter og 2 gutter) og vi valgte å etteranmelde ett lag. Vi har spilt med 3 på liten bane frem til nå, og gleder oss stort til å begynne å spille på stor bane fra februar. Spillerne er ivrige til å trene. Vi trener 1 time i uka sammen med jenter 11, noe som er alt for lite. Noen velger også å henge seg på den frivillige styrke- og utholdenhetstreninga på fredag etter skolen.

Utviklinga til hver enkelt spiller er god og vi har gjort det veldig bra på aktivitetsturneringene. Det er moro å spille kamper og når vi i tillegg vinner de fleste, så er det ekstra gøy og motiverende for spillerne. Det er kjempegøy at "lille" Vegårshei kan markere seg på håndballbanen og vinne over lag fra Grimstad, Grane og Sørfjell som har mye lengre håndballtradisjoner enn Vegårshei.

J 10 har i høst spilt 5 aktivitetsturneringer på liten bane og skal nå spille 3 aktivitetsturneringer på stor bane før serien er ferdig i mars. Vi hadde et hjemmearrangement i desember som var veldig gøy. Alltid moro å spille på hjemmebane.

Jenter 10 var forøvrig på Dyreparken Cup siste helga i august og gjorde det knallbra. Vant alle kampene og spilte på stor bane for aller første gang. Vi kosa oss med show og disco i dyreparken på kvelden og på dagen ble det kamper, karuseller og noen få dyr. Det var som ei av de sa på vei til bilen når vi skulle hjem: "Jeg har nå hvertfall sett ett ekorn". Etter to dager i dyreparken med mye gøy både på og utenfor banen er vi klare for en ny turnering denne våren. Bø Sommerland Cup i juni er noe som frister mange.

Moro har vi det hele tiden!!!!

*Ragnhild Aabøe*

### **Jenter 11**

J11 består av 8 spillere med Elisabeth Lindtveit som trener. Denne sesongen var første sesong på stor bane og en overgang for jentene. De spiller med fem utespillere uten strekspiller. De er blitt veldig gode i forsvar og laget har 2 gode keepere. Rent kampmessig er det halvparten seier og halvparten tap. De trener 1 gang i uken, tirsdag fra 18-19 samt at de i høst har deltatt på Leif Gautestad sin spillerutvikling. Dette har gitt resultater! J11 var på cup i Kristiansand hvor håndball og det sosiale sto i fokus. En kjempetrivelig helg.

*Hannelore Skeimo*

### **Jenter 12**

Jenter 12 har bestått av 11 spillere, ni 12 åringer og to 13 åringer på dispensasjon. I tillegg så er det tre gutter med på treningene, men de er i år for gamle til å spille sammen med jentene på kamper.

Vi spiller i år i vanlig serie, er havnet i den beste puljen og møter veldig gode lag som Øyestad, Grane, Hisøy, Trauma, Grimstad, AK 28 og Hånes.

I august var vi på cup i Kristiansand hvor det ble både seier og tap

Vi satser på en cup til våren også, men har ikke bestemt hvilken enda.

Jentene har deltatt på spillerutvikling med Leif Gautestad, kjempefine treninger som har gitt gode resultater.

*Kjersti Fossing*

### **Håndballdømming**

Nytt av året for håndballgruppa er at klubben må stille med håndballdommere til avvikling av regionens seriespill. Klubbene må stille med 1 dommer per 2 lag fra Jenter 12 og opp og hver dommer må dømme minimum 20 kamper per sesong.

Håndballgruppa har 1 aktiv dommer og er godt innenfor regionens krav denne og 2015/16 sesongen. Det dømmes i dag på høyeste nivå i region SørVest.

For å sikre rekrutteringen gjennomførte vi et aspirantkurs i Vegårsheihallen 17. oktober 2014. 12 håpefulle møtte opp og 4 av disse dømte senere i en miniturnering i Tromøyhallen. De fleste skal i ilden når Vegårshei gjennomfører miniturining i Vegårsheihallen 18. januar.

Målet med dommerutviklingen er at klubben minimum skal dekke regionens krav til dommere. Målet for dagens aktive dommere er å dømme i forbundsserien, elite til og med tredje divisjon i 2015/16 sesongen.

Dommerkontakt for VIL er Ivar Sønstabø

*Kjersti Fossing*

## **2.7. Langrenn**

Styret i langrennsgruppa har i 2014 bestått av:

- Svein Flaten (leder)
- Arnhild Ufsvatn Bråten
- Sten Åge Nygårdseter
- Helge Sines

Som det fremgår av årsrapporten har det vært bra aktivitet i langrennsgruppa i 2014. Bankcupen/Telenorkarusellen er det tilbudet innen idrett som aktiviserer flest barn og unge på Vegårshei. Samtidig har antall barn, unge og voksne som deltar på skitrening vært økende og stabilisert seg på et flott nivå. Vegårshei har nå også flere unge løpere som presterer meget bra på nasjonalt nivå. Styret i langrennsgruppa vil benytte anledningen til å takke alle som har bidratt til det flotte langrennmiljøet vi har på Vegårshei.

### **Trening 4-7.klasse**

Trenere for de yngste har denne sesongen vært Randi Haugland, Helge Sines, Olav Tveiten og Sten Åge Nygårdseter. Vi har i år vært noe færre trenere som har ført til bedre kontinuitet i treningene. Oppmøtet på treningene har vært relativt godt, med i overkant av 20 stykker på det meste. De fleste gangene har vi delt i to grupper, en med hovedvekt på lek og balanse/koordinasjon. Den eldste gruppa har trent en god del teknikk, kondisjon og hurtighet. I år startet vi treningene på rulleski allerede i slutten av august. På senhøsten ble forholda på rulleski vanskelige, da tok vi på joggesko og trente «elghufs», skigang og spretten skigang. Diverse stafetter og lek var også populært.

### **Trening 8.klasse og eldre**

Det har også vært gjennomført trening for de litt eldre. Den har bestått av styrketrening i hallen på onsdager. Reidar Dalen har hatt ansvaret for dette og det har vært godt oppmøte både av ungdommer og godt voksne.

### **Bankcup/Telenorkarusellen**

Vinteren 2014 var kort og hektisk, men vi rakk å arrangere alle de seks planlagte rennene i bankcupen i løpet av januar og februar. Det var også i år veldig god deltakelse med over 200 startende på de fleste rennene. Premieutdelingen fant sted ved Fjellheim 25.mars. Inge Lines var ansvarlig for bankcupen og hadde med seg mange gode medhjelpere. Vi benytter anledningen til å takke de som bidro med å arrangere rennene. Det er godt å se at dugnadsånden lever på Vegårshei.

### **Langrennstrimmen**

Med en arbeidsom og etterhvert våt vinter ble det en liten nedgang i antall skiløpere som leverte inn klippekortet for langrennstrimmen. Likevel hadde 11 deltakere trosset vær- og føreforhold og klippet hver uke i til sammen 8 uker. Vi kommer til å fortsette med klippetang på toppen av 8'ern også denne vinteren, men med et litt annerledes premieringsopplegg.

### **Kretsmesterskap**

Vegårshei IL arrangerte KM i langrenn for Agder og Rogaland skikrets 22. og 23. februar. Rundt 200 deltok hver dag. Lørdagen var det sprintstafett, mens det på søndag var klassisk distanserenne. Deltakerne kom både fra Aust-Agder, Vest-Agder og Rogaland og det var mange harde dueller. Arrangementet var godt gjennomført og takk til alle som hjalp til.

## Heiløpet

Heiløpet gikk av stabelen søndag 2.mars i ruskevær og rubbeføre. På grunn av snøforholdene kunne ikke turløypa brukes og det ble gått 2 runder på til sammen 18 km. 17-åringen Are Nygårdseter var raskest av alle rundt løypa. Raskeste kvinne var Lene Vehusheia. Vær- og føreforhold må nok ta mye av skylda for at deltakelsen var noe dårligere enn fjoråret, men til sammen 21 fullførte de to rundene. I tillegg var det 24 som gjennomførte "Heitrimmen" som er en runde uten tidtaking.

## Militærløpet

Det ble Militærløp i år også, selv om det måtte gås en alternativ løype grunnet av lite snø. Det ble arrangert lørdag 8.mars og som vanlig var det et samarbeid mellom VIL, Vegårshei jeger- og fiskerforening og Heimevernet. Vinner ble Helge Sines, mens tur/jegerklassen ble vunnet av Trond Rugnes. Beste skytter var Håvard Nilsen og John Flaten. Best langrennstid hadde Geir Skogby. Forholdene tatt i betraktning må vi være fornøyd med 27 fullførende deltakere på ørets militærløp.

## VM i rulleski

Som i fjor arrangerte vi i år også i rulleskisprint under Vegårsheidagene. Det gikk av stabelen lørdag 16.august. Det var flest deltakere i den yngste klassen; 10 stykker. Mens de hardeste duellene fikk vi i herreklassen der Marius Thorvaldsen pigget inn til seier i finalen.

## Resultater 2014

Norgescup Nybygda: 3.1. sprint, 4.1. fristil distanse og 5.1. klassisk distanse

M17 Kristian Kvamme, nr. 14, nr. 31 og nr. 24

M18 Are Smeland Nygårdseter, nr. 95, nr. 85 og nr. 25

K19/20 Lisa Kvamme, nr. 16, nr. 7 og nr. 23

NM senior 18.1.2014 Lillehammer, 15 km skiathlon

K senior Lisa Kvamme, nr. 26

KM Otra: 25.1. sprint og 26.1. fristil distanse

J11 Kristine Kvamme, nr. 1 og nr. 1

K19/20 Lisa Kvamme, nr. 1 og nr. 1

M17 Kristian Kvamme, ikke deltatt i sprint og nr. 2 i fristil distanse

M18 Are Smeland Nygårdseter, nr. 2 og nr. 4

NM sprint klassisk Gjøvik 14.2.

M17 Kristian Kvamme, nr. 4

M18 Are Smeland Nygård seter, nr. 37

K19/20 Lisa Kvamme, nr. 21

Norgescup Gjøvik: 15.2. klassisk distanse og 16.2. fristil distanse

M17 Kristian Kvamme, nr. 25 og nr. 23

M18 Are Smeland Nygårdseter, nr. 61 og nr. 57

K19/20 Lisa Kvamme, nr. 8 og nr. 4

KM sprintstafett Vegårshei 22.2., resultater for lag fra Vegårshei IL

Damer senior nr. 1 Tone og Anita Dalen

Herrer 17-20 nr. 2 Are Smeland Nygårdseter og Vegard Myhre

J13-14 nr. 9 Tove Tveiten og Guro Vatne Alfson

G13-14 nr. 16 Kjetil Skuggevik og Anders Vestøl, nr. 18 Marcus Lines og Rune Smeland

G11-12 nr. 8 Ola Kristen Haugland Selås og Johannes Værland, nr. 13 Henning Esperås og Kristine Kvamme

KM klassisk Vegårshei 23.2.

J11	nr. 1 Kristine Kvamme
G11	nr. 11 Jon Sines, nr. 14 Marius Bjorkjendal, nr. 16 Christian Lines
J12	nr. 6 Guro Vatne Alfsen
G12	nr. 3 Ola Kristen Haugland Selås, nr. 5 Johannes Værland
G13	nr. 10 Anders Vestøl, nr. 13 Marcus Lines
G15	nr. 7 Andreas Værland
M17	nr. 1 Kristian Kvamme
M18	nr. 2 Are Smeland Nygårdseter
M senior	nr. 3 Magne Myhre, nr. 7 Olav Tveiten

NM junior Mo i Rana, mars: klassisk distanserenn og fristil distanserenn

M17	Kristian Kvamme, nr. 20 og nr. 45
M18	Are Smeland Nygårdseter, nr. 35 og nr. 43
K19/20	Lisa Kvamme, nr. 8 og nr. 5

NM junior stafett Mo i Rana

Kvinner	Agder og Rogaland skikrets lag 1 ble nr. 8, Lisa Kvamme (4. etappe)
Menn	Agder og Rogaland skikrets lag 2 ble nr. 49, Are Smeland Nygård seter (1. etappe) og Kristian Kvamme (2. etappe)

Norgescup Gålå 29.3., fristil distanserenn og duathlon

M17	Kristian Kvamme, nr. 39 og nr. 35
K19/20	Lisa Kvamme, nr. 8 og nr. 5

VM-mønstring junior Lillehammer 12.12. fri distanse og 13.12. sprint fri, 14.12. duathlon

M19/20	Are Smeland Nygård seter, nr. 75, nr. 73 og nr. 101
--------	-----------------------------------------------------

*Styret i VIL Langrenn*

## **2.8. Orientering**

Styret i orienteringsgruppa har i 2014 bestått av:

- Håvard Nilsen (leder)
- Geir Bråten
- Gerd Karin Vestøl
- Emma Smeland Nygårdseter
- Arild Flaten

Orienteringsgruppa har hatt stor aktivitet denne sesongen. Med god innsats og mange gode prestasjoner av klubbens løpere.

Hovedløpet er uoffisielt NM for utøvere fra 13 til 16 år. Her hadde Vegårshei IL tre løpere med. Det var Karine Vestøl, Anette Bjorvatten og Julie Nærestad. På sprinten løp Julie Nærestad inn til en god 10. plass og Anette Bjorvatten ble nr. 65 i D15. På langdistansen ble Anette Bjorvatten nr. 48. Julie Nærestad nr. 16 og Karine Vestøl nr. 34 i D16. I O-idol, der landets beste 16 åringer deltok, tok Julie Nærestad en flott 4 plass.

Vegårshei arrangerte i år klubbturnering til O-festivalen på Norefjell og rundt 25 vegårshoiinger var med. Det ble mange gode plasseringer her. På fredagen var det sprint og her løp Bjørnar Nygårdseter inn til 1.plass i H17-20. Emma S. Nygårdseter og Ingeborg L. Gjennestad ble begge nr. 3 i D45AK og D55. Synnøve Bråten ble nr. 8 i D19-20E.

Lørdag fulgte Bjørnar Nygårdseter opp med en 4. plass i H17-20. Arild Flaten ble nr.5 i H35AK. Anders Vestøl og Gerd Karin Vestøl ble begge nr. 9 i H13 og D45AK.

Søndag var det jaktstart og her ble Ingeborg L. Gjennestad nr. 4 sammenlagt i sin klasse. Synnøve Bråten ble nr. 5 i D19-20E og Julie Nærestad nr. 12 sammenlagt i D16.

Synnøve Bråten deltok på JEC(Junior European Cup) i Frankrike. Her ble det en fin 7. plass på langdistansen og 4. plass på stafetten. En fin opplevelse og gode erfaringer å ta med seg videre. Synnøve tok også en fin 3 plass i NM ultra land som i år ble arrangert i Førde.

Under NM-uka i Asker løp Synnøve Bråten inn til NM-gull på langdistansen en imponerende prestasjon. Olav Vestøl og Are Nygårdseter ble nr. 23 og 35 i henholdsvis H19-20E og H17-18E. På mellomdistansen ble Synnøve nr. 5 og Olav nr. 39.

På stafetten stilte Vegårshei IL herrelag bestående av Are Nygårdseter på første, Sten Åge Nygårdseter og den rutinerte sisteetappeløperen Olav Vestøl. Han fikk æren av å løpe laget i mål til en fin 48. plass blant mange sterke lag.

I norgescupen sammenlagt ble Synnøve Bråten nr. 6 i D19-20, Are Nygårdseter nr. 39 i H17-18 og Olav Vestøl nr. 28 i H19-20.

Som vanlig arrangerte O-gruppa også bankcup, 12 løp i alt. Til sammen var det rett i underkant av 500 starter, noe som gir et gjennomsnitt på rundt 40 deltakere pr. løp. 35 løpere under 16 år var med på seks eller flere løp og fikk sammenlagtpremie.

For å drive med dette og andre aktiviteter kreves det stor innsats fra mange. Vi vil rette en stor takk til alle som bidrar. En stor takk også til velvillige grunneiere.

*O-gruppa 2014: Geir Bråten, Gerd Karin Vestøl, Arild Flaten, Emma Smeland Nygårdseter og Håvard Nilsen*



## **2.9. Skiskyting**

Skiskyting har ikke hatt aktivitet dette året. Grappa ligger foreløpig i ro, inntil interessen for å gjenoppta aktiviteten foreligger.

(IL)

## **2.10. Sykkel**

Styret for sykkelgruppa har i 2014 bestått av:

- Sveinung Aas (leder)
- Randi Haugland
- Ole Tom Kroken
- Bent Moland

### **Fjorden Rundt 17. august.**

Hele 135 deltakere stilte til start i årets utgave av Fjorden Rundt. Jørgen Hodnebrog kom til mål sammen med Jørgen Eskeland på tiden 1:22:50. Det er bare 2 sekunder bak Fritjof Røynaas og Geir Bisgård sin løyperekord fra 2012 på tiden 1:22:48. Det ble et rent spurtoppgjør mellom Team Sparebanken Sør og KCK der Jørgen fikk vist frem sine eminente spurtegenskaper og trakk det lengste strået på oppløpet ved Vegårsheihallen. Det var 75 forhåndspåmeldte og hele 60 etteranmeldte noe som førte til at starten ble utsatt med rundt en time.

### **Åsrunden 6. september.**

Åsrunden 2014 ble arrangert lørdag 6. september i øsende regnvær. Været og kollisjoner med andre arrangement førte til at kun 17 syklister stilte til start. Best av alle ble Turid Hagelia Korshavn fra Gjerstad som syklet fra alle mannfolk og vant suverent. Nummer to ble Jørn Haugen også han fra Gjerstad.

### **Klubbmesterskap**

Runar Skuggevik var raskest på årets klubbmesterskap i temposykling. 6 personer stilte til start.

### **Trening**

Sykelgruppa har hatt faste utendørstreninger gjennom sesongen.

Grappa har også spinning på vinteren, instruktører her har vært:

Anne Vegerstøl for damespinninga, Ole Tom Kroken for herrene og Sveinung Aas for barn og unge. Interessen har så langt vært svært god.

*Sveinung Aas*

## **2.11. Triathlon**

Styret for triathlongruppa har i 2014 bestått av:

- Sveinung Aas (leder)
- Runar Skuggevik
- Geir Skogby

Det har ikke vært rapportert aktivitet fra triathlongruppa dette året.

(IL)

## **2.12. Trim voksne**

### **2.12.1. Formiddagstrimmen**

Det er Formiddagstrim hver onsdag i Idrettshallen.

Tidspunktet for trimmen er kl. 11.15 -12.15.

Det siste året har vi vært mellom 10 og 20 damer på trimmen. Det har vært en økende interesse for trimtilbudet, noe som vises ved at det har kommet flere nye deltakere i høst. En sprek og positiv gjeng stiller opp hver uke. Det er hovedsakelig damer i aldersgruppen 30 pluss som kommer på trimmen. Nivået hos deltakerne kan være varierende, men øvelsene kan gjøres i forskjellige vanskelighetsgrader slik at alle mestrer treningen.

Treningen har en noe roligere form enn Aerobicen når det gjelder intensitet. Det legges hovedsakelig vekt på bevisst bruk av pusteteknikk, styrkeøvelser, bevegelighet- og koordinasjonsøvelser, samt god uttøyning og avspenning.

Vi legger vekt på at musikken som brukes er god å lytte til, samtidig som den inspirerer til både bevegelse og avslapping. Trimmen er åpen for alle, både unge og eldre.

Det kreves ingen kvalifikasjoner for å delta, bare lysten til trene!

*Instruktører for Formiddagstrimmen,  
Beate Dalen og Hege Smeland Skuggevik.*

### **2.12.2. Stram opp**

Det er stram opp hver onsdag i Vegårsheihallen fra 20-21

Dette er en treningstime i sal bestående av kondisjon og styrkeøvelser til musikk. Timen er delt i to, 30+30 minutter. Første delen er kondisjonstrening. Her begynner vi med rolige sanger, jobber oss oppover og holder høy puls og intensitet. Styrkedelen består av forskjellige øvelser som styrker hele kroppen. Vi bruker treningsmatter, balanseputer, medisinballer, manualer og sklimatter.

For å variere øvelser og motivere til best mulig trening, byttes musikk og program ut jevnlig rundt hvert kvartal.

Oppmøte i år har vært veldig bra og det er gøy at det fortsatt dukker opp nye ansikt. Har inntrykk av at de som er med setter pris på at det er en effektiv time. Vi kan holde høy intensitet og fokusere på å gi alt fordi øvelsene er av passe vanskelighetsgrad.

*Lisa Fasseland Myhre*

### **2.12.3. Aerobic**

Damene på Vegårshei har etter hvert fått mange aktivitetstilbud for trening. Trenden er heldigvis også slik at flere og flere benytter seg av dette.

Kjært barn har mange navn som det heter. Det som mange kalte aerobic på 1990 tallet har fått nye og spennende navn i takt med treningsstudioenes konkurranse om kundene. Her på heia har vi beholdt navnet, selv om selve treningskonseptet stadig er i utvikling.

Grunnprinsippene i treningen er imidlertid godt innarbeidet og funksjonelt basert på aerob (utholdenhets) trening.

De siste treningssesongene har vi også tatt i bruk Corebar, som er et godt hjelpemiddel for trening av kjerne muskulaturen.

En del trimmere er svært trofaste og stiller omtrent på samtlige treninger. Treningen er lagt opp slik at alle kan være med, når det passer den enkelte. Vi har fortsatt en solid liste med navn på bortimot 60 deltakere, som jevnlig er innom treningen. Vi trener både mandag og torsdag. Mandag har vist seg å være den dagen som passer flest. Vi er også stolte og glade over at så mange unge jenter synes det er det ok å trene med oss mer voksne.

Programmene varieres i løpet av semestrene, både for å imøtekomme flest mulig og for variasjonen. Treningen er som tidligere delt i tre deler, med hovedfokus på den aerobe (utholdenhet) delen slik:

1. **Utholdenhet** (aerob) inkl. oppvarming 40-45 minutter
  - Ulik intensitet – innlagt intervall for å øke utholdenhet
  - I utgangspunktet en fot i bakken, men også noe hopp og løp
  - Koordinasjon, motorikk og stabilitet (litt "hjernetrim", men mindre med Corebar)
2. **Styrke** i ca. 15 – 20 minutter
  - Bruk av lette manualer, egen vekt og Corebar
  - Særlig rettet mot armer/skuldre, bryst, bein, bak, rygg og mage muskulatur (core)
  - Stabilitet (forebygger belastningsskader og slitasje)
3. **Bevegelighet** i ca. 10 minutter
  - Bevare eksisterende bevegelighet
  - Fortrinnsvis økt bevegelighet
  - Forebygge skader o.l.

De fleste blir godt kjent med hvordan programmene bygges opp, og den enkelte kan yte etter egen evne, lyst og dagsform.

Tusen takk til Ellen M' Bon, som min trofaste hjelper, og til alle som stiller opp på treningene. Uten deltagere blir det jo ingen trening.

*Anne-Grete Glemming*

## **2.13. Tilstelningskomiteen**

Styret for tilstelningsgruppa har i 2014 bestått av:

- Siri Våje (leder)
- Anne Standal
- Eli Ann Øvensen

I året som har gått har vi hatt ansvar for følgende:

- Servering på årsmøtet
- Kiosksalg på "Fjorden rundt " samt løperdrikke / mat.

Dette ble et noe mer omfattende arrangement i år siden både start og målområdet ble flyttet til Hallen. Kiosksalget foregikk da i kantina.

- Salg av fruktsalat fra VIL sin stand på Vegårsheidagene. Gjennomført i samarbeid med VIL hovedstyret.

*Siri Vaaje*

## **2.14. Volleyball**

Styret for volleyballgruppa har i 2014 bestått av:

- Tallak Bakken (leder)
- Lisa Fasseland Myhre
- Jørgen Songedal
- Anne Helene Espeland Baarøy
- Veronica Sveigane

2014 har vært et bra år for volleyballgruppa på Vegårshei både prestasjonsmessig og hva aktivitetsnivået gjelder.

Første helgen i april arrangerte volleyballgruppa den tradisjonelle Mix-turneringen. Vi hadde 25 påmeldte lag som er høyere enn noen gang tidligere.

Damelaget imponerte stort sesongen 13/14 med en 2 plass i 2 divisjon avdeling Agder bare et poeng bak serievinnerne KSI 1. Denne sesongen har så langt vært preget av at flere nøkkelspillere av ulike årsaker ikke har spilt seriekamper. Laget holder likevel en sterk 6 plass i serien som består av 9 lag. Det er svært gledelig å se at spillerne på jentelaget som de siste sesongene har hatt en flott utvikling nå har tatt steget opp til seniorlaget. Flere av de unge jente har imponert stort denne sesongen.

Herrelaget ble bare slått av Dristug sesongen 13/14 og endte også på 2 plass i sin 2 divisjonsavdeling. Denne sesongen er herrelaget ubeseiret i serien og leder når 5 kamper gjenstår.

### **Rekruttering**

Volleyballgruppa har denne sesongen startet opp minivolleyball for spillere i alderen 1-6 klasse. Vi har hatt ca. 40 unger fordelt på to kvelder noe som vi er svært godt fornøyde med. 1-3 klasse deler treningstid med minihåndball og ungene trener dermed håndball og volleyball annenhver uke. Dette er en ordning volleyballgruppa er godt fornøyde med og vil benytte anledningen til å takke håndballgruppa for et godt samarbeid.

### **Treninger**

Damelaget og herrelaget trener torsdager 20-22

Minivolleyball 1-3 klasse trener mandager 17-18 (deler denne treningstiden med håndballgruppa)

Minivolleyball 4-6 klasse trener torsdager 17-18

Vi håper å fortsette den gode utviklingen også i 2015

*Styret*

## 3. Regnskap 2014

### 3.1. Vegårshei IL, kommentarer til regnskapet 2014

#### Resultatet

Resultatet for hele idrettslaget i 2014 ble et overskudd på 197.455,14 kroner. Det var budsjettert med et underskudd på 31.000 kroner. Resultatet ble med andre ord mye bedre enn forutsatt. De viktigste forklaringene til dette er at gruppene samlet brukte 114.000 kroner mindre enn budsjettert. Videre fikk er merinntekter på bingo med 44.000 kroner, medlemskontingent 10.000 kroner, lokale aktivitetsmidler 21.000 kroner og merverdiavgifts-kompensasjon 11.000 kroner.

Utgiftene til gave til kunstgressbanen ble 15.000 kroner lavere enn budsjettert, og nettoutgiftene til idrettstøy ble 10.000 kroner lavere enn forutsatt. I tillegg var det både positive og negative avvik på andre poster.

#### Sponsorinntekter

For årene 2012-2014 er det inngått en treårig sponsoravtale med Vegårshei sparebank, på 75.000 kroner pr. år. Andre sponsorinntekter er i hovedsak skaffet i forbindelse med profilering på idrettstøy.

#### Kommentarer til balansen:

##### Beholdning langrennstøy:

Konkurransetrøyer: 1 stk á 665 kroner + 4 stk á 805 kroner

Konkurranseskjorter: 1 stk á 525 kroner + 1 stk á 595 kroner

Total verdi 5.005 kroner

**Kundefordringer** på 3.300 kroner gjelder fakturert, men ikke innbetalt medlemskontingent og treningsavgift til håndballgruppa.

**Andre kortsiktige fordringer** på 50.810 kroner pr. 31.12.2014 gjelder:

- Medlemmers kjøp av treningstøy som ikke er betalt 14.050 kroner.
- Forskuddsbetalt leie av overnattingssted i Rauland i forbindelse med orienteringsgruppas klubbturne til Sørlandsgaloppen og junior-VM, 34.950 kroner.
- Egenandel startkontingent orienteringsløp 1.810 kroner.

**Fondet "anlegg langrennsgruppa"**: Langrennsgruppa vedtok å avsette 20.000 kroner i 2009. Midlene er ment som et bidrag til fremtidig utvikling av anlegg som ligger innenfor gruppens interesseområde.

**Kortsiktig gjeld** pr. 31.12.2014 på 80.286 kroner gjelder:

- Bruk av Vegårsheimhallen høsten 2014, 16.604 kroner.
- Kjøp av idrettstøy for videresalg, 43.518 kroner.
- Diverse aktivitetsrelaterte utgifter for høsten 2014, 20.164 kroner (fakturaene kom tidlig i 2015).

## 3.2. Driftsresultat

Vegårshei idrettslag

### Resultat

Dato: 13.01.2015

Side: 1

Periode: 1 - 12  
Regnskapsår: 2014

Konto	Tekst	Reelt i periode	Budsjett i periode	Avvik i perioden
<b>Driftsresultat</b>				
<b>Driftsinntekter</b>				
<b>Salgsinntekter</b>				
3120	Sponsorinntekter idrettstøy, avgiftsfrie	-21 568,00	-10 000,00	-11 568,00
3121	Andre sponsorinntekter, avgiftsfrie	-92 500,00	-80 000,00	-12 500,00
3201	Salg av idrettstøy	-41 390,00	-64 000,00	22 610,00
3202	Egenandeler turer m.v.	-38 133,00	-58 000,00	19 867,00
3203	Egenandeler deltakeravgifter	-19 729,00	-10 000,00	-9 729,00
3204	Treningsavgift	-52 600,00	-51 000,00	-1 600,00
3205	Egenandeler, diverse	0,00	-2 000,00	2 000,00
3206	Refusjon materiell og utstyr	-4 112,00	0,00	-4 112,00
3320	Stevneinntekter	-300 679,00	-234 000,00	-66 679,00
3400	Kulturmidler	-25 000,00	-22 000,00	-3 000,00
3440	Aktivitetsmidler NIF/NOK	-83 567,00	-63 000,00	-20 567,00
3442	Øremerkede tilskudd fra forbund/krets	-3 190,00	-8 000,00	4 810,00
	<b>SUM Salgsinntekter</b>	<b>-682 468,00</b>	<b>-602 000,00</b>	<b>-80 468,00</b>
<b>Andre inntekter</b>				
3920	Medlemskontingent	-97 300,00	-82 000,00	-15 300,00
3960	Bingoinntekter	-104 102,00	-60 000,00	-44 102,00
3961	Grasrotandel fra Norsk Tipping	-12 666,42	-15 000,00	2 333,58
3980	Inntektsgivende tiltak	-64 275,00	-10 000,00	-54 275,00
3990	Merverdiavgiftskompensasjon	-55 522,00	-45 000,00	-10 522,00
3999	Diverse inntekter	-7 375,00	-2 500,00	-4 875,00
	<b>SUM Andre inntekter</b>	<b>-341 240,42</b>	<b>-214 500,00</b>	<b>-126 740,42</b>
	<b>SUM Driftsinntekter</b>	<b>-1 023 708,42</b>	<b>-816 500,00</b>	<b>-207 208,42</b>
<b>Driftskostnader</b>				
<b>Varekostnad</b>				
4010	Deltakeravgifter	174 097,99	141 000,00	33 097,99
4011	Deltakeravgift kretslag m.v.	6 500,00	6 000,00	500,00
4110	Stevneutgifter	89 490,70	102 500,00	-13 009,30
4120	Dommerutgifter	14 896,00	20 000,00	-5 104,00
4130	Vegårsheihallen, fast bruk og utstyr	41 524,00	45 000,00	-3 476,00
4210	Reise- og oppholdsutgifter, ikke oppgavepl	80 970,00	101 500,00	-20 530,00
4240	Dataprogrammer/lisenser	13 001,00	2 000,00	11 001,00
4250	Varekjøp til inntektsgivende tiltak	27 598,00	5 000,00	22 598,00
4300	Kjøp av idrettstøy	53 380,70	97 000,00	-43 619,30
4390	Beholdningsendring, sykkelutrustning og -flasker	2 850,00	0,00	2 850,00
	<b>SUM Varekostnad</b>	<b>504 308,39</b>	<b>520 000,00</b>	<b>-15 691,61</b>
<b>Andre driftskostnader</b>				
6550	Materiell og utstyr	115 535,68	94 500,00	21 035,68
6800	Kontorrekvisita	119,50	1 000,00	-880,50
6820	Kopiering/trykking	180,00	1 000,00	-820,00
6860	Møte, kurs, oppdatering og lignende	4 398,19	5 500,00	-1 101,81
6861	Kursavgifter	2 000,00	16 000,00	-14 000,00
6910	Annonser	10 358,63	10 500,00	-141,37

**Resultat**

Dato: 13.01.2015

Side: 2

Periode: 1 - 12

Regnskapsår: 2014

Konto	Tekst	Reelt i periode	Budsjett i periode	Avvik i perioden
6940	Porto	2 661,50	2 000,00	661,50
7100	Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig	0,00	4 000,00	-4 000,00
7420	Premier og gaver	59 638,00	45 000,00	14 638,00
7453	Tilskudd særkretser (lagskontingent)	32 602,00	26 000,00	6 602,00
7460	Driftstilskudd til VSA AS	60 000,00	60 000,00	0,00
7461	Eierinnbetaling Vegårshei Frivilligsentral	4 000,00	4 000,00	0,00
7462	Tilskudd Vegårshei kommune, kunstgresst	15 000,00	30 000,00	-15 000,00
7500	Forsikringspremie	1 849,00	2 000,00	-151,00
7790	Diverse kostnader	18 601,60	30 000,00	-11 398,40
	<b>SUM Andre driftskostnader</b>	<b>326 944,10</b>	<b>331 500,00</b>	<b>-4 555,90</b>
	<b>SUM Driftskostnader</b>	<b>831 252,49</b>	<b>851 500,00</b>	<b>-20 247,51</b>
	<b>SUM Driftsresultat</b>	<b>-192 455,93</b>	<b>35 000,00</b>	<b>-227 455,93</b>

**Finansinntekt og -kostnad**

<b>Finansinntekter</b>				
<b>Renteinntekter</b>				
8040	Renteinntekter	-6 063,21	-5 000,00	-1 063,21
	<b>SUM Renteinntekter</b>	<b>-6 063,21</b>	<b>-5 000,00</b>	<b>-1 063,21</b>
	<b>SUM Finansinntekter</b>	<b>-6 063,21</b>	<b>-5 000,00</b>	<b>-1 063,21</b>
<b>Finanskostnader</b>				
<b>Andre finanskostnader</b>				
8170	Annen finanskostnad (gebyr)	1 064,00	1 000,00	64,00
	<b>SUM Andre finanskostnader</b>	<b>1 064,00</b>	<b>1 000,00</b>	<b>64,00</b>
	<b>SUM Finanskostnader</b>	<b>1 064,00</b>	<b>1 000,00</b>	<b>64,00</b>
	<b>SUM Finansinntekt og -kostnad</b>	<b>-4 999,21</b>	<b>-4 000,00</b>	<b>-999,21</b>

**Overføringer og disponeringer**

<b>Overføringer og disponeringer</b>				
<b>Overføringer og disponeringer</b>				
8960	Overføringer annen egenkapital	197 455,14	0,00	197 455,14
	<b>SUM Overføringer og disponeringer</b>	<b>197 455,14</b>	<b>0,00</b>	<b>197 455,14</b>
	<b>SUM Overføringer og disponeringer</b>	<b>197 455,14</b>	<b>0,00</b>	<b>197 455,14</b>
	<b>SUM Overføringer og disponeringer</b>	<b>197 455,14</b>	<b>0,00</b>	<b>197 455,14</b>
	<b>Årsresultat</b>	<b>-197 455,14</b>	<b>31 000,00</b>	<b>-228 455,14</b>
	<b>Avsetninger</b>	<b>197 455,14</b>	<b>0,00</b>	<b>197 455,14</b>
	<b>Årsresultat etter avsetninger</b>	<b>0,00</b>	<b>31 000,00</b>	<b>-31 000,00</b>

21/1-2015  
Emma Smeland Nygaard  
Kasserer

2/2-2015  
Eivind Visk  
Ruvor

### 3.3. Balansen

Vegårshei idrettslag

#### Balanse

Dato: 13.01.2015

Periode: 1-12

Side: 1

Regnskapsår: 2014

Konto	Tekst	Inngående balanse	Reelt i periode	Utgående balanse
<b>Eiendeler</b>				
<b>Anleggsmidler</b>				
<b>Varige driftsmidler</b>				
1290	Beholdning trykte o-kart	5 725,00	-250,00	5 475,00
<b>SUM Varige driftsmidler</b>		5 725,00	-250,00	5 475,00
<b>Finansielle anleggsmidler</b>				
1350	Aksjer Vegårshei ski- og aktivitetssenter AS	226 600,00	0,00	226 600,00
1351	Sørlandsgaloppen, grunnkapital	5 000,00	0,00	5 000,00
<b>SUM Finansielle anleggsmidler</b>		231 600,00	0,00	231 600,00
<b>SUM Anleggsmidler</b>		237 325,00	-250,00	237 075,00
<b>Omløpsmidler</b>				
<b>Varer</b>				
1460	Varebeholdning; sykkelteøy og -flasker	16 040,00	-2 850,00	13 190,00
1463	Varebeholdning; langrennstøy	5 005,00	0,00	5 005,00
<b>SUM Varer</b>		21 045,00	-2 850,00	18 195,00
<b>Fordringer</b>				
1500	Kundefordringer	2 100,00	1 200,00	3 300,00
1579	Andre kortsiktige fordringer	8 500,00	42 310,00	50 810,00
<b>SUM Fordringer</b>		10 600,00	43 510,00	54 110,00
<b>Bankinnskudd, kontanter o.l.</b>				
1920	Vegårshei sparebank, foreningskonto 2938.05.00327	61 989,20	218 350,95	280 340,15
1921	Vegårshei sparebank, kapitalkonto 2938.53.20904	355 185,61	5 327,58	360 513,19
1922	Vegårshei sparebank, anleggskonto langrenn 2938.12	20 373,89	81,49	20 455,38
1923	Vegårshei sparebank, OCR-konto 2938.12.85330	21 384,97	12 807,12	34 192,09
<b>SUM Bankinnskudd, kontanter o.l.</b>		458 933,67	236 567,14	695 500,81
<b>SUM Omløpsmidler</b>		490 578,67	277 227,14	767 805,81
<b>SUM Eiendeler</b>		727 903,67	276 977,14	1 004 880,81
<b>Egenkapital og gjeld</b>				
<b>Egenkapital</b>				
<b>Over-/underskudd</b>				
8800	Udisponert årsresultat (overskudd)	0,00	-0,00	-0,00
<b>SUM Over-/underskudd</b>		0,00	-0,00	-0,00
<b>Opptjent egenkapital</b>				
2050	Annen egenkapital	-727 139,67	-143 988,64	-871 128,31
2060	Fond; volleyball (Oslo-lag)	0,00	-7 700,00	-7 700,00
2061	Fond; skategruppa	0,00	-25 766,50	-25 766,50
2062	Fond; anlegg langrennsgruppa	0,00	-20 000,00	-20 000,00
<b>SUM Opptjent egenkapital</b>		-727 139,67	-197 455,14	-924 594,81
<b>SUM Egenkapital</b>		-727 139,67	-197 455,14	-924 594,81
<b>Gjeld</b>				
<b>Kortsiktig gjeld</b>				
2990	Annen kortsiktig gjeld	-764,00	-79 522,00	-80 286,00



**Balanse**

Dato: 13.01.2015

Periode: 1-12

Side: 2

Regnskapsår: 2014

Konto	Tekst	Inngående balanse	Reelt i periode	Utgående balanse
	<b>SUM Kortsiktig gjeld</b>	-764,00	-79 522,00	-80 286,00
	<b>SUM Gjeld</b>	-764,00	-79 522,00	-80 286,00
	<b>SUM Egenkapital og gjeld</b>	-727 903,67	-276 977,14	-1 004 880,81

21/1-2015

Emma Smeland Nysæidset

Kasserer

2/2-15

Eilef Væli

Lurist

## **4. Forslag til årsmøtet 2014**

## 5. Budsjett 2015

VEGÅRSHEI IDRETTSKLAG: BUDSJETT 2015									
		Hoved- styret	Allidrett barn/unge	Alpint	Fotball	Friidrett	Hopp	Håndball	Langrenn
<b>Inntekter</b>									
3120	Sponsorinntekter idrettstøy, avgiftsfrie	-15 000							
3121	Andre sponsorinntekter, avgiftsfrie	-100 000						-18 000	
3201	Salg av idrettstøy	-30 000							
3202	Egenandeler turer m.v.				-25 000				
3203	Egenandeler startkontingent								
3204	Treningsavgift	-10 000							
3320	Stevneinntekter	-5 000		-6 000	-20 000	-2 000		-15 000	-52 000
3400	Kulturmidler	-25 000							
3440	Aktivitetmidler NIF/NOK	-85 000							
3442	Øremerkede tilskudd fra forbund/krets								-3 000
3920	Medlemskontingent	-85 000							
3960	Bingoinntekter	-80 000							
3961	Grasrotandel fra Norsk Tipping	-13 000							
3980	Inntektsgivende tiltak				-10 000			-10 000	
3990	Merverdiavgiftskompensasjon	-40 000							
3999	Diverse inntekter								
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>-488 000</b>	<b>0</b>	<b>-6 000</b>	<b>-75 000</b>	<b>-2 000</b>	<b>0</b>	<b>-55 000</b>	<b>-55 000</b>
<b>Driftskostnader</b>									
4010	Deltakeravgifter				20 000	1 000		30 000	21 000
4011	Deltakeravgifter kretslag								
4110	Stevneutgifter			11 500	15 000			21 000	10 000
4120	Dommerutgifter				15 000			10 000	
4130	Vegårsheihallen, fast bruk og utstyr	45 000							
4210	Reise- og oppholdsutgifter (ikke oppgavepliktig)				45 000			8 000	25 000
4240	Dataprogrammer/lisenser	4 000							
4250	Varekjøp inntektsgivende tiltak				5 000				
4300	Kjøp av idrettstøy	50 000							
6550	Materiell og utstyr	50 000			25 000			15 000	15 000
6860	Møte, kurs	3 000			2 000			2 000	
6861	Kursavgifter	5 000						15 000	5 000
6910	Annonser	5 000							2 000
6940	Porto	3 000							1 000
7420	Premier og gaver	10 000			3 000	500		6 000	20 000
7453	Tilskudd særkrets (lagskontingent)				15 000	500			5 000
7460	Driftstilskudd til VSA AS	60 000							
7461	Eierinnbetaling Vegårshei Frivilligsentral	4 000							
7500	Forsikringspremie	2 000							
7790	Diverse kostnader	2 000	2 000		6 000		2 000	2 000	5 000
<b>Sum driftsutgifter</b>		<b>243 000</b>	<b>2 000</b>	<b>11 500</b>	<b>151 000</b>	<b>2 000</b>	<b>2 000</b>	<b>109 000</b>	<b>109 000</b>
<b>Finansinntekter/kostnader</b>									
8040	Renteinntekter	-5 000							
8170	Annen finanskostnad (gebyr)	1 000							
<b>Sum finansposter</b>		<b>-4 000</b>							
<b>Resultat (- = overskudd, + = underskudd)</b>		<b>-249 000</b>	<b>2 000</b>	<b>5 500</b>	<b>76 000</b>	<b>0</b>	<b>2 000</b>	<b>54 000</b>	<b>54 000</b>
<b>Dekningsgrad</b>			<b>0 %</b>	<b>52 %</b>	<b>50 %</b>	<b>100 %</b>	<b>0 %</b>	<b>50 %</b>	<b>50 %</b>
Regnskap 2014, resultat (- = overskudd, + = underskudd)		-271 126	0	1 100	28 571	-618	0	34 578	-24 275

**VEGÅRSHEI IDRETTLAG: BUDSJETT 2015**

		Orient-ering	Skate	Ski-skyting	Sykkel	Trim voksne	Volley-ball	Triathlon	Sum
<b>Inntekter</b>									
3120	Sponsorinntekter idrettstøy, avgiftsfrie	-10 000							-25 000
3121	Andre sponsorinntekter, avgiftsfrie				-5 000				-123 000
3201	Salg av idrettstøy	-3 000							-33 000
3202	Egenandeler turer m.v.	-35 000							-60 000
3203	Egenandeler startkontingent	-5 000							-5 000
3204	Treningsavgift								-42 000
3320	Stevneinntekter	-12 000			-60 000		-12 500		-184 500
3400	Kulturmidler								-25 000
3440	Aktivitetsmidler NIF/NOK								-85 000
3442	Øremerkede tilskudd fra forbund/krets								-3 000
3920	Medlemskontingent								-85 000
3960	Bingoinntekter								-80 000
3961	Grasrotandel fra Norsk Tipping								-13 000
3980	Inntektsgivende tiltak								-20 000
3990	Merverdiavgiftskompensasjon								-40 000
3999	Diverse inntekter					1 000			1 000
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>-65 000</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>-65 000</b>	<b>1 000</b>	<b>-12 500</b>	<b>0</b>	<b>-822 500</b>
<b>Driftskostnader</b>									
4010	Deltakeravgifter	68 000			4 000		11 000		155 000
4011	Deltakeravgifter kretslag	6 000							6 000
4110	Stevneutgifter	5 000			25 000		2 000		89 500
4120	Dommerutgifter								25 000
4130	Vegårsheihallen, fast bruk og utstyr								45 000
4210	Reise- og oppholdsutgifter (ikke oppgavepliktig)	35 000					1 500		114 500
4240	Dataprogrammer/lisenser								4 000
4250	Varekjøp inntektsgivende tiltak								5 000
4300	Kjøp av idrettstøy	4 000			6 000				60 000
6550	Materiell og utstyr	4 000					8 000		117 000
6860	Møte, kurs								7 000
6861	Kursavgifter								25 000
6910	Annonser	1 000			2 000		500		10 500
6940	Porto								4 000
7420	Premier og gaver	4 000			10 000		2 000		55 500
7453	Tilskudd særkrets (lagskontingent)	2 000			3 000				25 500
7460	Driftstilskudd til VSA AS								60 000
7461	Eierinnbetaling Vegårshei Frivilligsentral								4 000
7500	Forsikringspremie								2 000
7790	Diverse kostnader				15 000				34 000
<b>Sum driftsutgifter</b>		<b>129 000</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>65 000</b>	<b>0</b>	<b>25 000</b>	<b>0</b>	<b>848 500</b>
<b>Finansinntekter/kostnader</b>									
8040	Renteinntekter								-5 000
8170	Annen finanskostnad (gebyr)								1 000
<b>Sum finansposter</b>									<b>-4 000</b>
<b>Resultat (- = overskudd, + = underskudd)</b>		<b>64 000</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1 000</b>	<b>12 500</b>	<b>0</b>	<b>22 000</b>
<b>Dekningsgrad</b>		<b>50 %</b>			<b>100 %</b>	<b>0 %</b>	<b>50 %</b>		
Regnskap 2014, resultat (- = overskudd, + = underskudd)									
		56 213	0	0	-26 254	6 090	4 266	0	