

Saksliste Årsmøte 2023

Tid: 14. mars kl. 1900

Sted: Varmestua



Forslag til dagsorden på møtet

1. Åpning v/ leder
2. Valg av dirigent og referent
3. Godkjenning av innkalling og saksliste
4. Valg av to personer til å skrive under protokollen
5. Årsmelding m/ innlegg fra gruppeledere
6. Regnskap 2022

Pause med bevertning

7. Innkomne forslag til årsmøtet
8. Innlegg v/ Norges skiskytterforbund
9. Hovedsponsor har ordet
10. VSA har ordet
11. Kontrollutvalgets rapport
12. Budsjettforslag for 2023
13. Forslag fra styret
14. Valg

Velkommen

Årsmelding

2022

Vegårshei idrettslag

(stiftet 12.3.1902)



1. Styrets årsmelding

1.1. Innledning

Vegårshei idrettslag (VIL) har mange ulike aktiviteter og er et idrettslag med stort engasjement.

VIL er Vegårsheis største frivillige organisasjon med en medlemsmasse på 761 der det er representanter fra de yngste på ett år og helt opp til 89 år med et bredt utvalg av aktiviteter. VIL ønsker også å legge til rette for at eventuelle initiativ til nye aktiviteter blir opprettet.

VIL har tilgang på mange gode anlegg som bidrar til aktivitet både innendørs og utendørs. Flerbrukshall og VSA (Vegårshei ski og aktivitetssenter) sine bygg/anlegg, kunstgressbanen bidrar til økt aktivitet hele året.

Årsmøtet i VIL fastsatte i 2021 vår strategiplan frem mot 2024. Idrettslagets grupper med alle aktivitetene de driver, ivaretar verdiene våre på en god måte. De viser engasjement og er ambisiøse, men samtidig opptatt av at idretten skal være fair og inkluderende. Vi mener arbeidet i klubben kan bidra til livslang bevegelsesglede.

Selv om vi mener vi lykkes med mye, så er utvikling viktig. Medlemmene er vår viktigste ressurs, og idrettslaget må derfor hele tiden være åpen og støtte nye ideer, interesser eller engasjement som kommer fra dem.

I 2022 har hovedstyret hatt fire styremøter. Til et av møtene var gruppelederne innkalt. Styret har utenom dette en god del kontakt via e-post og telefon, samt at aktuell informasjon løpende sendes ut til styret og gruppene.

Hovedstyrets hovedoppgave er å legge til rette for gruppene sin aktivitet, og styre etter strategien som er bestemt for idrettslaget. Vi er kontaktledd på tvers i organisasjonen og hjelper til med informasjonsflyt opp og ned i krets og forbund. En annen vesentlig oppgave er å drive økonomistyring.

Vi ønsker å bidra til at det skal være enklest mulig for gruppene å gjennomføre treninger, konkurranser og arrangement.

Hovedstyret har hatt denne sammensetning etter årsmøtet i 2022:

Leder:	Katrine Solheim Aas
Nestleder:	Tone M. Songedal
Økonomi:	Karianne Sætre
Info/sekr.:	Ivar Sønstabø
Aktivitet:	Anne Ormshammer
VSA:	Terje Flaten



1.2. Mål og utvikling

Våre hovedmål fra strategiplan:

- VIL skal være et aktivt idrettslag med fokus på medlemmene sine ideer, interesser og utvikling.
- VIL skal ha engasjerte ledere og trenere som følger VIL sine kjerneverdier.
- VIL skal ha en klubbkultur som gjør at medlemmene føler seg inkludert og stolt.

Vi har etablert egne mål på områdene; samfunn, sportslig, anlegg, VSA, arrangement, organisasjon og økonomi.

1.3. Aktivitet, drift og oppfølging av regelverk

Aktiviteten i VIL er høy, mye takket være tilgang på anlegg, natur og idrettsbygg, men ikke minst grunnet den enorme dugnadsinnsatsen som gjøres i forbindelse med treninger, konkurranse og anlegg.

Medlemstallet er stabilt høyt og bekrefter at vi tilbyr aktiviteter som etterspørres. Den sportslige aktiviteten er kjernen og drivkraften i organisasjonen.

Gruppene har selv beskrevet sin aktivitet i egne årsmeldinger under del 2.

Driften av VIL er basert på frivillighet og dugnad. Det er et betydelig antall årsverk som legges ned i leder- og treningsarbeid kostnadsfritt. Det er også flott å registrere at nye krefter kommer til hele tiden, men vi ser en lavere deltakelse nå enn tidligere på dugnadsinnsatsen. Dette gjenspeiler seg også for resten av landet.

VIL har lovverk og retningslinjer vi forholder oss til når det gjelder aktivitet og trenere. Det finnes stillingsbeskrivelser for de ulike funksjonene i laget. Vi har også retningslinjer for anskaffelse og bruk av overtrekks- og konkurransetøy. Gruppelederne er et viktig mellomledd for å nå ut med informasjon til hele organisasjonen.

1.4. Sportslige resultater

Selv om den allsidige aktiviteten er den viktigste i VIL, så ønsker vi samtidig prestasjoner og resultater på høyt nivå. Hvert år har vi noen som utmerker seg, og det hadde vi også i 2022.

Noen av våre mest aktive har etablert seg i toppsjiktet i sine idretter i aldersbestemte klasser. VIL kan vise til resultater både i individuelle idretter, men også i lagidrett. Hele 6 jenter fra handballgruppa er på sonesamlinger. Laget til VIL i KM orientering sprint.

Det har blitt en tradisjon at hovedstyret lister opp noen personer som har stått for særlig gode resultater det siste året. Som alltid er disse også utmerkede ambassadører for både VIL og Vegårshei.

Her følger noen utvalgte prestasjoner for utøvere over 14 år:

Grensejoggen

Herreklassen

Anders Vestøl- 1. plass

Dameklassen

Anita Dalen- 1. plass

Feriesprett i Risør

Anders Vestøl ble suveren vinner i langløype.

Vemund Myhre ble best i sin gruppe (under 18 år).

Lena Myhre- 2. plass i sin gruppe

Tor Myhre- 1. plass i sin gruppe

Skuggenatten opp

Vemund Myhre- 2. plass

Tor Myhre- 4. plass

Jomfrulandløpet

Kort løype (5 km)

Lena Myhre- 1. plass

Anna Regine Myhre- 2. plass

Lang løype (10 km)

Vemund Myhre- 3. plass

Resultater i mesterskap- orientering

KM lang:

D15-16 nr. 2 Gina Hagelia

KM mellom:

D15-16 nr. 2 Gina Hagelia

D21 nr. 2 Synnøve Bråten



1.5. Arrangementer

Gruppene er våre viktigste aktører og de arrangerer ukentlig aktivitet, møter, sammenkomster og ikke minst konkurranser.

VIL har stått som arrangør og medarrangør for følgende:

- Langrenn: Telenorkarusellen, Heiløpet, Rulleskirenn
- Løp: Gunnars minneløp – Grensejoggen
- Orientering: Nærløp, Bank-cup (10), turorientering, Finn fram dagen, Verdens orienteringsdag, Veteranløpet, KM langdistanse, Sørlandsgaloppen
- Fotball: GIVH-serien, NFF-serien
- Håndball: Seriekamper i hallen
- Volleyball: Sandvolleyballturneringer for ungdommer (7), NVF – seriekamper, minivolleyballturnering, MIX- turnering, sandvolleyballskole (deltakere fra flere nasjoner)
- Sykkel: Åsrunden



1.6. Samarbeid med Vegårshei Ski- og Aktivitetscenter, VSA

VIL er avhengig av gode anlegg for å drive og utvikle sine aktiviteter. Vegårshei skisenter (VSA) er en veldig sentral samarbeidspartner i forhold til dette. Medlemmer benytter seg av anleggene der hele året. Ofte i uorganisert aktivitet, men også treninger og konkurranser.

Styret i VIL ønsker også i fremtiden å være en aktør i samarbeidet med VSA og vil oppfordre våre medlemmer til å delta på dugnad for å utvikle anleggene. VIL ønsker også å utfordre sine medlemmer til å komme med innspill hvis de har behov eller ønsker overfor VSA som kan føre til økt aktivitet.

Det har blitt gjennomført mange gode tiltak i utviklingsprosjektet til VSA, som har ført til økt aktivitet. Nå jobber VSA videre med planene på Molandssiden der det er planlagt et nytt skitrekk og etablering av Sørlandet hoppcenter. I tillegg til dette ser VSA på muligheter for oppføring av anlegg, eller tilrettelegginger som kan føre til økt aktivitet hele året og gi inntekter til drift.

I tillegg til dette ser man på mulighetene til å gjøre noe mer ut av Vegårsheidagene som kan fremme et enda sterkere engasjement, inkludering og flere medlemmer i VIL.

1.7. Tidligere utdelte idrettspriser

Styret innstiftet Vegårshei IL idrettspris til årsmøtet i 2005. Formålet med prisen er å premiere årets beste idrettsprestasjon i idrettslaget. Det ble lagt følgende statutter:

- Absolutt minimumsalder: 14 år
- Kan i utgangspunktet bare vinnes en gang av hver utøver
- Topp sportslige resultater, ener på krets- og regionnivå og stabile toppresultater på nasjonalt nivå. Dvs. minimum beste ¼ på nasjonalt nivå
- Til slutt: En samlet vurdering av prestasjonsnivået fra styrets side

Disse har tidligere vunnet idrettsprisen:

2004: Anita og Tone Dalen
 2005: Alexander Jørgensen
 2006: Magne Myhre, Pål Øyvind Bratteklev, Marius Thorvaldsen og Bjørn Kroken
 2007: Mathias Øverland
 2008: Tobias W. Moe, Asbjørn Smeland, Birgitte Kroken og Sten Åge Nygårdseter
 2009: Synnøve Bråten
 2010: Ingvild Bratteklev og Jon Nilsen
 2011: Bjørnar Smeland Nygårdseter
 2012: Lisa Kvamme og Are Smeland Nygårdseter
 2013: Tengjel Glemming Thorsen
 2014: Kristian Kvamme
 2015: Ikke utdelt
 2016: Andreas Værland
 2017: Anders Vestøl
 2018: Karine Vestøl
 2019 – 2021: Ikke utdelt

1.8. Tidligere utdelte «god å ha»-priser

1988: Bent Moland	Skisenteret
1989: Vegårshei kommune	Skisenteret
1990: Solveig Strømø	Tilstelning
Tore Smeland	Volleyball
1992: Anne Marie Saga	Tilstelning
Geir Bråten	Orientering/ arrangementstekniker
1993: Randi Sletten	Tilstelning
1994: Bjørn Smeland	Styrearbeid/ arrangementer
1995: Jørgen Songedal	Volleyball
1996: Ola Myre	Dugnad - PR VSA
1997: May Lisbeth Gisetveit	Bygdekvalden
Liv Bratsberg Fossing	Trim
1998: Sten Åge Nygårdseter	Trener
Espen Thorvaldsen	Trener
1999: Halvor Mo	Fotballbanen Mo
Thore Mo	Fotballbanen Mo
2000: Sverre Songedal	Lang dugnadsinnsats
2001: Knut Sunde	VSA
2002: Anne Grete Glemming	Barneidrettsskolen/ aerobic mv.
2003: Lars Simonstad	Velvillig grunneier
2004: Øystein Darbo	Tvedestrandsposten
2005: Reidar Dalen	Trener/promotor/sponsor
2006: Liv Strand	Friidrett/lokal ressursperson
2007: Emma S. Nygårdseter	Styrearbeid (leder, øk.ansv.), orientering mm
2008: Stig Ertzeid	PR, avisreportasjer, mm
2009: Olav Tveiten	Fotballtrener og pådriver for kunstgressbane
Knut Olaf Lindtveit	Fotballtrener og pådriver for kunstgressbane
2010: Ellen Sines	Barneidrett/barneidrettsskolen og tilstelning
2011: Ole Petter Vestøl	Lang dugnadsinnsats og web-redaktør
2012: Are Omdal	Kunstgressbanen
Per Fossing	Trener
2013: Anne Vegerstøl	Pådriver og tilrettelegger for å få folk i aktivitet
Ole Kenneth Løvdal	Leder og trener i fotballgruppa
2014: Arnhild Bråten	Pådriver innenfor spesielt orientering

2015:	Tallak Bakken Ole Tom Kroken	Pådriver innenfor spesielt volleyball Lang- trener og dugnadsinnsats innen flere idretter
2016:	Kjersti Fossing Ragnhild Aabøe	Lang- trener og dugnadsinnsats for håndballen Lang- trener og dugnadsinnsats for håndballen
2017:	Kurt Egil Bjorkjendal Harry van der Werf	Lang- trener og dugnadsinnsats for fotballen Lang- trener og dugnadsinnsats for fotballen
2018:	Jakob Hagelia	Arena-ansvarlig NM orientering
2019:	Lisa Fasseland Myhre	Trener og tilrettelegger for aktivitet, barn og voksne
2020:	Mads Flaten Inge Lines	Styremedlem og trener i flere idretter og trim Styreleder og trener
2021:	Håvard Etterstøl Karianne Bjørnstad Halvorsen	Trener håndball Trener håndball

1.9. Æresmedlemmer

Laget har følgende æresmedlemmer utnevnt siden 1987:

Per Heimdal	1987
Gunnar Taxerås	1993
Sverre Songedal	1996
Bjørn Smeland	1998
Ola Myre	2003
Knut Sunde	2010
Emma Smeland Nygårdseter	2015
Per Andreas Fossing	2016
Jens Arild Kroken	2018
Geir Bråten	2018

1.10. Uttalelser, henvendelser og representasjon

Idrettslaget får henvendelser og forespørsler om deltakelse på kurs og arrangement, og i 2022 har styremedlemmene deltatt blant annet på et møte sammen med Gjerstad IL og skiskytterforbundet.

Idrettslaget kontaktes av organisasjoner eller aktører som ønsker et samarbeid, dialog eller avtale. Leder konsulterer styret ved behov.

Det som vurderes som relevant informasjon, tilbud og forespørsler blir videresendt til gruppelederne for vurdering.

VIL er også representert i bøssebæring ved nasjonal innsamlingsaksjon.

Styret i VIL har også laget et årshjul og bedt kontrollkomiteen om å lage retningslinjer angående lotteri og salg. Det er også blitt presisert ovenfor gruppelederne at man skal benytte VIL sitt vippsnummer ved kiosksalg og lotterier mm. Alle vippsnummer er opplistet på VIL sin hjemmeside.

Vi skal være et trygt idrettslag. Det er derfor satt inn lenke om varslingsinstruks på VIL sin hjemmeside. Det er viktig å si ifra om noen opplever mobbing, diskriminering, trakassering eller overgrep!

Idretten skal skape glede, motivasjon, mestring og samhold!



1.11. Økonomi

Økonomi

Resultatet for hele idrettslaget i 2022 ble et underskudd på ca. 307 000 kroner. Det var budsjettert med et underskudd på 237 000 kr, dvs. det økonomiske resultatet ble ca. 70 000 kr dårligere enn forutsatt. Det ble budsjettert med et underskudd blant annet på grunn av et ønske om å betale ned resten av forpliktelsen overfor Vegårshei ski- og aktivitetssenter på ca. 200 000 kr. I tillegg ble det i budsjettet for 2022 lagt inn 100 000 kr som undergruppene kunne søke om midler fra for å øke aktiviteten i gruppa, samt 10 000 kr som ekstra rabatt ved kjøp av VIL overtrekksdresser for medlemmene.

Bruken av midler fra overskudd inkl. ekstra rabatt til overtrekksdresser ble til sammen ca. 118 000 kr. Da er det tatt hensyn til utstyrsmidler for innkjøp av fotballvant som kommer i 2023. Undergruppene søkte hovedstyret om midler, og det ble sagt ja til alle søknader. Pengene ble fordelt slik:

Undergruppe	Tiltak	Formål	Beløp
Volleyball	Trenerkurs	Høyt nivå i gruppa krever utdannet trener	16 000
Volleyball	Innkjøp baller	God rekruttering krever økt antall og gode baller	6 835
Volleyball	Langnett	Økt aktivitet og behov for et tredje langnett i hallen	8 910
Håndball	Minihåndballer	God rekruttering minihåndball (1.-4.klasse)	3 300
Håndball	Avslutning J14	J14 vant serien	2 363
Fotball	Fotballcup Barcelona	3 spillere fra samarb.laget Gjerstad/Vegårshei/Tvedestrand	6 000
Fotball	Fotballvant	Anbefalt av fotballforbundet. For de yngste spillerne.	52 000
Alle	VIL overtrekks-dresser	Øke salget av VIL overtrekksdresser/profilklær	32 816
VSA	Strømtilskudd	Tilskudd til VSA pga. snøproduksjon	5 000
Delsum			133 224

		Spillemidler/utstyrsmidler for fotballvart (kommer i 2023)	- 15 600
SUM		Bruk av overskudd fra 2021	117 624

Hovedårsaken til at resultatet for idrettslaget ble noe dårligere enn budsjettert er noe høyere utgifter enn budsjettert for noen undergrupper. Selv om gruppene dekker inn 60 % av sine kostnader må hovedlaget også dekke inn sin andel for de ekstra kostnadene.

Flere av undergruppene havnet over budsjett, og flere av undergruppene var godt over kravet om en dekningsgrad på 60 %. Det vises til regnskapet for ytterligere kommentarer.

Brutto omsetning for idrettslaget var i 2022 på ca. 780 000 kroner.

Økonomien i idrettslaget er fortsatt god. I 2022 ble resten av forpliktelsen idrettslaget har påtatt seg i forbindelse med Vegårshei ski- og aktivitetssenter (VSA) sitt utviklingsprosjekt nedbetalt, totalt 199 355 kr. Dette er hovedårsaken til det budsjetterte underskuddet i 2022.

Agder Sparebank er idrettslagets hovedsponsor, og har i 2022 bidratt med 115.000 kroner i generell sponsorstøtte. Banken sponser også fotball- og håndballgruppene med drakter, og er også sponsor for sykkelgruppa. I tillegg er det flere andre bedrifter som sponser gruppene i idrettslaget med ulike beløp. Vi er svært takknemlige for bidragene fra alle våre støttespillere!

Sponsorinntektene totalt for hele idrettslaget ble ca. 220 000 kroner i 2022 (fratrasket merverdiavgift). Idrettslaget har fra 2017 vært registrert i merverdiavgiftsregisteret, og det må betales merverdiavgift for sponsorinntektene.

Det vises til regnskapet for ytterligere detaljer.



12. Oppsummering og nye målsettinger

2022 ble endelig et såkalt normalt år etter covid-19. Medlemmer, trenere og styremedlemmer i gruppene engasjerer seg i stor grad og legger til rette for at alle som er aktive skal få et best mulig tilbud.

Mange av våre medlemmer stiller villig opp når det trengs, og VIL rekrutterer stadig nye medlemmer, både unge og eldre.

Vi mener VIL er et veldrevet idrettslag med god oversikt over den totale driften. Det er heller ingen tvil om at vi driver et viktig og godt folkehelsearbeid, og er med på å øke attraktiviteten til bygda.

Styret takker så mye til alle som bidrar til at idrettslaget kan lykkes med sitt verdifulle folkehelsearbeid!



Katrine Solheim Aas
Leder



Tone M. Songedal
Nestleder



Karianne Sætre
Styremedlem: Økonomi



Anne Ormshammer
Styremedlem: Aktivitet



Ivar Sønstabø
Styremedlem: Sekretær og info



Terje Flaten
Styremedlem: VSA - representant

2. Gruppenes årsmelding

2.1. Basis barneidrett

2.1.1. Barnetrimmen

Barnetrim

Barnetrim er et tilbud for barn mellom 0-6 år (under skolealder). Målet er å skape en arena for fysisk aktivitet, lek og kreativ utfoldelse for denne aldersgruppen. Det er en felles samling i begynnelsen av timen, og ellers mye frilek. Marthe og Silje Nordås hadde ansvaret for barnetrimmen på vinteren/våren, og så ble dette overtatt av Tone Dalen Frorud på høsten. Foresatte er der med sine barn, og hjelper til med å sette frem utstyr og rydding etter timen. Deltagelsen har vært stor, med 20-25 barn hver gang. Dette er et veldig populært tilbud, og en aktivitet mange av barna synes er veldig gøy.



Idrettsskolen

Fredrik Dale og Karianne Sætre hadde ansvaret for idrettsskolen i 2022. Idrettsskolen har treningstid i Vegårsheihallen hver torsdag fra oktober til april, med unntak av høytider og skoleferier. Idrettsskolen er for barn fra 1. til 4. klasse. Treningstiden er parallell med barnetrim, torsdager kl 17:00-18:00.

Idrettsskolen forsøker å ha et variert program bestående av lek, konkurranser med fysiske utfordringer, ulike ballspill og basis styrkeøvelser. Idrettsskolen er et lavterskeltilbud der lek og moro er viktigere enn prestasjoner og resultater. Idrettsskolen sitt fokus er at barna skal oppleve mestring, trivsel og glede med idrett sammen med andre barn. Vegårsheihallen fungerer godt som arena for dette. Vi benytter utstyret som er i hallen og er ganske godt fornøyd med det.

Oppmøtet har vært veldig bra, med mellom 20-30 barn som har deltatt på hver trening. En utfordring har vært liten plass, med 1/3 av hallen som arena. Når det er så mange med er det noen ganger vanskelig å finne gode aktiviteter som passer i aldersspennet 6-9 år. Det er en jevn aldersfordeling blant deltagerne, men det er flest gutter som deltar.

Karianne Sætre



2.2. Fotball

Styret for 2022

Are Garthus, Karin Skaaland, Kurt Egil Bjorkjendal og Hannelore Skeimo (leder).

Der er avholdt 2 styremøter og 2 trenermøter denne sesongen.

Der var stort etterslep på både utstyr og draktsett i gruppen. Baller og annet utstyr ble kjøpt inn og de aller fleste lag er nå vel utstyrt. 2 lag fikk nye draktsett, det var G14 og G10.

Fotballstyret ordnet med felles bestilling på shortser og strømper, slik at lagene så like ut når de hadde kamp. Dette betyr mye for lagfølelsen.

Fotballgruppa har i 2022 hatt 6 fotballag og et stort apparat med trenere, hjelpetrenerne og oppmenn, som har sørget for treninger og kamper gjennom hele sesongen. Det er imponerende og flott, at vi har så mange som dedikerer så mye av fritiden sin, for at så mange barn og ungdom skal ha glede av fysisk aktivitet og sosialt samvær. Tusen takk til dere alle sammen for en fantastisk sesong.

Fotballgruppa har kun hatt 1 jentelag i forrige sesong, J7-10. 3 Vegårsheijenter har derfor trent og spilt i Gjerstad.

J7-10: trent av Rick Bouwman og Oddvar Kristensen

På våren og sommeren trente jenter 2013-15 sammen. De spilte kamper mot Gjerstad og Idun. Etter sommerferien ble også jenter 2016 med og trente. Jentene ble derfor delt i to grupper. Det ble også spilt kamper mot Gjerstad og Idun på høsten. Mange gode resultater og prestasjoner av alle jentene, samt at kiosk på kampdag ble et must. Årets innkjøp av ballbinge ble en stor suksess og bidro til mye fotballglede både blant de minste jentene og guttene.



G7: trent av Kjell-Rune Lindal og Kjetil Strand

Vegårshei G7 har vært med i kretsserien 2022 for årsklasse 2015. Det har totalt vært 10 spillere. Alle spillerne på kamper har vært født i 2015. Kjetil Strand og Kjell-Rune Lindal har vært ansvarlig for treninger og som lagledere på kamper. Det har vært treninger hver mandag fra kl 17-18. Har forsøkt å variere innhold på treninger. Det har også vært spill mot hverandre 3 mot 3 i en mindre bane med vant. Dette er også slik kampene har blitt spilt. Noe som er nytt i forhold til hvordan det har vært i GIHV-serien tidligere. Vi mener dette har vært en suksess for mer spill og ballkontakt.

Det har vært veldig bra oppmøte på treninger og kamper, så vi har ofte vært fulltallig. Vi har som regel vært mange innbyttere, men dette har gått fint. Kampene har vært spilt over 3 samlinger på vår og 3 samlinger på høst. Det har vært to kamper på hver samling. Totalt 6 kamper på våren og 6 på høsten. Vi har møtt lag fra Risør, Tvedestrand, Sørfjell, Hisøy og Grane. Guttene har gjort en veldig bra innsats, og vi kan se at de er blitt mer samspilte gjennom sesongen 😊.

Etter endt sesong hadde vi en avslutningssamling på Matglede med pizza og brus. Her fikk alle guttene utdelt premie for god innsats gjennom sesongen. Alt i alt veldig godt fornøyde både spillere og trenere.

Vil takke for en fin sesong!



G9: trent av Fredrik Dale

Vi startet opp med treninger i siste halvdel av april på fotballbanen i Myra. Treningstid var om mandagene fra kl.1645-1745. Laget har bestått av gutter og jenter i alderen 8-9 år. Nytt av året var at vi gikk fra å spille i den «lokale» GIVH-serien til å spille kretsserie underlagt NFF. Dette førte til at vi fikk spilt flere kamper. Første kamp ble flyttet til Tvedestrand på grunn av snø på banen i Myra. Vi spilte 8 kamper før sommerferien og like mange etter.

Det var godt oppmøte på både treninger og kamper. Spillerne var engasjerte, viste stor glede og pågangsmot, både på trening og kamp.

Siste kamp og trening for sesongen ble gjennomført i uke 43. Etter siste trening avsluttet vi sesongen med en liten medaljeseremoni. Hvor hver spiller fikk utdelt en medalje for stor innsats gjennom året.

G10: trent av Terje Åsnes og Thomas Follerås

Gutter 10 spilte i fjor en kamp i uka, hele sesongen. De var stort sett 12 stk spillere. De hadde god progresjon og vi var nesten alltid fulltallig både på kamp og på trening. Vi møtte mange gode lag fra Tvedestrand i øst til Lillesand i vest. Mange jevne kamper utover i sesongen.

Vi hadde en felles avslutning i slalåmbakken og grilla og alle fikk en medalje for God og hederlig innsats.

Thomas H. Follerås ble med på laget som trener litt ut i sesongen og har takka ja til å fortsette med utvikling av disse guttene.

G12: trent av Harry van der Werf, Pjotr van der Werf og Raine Alvestad.

Guttelaget har bestått av spillere født i 2010 og 2011, og har vært mellom 16 – 18 stykker hele sesongen. De har gjennomført to treninger i uken gjennom sesongen. Laget har deltatt i seriespill gjennom kretsen denne sesongen og har en flott sesong. De har møtt god motstand, noe som har vært godt for utviklingen av spillet. De har spilt flere gode kamper som de har gått av med seieren, men også møtt gode lag som har gitt tap. Som spillergruppe har vi hatt en ivrig gjeng som har stilt opp på treningen og kamper, de har jobbet godt på treningen og vist at dette er noe som de liker og har lyst til.

På treningen har det ikke bare vært jobbet med fotballferdigheter, men også dette med å være et lag. Hvordan man støtter og backer hverandre på trening og kamp har vært viktig for lagets arbeid. Vi har innført det som vi kaller positiv coaching, det vil si at som spillere snakker man positivt til hverandre og veileder hverandre på en positiv og god måte. Det har også vært fokus på hvordan man oppfører seg mot motstanderlaget, der man legger vekt på at det skal være bra å møte Vegårshei på alle måter.

Så oppsummert har G12 hatt en god sesong med gode opplevelser både i trening og kampsammenheng.

Sesongen 2022 har laget vært trent av Harry van der Werf, Pjotr van der Werf og Raine Alvestad. Det er også viktig å nevne at Harry og Pjotr har hatt et tilbud om keepertrening for alle årskull gjennom sesongen og det er planer om å fortsette med dette i sesong 2023.

G14: Trenerteamet for 2022 har bestått av Raymond, Mads, Reiulf og Tallak. I tillegg har Harry og Piotr arrangert keepertreninger hvor våre keepere har deltatt.

Som en av veldig få klubber i østregionen stilte vi med lag i G14 klassen med spillere utelukkende fra Vegårshei (født i 2009 og 2008). Flere av klubbene rundt oss har vært nødt til å slå sammen flere klubber for å klare å stille lag eller så har de ikke spillere i denne aldersgruppen.

Etter en litt trå start som delvis skyldtes at det fortsatt var skiløyper på banen vår når serien startet, viste spillerne våre stor fremgang og fantastisk innsats utover i sesongen. Med seier i de fem siste kampene for sesongen endte vi midt på tabellen bare to poeng bak andreplassen. Serien bar preg av at det var mange jevne lag og vi spilte mange tette og gode kamper

Vi har hatt et veldig godt oppmøte på treninger og kamper. Med 18 spillere i stallen har vi alltid kunnet gjennomføre gode treninger med høyt nivå. Vi har fortsatt med fokus på å gi alle spillerne i troppen tilstrekkelig spilletid fremfor å jage best mulig resultater. Dette har resultert i at det gjennom sesongen var flere spillere som tok store steg i sin ferdighetsutvikling. Vi tror dette også er en av årsakene til at det har vært et veldig godt miljø innad i spillergruppen.

Vi takker de foreldre som har stilt opp med hjelp til dugnader, fruktlevering til treninger samt kakao på de kaldeste kveldene. En stor takk til Mona Urffjell Myre som har gjort en fantastisk jobb som oppmann for laget vårt. Bidraget hennes har vært helt uvurderlig for oss trenere.

Seniorlaget

Seniorlaget har gjennom året hatt et veldig godt treningsoppmøte. Vi har de siste årene erfart at det fungerer bra å ha en trening i uka med godt oppmøte istedenfor to treninger.

Treningene ute har vært på onsdager fra 19.30 til ca. 21.30. Vi har nå også fått det samme tidspunktet i hallen, der vi trener så fort det er snø på banen. Ute har det stort sett vært nok spillere til to lag på full bane, men vi har på det meste vært 32 på en trening. Inne har vi satt en grense på 24 spillere på hver trening, der de første 24 som melder seg på får trene. Aldersspennet er fra tiende klasse til noen mellom 40 og 50 år. Det er en fin blanding av spillere og det er bra trøkk på treningene.

Etter godt treningsoppmøte og stor interesse fra mange, ble det i januar 2023 meldt på lag i 6. divisjon. Dette var ekstra moro å få til, siden forrige forsøk ble stoppet av pandemien. Jon Sines og Audun Engedal skal organisere og trene dette laget, en stor takk til dere! Det er nå 18-19 spillere som har sagt de vil være med fast, og rundt 10 som kan være med hvis det trengs. Så vi ser frem til en spennende sesong.

Samarbeidslaget Gjerstad/ Tvedestrand og Vegårshei:

Gjerstad/Vegårshei G16 startet opp sesongen tidlig i januar som et felles lag mellom Vegårshei og Gjerstad som var en videreføring av et veldig vellykket samarbeid i 2020.

Stallen var på 16 mann og trener var Per Olav Aasbø med back up og assistanse fra Ånon Ausland. Treningsopplegg med 3 treninger i uken og bra oppmøte.

Laget har vært på flere cuper dette året som: Hei cup, hvor laget vant sitt første trofe. Adidas cup, Sørfjell cup og Norway cup. Årets høydepunkt for laget, trenere og foreldre, var Barcelona cup.

I tillegg deltok laget på eliteturnering i Skien, hvor de fikk bryne seg på krets og elitespillere. Vårsesongen for laget ble en stor suksess, som vinnere av sin serie. I høstsesongen rykket laget opp til ny serie og kan skilte med en god 2.plass i denne serien.

Trenerne er utrolige stolte over laget, samholdet og utviklingen som disse guttene har fått til i årets sesong. Det er tatt store steg i nivået på spillet vårt samtidig som jeg tror alle har hatt det utrolig gøy og kan vel ikke bli bedre enn dette.



2.3. Friidrett

Kontaktperson

Tor Arne Myhre

En del vegårsheiinger fikk deltatt i de lokale/regionale løpene som ble arrangert.

VIL fikk selv arrangert «**Gunnars minneløp – Grensejoggen**»

Herreklassen

Anders Vestøl- 1. plass

Dameklassen

Anita Dalen- 1. plass

Feriesprett i Risør

Flere deltakere fra Vegårshei som gjorde gode resultat der Anders Vestøl ble suveren vinner i langløype.

Vemund Myhre ble best i sin gruppe (under 18 år).

Anna Regine Myhre- 2. plass i sin gruppe

Lena Myhre- 2. plass i sin gruppe

Tor Myhre- 1. plass i sin gruppe



Skuggenatten opp

Anna Regine Myhre- 2. plass

Vemund Myhre- 2. plass

Tor Myhre- 4. plass

Jomfrulandløpet

Kort løype (5 km)

Lena Myhre- 1. plass

Anna Regine Myhre- 2. plass

Lang løype (10 km)

Vemund Myhre- 3. plass

Tor Myhre- 5. plass

Svalandsgubben

Minigubben

Anna Regine vant sin klasse

Kort gubben

Tor Myhre- 6. plass

Gubben

Vemund Myhre kom på 33 plass av 365 deltakere

Øyvind Bergan kom på 85 plass



2.4. Håndball

Styret i håndballgruppa 2022

Kjersti Fossing (leder)

Kim Oland

Signe Hushovd

Ingeborg Terjesen

Minihåndball 1.-4.klasse

6- og 7-åringene trener hver tirsdag fra kl. 1700-18.00 Trenerne denne sesongen er Karin Witter og Guro Kaldal. Vi er mellom 10-15 spillere, jevnt fordelt mellom 1. og 2. klasse.

Fokuset vårt er at vi skal ha det gøy på trening, skape samhold i laget og se hver enkelt spiller på trening. Vi har forskjellige øvelser hvor vi øver på ballbehandling, stusse ball, sentre til hverandre, score mål og spille håndball. For å få mest tid med ball har vi delt gruppen i to etter oppvarming. Dette har vært positivt og spillerne slipper mye ventetid.

Trenerne bruker aktivt "Learn Handball". Appen viser forslag til to ulike treningsprogram i uka med detaljer om hva man trenger av utstyr og hvordan øvelsene gjennomføres. Et veldig godt verktøy for trenerne.

Vi har deltatt på tre miniturneringer i 2022, to bortekamper og en hjemmekamp. Mellom 5-8 spillere har vært med på kampene. For mange har dette vært en ny og spennende opplevelse. Det har vært kjempegøy å se utviklingen i spillet og som lag, samt opplevelsen av mestring.

Guro Kaldal

8 og 9 åringene trener hver tirsdag 17:00 – 18:00.

Denne sesongen 2022/2023 er det Karianne Bråten og Siw Anita Sandnes som trener 8 og 9 åringene. Vi er mellom 9 og 13 spillere.

Fokuset vårt er jo og ha det gøy og engasjere barna til å like og trives med håndball, og vi har fokus på samspill og lag arbeid. Det vil si at vi prøver å få bort litt «ego» spilling hos dem og at alle skal ha ballen før de skyter på mål på eventuell trenings kamp eller vanlig kamp. Vi har også et fokus på Tap og vinn med samme sinn, som ikke alltid er lett. Så vi har en god del lag stafett, for å gjøre dem gode i sammen.

Litt om treningen

Vi har fast oppvarming med Follow the Leader sangen, og gjør de øvelsene som blir sunget i sangen.

Vi har da etter oppvarmingen, gjerne stafetter og balltrening. Som vi har funnet i appen «Learn handball», dette er jo en veldig bra trenings manual som vi bruker aktivt i tillegg til vårt eget.

Kamper

Vi har hatt fire kamper med denne gjengen, men vi har faste 4-5 spillere som er med. De koser seg veldig på kamp og vi ser jo en stor forbedring fra første kamp og til nå. Det er en utrolig god gjeng og en glede å ta dem med på kamper og de bedrer samspill for vær gang. De kan bli et supert team om de fortsetter sammen. Og vi taper og vinner med samme sinn.

Karianne Bråten & Siw Anita Sandnes

Jenter 12

Trenere:

Adina Stebekk

Anna Aas

Lisa Fasseland Myhre (leder/ kommunikasjon)

Spillere 2011: 3 jenter

Spillere 2010: 11 jenter

For denne gruppen måtte to unge jenter trå til med å være trenere da det ikke var noen foreldre som meldte seg.

Målsetninger

Alle spillere skal være aktive i treningen, ha mye ballberøring, samspill, samt taktisk og fysisk utvikling. Hver trening er en viktig arena for at enkeltspillere skal få utfolde seg og få opplevelse av at håndball er gøy!

Turneringer/kamper jobber vi etter håndballforbundets retningslinjer for å oppnå at alle er inkludert i spillet, og prøver å skape en følelse av å være på lag, noe som ennå er viktig for at jentene skal oppleve at håndball hjelper oss både som enkeltmennesker å se hverandre og som lag å skape en trygg arena å være på.

Kamper/ aktiviteter

Siden laget består av mange utøvere har man delt på hvem av disse som skulle være delaktige på kamper. Laget har vist en viljestyrke og progresjon for å oppnå gode resultater på både trening og kamper. Det har i år vært spilt syv kamper der mange av disse ga gode resultat.

Takk til alle jentene våre som stiller på trening!



Bak Fr. V. 1. Adina Solvang Stebekk, 2. Mari Aanonsen Bjorvatten, 3. Vilde Ramsdal Etterstøl, 4. Kristine Bjørnstad Nærestad, 5. Paw Mu Taw Lay, 6. Hedda Fosseland Myhre, 7. Leah Myhre-Gustavsen, 8. Anna Aas
Foran Fr. V. 1. Emilie Kruf, 2. Solveig Sunde, 3. Anahit Shahbazyan, 4. Tone Songe Bakken, 5. Selma Marie Aas, 6. Mie Bråten-Oland, 7. Thea Askland Terjesen

Jenter 15

Trenere: Ole Kenneth Løvdal
Håvard Ettestøl
Marius Løvdal

Spillere 2006: 1 jente (spiller på disp)
Spillere 2007: 4 jenter
Spillere 2008: 4 jenter

Målsetninger: Alle spillere skal være aktive i treningen, ha mye ballberøring, samspill, samt taktisk og fysisk utvikling. Hver trening er en viktig arena for at enkeltspillere skal få utfolde seg og få opplevelse av at håndball er gøy!

Alle skal være med å gjøre laget bedre med mål om å øke spilleglede og forståelse for hver kamp vi får.

Kamper: Vi har deltatt i alle kamper som er satt opp i serien vår, med 1-3 kamper i måneden. Men et par kamper har blitt omberammet til andre tidspunkter. Alle jentene viser veldig stor iver og entusiasme, noe som vitner om at det er gøy og givende å delta.

Vi føler oss veldig godt tatt imot på de fleste kamper og har noe dialog med trenerteamene i de andre klubbene for å opprettholde gode miljøer og ha så bra samarbeid som mulig. Vi ligger topp 3 i serien.

Det er også spillere som har vært med på sonesamlinger i regionen, tre fra årsklasse 2008 og tre fra årsklasse 2007.

Oppsummert: Vi ser en bra framgang på hver enkelt spiller fra høst til vår! Vi føler vi har oppnådd mye med at spillerne er veldig motiverte for å komme på trening hver gang. Den enkelte spiller har god innsats og er med å gjøre laget til en god plass å være!

Håvard Ettestøl



2.5. Langrenn

Styret i langrennsgruppa 2022

Terje Flaten (leder)

Knut Olaf Lindtveit

Sten Åge Nygårdseter

Olav Tveiten

Aktivitet

Et skikkelig snøfall i desember 2021 gjorde at vi kom i gang med skisesongen før jul, og snøforholda sikret gode løyper til langt utpå vinteren. Gode løyper og godt føre la grunnlag for en vinter med stor aktivitet i, både for trening og konkurranser. Den største bruken av løypene er det nok likevel vanlige turgåere og mosjonister som står for og det er gledelig å registrere mange både lokale og tilreisende skiløpere i det flotte anlegget vi har.

Bankcupen/ Telenorkarusellen er fortsatt populær og aktiviserer mange barn og unge de ukene den pågår. Det første rennet var i starten av januar og det siste midt i februar. Oppmøtet på renna lå på rundt 100 deltakere hver gang. Det er mange deltakere, men også mange foreldre og andre interesserte som er involvert i bankcupen, både for å gjennomføre renna og for å følge barn eller barnebarn. Vi takke alle som er med på disse arrangementene, her er det mange som har gjort en viktig jobb gjennom mange år!



Heiløpet gikk av stabelen den 29. januar, med to runder i trimløypa. Dette turrennet ble arrangert første gang i 2007, og med noen snøfattige vintre innimellom ble årets arrangement det 9. rennet. Det var i år totalt 29 deltakere i løpet, og i trimklassa var det 17 deltakere.



På Vegårsheidagene i august arrangerte vi også i år et rulleskirenn med start og mål i Myra sentrum. Løypa for de yngste klassene er tur/retur Moland, ca 3km, mens den lengste løypa

går tur/retur Vegårtun, ca 24km. Ca 10 deltakere er ikke mange, men det er også fint å bidra med liv og stemning på Vegårsheidagene og det er en god anledning til å profilere langrenn-/rulleskisporten.

Det har vært ei lita gruppe på 2-5 barn som har vært med på rulleskitrening på høsten. Rulleskiløypa gir kjempefine treningsforhold også på barmark, men mye regn, vind og noe is og frost at man utover seinhøsten gleder seg veldig til det blir ordentlig skiføre.

Anlegg

Vi har et flott langrennsanlegg, med rulleskiløype, lysløype og flere lengre skiløyper. Hele anlegget brukes mye gjennom hele året, til både løping, sykling, rulleski og ski. Langrennsgruppa legger fortsatt vekt på å ha en god dialog med VSA for videre utvikling, og ikke minst drift og vedlikehold av hele dette anlegget.

Styret i VIL Langrenn

2.6. Orientering



Styret i orienteringsgruppa 2022

- Emma Smeland Nygårdseter (leder)
- Arnhild Ufsvatn Bråten
- Siri Hagelia
- Jakob Hagelia
- Arild Flaten

Lokal aktivitet

Vårsesongen startet med to treninger som også inneholdt nybegynneropplæring. 5 ulike personer deltok på dette.

Bankcup ble arrangert på vanlig måte. I løpet av sesongen ble det arrangert 10 vanlige bankcupløp, med i alt 242 starter. I tillegg var det nærløp i Tvedestrand og kretsløp på Vegårshei som talte med, samt Grensejoggen – Gunnars minneløp. Sistnevnte løp samlet 50 deltakere.

I begynnelsen av mai arrangerte vi Finn Fram-dagen i samarbeid med Barnas turlag for Tvedestrand og Vegårshei. Arrangementet var ved Tvedestrand videregående skole. Dessverre var det kun 3 som møtte fram og fikk prøvd seg på ulike orienteringsaktiviteter.



Tur-orientering

Tur-orientering er en «korona-vennlig» aktivitet, og i landet har det de siste årene vært en sterk vekst i den aktiviteten. På Vegårshei ble det i 2022 registrert 112 ulike personer som til sammen har 2.007 postbesøk. Tur-orientererne er både vegårsheiinger på tur på fritiden, skoleelever i gymtimen og ivrige postjegere fra andre kommuner.

Vi hadde fire ulike opplegg i 2022. Ved Bjormyr og Kleivane var det rundturer i skogen, mens det i Myra og ved Tvedestrand videregående skole var grønne turer. Det siste er veldig enkle poster som er hengt ut steder der både rullestoler og barnevogner kan komme til.

Verdens orienteringsdag

I slutten av mai var det Verdens orienteringsdag, og skolen på Vegårshei var med. O-gruppa lagde orienteringsopplegg, og ni av klassetrinnene og SFO deltok. Det var i alt 257 deltakere. Elevene fikk prøvd seg på ei enkel nybegynnerløype, labyrint og brikkeløype. Spesielt brikkeløypa fremkalte konkurranseinstinktet hos mange.

Arrangement

O-gruppa arrangerte to løp utenom de lokale treningsløpa:

- 25. mai var det nærløp, med samlingsplass på Tvedestrand videregående skole. Skolen lagde et kart som var ferdig i 2022, og det fikk vi låne til løp. I alt var det 77 deltakere på dette løpet.
- 11. juni arrangerte vi KM langdistanse, med samlingsplass på Rås. I alt var det 68 deltakere på dette løpet.

Kart

Vi har ikke lagd nye kart i 2022. Eksisterende kart blir løpende oppdatert når en i forbindelse med løypelegging ser at det har skjedd endringer.



Resultater i mesterskap

KM lang 11.6.: D15-16 nr. 2 Gina Hagelia

KM mellom 27.8.: D15-16 nr. 2 Gina Hagelia, D21 nr. 2 Synnøve Bråten

Hovedløpet 6.-7.8.: D16 Gina Hagelia nr. 16 på langdistanse og nr. 27 på sprint

Sørlandsgaloppen 29.6.-2.7.2023

Klubber i gamle Aust-Agder skal arrangere Sørlandsgaloppen i 2023, og Vegårshei er med på dette. Det blir to løp i Arendal og to i Grimstad. Vegårshei skal ha hovedansvaret for kiosk/salg og sekretariat, i tillegg til at vi stiller med folk i hovedkomité, løypelegger, kontrollør, speakere osv. For å utføre oppgavene trenger vi hjelp av våre medlemmer, så vi håper mange har anledning til å hjelpe til disse dagene. Vi håper også på mange deltakere, både lokale og langveisfarende.

Takk til mange!

For å drive med orienteringsgruppas mange aktiviteter kreves det stor innsats fra mange personer. Tusen takk til alle som bidrar! En stor takk også til velvillige grunneiere.

Styret i Vegårshei IL orientering

2.7. Sykkel



Gruppens styre i 2022

Leder: Are Omdal

Styremedlemmer: Vigdis Vatne Alfsen, Randi Haugland, Åsulv Sveinung Aas, Jakob Hagelia

Aktivitet 2022.

- Spinning 3 dager i uke Høst/Vinter
- Utetrening landeveissykling 2 dager i uke vår/sommer
- Sykkelritt Ås runden
- Styrketrening i hallen 1 dag i uke. Høst/Vinter

Spinning

Sykkelgruppa har spinning i lokalene til Atletix tre ganger i uka.

Vi har 15 sykler til disposisjon. Det er mellom 6-13 stk som deltar hver gang. Men vi ønsker derfor gjerne flere deltakere. Vi er meget fornøyde med større lokaler til spinning.

Utetrening

Det har vært to treninger i uka med utesykling på landevei. Tirsdager for de raske sykklistene med en høy snittfart. Torsdager for de som ønsker et roligere tempo med en lavere snittfart. Det har vært godt oppmøte på disse treningene.

Styrketrening

Høst og vinter arrangerer vi styrketrening i hallen. Dette er ett tilbud til alle medlemmer og det er mange som er med som ikke har sykkel som hobby. Vi trener de store muskelgruppene og vi setter søkelys på å ha det gøy samt ha ett lavt nivå på ferdigheter. Vi er en relativt voksen gjeng, men vi ønsker flere med unge og eldre

Fjorden rundt

Fjorden rundt ble dessverre avlyst dette året fordi det ble for få påmeldte. Vi kommer til å gjøre ett nytt forsøk i 2023, men det forutsetter en del påmeldte siden det er ett stort apparat som skal gjennomføres

Åsrunden

Åsrunden ble gjennomført med grei deltagelse



Planer for sykkelgruppa 2022

Klubbteøy:

Vi har fått en flott kolleksjon på sykkelteøy som kommer til å bli lagt ut nå i februar slik at hver enkelt kan bestille.

Spinning

Vi fortsetter med tilbud om spinning tre ganger i uken, frem til utesykling starter rundt påsketider. Og oppstart ca etter høstferien.

Utetrening:

Det blir 2 treningskvelder i uken. Tirsdag med høy snittfart. Og torsdag med lavere snittfart. Oppmøte ved Vegårshei hallen kl 18.00 begge dager.

Fjorden Rundt

Fjorden rundt vil bli arrangert som vanlig når Vegårsheidagene blir gjennomført. Styret må jobbe med å skaffe flere Løypevakter, stasjonærvakter og mobile vakter. Det kan være en utfordring siden det nå kreves godkjent kurs gjennom Norges sykkelforbund.

Ås Runden

Gjennomføring av Ås runden og klubbmesterskap blir også gjennomført i løpet av sesongen.

Terrensykling/Stisykling

Vi har 1 gang pr uke gjennomført sti sykling, noe som har blitt veldig populært. Vanligvis er det mellom 5-10 deltagere og turene går på traktorveier og stier i vår kommune. Vi har fått en del nye fjes med oss på denne formen for sykling, noe som er veldig positivt

Spond

Vi fortsetter å benytte oss av appen Spond som påmeldingsverktøy til våre treninger inne og ute.

2. 8. Trim/ Aerob trening i hall for damer

I 2022 kom teningen tilbake i mer «normale former» igjen etter pandemien som preget oss sterkt i 2020 og 2021. Treningen har i hovedsak foregått i Vegårsheihallen, men noen ekstratreninger har blitt gjennomført på lørdag formiddag i lokalene til Atletix. Vi har fortsatt med påmelding til treningene gjennom Spond. Det har bidratt til god oversikt, og det har vært enklere å gi beskjed ved endring av treninger. Det er fortsatt noen medlemmer som ikke benytter Spond og det er helt greit. Alle er hjertelig velkomne til våre treninger nå som det ikke lenger er restriksjoner eller plassmangel.



Som beskrevet i tidligere årsmeldinger er kjernen i aerobicgjengen stadig stabil, men det er samtidig fint å se at nye medlemmer kommer til, og «gamle» dukker opp når det passer. Gjennomsnittsalderen øker derfor ikke helt i samme takt med «den harde kjernen», men nesten.

Vi er glade for at vi har kunnet opprettholde både mandag og torsdag som treningsdager i hallen. Det gir oss mulighet for både kontinuitet og variasjon. Fra høsten 2022 ble treningstiden noe endret på torsdager for å tilpasse oss øvrige aktiviteter. Vi håper og tror at det har blitt bedre for alle.

Hovedkonseptet i treningene er som tidligere sesonger, men jeg forsøker å fornye og utvikle programmene etter både behov og trender. Grunnprinsippene begge dagene er godt innarbeidet og basert på aerob (utholdenhets) trening med relativ høy intensitet. I tillegg er særlig styrke, men også bevegelighetstrening viktige elementer i treningen. Timen er lagt opp slik at den kan tilpasses den enkeltes nivå og kapasitet. Treningsformen må sies å være effektiv for hele kroppen og passer for de aller fleste. Siden ikke alle kan delta like kontinuerlig, så kjøres programmene nå lengre i tid før de skiftes ut. Dette for å møte så mange som mulig. De fleste blir godt kjent med hvordan programmene bygges opp, og den enkelte kan yte etter egen evne, lyst og dagsform.

Aerobicgjengen er allerede inne i sin 24. sesong. Vi har fortsatt med «bonus» treningsøkter på Atletix noen lørdager. Noe som passer bra for flere, og særlig for dem som ikke har anledning til møte på ukekveldene.

Årsmeldingen for 2022 avsluttes med en stor takk til alle som deltar på aerobic treningene. Vi fortsetter med det vi mener er vårt bidrag og felles dugnad for det positive og viktige folkehelsearbeidet her på heia. Det at VIL er for alle, uavhengig av økonomi eller sosiale forhold, er en verdifull faktor i seg selv.

For aerobicgjengen, Anne-Grete Glemming

2.8. Lavterskeltrening damer/ ballspill damer

Vi har hatt aktivitet gjennom året med unntak av sommeren. Gruppen har bestått av damer fra 25 år og oppover som er glad i ballspill. Antallet har variert fra 6 til 14 damer. Det er ingen krav til ferdigheter, bare at man har lyst å trene sammen, og liker ballspill. Fotball og innebandy er favoritter. Treningen varer fra 15.30 til 17.00 hver mandag.

Ellen M Langfeldt Sines

2.9. Volleyball

Styret i volleyballgruppa

Tallak Bakken (Leder)

Styremedlemmer: Trond Saga, Jørgen Songedal, Hilde Lindtveit og Birgit L. Bakken



Vekst

2022 har vært et veldig bra år for volleyballgruppa på Vegårshei. Den gode veksten i nye utøvere fortsetter, og vi har opp mot 50 spillere på treninger hver torsdag. Disse er fordelt på gutter/jenter født 2012 og 2013, jenter ungdomsskole, gutter født 2011 – 2008 (G15) samt senior (Spillere født 2008 – 1967).



Treninger

I tillegg til faste treninger på torsdagene har vi hatt treninger for alle som har lyst på søndagene. Hver mandag har vi hatt trening på Tvedestrand VGS hvor vi har prioritert vårt G17 og G19 lag.

Turneringer/ deltakelse

Året 2022 startet med at vårt G15 lag kvalifiserte seg til NM i Volda gjennom å vinne RM i Kristiansand. Senere i januar kvalifiserte G17 laget seg til NM i Sandnes etter å ha vunnet bronsefinalen i RM.

G15 laget vant sin gruppe i den innledende gruppespillet i NM og ble til slutt nr 18. For en liten klubb som vår var det å kvalifisere oss med 2 lag til aldersbestemte Norgesmesterskap litt overraskende og veldig moro. Deltakelsene har gitt mange av utøverne ekstra motivasjon for videre satsing.



Lørdag 2 april arrangerte vi Mix-Turnering i Vegårsheihallen med 15 påmeldte lag. Det ble en fin dag med mye volleyball av ulik kvalitet.

Gjennom sommeren arrangerte vi treninger for alle aldre samt at vi hadde flere turneringer på sandvolleyballbanene ved skolen. I juni holdt vi første del av Trener 1 utdanningen på sandvolleyballbanene med 11 deltakere fra Vegårshei og Åmli. Det var en meget god dag med mye læring for alle som er med som trenere.

I juli arrangerte vi sandvolleyballskole med ca 20 deltakere. Her var det deltakere fra USA, Åmli, Ukraina og Vegårshei.

Junior NM Sandvolleyball ble arrangert i Oslo siste helgen i juni. Vegårshei stilte med et lag i G15 klassen og 3 lag i G17 klassen. Lars og Olav Bakken ble nr 18 i G15 klassen (27 deltakere). I G17 klassen var det svært god deltakelse med 63 lag. og Herman Byberg Nilsen og Lars Bakken ble vårt beste lag med en veldig fin 47 plass.



Høsten 2022 innledet vi innendørs sesongen med en minivolleyballturnering i Vegårsheihallen. Her var over 50 unge spillere fra Åmli og Vegårshei i alderen 9-14 år.

Innendørs sesongen 22/23 har vi med to lag i 3. divisjon senior

Vegårshei 1 består av G17 laget vårt som får verdifull kamptrening. Vegårshei 2 består av en kjerne med godt voksne ungdommer (40+) samt noen yngre ungdommer.

Året 2022 ble avsluttet med uttak til NM Regionslag. Her ble Georg Standal Flaten og Lars Bakken tatt ut til å representere Region Sydvest. De har deltatt på flere samlinger sammen med over 30 andre spillere og klarte på imponerende vis å spille seg til plass i troppen på 10 spillere som skal spille NM i Oslo midt i januar.



Ungt lederskap

6 av våre ungdommer som hører til G17 laget har deltatt i et prosjekt kalt Ungt Lederskap. Her skal ungdommene selv arrangere åpen hall økter hvor ungdom i alderen 13-19 år kan komme for å være sammen i en uhøytidelig setting. Ungdommene legger til rette for ulike aktiviteter samt serverer mat til deltakerne. Det er arrangert 3 ganger i 2022 og skal arrangeres 5 ganger i 2023.

Mål 2023

Målsetningen for 2023 er å fortsette den gode veksten med spillere. Bredde vil alltid være hovedfokus for å sikre at vi har en aktiv og attraktiv volleyballgruppe. I tillegg har vi ambisjoner om å kvalifisere oss til minimum 2 NM for aldersbestemte lag innendørs. Vi vil også ha målsetning om å være med å kjempe om opprykk til 2 divisjon for herrer.

For sandvolleyballs sesongen er målsetningen minimum 3 lag til NM for aldersbestemte samt minimum 1 spiller uttatt til NM Regionslag

Trenere i 2022

Mads Flaten, Finn Arne Kaldal, Jørgen Songedal, Onar Kjetil Baarøy og Tallak Bakken

Vi vil takke spillere, foreldre, trenere, sponsorer idrettslaget, kommunen og alle andre samarbeidspartnere for et godt 2022!



Regnskap 2022

Vegårshei IL, kommentarer til regnskapet 2022

Driftsresultat

Resultatet for hele idrettslaget i 2022 ble et underskudd på 306 752 kr. Det var budsjettert med et underskudd på 236 455 kr. Resultatet ble med andre ord ca. 70 000 kr dårligere enn forutsatt. Underskuddet er bokført mot egenkapitalen. Resultatet for hovedlaget ble noe bedre enn budsjettert. Dette skyldes i stor grad lavere kostnader enn budsjettert, samt at LAM (aktivitetsmidler fra idrettsforbundet) ble høyere enn tidligere år pga. ekstra tildelte midler. Det er også betalt inn ca. 15 000 kr mer i medlemskontingent i 2022 enn i 2021 (korrigert for at noe medlemskontingent for 2021 ble innbetalt i 2022).

Fotballgruppa har hatt noen sponsorinntekter i 2022, hovedsakelig knyttet til ytterjakker for G14 og reklame på fotballvantet til de yngste spillerne. Øvrig inntekt er treningsavgift, som er lavere enn budsjettert, kanskje fordi treningsavgiften kun sendes ut via Min idrett. Fotballgruppa har også hatt høye utgifter til utstyr og drakter, lagskontingent til fotballkretsen og dommerutgifter. Totalt havner de på en dekningsgrad på 47 %.

Håndballgruppa havnet på en dekningsgrad på 86 %. Gruppa har gode sponsoravtaler, lotteriinntekter og inntekt fra kiosksalg på håndballkamper til å dekke inn sine utgifter.

Orienteringsgruppa hadde en dekningsgrad på 41 % i 2022. Årsaken til dette er at o-gruppas treningstøy som ble kjøpt inn i 2021 ble betalt i 2022. Innkjøpet var på ca. 20.000 kr, og sponsormidler og egenandel fra medlemmene knyttet til dette innkjøpet ble betalt inn i 2021. Hvis innkjøpet ble betalt inn i 2021 som planlagt ville dekningsgraden for gruppa vært på over 60 %.

Langrennsgruppa har en dekningsgrad på 72 %, sykkelgruppa 61 %, og volleyballgruppa 65 %.

Sponsorinntekter

Den største sponsoren var som tidligere år Agder Sparebank. Idrettslaget mottok 115 000 kr fra banken som hovedsponsor til hele laget. Ellers knytter sponsorinntektene seg i hovedsak til gruppenes idrettstøy, samt på innkjøpt fotballvant til de minste fotballspillerne.

Balansen

Fond/egenkapital

I 2015 mottok idrettslaget 20.516 kroner i gaver etter Gunnar Taxerås' begravelse og 30.000 kroner etter Kåre Haugenes' bortgang. Fra Taxerås-fondet ble det i 2016 brukt 3.420 kroner til kjøp av felles trenings- og aktivitetsutstyr i orienteringsgruppa, i 2017 ble det brukt 10.000 kroner til kjøp av 7 par rulleski til felles bruk i langrennsgruppa, i 2018 ble det brukt 3.000 kr til å dekke utgiftene til de unge o-løperne på felles klubbturn, og det ble også brukt 3.500 kr til unge o-løperes klubbturn i 2019. Etter dette står det igjen 596 kr på Taxerås-fondet, og dette ble brukt i 2022 for Gina Hagelia sin deltagelse på turer med kretslaget i orientering, hovedløpet og o-trolleir.

I 2018 mottok idrettslaget/hoppgruppa 7.850 kr i gave etter Roald Thorsens begravelse.

Fondene etter Kåre Haugenes og Roald Thorsen er ikke brukt, og står oppført i balansen til idrettslaget.

Kortsiktig gjeld

Pr. 31.12.2022 er det en kortsiktig gjeld som gjelder merverdiavgift på 31.250 kroner. Dette er merverdiavgift for sponsorinntektene i november og desember 2022 som skal betales i 2023.

Driftsresultat

	Periode	Periodslutt fg år	Budsjett 2022	Diff. fra budsjett
Driftsinntekter				
3010 Salg av tøy	6 498	-	-	6 498
3020 Sponsor-/samarbeidsavtale, avg.pl.	221 660	114 400	180 000	41 660
3400 Kulturmidler	14 500	17 000	25 000	-10 500
3415 Aktivitetsmidler NIF/NOK	169 342	187 209	150 000	19 342
3420 Grasrotandel	27 977	27 927	28 000	-23
3430 Tilskudd fra forbund/krets	-	-	11 000	-11 000
3460 Momskompensasjon	35 062	50 846	33 500	1 562
3900 Andre driftsrelaterte inntekter	8 000	18 000	-	8 000
3910 Treningsavgift	31 983	27 852	42 000	-10 018
3920 Medlemskontigent	90 388	63 181	75 000	15 388
3925 Egenandeler/Startkontigenter	7 249	5 840	5 000	2 249
3930 Egenandeler div.	30 385	10 700	35 000	-4 615
3950 Stevneinntekter	101 728	61 343	97 000	4 728
3980 Inntektsgivende tiltak	28 148	-	30 000	-1 852
3999 Div inntekter	3 197	12 359	14 000	-10 803
Sum driftsinntekter	776 117	596 657	725 500	50 617
Driftskostnader				
4010 Varekjøp for inntektsgivende tiltak	-	-	12 000	12 000
4020 Kjøp av idrettstøy	- 184 916	- 32 019	- 20 000	-164 916
4030 Materieell/Utstyr	- 103 900	- 67 716	- 71 000	-32 900
6510 Vegårshøihallen, fast bruk og utstyr	- 78 910	- 37 552	- 90 000	11 090
6720 Regnskapshonorar	- 14 583	- 10 215	- 15 000	418
6800 Kontorrekvisita	- 499	-	500	1
6810 Dataprogrammer/lisenser	- 22 529	- 14 774	- 16 000	-6 529
6860 Møte, kurs, oppdatering o l	- 4 590	- 2 254	- 3 500	-1 090
6890 Kursavgift	- 16 935	- 500	- 11 000	-5 935
6900 Annonser	- 2 294	- 641	- 4 000	1 706
6940 Porto	- 57	- 434	- 500	443
7120 Sonelag	- 6 000	-	- 1 000	-5 000
7130 Deltakeravgift	- 100 159	- 22 045	- 80 000	-20 159
7140 Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	- 46 672	-	- 65 000	18 328
7320 Reklamekostnad	- 8 349	-	-	-8 349
7420 Gaver/Premier	- 49 328	- 6 720	- 33 000	-16 328
7450 Tilskudd særkrets (lagskontingent)	- 88 011	- 69 455	- 47 750	-40 261
7460 Driftstilskudd til VSA AS	- 95 000	- 75 000	- 90 000	-5 000
7463 VSA AS tilskudd til utviklingsprosjekt	- 199 355	- 66 000	- 199 355	-
7470 Eierinnbetaling til Vegårshøi Frivilligsentral	-	- 4 000	- 4 000	4 000
7500 Forsikringspremie	- 6 609	- 6 679	- 2 100	-4 509
7720 Stevneutgifter	- 18 621	- 12 880	- 35 000	16 379
7730 Dommerutgifter	- 27 462	- 11 006	- 35 000	7 538
7770 Bank og kortgebyrer	- 2 177	- 1 847	- 2 000	-177
7990 Diverse kostnader	- 7 682	- 15 616	- 125 250	117 568
Sum driftskostnader	- 1 084 635	- 457 353	- 962 955	-121 680
Driftsresultat	- 308 519	139 304	- 237 455	-71 064
Finansielle poster				
8040 Renteinntekter, skattefrie	1 766	905	1 000	766
Ordinært resultat før skatt	- 306 752	140 209	- 236 455	- 70 297
Ordinært resultat	- 306 752	140 209	- 236 455	- 70 297
Årsresultat	- 306 752	140 209	- 236 455	- 70 297

Balansen

	Ved periodens start	Endring	Ved periodens slutt
EIENDELER			
Anleggsmidler			
1350 Aksjer Vegårshei ski- og aktivitetscenter AS	577 477	-	577 477
1351 Sørlandsgaloppen, grunnkapital	5 000	- 5 000	-
	582 477	- 5 000	577 477
Omløpsmidler			
1920 Bank 2938.05.00327 Foreningskonto	371 742	- 95 148	276 594
1921 Bank 2938.53.20904 Kapitalkonto	389 173	- 198 325	190 848
1922 Bank 2938.12.05698 Kartkonto	18 858	- 13 104	5 754
1923 Bank 2938.12.85330 OCR-konto	18 229	- 6 505	11 724
	798 002	- 313 083	484 919
SUM EIENDELER	1 380 479	- 318 083	1 062 396
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Egenkapital (innskutt og opptjent)			
2050 Annen egenkapital	- 1 319 033	5 000	- 1 314 033
2063 Fond: gave ved G.Taxerås`båre	- 596	596	-
2064 Fond: gave etter K.Haugenes	- 30 000	-	- 30 000
2065 Fond. Gave ved Roald Thorsens båre	- 7 850	-	- 7 850
	- 1 357 479	5 596	- 1 351 883
Udisponert resultat			
Udisponert resultat	-	306 752	306 752
Sum egenkapital (inkl, udisp. resultat)	- 1 357 479	312 348	- 1 045 131
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
2400 Leverandørgjeld	-	13 985	13 985
2740 Oppgjørskonto merverdiavgift	- 23 000	- 8 250	- 31 250
	- 23 000	5 735	- 17 266
Sum gjeld	- 23 000	5 735	- 17 266
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	- 1 380 479	318 083	- 1 062 396

Resultatrapport inkl. undergruppene

	Totalt	Hovedlag	Fotball	Håndball	Langrenn	Orientering	Sykkel	Volleyball
Driftsinntekter								
3010 Salg av tøy	6 498	-	6 357	-	-	141	-	-
3020 Sponsor-/samarbeidsavtale, avg.pl.	221 660	118 000	35 200	10 260	-	-	43 200	15 000
3400 Kulturmidler	14 500	14 500	-	-	-	-	-	-
3415 Aktivitetsmidler NIF/NOK	169 342	165 342	-	-	-	4 000	-	-
3420 Grasrotandel	27 977	27 977	-	-	-	-	-	-
3430 Tilskudd fra forbund/krets								
3460 Momskompensasjon	35 062	35 062	-	-	-	-	-	-
3900 Andre driftsrelaterte inntekter	8 000	-	-	-	-	-	-	8 000
3910 Treningsavgift	31 983	-	18 041	4 892	-	-	1 976	7 074
3920 Medlemskontigent	90 388	90 388	-	-	-	-	-	-
3925 Egenandeler/Startkontigenter	7 249	-	-	-	-	6 070	-	1 179
3930 Egenandeler div.	30 385	-	1 493	1 997	-	-	-	26 895
3950 Stevneinntekter	101 728	-	2 215	19 791	22 954	20 991	8 650	27 127
3980 Inntektsgivende tiltak	28 148	-	-	28 148	-	-	-	-
3999 Div inntekter	3 197	462	702	-	-	1 040	85	908
Sum driftsinntekter	776 117	451 731	64 008	65 088	22 954	32 242	53 911	86 183
Driftskostnader								
4010 Varekjøp for inntektsgivende tiltak	-	-	-	-	-	-	-	-
4020 Kjøp av idrettstøy	- 184 916	- 34 221	- 25 925	- 2 174	-	- 20 594	- 66 099	- 35 904
4030 Materiell/Utstyr	- 103 900	- 70 822	- 23 829	- 5 498	-	- 1 310	-	- 2 440
6510 Vegårshallen, fast bruk og utstyr	- 78 910	- 78 910	-	-	-	-	-	-
6720 Regnskapshonorar	- 14 583	- 14 583	-	-	-	-	-	-
6800 Kontorrekvisita	- 499	- 499	-	-	-	-	-	-
6810 Dataprogrammer/lisenser	- 22 529	- 10 227	-	- 6 390	-	- 5 911	-	-
6860 Møte, kurs, oppdatering o l	- 4 590	- 4 590	-	-	-	-	-	-
6890 Kursavgift	- 16 935	- 15 885	- 300	-	-	-	-	- 750
6900 Annonser	- 2 294	- 2 294	-	-	-	-	-	-
6940 Porto	- 57	- 57	-	-	-	-	-	-
7120 Sonelag	- 6 000	-	- 6 000	-	-	-	-	-
7130 Deltakeravgift	- 100 159	- 6 000	- 16 438	- 13 500	- 3 450	- 35 021	-	- 25 750
7140 Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	- 46 672	-	-	- 500	-	-	-	- 46 172
7320 Reklamekostnad	- 8 349	-	- 8 349	-	-	-	-	-
7420 Gaver/Premier	- 49 328	- 1 365	- 3 044	- 6 179	- 20 645	- 6 055	- 12 040	-
7450 Tilskudd særkrets (lagskontingent)	- 88 011	-	- 22 205	- 29 806	- 5 350	- 4 000	- 9 250	- 17 400
7460 Driftstilskudd til VSA AS	- 95 000	- 95 000	-	-	-	-	-	-
7463 VSA AS tilskudd til utviklingsprosjekt	- 199 355	- 199 355	-	-	-	-	-	-
7470 Eierinnbetaling til Vegårshai Frivilligsentral	-	-	-	-	-	-	-	-
7500 Forsikringspremie	- 6 609	- 2 289	- 4 320	-	-	-	-	-
7720 Stevneutgifter	- 18 621	-	- 683	- 7 330	- 2 407	- 5 881	- 552	- 1 767
7730 Dommerutgifter	- 27 462	-	- 21 316	- 4 200	-	-	-	- 1 946
7770 Bank og kortgebyrer	- 2 177	- 2 177	-	-	-	-	-	-
7990 Diverse kostnader	- 7 682	- 3 546	- 4 135	-	-	-	-	-
Sum driftskostnader	- 1 084 635	- 541 820	- 136 544	- 75 577	- 31 852	- 78 772	- 87 942	- 132 129
DRIFTSRESULTAT	- 308 519	- 90 089	- 72 536	- 10 489	- 8 898	- 46 530	- 34 031	- 45 946
8040 Renteinntekter, skattefrie	1 766	1 766	-	-	-	-	-	-
ÅRSRESULTAT	- 306 752	- 88 322	- 72 536	- 10 489	- 8 898	- 46 530	- 34 031	- 45 946
Dekningsgrad		83 %	47 %	86 %	72 %	41 %	61 %	65 %
Budsjettetert årsresultat	- 236 455	- 96 455	- 68 000	- 34 000	- 21 000	- 13 000	- 19 000	- 21 000
Diff. fra budsjettetert årsresultat	- 70 297	8 133	- 4 536	23 511	12 102	- 33 530	- 53 031	- 24 946

Rapport fra kontrollutvalget i Vegårshei Idrettslag for 2022/2023

Kontrollutvalgets oppgaver er:

- a) Påse at Vegårshei Idrettslagets drives i samsvar med idrettslagets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak.
- b) Ha et særlig fokus på at idrettslaget har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.
- c) Forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøtet, og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
- d) Føre protokoll over sine møter, avgi en beretning til årsmøtet, og foreta regnskapsrevisjon.

Kontrollutvalget har blitt forelagt referat fra styremøter i VIL 19.01.22, 20.04.22, 14.09.22 og 28.11.2022. Årsrapporten for 2022 vedtatt på årsmøte 17.03.2022 er også forelagt oss.

Kontrollutvalget har hatt et møte, 05.03.2023. Dette møte var i forbindelse med avleggelse av denne rapporten samt gjennomgang av regnskapet.

Bruk av VIPPS:

Kontrollutvalget påpeker at vipps for undergrupper alltid skal brukes ved lotteri, kiosksalg, salg av treningsklær og annet salg. Vipps-nummer for undergrupper skal alltid opprettes før noen form for salg.

Konklusjon fra kontrollkomiteen:

Så langt vi kan se drives Vegårshei Idrettslag i samsvar med egen strategiplan og overordnet regelverk og vedtak. Vegårshei Idrettslag har et bredt tilbud, mange medlemmer og engasjerer både barn og voksne i Vegårshei kommune.

Idrettslagets regnskap føres av Agder Idrettskret regnskapsavdeling. Kasserer Karianne Sætre betaler og organiserer bilag. Regnskapet for 2022 er gjennomgått av oss i kontrollkomiteen for revisjon. Vi har funnet regnskapet i orden.

Regnskapet for 2022 viser et underskudd på 306 752 kr og det står 484 919 kr i banken 31.12.2022. Kontrollkomiteen vil påpeke VIL ikke bør driftes med underskudd.

Vegårshei 05.03.2023


Ellen Langfeldt Sines


Camilla Saga

Budsjett 2023

Det budsjetteres med et overskudd på 3.500 kr i 2023. VIL ønsker å bruke inntektene i idrettslaget på aktivitet hos våre medlemmer fremfor å bygge opp et overskudd.

Vegårshei ski- og aktivitetssenter (VSA)

VIL betalte i 2022 ned sin forpliktelse til Vegårshei ski- og aktivitetssenters (VSA) utviklingsprosjekt. Det årlige driftstilskuddet til VSA økte fra 75.000 kr til 90.000 kr i 2022. Dette beløpet foreslås videreført i 2023.

KtoNr	KontoNavn	Hoved- laget	Fotball	Håndball	Langrenn	Orientering	Sykkel	Volleyball	SUM
3460	Momskompensasjon	60 000							60 000
3900	Andre tilskudd								-
3910	Treningsavgift		25 000	5 000			10 000		40 000
3920	Medlemskontingent	80 000							80 000
3925	Egenandeler startkontingent					5 000		45 000	50 000
3930	Egenandeler div.		10 000						10 000
3940	Refusjon materiell og utstyr								
3950	Stevneinntekter			20 000	25 000	20 000	10 000	15 000	90 000
3960	Bingoinntekter								-
3980	Inntektsgivende tiltak		10 000	30 000					40 000
3999	Div inntekter								-
	Sum driftsinntekter	466 000	65 000	63 000	25 000	32 000	50 000	80 000	781 000
	DRIFTSKOSTNADER								
4010	Varekjøp for inntektsgivende tiltak						5 000		5 000
4020	Kjøp av idrettstøy	25 000	10 000						35 000
4030	Materiell/Utstyr	15 000	12 000	10 000	10 000	5 000	26 000	6 000	84 000
6510	Vegårsheihallen, fast bruk og utstyr	90 000							90 000
6720	Regnskapshonorar	15 000							15 000
6800	Kontorrekvisita	500							500
6810	Dataprogrammer/lisenser	10 000		6 500					16 500
6815	Kopiering/Trykking								-
6860	Møter, kurs	500		3 000			1 000		4 500
6890	Kursavgifter		1 000	5 000					6 000
6900	Annonser	2 000							2 000
6940	Porto	500							500
7120	Deltakeravgift sone-/kretslag					1 000			1 000
7130	Deltakeravgift		15 000	20 000	12 000	27 000		15 000	89 000
7140	Reise- og oppholdsutgifter ikke oppg.pl		10 000					100 000	110 000
7320	Reklamekostnad								-
7420	Premier/Gaver	6 000	4 000	6 000	11 000	6 000		1 000	34 000
7450	Tilskudd særkrets (lagskontingent)		22 000	20 000	5 500	4 000	10 000		61 500
7460	Driftstilskudd til VSA AS	90 000							90 000
7463	VSA AS tilskudd til utviklingsprosjekt	-							-
7470	Eierinnbetaling til Vegårshei Frivilligsentral	4 000							4 000
7500	Forsikringspremie	2 500	5 000						7 500
7720	Stevneutgifter			20 000	3 000	10 000	5 000	10 000	48 000
7730	Dommerutgifter		25 000	10 000					35 000
7770	Bank og kortgebyrer	2 500							2 500
7990	Diverse kostnader	20 000	4 000	5 000			8 000		37 000
	Sum driftskostnader	283 500	108 000	105 500	41 500	53 000	55 000	132 000	778 500
	DRIFTSRESULTAT	182 500	-43 000	-42 500	-16 500	-21 000	-5 000	-52 000	2 500
8040	Renteinntekter	1 000							1 000
8050	Rentekostnader	-							-
	Sum finansinntekter	1 000	-	-	-	-	-	-	1 000
	ÅRSRESULTAT (- = underskudd, + = overskudd)	183 500	-43 000	-42 500	-16 500	-21 000	-5 000	-52 000	3 500
	DEKNINGSGRAD	164 %	60 %	60 %	60 %	60 %	91 %	61 %	100 %

Forslag til årsmøtet 2023

1. Forslag til satser for medlemskontingent og treningsavgift

Bakgrunn for saken:

Ifølge lov for idrettslaget, er det årsmøtet som skal fastsette satser for medlemskontingent. Styret foreslår å ha samme kontingentsatser i 2023 som i 2022.

Loven sier også at årsmøtet skal fastsette eventuelle treningsavgifter for gruppenes aktiviteter, eller delegere denne myndigheten til gruppestyrene. Styret finner det naturlig at det er gruppene selv som fastsetter eventuelle treningsavgifter, og foreslår at det delegeres. Gruppestyrene må selv finne ut om treningsavgift er ønsket og aktuelt for å finansiere egen aktivitet.

Forslag til vedtak:

1. Satser for medlemskontingent i 2023 er:
 - 400 kroner for familie (i familie inngår barn til og med det året de fyller 20 år).
 - 100 kroner for enkeltmedlem barn til og med det året de fyller 17 år.
 - 300 kroner for aktivt enkeltmedlem voksen (fra og med det året de fyller 18 år).
 - 150 kroner for støttemedlemmer.
 - Æresmedlemmer betaler ikke medlemskontingent.

2. Gruppestyrene har fullmakt til å fastsette eventuelle treningsavgifter for utøvere som deltar i gruppenes aktiviteter. Hovedstyret kan fastsette eventuelle treningsavgifter for trimgrupper mv. der det ikke er egne gruppestyrer.