

Årsmelding

2023

Vegårshei idrettslag

(stiftet 12.3.1902)



1. Styrets årsmelding

1.1. Innledning

Vegårshei idrettslag (VIL) er Vegårsheis største frivillige organisasjon med en medlemsmasse på 791, med representanter fra de yngste på ett år og helt opp til 89 år. VIL har et bredt utvalg av aktiviteter og er et idrettslag med et stort engasjement, der man også legger til rette for at eventuelle initiativ til nye aktiviteter blir opprettet.

Vegårsheimhallen og Vegårshei ski- og aktivitetssenter sine bygg legger til rette for aktiviteter både innen- og utendørs.

Strategiplan (2021-2024) «Idrettsglede for alle» ble fastsatt på årsmøtet i 2021. Norges Idrettsforbund (NIF) har en langtidsplan for norsk idrett 2019 – 2023 som heter «Idretten vill!» Visjonen i planen er «Idrettsglede for alle» VIL sine kjerneverdier skal være:

- Engasjement
- Livslang bevegelsesglede
- Inkludering
- Fair
- Ambisiøs

Dette er felles verdier som skal ligge til grunn for all aktivitet i laget, enten det er trening, konkurranser eller organisatorisk arbeid. Ny strategiplan må vedtas på neste årsmøte.

Idrettslagets grupper med alle aktivitetene de driver, ivaretar verdiene våre på en god måte. De viser engasjement og er ambisiøse, men samtidig opptatt av at idretten skal være fair og inkluderende. Vi mener arbeidet i klubben kan bidra til livslang bevegelsesglede.

Utvikling og dynamikk i idrettslaget er viktig. Idrettslagets viktigste ressurs er våre medlemmer. Idrettslaget må derfor hele tiden være åpen og støtte nye ideer, interesser eller engasjement som kommer fra våre medlemmer.

I 2023 har hovedstyret hatt fem styremøter. Til et av møtene var gruppelederne og rådgiver fra Agder idrettskrets innkalt. Styret har utenom dette en god del kontakt via e-post, FB og telefon, samt at aktuell informasjon løpende sendes ut til styret og gruppene.

Hovedstyrets hovedoppgave er å legge til rette for gruppene sin aktivitet, og styre etter strategien som er bestemt for idrettslaget. Vi er kontaktledd på tvers i organisasjonen og hjelper til med informasjonsflyt opp og ned i krets og forbund. En annen vesentlig oppgave er å drive økonomistyring.

Vi ønsker å bidra til at det skal være enklest mulig for gruppene å gjennomføre treninger, konkurranser og arrangement.

Hovedstyret har hatt denne sammensetning etter årsmøtet i 2023:

Leder:	Katrine Solheim Aas
Nestleder:	Tone M. Songedal
Økonomi:	Karianne Sætre
Info/sekr.:	Hans Olaf Hågenvik
Aktivitet:	Anne Ormshammer
VSA:	Maylin Bergan Arnesen

1.2. Mål og utvikling

Våre hovedmål fra strategiplan:

- VIL skal være et aktivt idrettslag med fokus på medlemmene sine ideer, interesser og utvikling.
- VIL skal ha engasjerte ledere og trenere som følger VIL sine kjerneverdier.
- VIL skal ha en klubbkultur som gjør at medlemmene føler seg inkludert og stolt.

Vi har etablert egne mål på områdene; samfunn, sportslig, anlegg, VSA, arrangement, organisasjon og økonomi.

1.3. Aktivitet, drift og oppfølging av regelverk

Aktiviteten i VIL er høy, mye takket være tilgang på anlegg, natur og idrettsbygg, men ikke minst grunnet den enorme dugnadsinnsatsen som gjøres i forbindelse med treninger, konkurranse og anlegg. Medlemstallet er stabilt høyt og bekrefter at vi tilbyr aktiviteter som etterspørres. Den sportslige aktiviteten er kjernen og drivkraften i organisasjonen.

Gruppene har selv beskrevet sin aktivitet i egne årsmeldinger under del 2.

Driften av VIL er basert på frivillighet og dugnad. Det er et betydelig antall årsverk som legges ned i leder- og treningsarbeid kostnadsfritt. Det er også flott å registrere at nye krefter kommer til hele tiden, men vi ser en lavere deltakelse nå enn tidligere på dugnadsinnsatsen. Dette gjenspeiler seg også for resten av landet.

VIL har lovverk og retningslinjer vi forholder oss til når det gjelder aktivitet og trenere. Det finnes stillingsbeskrivelser for de ulike funksjonene i laget. Vi har også retningslinjer for anskaffelse og bruk av overtrekks- og konkurransetøy. Gruppelederne er et viktig mellomledd for å nå ut med informasjon til hele organisasjonen.

VIL søkte i 2023 om midler fra Gjensidigestiftelsen til aktiviteter og inkludering for barn og unge. VIL ble overrasket med en sjekk pålydende 165.500 kr under arrangementet «aktivitetsdag for damer» i november. Midlene som VIL fikk skal benyttes blant annet til gratis heiskort i VSA sitt alpinanlegg og innkjøp av frisbeer for bruk i diskolfbanen.

1.4. Sportslige resultater

Selv om den allsidige aktiviteten er den viktigste i VIL, så ønsker vi samtidig prestasjoner og resultater på høyt nivå. Hvert år har vi noen som utmerker seg, og det hadde vi også i 2023.

VIL kan vise til gode resultater i ulike idrettsgrener blant våre yngre utøvere, både innen lag- og individuelle idretter.

Innen volleyball kvalifiserte de yngste utøverne seg for NM U15, U17 og U19. Av disse lagene var det U15 (11. plass og U17 (12. plass) som oppnådde de beste resultatene. I NM

innendørs er det de 25 beste lagene i Norge som er kvalifisert gjennom RM/NM kvalifisering i hver region.

Håndballgruppa har i 2023 som i 2022 sendt noen av sine spillere (8 stk) på sonesamlinger.

Det har blitt en tradisjon at hovedstyret lister opp noen personer som har stått for særlig gode resultater det siste året. Som alltid er disse også utmerkede ambassadører for både VIL og Vegårshei.

Her følger noen utvalgte prestasjoner for utøvere over 14 år:

NM sandvolleyball

G16

Lars jr. Bakken – 4. plass

Langrenn

Norgescup 2023- sprint

M18- Tor Myhre- kvartfinaleplass

Hovdefjelløpet

Herrer

(Torstein Tengsareid Egersund IL- 1. plass-ny løyperekord 13.27)

Tor Myhre-2. plass





Damer
Randi Haugland- 3. plass

Grensejoggen

Herreklassen

Rasmus Palmquist Aslaksen- 1. plass

Rune Smeland- 2. plass

Dameklassen

Alexandra Palmquist Aslaksen- 1. plass

Randi Haugland- 2. plass

Helga Marie Værland- 3. plass

Feriesprett i Risør

9 km

D 18-39- Karine Vestøl- 1. plass

M 18-39- Anders Vestøl – 2. plass

M 16-17- Tor Myhre- 1. plass

5 km

D 18-39- Helga Marie Værland- 3. plass

D 46-50- Lena Jørgensen Myhre- 1. plass

Jomfrulandløpet

M 12-16- Vemund Myhre- 1. plass

M 17-29- Tor Myhre- 2. plass

Skuggenatten opp

Veteranklasse NM

Lena Myhre- 1. plass

Junior NM

Vemund Myhre- 14. plass

Tor Myhre- 12. plass

Rune Smeland- 19. plass



Resultater i mesterskap-orientering

KM lang:

D17-20- Gina Hagelia- 2. plass

KM mellom:

D17-20- Gina Hagelia- 2. plass

D21- Synnøve Bråten- 2. plass

H21- Rasmus Palmqvist- 3. plass

KM stafett

D17- Siri Hagelia, Synnøve Palmqvist og Gina Hagelia- 1. plass

H17- Jon Nilsen, Bjørnar Valle Nygårdseter og Rasmus Palmqvist.- 1. plass

KM natt

H21- Rasmus Palmqvist -2.plass

OCR-løp

H-18-24 -Magnus Ch. Kristensen Rugnes-1.plass

Kretsmesterskap rulleski

M 19-20- Tor Myhre- 2. plass

M 17- Vemund Myhre



1.5. Arrangementer

Gruppene er våre viktigste aktører og de arrangerer ukentlig aktivitet, møter, sammenkomster og ikke minst konkurranser.

Hovdefjellløpet ble arrangert i 2023. Både deltakere og sola skinte om kapp da det tre km lange motbakkeløpet ble arrangert den 18. mai. 23 deltakere hadde som mål å komme seg opp til Hovdefjell på kortest mulig tid og noen hadde nok også et ønske om å slå løyperekorden, - noe som også skjedde. Torstein Tengsareid, Egersund IK, slo den gamle rekorden og ny beste tid er nå 13.27!

VIL har stått som arrangør og medarrangør for følgende arrangement i 2023:

Langrenn:	Telenorkarusellen, Heiløpet, Rulleskirenn
Løp:	Gunnars minneløp – Grensejoggen Hovdefjelløpet
Orientering:	Bank-cup (11), turorientering, kretsløp, o-trolleir, verdens orienteringsdag, Sørlandsgaloppen
Fotball:	Lokal serie-jenter, NFF-serien
Håndball:	Seriekamper i hallen
Volleyball:	Sandvolleyballturneringer for ungdommer (7), NVF – seriekamper, minivolleyballturnering, MIX- turnering, sandvolleyballskole (deltakere fra flere nasjoner)
Sykkel:	Åsrunden

1.6. Samarbeid med Vegårshei Ski- og Aktivitetssenter, VSA

VIL er avhengig av gode anlegg for å drive og utvikle sine aktiviteter. VSA er en veldig sentral samarbeidspartner i forhold til dette. Medlemmer benytter seg av anleggene der hele året, ofte i uorganisert aktivitet, men også til treninger og konkurranser.

Styret i VIL ønsker også i fremtiden å være en aktør i samarbeidet med VSA og vil oppfordre våre medlemmer til å delta på dugnad for å utvikle anleggene. VIL ønsker også å utfordre sine medlemmer til å komme med innspill hvis de har behov eller ønsker overfor VSA som kan føre til økt aktivitet.

Det har blitt gjennomført mange gode tiltak i utviklingsprosjektet til VSA, som har ført til økt aktivitet. VSA ser nå på muligheter for oppføring av anlegg, eller tilrettelegginger som kan føre til økt aktivitet hele året, som også kan gi inntekter til drift.

1.7. Tidligere utdelte idrettspriser

Styret innstiftet Vegårshei IL idrettspris til årsmøtet i 2005. Formålet med prisen er å premiere årets beste idrettsprestasjon i idrettslaget. Det ble lagt følgende statutter:

- Absolutt minimumsalder: 14 år
- Kan i utgangspunktet bare vinnes en gang av hver utøver
- Topp sportslige resultater, ener på krets- og regionnivå og stabile toppresultater på nasjonalt nivå. Dvs. minimum beste ¼ på nasjonalt nivå
- Til slutt: En samlet vurdering av prestasjonsnivået fra styrets side

Disse har tidligere vunnet idrettsprisen:

2004: Anita og Tone Dalen

2005: Alexander Jørgensen

2006: Magne Myhre, Pål Øyvind Bratteklev, Marius Thorvaldsen og Bjørn Kroken

2007: Mathias Øverland

2008: Tobias W. Moe, Asbjørn Smeland, Birgitte Kroken og Sten Åge Nygårdseter

2009: Synnøve Bråten

2010: Ingvild Bratteklev og Jon Nilsen

2011: Bjørnar Smeland Nygårdseter

2012: Lisa Kvamme og Are Smeland Nygårdseter

2013: Tengeli Glemming Thorsen

2014: Kristian Kvamme
 2015: Ikke utdelt
 2016: Andreas Værland
 2017: Anders Vestøl
 2018: Karine Vestøl
 2019 – 2022: Ikke utdelt

1.8. Tidligere utdelte «god å ha»-priser

1988: Bent Moland	Skisenteret
1989: Vegårshei kommune	Skisenteret
1990: Solveig Strømø	Tilstelning
Tore Smeland	Volleyball
1992: Anne Marie Saga	Tilstelning
Geir Bråten	Orientering/ arrangementstekniker
1993: Randi Sletten	Tilstelning
1994: Bjørn Smeland	Styrearbeid/ arrangementer
1995: Jørgen Songedal	Volleyball
1996: Ola Myre	Dugnad - PR VSA
1997: May Lisbeth Gisetveit	Bygdekvalden
Liv Bratsberg Fossing	Trim
1998: Sten Åge Nygårdseter	Trener
Espen Thorvaldsen	Trener
1999: Halvor Mo	Fotballbanen Mo
Thore Mo	Fotballbanen Mo
2000: Sverre Songedal	Lang dugnadsinnsats
2001: Knut Sunde	VSA
2002: Anne Grete Glemming	Barneidrettsskolen/ aerobic mv.
2003: Lars Simonstad	Velvillig grunneier
2004: Øystein Darbo	Tvedestrandsposten
2005: Reidar Dalen	Trener/promotor/sponsor
2006: Liv Strand	Friluft/lokal ressursperson
2007: Emma S. Nygårdseter	Styrearbeid (leder, øk.ansv.), orientering mm
2008: Stig Ertzeid	PR, avisreportasjer, mm
2009: Olav Tveiten	Fotballtrener og pådriver for kunstgressbane
Knut Olaf Lindtveit	Fotballtrener og pådriver for kunstgressbane
2010: Ellen Sines	Barneidrett/barneidrettsskolen og tilstelning
2011: Ole Petter Vestøl	Lang dugnadsinnsats og web-redaktør
2012: Are Omdal	Kunstgressbanen
Per Fossing	Trener
2013: Anne Vegerstøl	Pådriver og tilrettelegger for å få folk i aktivitet
Ole Kenneth Løvdal	Leder og trener i fotballgruppa
2014: Arnhild Bråten	Pådriver innenfor spesielt orientering
2015: Tallak Bakken	Pådriver innenfor spesielt volleyball
Ole Tom Kroken	Lang- trener og dugnadsinnsats innen flere idretter
2016: Kjersti Fossing	Lang- trener og dugnadsinnsats for håndballen
Ragnhild Aabø	Lang- trener og dugnadsinnsats for håndballen
2017: Kurt Egil Bjorkjendal	Lang- trener og dugnadsinnsats for fotballen
Harry van der Werf	Lang- trener og dugnadsinnsats for fotballen
2018: Jakob Hagelia	Arena-ansvarlig NM orientering
2019: Lisa Fasseland Myhre	Trener og tilrettelegger for aktivitet, barn og voksne
2020: Mads Flaten	Styremedlem og trener i flere idretter og trim
Inge Lines	Styreleder og trener
2021: Håvard Ettestøl	Trener håndball
Karianne Bjørnstad	Trener håndball

Halvorsen
 2022: Matjas Birger Loftesnes Pådrivere - Heia fotballskole
 og Jonas Lindal

1.9. Æresmedlemmer

Laget har følgende æresmedlemmer utnevnt siden 1987:

Per Heimdal	1987
Gunnar Taxerås	1993
Sverre Songedal	1996
Bjørn Smeland	1998
Ola Myre	2003
Knut Sunde	2010
Emma Smeland Nygårdseter	2015
Per Andreas Fossing	2016
Jens Arild Kroken	2018
Geir Bråten	2018
Jørgen Songedal	2022

1.10. Uttalelser, henvendelser og representasjon

Idrettslaget får henvendelser og forespørsler om deltakelse på kurs og arrangement. Idrettslaget kontaktes av organisasjoner eller aktører som ønsker et samarbeid, dialog eller avtale. Leder konsulterer styret ved behov. Det som vurderes som relevant informasjon, tilbud og forespørsler blir videresendt til gruppelederne for vurdering.

Vi skal være et trygt idrettslag. Det er derfor satt inn lenke om varslingsinstruks på VIL sin hjemmeside. Det er viktig å si ifra om noen opplever mobbing, diskriminering, trakassering eller overgrep!

Idretten skal skape glede, motivasjon, mestring og samhold!

1.11. Økonomi

Resultatet for hele idrettslaget i 2023 ble et overskudd på ca. 4 300 kroner. Det var budsjettert med et overskudd på 3 000 kr, dvs. det økonomiske resultatet ble omtrent som budsjettert.

Brutto omsetning for idrettslaget var i 2023 på ca. 1 390 000 kr, ca. 605 000 kr høyere enn budsjettert, og 610 000 kr høyere enn i 2022.

I 2023 har det vært stor aktivitet i gruppene, og hovedårsaken til at resultatet ble som budsjettert er at gruppene har klart å få inn høyere inntekt enn budsjettert som følge av høyere utgifter. Noen grupper har i tillegg så godt resultat at de dekker opp for de gruppene som har hatt ekstra høye utgifter i 2023. Selv om gruppene dekker inn 60 % av sine kostnader må hovedlaget dekke inn for de ekstra kostnadene det blir når gruppene går over sitt budsjett, derfor er det viktig å budsjettere godt. Dersom en må gå utover budsjettet er hovedregelen å dekke opp de økte kostnadene i egen gruppe.

Økonomien i idrettslaget er god. Det vises til regnskapet for ytterligere kommentarer.

Agder Sparebank er idrettslagets hovedsponsor, og har i 2023 bidratt med 130 000 kroner i generell sponsorstøtte (104 000 kr etter at mva. er trukket i fra). Banken sponser også sykkelgruppa, og har i tillegg gitt en gave på 45 000 kr til innkjøp av nye drakter til håndball- og fotballgruppa i 2023.



I 2023 gikk vi gjennom sponsorkontraktene for overtrekksdressene til idrettslaget, og fikk mange nye sponsoravtaler med det lokale næringslivet, totalt ca. 45 000 kr (før mva). I tillegg har sykkelgruppa og håndballgruppa egne sponsoravtaler på draktsett. Vi er svært takknemlige for bidragene fra alle våre støttespillere!

Sponsorinntektene totalt for hele idrettslaget ble ca. 248 000 kroner i 2023 (fratrukket merverdiavgift). Idrettslaget har fra 2017 vært registrert i merverdiavgiftsregisteret, og det må betales merverdiavgift for sponsorinntektene.

Det vises til regnskapet for ytterligere detaljer.

1.12. Oppsummering og nye målsettinger

2023 har vært et år med høy aktivitet blant våre medlemmer hvor mange av våre utøvere kan vise til gode sportslige resultater. Det er mange treningstimer som ligger bak de gode resultatene og ikke minst frivillig arbeid. VIL har vist at man trenger ikke være størst for å oppnå gode resultat innen idrett.

For at våre medlemmer skal kunne få de gode aktivitetstilbudene er det mange dugnadstimer som ligger bak. Tallene fra 2022 viser med en medlemsmasse på 727 utgjør dette 13,1 årsverk som igjen utgjør en verdi på over 7,5 mil NOK.

VIL er et veldrevet idrettslag med god oversikt over den totale driften, der VIL driver et viktig og godt folkehelsearbeid.

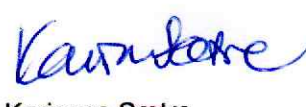
Styret takker så mye til alle som bidrar til at idrettslaget kan lykkes med sitt verdifulle folkehelsearbeid!



Katrine Solheim Aas
Leder



Tone M. Songedal
Nestleder



Karianne Sætre
Styremedlem: Økonomi



Anne Ormshammer
Styremedlem: Aktivitet



Hans Olaf Hågenvik
Styremedlem: Sekretær og info



Maylin Bergan Arnesen
Styremedlem: VSA - representant

Takk til alle våre sponsorer!!

= Agder Sparebank



2. Gruppenes årsmelding

2.1. Basis barneidrett

2.1.1. Barnetrim

Barnetrim er et tilbud for barn mellom 0-6 år (under skolealder). Målet er å skape en arena for fysisk aktivitet, lek og kreativ utfoldelse for denne aldersgruppen. Det er en felles samling i begynnelsen av timen, og ellers mye frilek.

Linn Kveim Eriksen og Ellen Ausel har hatt ansvaret for barnetrimmen dette året. Foresatte er der med sine barn, og hjelper til med å sette frem utstyr samt rydding etter timen. Deltagelsen har vært stor, med ca. 20-25 barn hver gang. Dette er et veldig populært tilbud, og en aktivitet barna synes er veldig gøy.

Idrettsskolen

Fredrik Dale og Karianne Sætre hadde ansvaret for idrettsskolen våren 2023. Høsten 2023 kom Hege Karlsen og Stine Bergan inn i stedet for Fredrik Dale. Idrettsskolen har treningstid i Vegårsheihallen hver torsdag fra etter høstferien til påskeferien (oktober til april), med unntak av høytider og skoleferier. Idrettsskolen er for barn fra 1. til 4. klasse. Treningstiden er parallell med barnetrim, torsdager kl 17:00-18:00.

Idrettsskolen forsøker å ha et variert program bestående av lek, konkurranser med fysiske utfordringer, ulike ballspill og basis styrkeøvelser. Idrettsskolen er et lavterskeltilbud der lek og moro er viktigere enn prestasjoner og resultater. Idrettsskolen sitt fokus er at barna skal oppleve mestring, trivsel og glede med idrett sammen med andre barn. Vegårsheihallen fungerer godt som arena for dette. Vi benytter utstyret som er i hallen og er ganske godt fornøyd med det.

Oppmøtet har vært veldig bra, med mellom 20-30 barn som har deltatt på hver trening. En utfordring har vært liten plass, med 1/3 av hallen som arena. Når det er så mange med er det noen ganger vanskelig å finne gode aktiviteter som passer i aldersspennet 6-9 år. Det er god aldersfordeling blant deltagerne, men det er flest gutter som deltar.

Karianne Sætre



2.2. Fotball

Årsmelding fra fotballstyret 2023

Styret består nå av Jon Sines, Kai Roger Songedal, Karin Skaaland og Kjell Esperås. Etter litt frafall i styret før jul så fungerer Kjell Esperås som leder og kontaktperson. Vi har hatt 2 styremøter i høst og et trenermøte etter endt sesong. Vi satser på videre høy aktivitet i gruppene for neste sesong. Vi er i planleggingsfasen og har sendt søknad om spillemidler til å bygge et lager ved siden av målbua. Vi ønsker å få en plass og oppbevare ting om vinteren og i sesong. Volleyballgruppa og langrennsgruppa kan også nyttiggjøre seg av dette. Hvis dette blir en realitet, så blir det tribuner langs bygget og en enkel kiosk. I høst har vi gjort en jobb i garderobene. Det er ryddet plass i rommene bak garderobene til litt lagerplass. Dette har gjort til at vi har fått tømt garderobene så de er nå greie å bruke. Vi har også satt opp knaggrekker og bygd dører på eksisterende skap slik at alle lag får en plass til å oppbevare baller, vester og etc. Vi skal i vår gjøre en jobb med målene så de blir bra til våren.

Styret/v Kjell Esperås

Jenter 7, 8, 9 og 10 år.

Sesongen 2023 har disse jentene vært delt inn i tre lag. Jenter 7 og 8 år har hatt hvert sitt lag, og de på 9 og 10 år har hatt ett lag. Det har vært 8-9 spillere på hvert lag. De har i hovedsak spilt kamper mot nabolaga Idun, Dristug og Gjerstad. Hvem som har arrangert kampdag har gått på rundgang mellom lagene. Det ble prestert mange gode kamper og resultater i disse nabo-oppgjøra.

I tillegg har jenter 9 og 10 år deltatt på Sørfjell sommerturnering, der ble det en seier og et tap.

I september deltok vi på Gulsetcup i Skien med to lag. Det ble en seier og to uavgjorte kamper på jenter 9 og 10 år. For jenter 7 og 8 år ble det en seier, et uavgjort og et tap.

Sesongen ble avsluttet med turnering på Tromøya. Her deltok lag fra Idun, Gjerstad, Vegårshei, Trauma og Tromøy.

Trenere har vært: Christoffer Ufsvatn Bjørnstad, Stine Bergan, Inga Etestøl, Rick Bouwman og Oddvar Kristensen

Oddvar Kristensen



Jenter 7 år



Jenter 8 år



Jenter 9/10 år

Gutter 8 år

Vegårshei Gutter 8 har vært med i kretsserien 2023 for årsklasse 2015. Det har totalt vært 13 spillere hvor det har vært jevnt 10-13 spillere på treninger og 9-12 spillere på kamper. De fleste guttene har vært 2015-modeller, men også vært med et par 2016-modeller.

Kjetil Strand og Kjell-Rune Lindal har vært ansvarlig for treninger og som lagledere på kamper. Det har vært treninger hver mandag fra kl 17-18. Har forsøkt å variere innhold på treninger. Både med tekniske øvelser, kondisjon og spill med ball.

Det har vært veldig bra oppmøte på treninger og kamper, så vi har ofte vært fulltallig. Vi har som regel vært mange innbyttere på kamper, men dette har gått fint. Kampene har vært spilt hovedsakelig på onsdager både på våren og høsten. Vi har totalt møtt 8 andre lag (Risør, Dristug, Austre Moland, Tvedestrand, Trauma, Hisøy, Øyestad og Froland). Guttene har gjort en veldig bra innsats, og vi kan se at de er blitt mer samspilte gjennom sesongen.

Etter endt sesong hadde vi en avslutningssamling i Varmestua på Fjellheim med pizza og brus. Her fikk alle guttene utdelt premie for god innstas gjennom sesongen. Alt i alt veldig godt fornøyde med 2023 sesongen. Vil takke for en fin sesong!

Kjetil og Kjell-Rune



Gutter 8 år

Gutter/jenter 10 år

Antall spillere: 19

Trenere: Roger Løvdal og Fredrik Dale

Vi startet opp med treninger i siste halvdel av april på fotballbanen i Myra. Treningstid var om mandagene fra kl.1645-1745. Siste trening ble gjennomført i starten av november.

Første hjemmekamp ble flyttet til Risør på grunn av snø på banen i Myra. Vi spilte 8 kamper før sommerferien og 6 kamper etter. Ett lag trakk seg fra seriespill.

Det var godt oppmøte på både treninger og kamper. Spillerne var engasjerte, viste stor glede og pågangsmot, både på trening og kamp.

Siste kamp for sesongen ble gjennomført i uke 42. På trening etter siste kamp for sesongen hadde vi en liten medaljeseremoni. Hvor hver spiller fikk utdelt en medalje som takk for stor innsats gjennom året.



Gutter 14 år

Trenere: Harry van der Werf og Raine Alvestad

Høsten 2023 ble det satt sammen et nytt lag bestående av gutter født 2010 og gutter født 2009 som ble meldt på i G14 serien. De startet med treninger sammen og fikk ikke lange tiden med trening før det var i gang med kamper. Laget bestod av 14 spillere, så vi var spente hvordan det ville gå når man skulle spille 11'er fotball. Det som vi konkluderer med er at spillerne stilte opp til hver kamp som skulle spilles.

Gjennom sesongen var det lagt opp til to treninger i uken og oppmøte blant guttene var bra og de viste god treningsiver. Laget viste god utvikling for hver trening og kamp man fikk gjennomført.

Det ble en kort sesong med 6 kamper og laget viste en stor innsats selv om de ikke hadde spilt så mye sammen som lag. Det var flere jevne kamper som ente med to uavgjorte og 4 tap, der tre var knepne tap for laget. Sesongen var kort, men totalt er vi som trenere fornøyd med innsatsen som ble lagt ned av laget, noe som gjør at vi prøver igjen sesongen 2024.

*Harry Van der Werf
Raine Alvestad*

Vegårshei A- lag 2023

Vinteren 2023 spurte jeg (Jon) i en seniorgruppe på Facebook om noen kunne tenke seg å spille kamper for et seniorlag. Enten i bedriftsserie (7'er) eller 6. divisjon (11'er). Responserne ble over all forventning fra både unge og eldre, derfor kunne vi melde oss opp til 6. divisjon for første gang på over 30 år. Vi havnet i gruppe med 9 andre lag og spilte da 9 hjemmekamper og 9 bortekamper, fordelt på hele sesongen, altså vår og høst. Vi har trent 1-2 ganger i uken, hvor det har vært en øvelsesdel i starten og spill/kamp resten, avhengig av hvor mange vi har vært.



Vi har vært heldige og hatt rundt 20 på hver eneste fotballtrening, som betyr at vi får trent på stor bane. Vegårshei senior har såklart sin stall med sine spillere som kommer på trening, men vi har også med unge og eldre som spiller for andre lag, eller som kun trener for å ha det moro uten å spille kamp. Derfor er Vegårshei senior blitt en inkluderende og god gruppe, som både ønsker at de som trenger et tilbud i fotballen, enten det er: Fedre som trenger litt

pause og trening, flyktninger, sommergjester og ikke minst unge nykommere. Så har de fleste et tilbud her.

Sesongen gikk helt ok, vi spilte mye god fotball og mye gode kamper. Men ente nest sist på tabellen. Likevel er vi fornøyde og gleder oss til fortsettelsen. Vi er det desidert yngste laget i året 2023, med spillere stort sett mellom 16-20 år. Fåfall har derfor aldri spilt 11er fotball før, holder ikke seniorfotball. Vi er derfor en gruppe spillere som kan ta store steg, både fysisk, psykisk og ferdighetsmessig med årene som kommer. Vi har per nå klart oss uten trener, jeg (Jon) med hjelp av Vegårshei a- lags kontaktperson Audun har styrt treninger og kamper fra banen vi selv har spilt på. Nå er Kurt Egil hentet inn for å bidra og hjelpe oss, slik at vi kan konsentrere oss om det som skjer på banen. Det vil bli mye likt som i fjor, to treninger i uken hvor den ene er rettet mot laget, med fokus på øvelser og elementer rettet mot vår utvikling som lag. Mens en trening vil bli som før, åpen for de fleste og fokus på å ha det moro med ballen.



Viktig å presisere hvor stort engasjement dette skaper i bygda, fantastisk å se unge og eldre komme å se oss spille. Vi har vært så heldige at 50-100 stk kommer på omtrent hver eneste hjemmekamp! Til og med folk som ikke har relasjoner til noen på laget. Dette setter vi veldig pris på, og skaper et stort pågangsmot og engasjement blant spillerne i klubben vår. Også ekstremt viktig at unge får se hva og hvor de kan ende om de fortsetter med fotballen, her i området. Vegårshei burde alltid ha og satse på et seniorlag for å trekke nye unggutter opp, og skaffe interesse rundt fotballen her på Vegårshei. Vi er stort sett den samme gjengen som i fjor, rundt 18 faste spillere, vi har også 5-10 stykker vi kan kontakte om det skulle knipe helt. Men interessen virker stor blant unge og eldre, og jeg/ vi ser virkelig frem til ny sesong og forhåpentligvis flere deretter.

Jon Sines

2.3. Friidrett

Kontaktperson

Tor Arne Myhre

Friidrettsgruppa har VIL en kontaktperson som også er pappa til tre ivrige utøvere som presterer godt i ulike arrangement.

Resultat fra ulike løp er listet opp under avsnitt 1.4- Sportslige resultater.

OCR-løp

Magnus Ch. Kristensen Rugnes har i to sesonger deltatt i OCR-løp, hinderløp. Dette er en relativ ny sport i Norge. OCR er løp i terreng med hinder underveis, hindrene er prøvelser i styrke, smidighet, balanse og teknikk. Magnus deltok i NM på Nannestad 19. august. Der vant han sin aldersklasse, 18-24 år. Ut fra dette resultatet er han tatt ut på landslaget, og skal konkurrere i EM aldersklasse i Italia juni 2024.



2.4. Håndball

Styret i håndballgruppa 2023

Kjersti Fossing (leder)
Kim Oland
Stine Øverland Bergan
Ann Christin Kaldal

Minihåndball 1.-2. klasse

6- og 7-åringene trener hver tirsdag fra kl. 1700-18.00. Trenerne denne sesongen er Hedda Fasselund Myhre, Leah Myhre Gustavsen og Tone Songe Bakken. De var på kurs i Nedeneshallen i oktober før treningene starta. Det er mellom 8-12 spillere, nå er det stort sett 1. klassinger.

Fokuset vårt/deres er at det skal være gøy på trening, skape samhold i laget og se hver enkelt spiller på trening. De har forskjellige øvelser hvor vi øver på ballbehandling, stusse ball, sentre til hverandre, score mål og spille håndball. For å få mest tid med ball så deler de ofte gruppa i tre. Dette har vært positivt og spillerne slipper mye ventetid.

De har deltatt på to miniturneringer i 2023/24, en borte og en hjemme. Mellom 8-10 spillere har vært med på kampene. For mange har dette vært en ny og spennende opplevelse. Det har vært kjempegøy å se utviklingen i spillet og som lag, samt opplevelsen av mestring.

Trenerne til mini er veldig unge, men gjør en kjempejobb. En stor takk fra leder i håndballgruppa.

Jenter 13

En fantastisk gjeng med jenter med svært godt oppmøte til trening og kamp. Det er mange talentfulle spillere i gruppen, og det er imponerende den fremgangen de har gjort som lag. De ligger pr i dag (pr. februar) på 3. plass i serien

Et av måla er å ha det gøy sammen, ha det gøy på banen på kamp, men også på trening og ikke minst det sosiale. Vi starta sesongen med Dyreparkcup i Kristiansand, det var veldig gildt og vi fikk prøve oss mot lag vi ikke møter til vanlig.

I tillegg til lagets kamper og treninger har vi 3 plasser på sone-treninger for 2010 spillerne i tillegg til keeperen. Noe som gir verdifull læring. Noen deltar også på samlinger rundt i distriktet som de selv velger å melde seg på, det er veldig lærerikt og utviklende for de som deltar.



Takk til foreldregruppa for stort engasjement på kamper og til oppmann Lisa Fasselund Myhre som tar en styrketrening for jentene innimellom, den treninga vises på kamper, de er blitt gode i forsvar. Ragnhild Aabøe tar flere av onsdagstreningene, og i høst hadde Kristin Aanonsen Bjorvatten og Knut Bergan løpetreninger, Karianne Bjørnstad Halvorsen er vikar trener så vi har mange gode til å bidra for laget.

Takk til alle dere som bidrar!

Kjersti Fossing, trener

2.5. Langrenn

Styret i langrennsgruppa har i 2023 bestått av:

- Terje Flaten (leder)
- Knut Olaf Lindtveit
- Sten Åge Nygårdseter
- Olav Tveiten

Aktivitet

Året startet med litt variabelt vær og føre, men vi fikk arrangert 6 renn i bankcupen fra starten av januar og fram til vinterferien. Det er mange unge skiløper, og det var ca 130 stk som deltok på 3 eller flere renn dette året. Takk til alle deltakere, foreldre og arrangører som stiller opp for å gjennomføre dette.



Heiløpet ble arrangert den 14. januar. Dette var den 10. utgaven av dette rennet, som ble arrangert første gang i 2007. Vær og føreforhold har ført til noen avlysninger og stadige endringer av trase, og årets utgave ble gjennomført ved å gå 5 runder i 5-km-løypa. Mildvær og lite snø gjorde at både turløypa og 8-km-løypa ikke ble brukbare. 20 deltakere gjennomførte årets renn, deriblant 5 deltakere i aldersklasse 10-16 år. Kun 2 løpere registrerte seg for deltakelse i trimklassa Heitrimmen. Vi håper at været/føret var en sterkt medvirkende årsak til dette lave deltakerantallet, og håper på større oppslutning neste år.

Rulleskirennet på Vegårsheidagene er blitt tradisjon, og samlet totalt 12 deltakere i 2023. Start og mål er i Myra sentrum og løypa for de yngste klassene er tur/retur Moland, ca 3km, mens den lengste løypa går tur/retur Vegårtun, ca 24km. Deltakelsen er ikke veldig stor, men det er fint å bidra med liv og stemning på Vegårsheidagene og det er en god anledning til å profilere langrenn-/rulleskisporten.

Det har de siste åra vært litt laber interesse for organisert trening blant barn og unge, og vi kom ikke i gang med noen slik gruppe i 2023.

Resultater/aktive løpere

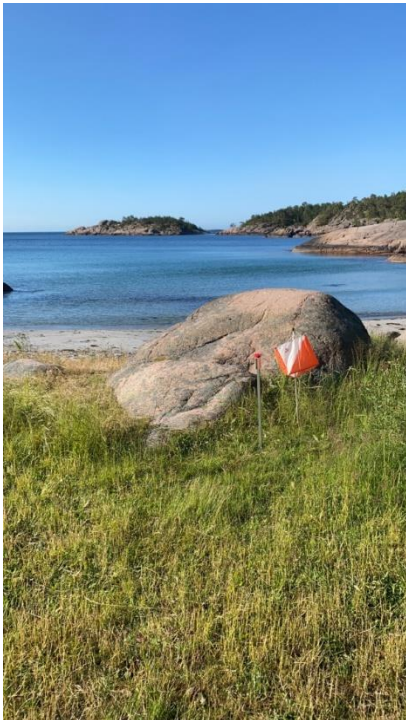
Brødrene Thor og Vemund Myhre gikk høsten 2023 begge to på Hovden skigymnas, Thor siste året og Vemund første året. Tor har konkurrert i Norgescupen i 2023, i klasse M18. Blant flere gode resultater kan nevnes kvartfinaleplass i sprinten i Lillehammer, og en 38. plass på 15 km klassisk i junior NM i Alta. Vemund deltok bl.a. i Hovedlandsrennet som gikk i Meråker og Skogn. Dette er å regne som NM for aldersklassene 15 og 16 år, og i 16-årsklassa ble Vemund her nr 47 av totalt 173 deltakere på 7,5 km klassisk. Både Thor, Vemund og søstera, Anna Regine, har også deltatt i flere lokale renn i kretsen, både på ski og rulleski – og hevder seg bra i sine aldersklasser.

Anlegg

Vi har et flott langrennsanlegg, med rulleskiløype, lysløype og flere lengre skiløyper. Hele anlegget brukes mye gjennom hele året, til både løping, sykling, rulleski og ski. Langrennsgruppa legger fortsatt vekt på å ha en god dialog med VSA for videre utvikling, og ikke minst drift og vedlikehold av hele dette anlegget – for både sommer- og vinterbruk.

Styret i VIL Langrenn

2.6. Orientering



Styret i orienteringsgruppa har i 2023 bestått av:

- Emma Smeland Nygårdseter (leder)
- Arnhild Ufsvatn Bråten
- Siri Hagelia
- Jakob Hagelia
- Arild Flaten

Lokal aktivitet

Bankcup ble arrangert på vanlig måte. I løpet av sesongen ble det arrangert 11 vanlige bankcupløp, med i alt 461 starter. Dette er en sterk økning fra 2022, det er veldig gledelig. I tillegg var det nærløp i Gjerstad og kretsløp på Vegårshei som talte med, samt Grensejoggen – Gunnars minneløp. Sistnevnte løp samlet 79 deltakere.

Tur-orientering

Tur-orientering er en «korona-vennlig» aktivitet, og i landet har det de siste årene vært en sterk vekst i den aktiviteten. På Vegårshei ble det i 2023 registrert 97 ulike personer som til saman har 1.529 postbesøk. Tur-orientererne er både vegårsheiinger på tur på fritiden, skoleelever i gymtimen og ivrige postjegere fra andre kommuner.

Vi hadde tre ulike opplegg i 2023. Ved Norheim/Stormyrliia og i Tvedestrand var det rundturer i skogen, mens det i Myra var grønn tur i sentrum. Det siste er veldig enkle poster som er hengt ut steder der både rullestoler og barnevogner kan komme til.

Verdens orienteringsdag

I slutten av mai var det Verdens orienteringsdag, og skolen på Vegårshei var med. O-gruppa lagde orienteringsopplegg, og fem av klassetrinnene og SFO deltok. Det var i alt 145 deltakere. Elevene fikk prøvd seg på fartsfylte løyper i skoleområdet.

Arrangement

O-gruppa arrangerte følgende utenom de lokale treningsløp:

- 5.-6. mai arrangerte vi o-trolleir for 8-14 åringer. 27 barn og 6 ledere fra ulike klubber i Agder orienteringskrets deltok. Overnatting var i VSA sine leiligheter, og det var orienteringsaktiviteter og sosialt samvær som var i fokus.
- 5. mai arrangerte vi Rekrutten, med samlingsplass på skisenteret. Løpet inngikk i o-trolleiren, men var også åpent for andre. 29 unge deltok.
- 6. mai arrangerte vi kretsløp ved Bjønnåsvann. De fleste av de som deltok på o-trolleiren var med her også, og totalt deltakerantall var 83.



29. juni til 2. juli var vi med og arrangerte fire løp i Sørlandsgaloppen. Arrangementet var et samarbeid mellom seks av klubbene i gamle Aust-Agder. To løp hadde samlingsplass på Storesand badeplass på Fevik og to løp hadde samlingsplass på Bjorendal utenfor Arendal. Deltakerantallet varierte litt fra dag til dag, men gjennomsnittet var rundt 900. Vegårshei hadde hovedansvar for kiosk, speakertjeneste og løpskontor alle dagene, samt løyper på det tredje løpet. I tillegg hadde vi et medlem i hovedkomiteen og mange bidro med prøveløping av løyper før hvert løp. Arrangementet gikk stort sett greit, takket være dyktige og positive medhjelpere/arrangører. Pr. utgangen av 2023 viser regnskapet et overskudd på 330.000 kroner, og Vegårsheis andel av dette er 85.800 kroner. I tillegg forventes det utbetalt en sum i 2024, siden en først da vil motta voksenopplæringsmidler og merverdiavgiftskompensasjon. Beløpet er ikke kjent enda, men ut fra budsjett og Vegårsheis andel kan det antydes i underkant av 20.000 kroner.

Kart

Vi har ikke lagd nye kart i 2023. Eksisterende kart blir løpende oppdatert når en i forbindelse med løypelegging ser at det har skjedd endringer.

Resultater i mesterskap

- KM natt 24.3.: H21- sølv til Rasmus Palmqvist (nr. 3 i løpet, men nr. 2 av agderløperne).
- KM lang 11.6.: D17-20 nr. 2 Gina Hagelia.
- KM mellom 26.8.: D17-20 nr. 2 Gina Hagelia, D21- nr. 2 Synnøve Palmqvist, H21- nr. 3 Rasmus Palmqvist.

- KM stafett 27.8.: D17- nr. 1 Siri Hagelia, Synnøve Palmqvist og Gina Hagelia, H17- nr. 1 Jon Nilsen, Bjørnar Valle Nygårdseter og Rasmus Palmqvist.
- NM sprint 5.-6.5.: D17-18 Gina Hagelia nr. 32 sprint og nr. 26 på knock-outsprint.
- NM-uka 31.8.-3.9.: D17-18 Gina Hagelia nr. 27 på langdistansen og mellomdistansen. Sammen med en løper fra Hisøy stilte også Gina og Siri Hagelia på stafetten, utenfor ordinær NM-konkurransen.



Takk til mange!

For å drive med orienteringsgruppas mange aktiviteter kreves det stor innsats fra mange personer. Tusen takk til alle som bidrar. En spesiell takk til alle ikke-o-løpere som hjalp til i forbindelse med Sørlandsgaloppen, fantastisk dugnadsånd! En stor takk også til velvillige grunneiere.

Styret i Vegårshei IL orientering

2.7. Sykkel

Gruppens styre i 2023

Leder: Are Omdal

Styremedlemmer: Vigdis Vatne Alfsen, Randi Haugland, Ole Tom Kroken

Aktivitet 2023

- Spinning 3 dager i uke Høst, 2 dager i vinter
- Utetrening landeveissykling 2 dager i uke vår/sommer
- Sti sykling, en dag i uka
- Sykkelritt Ås runden

Spinning

Sykkelgruppa har spinning i lokalene til Atletix tre ganger i uka.

Vi har 15 sykler til disposisjon. Det er mellom 6-11 stk som deltar hver gang. Vi opplever noe reduksjon i fremmøte og har derfor redusert antall ganger til 2 ganger i uke

Utetrening

Det har vært tilbud om to treninger i uka med utesykling på landevei. Tirsdager for de raske syklistene med en høy snittfart. Torsdager for de som ønsker et roligere tempo med en lavere snittfart. Det har også dessverre vært labert fremmøte og blitt som regel avlyst ut i sesongen

Det deltok 10 Vegårsheiinger i Birken 2023

Fjorden rundt

Fjorden rundt ble dessverre avlyst dette året fordi det ble for få påmeldte. Vi kommer til å gjøre ett nytt forsøk i 2024, men det forutsetter en del påmeldte siden det er ett stort apparat som skal gjennomføres

Åsrunden

Åsrunden ble gjennomført med grei deltagelse



Planer for sykkelgruppa 2024

Spinning

Spinning – vi reduserte til to dager i høst etter en trå start, men vi prøver med tre dager fra 23.1.24 etter forespørsel fra brukerne.

Utetrening:

Landevei

Det blir 2 treningskvelder i uken. Tirsdag med høy snittfart. Og torsdag med lavere snittfart. Oppmøte ved Vegårshei hallen kl 18.00 begge dager.

Terrengsykling/Stisykling

Vi har 1 gang pr uke gjennomført sti sykling, noe som har blitt veldig populært. Vanligvis er det mellom 5-10 deltagere og turene går på traktorveier og stier i vår kommune. Vi har fått en del nye fjes med oss på denne formen for sykling, noe som er veldig positivt. I tillegg til å

komme i god form så blir vi også godt kjente i vår kommune når vi sykler rundt omkring i den fine kommunen vår.

Fjorden Rundt

Forutsetning for å kunne arrangere Fjorden Rundt er å ha rittleder, samt nok frivillige til trafikkdirigering

Ås Runden

Gjennomføring av Ås runden og klubbmesterskap blir også gjennomført i løpet av sesongen.

Spond

Vi fortsetter å benytte oss av appen Spond som påmeldingsverktøy til våre treninger inne og ute.

2.8. Trim/ Aerobic trening i hall for damer

Det er gøy å se tilbake på nok et aktivt trenings år med mange damer i ulike aldre som deltar jevnt og trutt på to, og noen ganger tre, treningsøkter i uka.

På mandager og torsdager bruker vi Vegårsheihallen og bonustreningene på lørdager holdes på Atletix. Vi har fortsatt med påmelding i Spond. Det bidrar til god oversikt og gjør det enkelt å gi beskjed ved endringer. De som ikke benytter Spond møter i tillegg og er selvsagt hjertelig velkomne. Vi har plass til mange. Gjennom året har vi hatt en stabil kjerne med deltakere. Det er gledelig å registrere at vi i løpet av høsten 2023 har fått flere nye treningsvenner med på aerobiclaget. Vi er nå en flott og mangfoldig bukett representert med flere nasjonaliteter, ulike aldre, mødre, døtre, svigermødre og svigerdøtre og mange flere kategorier. Antallet på hver trening varierer mellom 10 og 20 deltakere.

Som tidligere år er hovedkonseptet det samme, men programmene og musikken varierer etter behov og trender. Grunnprinsippene begge dagene er godt innarbeidet og basert på aerob (utholdenhets) trening med relativ høy intensitet. I tillegg er særlig styrke, men også bevegelighetstrening viktige elementer i treningen. Timen er lagt opp slik at den kan tilpasses den enkeltes nivå og kapasitet. Vi benytter CORE bar, vekter og strikk som hjelp i treningene. Treningsformen må sies å være effektiv for hele kroppen og passer for de aller fleste. Siden ikke alle kan delta like kontinuerlig, så kjøres programmene nå lengre i tid før de skiftes ut. Dette for å møte så mange som mulig. De fleste blir godt kjent med hvordan programmene bygges opp, og den enkelte kan yte etter egen evne, lyst og dagsform.

Aerobicgjengen er nå inne sin 25. sesong, og noen har vært med hele tiden.

Årsmeldingen for 2023 avsluttes med en stor takk til alle som deltar på aerobic treningene. Vi fortsetter med det vi mener er vårt bidrag og felles dugnad for det positive og viktige folkehelsearbeidet her på Vegårshei. Det at VIL er for alle, uavhengig av økonomi eller sosiale forhold, er en verdifull faktor i seg selv.

Instruktør og leder for aerobicgjengen, Anne-Grete Glemming



2.9. Lavterskeltrening damer/ ballspill damer

Vi har hatt aktivitet gjennom året med unntak av sommeren. Gruppen har bestått av damer fra 25 år og oppover som er glad i ballspill. Antallet har variert fra 6 til 14 damer. Det er ingen krav til ferdigheter, bare at man har lyst å trene sammen, og liker ballspill. Fotball og innebandy er favoritter. Treningen varer fra 15.30 til 17.00 hver mandag.

Ellen M Langfeldt Sines

Aktivitetsdag for damer/ jenter

I 2023 ble et nytt arrangement etablert - Aktivitetsdag for jenter og damer. Første gang 10. juni. Tanken var å benytte gode krefter, og flinke instruktører vi har i bygda, og lage et enkelt og gratis arrangement, i idrettslagets regi. Dagen var lagt opp med ulike aktiviteter; spinning, stavgang, crossfit, styrke, aerobic og yoga. Deltakerne kunne velge om de ville droppe innom, eller være med på alt. I pausen snakket fysioterapeut, Oda Mindrebø, og fagansvarlig for psykisk helse, Gunn Karin Songedal, om helseeffekten med fysisk aktivitet.

38 personer deltok.

4. november var vi igang igjen, og justerte litt på opplegget, etter gode tilbakemeldinger.

Aktiviteter denne gangen; spinning, stavgang, styrke, aerobic, bodyattack og yoga.

59 personer deltok.

Noen friskuser avsluttet med bad på Vaskarplassen!

Om kvelden ble det arrangert 'Damenes aften' i Varmestua. Dette var et privat arrangement, som ble en fin avslutning på en aktiv dag.

Vi opplever arrangementet som godt mottatt, og har fått veldig mange fine tilbakemeldinger. Da fortsetter vi, og har planer klare for 2024.

Anne-Grete Glemming, Vigdis Vatne Alfsen, Katrine Solheim Aas og Kari Alfsen Flaten

2.10. Styrketrening i hallen damer/menn

Høst og vinter holder vi styrketrening i hallen hver onsdag. Nina Fløystad ønsket å starte opp styrketrening høsten 2023, og dette ble slått sammen med styrketreningen som sykkelgruppa hadde tidligere. Treningen er for alle medlemmer av idrettslaget. Vi kjører styrketrening i form av sirkeltrening eller tabata-styrketrening. Treningen passer for alle aldre, hver enkelt tilpasser sitt nivå. Oppmøte høsten 2023 og vinter 2024 har vært bra (fra 12-22 deltagere), men det er fortsatt plass til flere! Vi benytter Spond-appen for påmelding. En kan delta uten påmelding, men en stor fordel for oss at folk melder seg på i spond-appen, så vi vet hvor mange vi blir. Dette gjør riggingen mye enklere for oss.

Nina Fløystad og Ellen M Langfeldt Sines

2.11. Volleyball

Styret har bestått av følgende:

Trond Saga, Sargis Shahabazyan, Amelia Myre Dale, Jørgen Songedal, Birgit L. Bakken, Hilde Lindtveit og Tallak Bakken.

Vi er særlig godt fornøyde med å ha fått inn to ungdomsrepresentanter i styret. Dette gir oss en bedre bredde og vi håper dette er personer som vil engasjere seg enda mer i idrettslaget i tiden fremover.

Vi vil starte årsmeldingen med å gratulere Jørgen Songedal med æresprisen han mottok på årsmøtet 2023. Jørgen har vært en svært viktig bidragsyter helt siden det første laget Vegårshei volleyball hadde i seriespill midt på 80 tallet og frem til i dag. Uten Jørgen sitt bidrag som spiller, trener og styreleder/styremedlem er det lite trolig at vi hadde hatt like mye aktivitet i volleyballgruppa som det vi har og har hatt siste 40 årene.

Aktivitet

2023 har vært et år preget av svært høy aktivitet på mange arenaer og nivå.

Innendørssesongen 22/23 hadde vi to lag i 3 divisjon herrer avd. Agder. Vegårshei 1 bestod av unge spillere i alderen 14-18 år. Vegårshei 2 bestod av noen rutinerne spillere i tillegg til en del yngre spillere. S sammensetningen av lagene gjorde at mange spillere fikk verdifull kamptrening gjennom hele sesongen og vi så en veldig god utvikling særlig blant de yngste utøverne.

Våre yngre utøvere har fortsatt den fine utviklingen og kvalifiserte seg i 2023 for NM U15, U17 og U19. Av disse lagene var det U15 (11 plass og U17 (12 plass) som oppnådde de beste resultatene. I NM innendørs er det de 25 beste lagene i Norge som er kvalifisert gjennom RM/NM kvalifisering i hver region. Like viktig som resultatene på slike mesterskap er verdien av å få dra bort sammen som et lag, bli kjent med andre ungdom som brenner for volleyball og få testet seg mot de aller beste i landet.

Sommeren 2023 hadde vi høy aktivitet på sandvolleyballbanene både organisert og uorganisert. Vi tror at sandvolleyball er en veldig viktig del av utvikling av volleyballutøvere. Her får man mye ballkontakt, man må beherske alle deler av spillet og man får drive aktivitet på et underlag som gir langt mindre slitasje på kroppen enn det innendørsvolleyball gjør. Utendørssesongen startet med at vi fikk 50.000 kroner av Sparebankstiftelsen til opprusting av banene. Pengene ble benyttet til ny sand a god kvalitet, nett og noe annet utstyr.

Vi arrangerte sandvolleyballskole med ca 20 deltakere i alderen 10 – 16 år.

NM sandvolleyball ble arrangert i Oslo første uken i juni og vi hadde 9 utøvere som deltok i klassene U15, U16, U17, U18 og U19. Noen av utøverne spilte sammen med lagkamerater fra Vegårshei og noen dannet lag sammen med spillere fra andre klubber. Beste plassering av våre utøvere var 4 plass (Lars jr. Bakken), 6 plass (Olav Bakken), 7 plass (Herman Nilsen Byberg) og 11 plass (Ole Martin Heen Espeland og Georg Standal Flaten). NM

sandvolleyball er et fantastisk arrangement hvor alle som ønsker kan delta. Dette gjør at de som spiller volleyball mest for moro kan få konkurrere sammen og mot de som bruker mye tid og satser på sandvolleyball. NM Sandvolleyball er en fantastisk uke med masse god volleyball, mye sosialt og mange nye bekjenskaper. Det var rekordstor deltakelse med opp mot 50 lag i hver aldersklasse.



Vi hadde en utøver (Lars jr. Bakken) med på Region Agder sin tropp til NM Region sandvolleyball U17 som endte på en fin 5 plass.

Med høy aktivitet og mye trening er det viktig at vi tar vare på utøvernes helse. Volleyballgruppa arrangerte derfor en kveld med fokus på skadeforebygging. Hilde organiserte en bra kveld med en Skadefri ambassadør som viste en del øvelser og ga mange gode tips til hvordan man med enkle grep kan forebygge skader. Før innendørs sesongen 23/24 inngikk vi et samarbeid med Dristug og Risør om å stille lag i 2 divisjon. I tillegg har vi lag i 3 divisjon for å gi så mange spillere som mulig verdifull kamptrening. Laget i 3 divisjon består stort sett av spillere født 2009 – 2006 og her møter man mange lag med adskillig høyere gjennomsnittsalder. Laget vårt har vist at talent ofte trumfer rutine og har imponert så langt i sesongen med 6 seire og 3 tap når sesongen er litt over halvspilt.

Laget i 2 divisjon har imponert og overasket mange med å være ubeseiret hittil i sesongen. Med 4 spillere fra Dristug som holdet et veldig bra nivå har også våre utøvere fått trene og spille på et høyere nivå enn hva de har hatt mulighet til tidligere. Dette har resultert i at våre

yngre utøvere har tatt store steg denne sesongen og flere av disse har fått spilletid og bidratt til de gode resultatene denne sesongen.

I sesongen 23/24 har vi også fortsatt den fine utviklingen med rekruttering av nye volleyballspillere som vi har nå en gruppe med opptil 20 jenter og gutter i alderen 11 – 14 år som trener sammen hver torsdag. Her er det også spillere som har deltatt på turneringer i minivolleyball.

Nytt av året og noe av det mest gledelige for oss i volleyballstyret er at det nå er en jente/dame gruppe som trener volleyball 2 dager i uken. Vi tror og håper at dette vil bidra til enda mer aktivitet i volleyballgruppen og med erfaringene fra herrelaget, vet vi at yngre utøvere trenger noen eldre å se opp til.

Lørdag 11. november feiret volleyballgruppen seg selv med en sammenkomst på Fjellheim. Det var en veldig hyggelig kveld hvor både aktive utøvere og utøvere som har vært aktive tilbake til midten av 80 tallet da volleyballgruppen på Vegårshei ble etablert, kom sammen til god mat og mye mimring.

2024 startet med at vi er kvalifisert for NM G19 i Ålesund og NM G17 i Haugesund som spilles i løpet av våren. I tillegg hadde vi tre utøvere (Georg Standal Flaten, Nathaniel Sandnes og Lars jr. Bakken) med på Agders regionlag som spilte NM U16 og fikk en fin 4 plass.

Økonomi

De gode resultatene for våre aldersbestemte lag var ikke forventet da vi utarbeidet budsjett for 2023. Med blant annet tre NM sluttspill med reise og opphold hadde vi langt høyere utgifter enn hva som var budsjettert. Vi har tatt inn en del av underskuddet gjennom egenandeler og økte sponsorbidrag og budsjetterer med høyere omsetning for 2024.

Vi i volleyballgruppa ser veldig lyst på 2024 og vil jobbe for å fortsette den fine utviklingen både med å øke bredden men også å støtte de som ønsker å se hvor langt de kan nå innen volleyball.

Takk til sponsorer og alle publikummere som har tatt turen innom hallen denne sesongen. Det er fantastisk moro å drive idrett når publikum møter opp og heier.



Regnskap 2023

Resultatet for hele idrettslaget i 2023 ble et overskudd på ca. 4 300 kr. Det var budsjettert med et overskudd på 3 500 kr. Resultatet ble med andre ord ca. 800 kr bedre enn forutsatt. Resultatet for hovedlaget ble mye bedre enn budsjettert. Dette skyldes i hovedsak høyere inntekter enn budsjettert. VIL fikk 174 000 kr i aktivitetsmidler fra idrettsforbundet (LAM), ca. 13 000 høyere enn i 2022. Det kom også inn 100 000 kr i medlemskontingent i 2023, noe høyere enn fjoråret, noe vi antar er pga. løsningen med utsendelse av medlemskontingent via e-post/sms/Vipps.

Fotballgruppa sitt viktigste bidrag til inntekt i 2023 er gaven fra Heia fotballskole på 50 000 kr. Et godt og viktig bidrag for å kunne holde oppe aktiviteten i gruppa. Øvrig inntekt er treningsavgift, samt noe kiosk-salg og lotteri. Fotballgruppa har også hatt høye utgifter til utstyr og drakter, lagskontingent til fotballkretsen, dommerutgifter og forsikring. Totalt havner de på en dekningsgrad på 73 %.

Håndballgruppa havnet på en dekningsgrad på 60 %. Gruppa har gode sponsoravtaler, lotteriinntekter og inntekt fra kiosksalg på håndballkamper til å dekke inn sine utgifter. De har også hatt en del utgifter til håndballcup'er, både deltagelse og reise.

Langrennsgruppa hadde en dekningsgrad på 86 %, med lave kostnader og gode inntekter fra sine arrangementer.

Orienteringsgruppa hadde en svært høy dekningsgrad i 2023, 138 %. Årsaken til dette er de var med som arrangør av Sørlandsgaloppen, og fikk pga. dette en andel av inntektene. Dette har bidratt svært godt til den høye aktiviteten i idrettslaget for øvrig i 2023.

Sykelgruppa har gode sponsoravtaler og bidro med en dekningsgrad på 166 %.

Volleyballgruppa har hatt et svært aktivt år i 2023, noe det ikke var mulig å ta høyde for i budsjettet. De har derfor jobbet godt for å dekke opp for økte utgifter, og endte på et dekningsbidrag på 63 %. Det har vært høye kostnader til deltageravgift og reisekostnader, samt dommerhonorar.

Sponsorinntekter

Den største sponsoren var som tidligere år Agder Sparebank. Idrettslaget mottok 130 000 kr fra banken som hovedsponsor til hele laget. Ellers knytter sponsorinntektene seg i hovedsak til logo på VIL overtrekksdresser, gruppenes idrettstøy, sponing av reiser til NM for volleyballgruppa, samt på innkjøpt fotballvant til de minste fotballspillerne.

Balansen

Fond/egenkapital

I 2015 mottok idrettslaget 20.516 kroner i gaver etter Gunnar Taxerås' begravelse og 30.000 kroner etter Kåre Haugenes' bortgang. De siste midlene knyttet til Taxerås-fondet ble brukt i 2022, og dette fondet er nå avsluttet. I 2018 mottok idrettslaget/hoppgruppa 7.850 kr i gave etter Roald Thorsens begravelse. Fondene etter Kåre Haugenes og Roald Thorsen er ikke brukt, og står oppført i balansen til idrettslaget.

Kortsiktig gjeld

Pr. 31.12.2023 er det en kortsiktig gjeld som gjelder merverdiavgift på 11.350 kroner. Dette er merverdiavgift for sponsorinntektene i november og desember 2023 som skal betales i 2024.

Balanserapport

Vegårshei IL
979368755

Regnskapsår 01.01.2023 - 31.12.2023

Gjelder periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

	Ved periodens begynnelse	Endring	Ved periodens slutt
EIENDELER			
Anleggsmidler			
1350 Askjer Vegårshei ski- og aktivitetssenter AS	577 477,00	0,00	577 477,00
Omløpsmidler			
1920 Bank 2938.05.00327 Foreningskonto	276 593,64	-104 253,57	172 340,07
1921 Bank 2938.53.20904 Kapitalkonto	190 847,96	62 380,00	253 227,96
1922 Bank 2938.12.05698 Kartkonto	5 753,63	5 291,20	11 044,83
1923 Bank 2938.12.85330 OCR-konto	11 723,81	34 945,23	46 669,04
	484 919,04	-1 637,14	483 281,90
SUM EIENDELER	1 062 396,04	-1 637,14	1 060 758,90
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Egenkapital (innskutt og opptjent)			
2050 Annen egenkapital	-1 007 280,54	0,00	-1 007 280,54
2064 Fond: gave etter K.Haugenes	-30 000,00	0,00	-30 000,00
2065 Fond. Gave ved Roald Thorsens båre	-7 850,00	0,00	-7 850,00
	-1 045 130,54	0,00	-1 045 130,54
Udisponert resultat			
Udisponert resultat	0,00	-4 278,36	-4 278,36
Sum egenkapital (inkl. udisp. resultat)	-1 045 130,54	-4 278,36	-1 049 408,90
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
2400 Leverandørgjeld	13 984,50	-13 984,50	0,00
2740 Oppgjørskonto merverdiavgift	-31 250,00	19 900,00	-11 350,00
	-17 265,50	5 915,50	-11 350,00
Sum gjeld	-17 265,50	5 915,50	-11 350,00
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	-1 062 396,04	1 637,14	-1 060 758,90
Saldo	0,00	0,00	0,00

Resultatrapport inkl. undergruppene

	TOTALT	Hovedlag	Fotball	Håndball	Langrenn	Orientering	Sykkel	Volleyball
Driftsinntekter								
3010 Salg av tøy	2 358		-					2 358
3020 Sponsor-/samarbeidsavtale, avg.pl.	248 000	132 400	4 000	7 600			24 000	80 000
3400 Kulturmidler	20 000	20 000						
3410 Spillemidler	10 936	10 936				-		
3415 Aktivitetsmidler NIF/NOK	178 590	173 590				5 000		
3420 Grasrotandel	29 218	29 218						
3430 Tilskudd fra Forbund/Krets	5 000					5 000		
3460 Momskompensasjon	67 499	67 499						
3900 Andre driftsrelaterte inntekter	167 000	65 000	50 000			2 000		50 000
3910 Treningsavgift	41 268		31 159	5 288			4 821	-
3920 Medlemskontigent	97 748	97 748						-
3925 Egenandeler/Startkontigenter	5 590					5 590		
3930 Egenandeler div.	118 570		-	36 771		12 410		69 389
3950 Stevneinntekter	286 926	4 879	47 984	44 342	23 618	116 167	1 405	48 531
3980 Inntektsgivende tiltak	66 274		20 033	46 241				
3999 Div inntekter	41 490	10 258	15 851	383	688	997	-	13 313
Sum driftsinntekter	1 386 468	611 528	169 026	140 626	24 306	147 165	30 226	263 591
Driftskostnader								
4010 Varekjøp for inntektsgivende tiltak	- 5 630		- 1 726	- 3 904				
4020 Kjøp av idrettstøy	- 140 886	- 78 505	- 21 632	- 1 979		-	- 7 584	- 31 185
4030 Materieell/Utstyr	- 90 580	- 10 293	- 15 260	- 2 357		- 13 359		- 49 313
6510 Vegårsheihallen, fast bruk og utstyr	- 116 379	- 116 379						
6720 Regnskapshonorar	- 18 242	- 18 242						
6800 Kontorrekvisita	- 319	- 319						
6810 Dataprogrammer/lisenser	- 19 895	- 12 505		- 7 390		-		
6860 Møte, kurs, oppdatering o l	- 2 434	- 2 434						
6890 Kursavgift	- 625	-	- 625					-
6900 Annonser	- 929	- 929						
6940 Porto	-	-						
7120 Sonelag	- 6 800		- 2 300					- 4 500
7130 Deltakeravgift	- 185 916	-	- 38 695	- 11 901	- 12 580	- 59 858		- 62 882
7140 Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	- 371 175	-	- 56 682	- 114 089		- 6 572		- 193 833
7320 Reklamekostnad	-	-						
7420 Gaver/Premier	- 27 222	- 2 950	- 1 393	- 4 705	- 9 730	- 7 767	- 678	
7450 Tilskudd særkrets (lagskontingent)	- 133 937	- 500	- 33 020	- 53 067	- 5 350	- 2 000	- 10 000	- 30 000
7460 Driftstilskudd til VSA AS	- 90 000	- 90 000						
7463 VSA AS tilskudd til utviklingsprosjekt	-	-						
7470 Eierinnbetaling til Vegårshei Frivilligsentral	- 4 000	- 4 000						
7500 Forsikringspremie	- 23 746	- 2 466	- 21 280					
7720 Stevneutgifter	- 55 105	- 2 572	- 1 874	- 19 724	- 605	- 17 291	-	- 13 039
7730 Dommerutgifter	- 69 124		- 31 683	- 7 850				- 29 591
7770 Bank og kortgebyrer	- 2 813	- 2 813						
7990 Diverse kostnader	- 18 902	- 1 300	- 5 300	- 5 902				- 6 400
Sum driftskostnader	- 1 384 659	- 346 207	- 231 469	- 232 868	- 28 265	- 106 846	- 18 262	- 420 742
Driftsresultat	1 808	265 321	- 62 443	- 92 242	- 3 959	40 319	11 964	- 157 151
8040 Renteinntekter, skattefrie	2 470	2 470						
Årsresultat	4 278	267 791						
Dekningsgrad			73 %	60 %	86 %	138 %	166 %	63 %

Budsjett

Det budsjetteres med et resultat på 0 kr i 2024. VIL ønsker å bruke inntektene i idrettslaget på aktivitet hos våre medlemmer fremfor å bygge opp et overskudd.

Vegårshei ski- og aktivitetssenter (VSA)

Det årlige driftstilskuddet til VSA økte fra 75.000 kr til 90.000 kr i 2022. Dette beløpet foreslås videreført også i 2024.

Budsjett Vegårshei IL 2024	Hovedlaget	Fotball	Håndball	Langrenn	Orientering	Sykel	Volleyball	SUM
Driftsinntekter								
3020 Sponsor-/samarbeidsavtale, avg.pl.	132 400	20 000	7 600			24 000	60 000	244 000
3400 Kulturmidler	20 000							20 000
3410 Spillemidler	-				3 000			3 000
3415 Aktivitetsmidler NIF/NOK	170 000							170 000
3420 Grasrotandel	35 000							35 000
3430 Tilskudd fra forbund/krets	-				7 000			7 000
3460 Momskompensasjon	95 000							95 000
3900 Andre driftsrelaterte inntekter	30 000							30 000
3910 Treningsavgift	-	25 000	5 000			6 000		36 000
3920 Medlemskontingent	100 000							100 000
3925 Egenandeler/startkontingenter	-				5 000			5 000
3930 Egenandeler div.	-	10 000	20 000		15 000		80 000	125 000
3950 Stevneinntekter	-	10 000	45 000	30 000	40 000	5 000	40 000	170 000
3980 Inntektsgivende tiltak	20 000	20 000	45 000					85 000
3999 Div inntekter	20 000						15 000	35 000
Sum driftsinntekter	622 400	85 000	122 600	30 000	70 000	35 000	195 000	1 160 000
Driftskostnader								
4010 Varekjøp for inntektsgivende tiltak	-		- 4 000					
4020 Kjøp av idrettstøy	- 35 000	- 5 000	- 2 000					- 42 000
4030 Materieell/Utstyr	-	- 12 000	- 5 000	- 9 000	- 2 000	- 12 000	- 30 000	- 70 000
6510 Vegårsheihallen, fast bruk og utstyr	- 120 000							- 120 000
6720 Regnskapshonorar	- 20 000							- 20 000
6800 Kontorrekvisita	- 500							- 500
6810 Dataprogrammer/lisenser	- 12 500							- 12 500
6860 Møte, kurs, oppdatering o l	- 1 000					- 1 000		- 2 000
6890 Kursavgift	-	- 1 000						- 1 000
6900 Annonser	- 1 000							- 1 000
6940 Porto	-							-
7120 Deltageravgift sone-/kretslag	-	- 2 000			- 1 000			- 3 000
7130 Deltageravgift	-	- 15 000	- 12 000	- 14 000	- 65 000		- 80 000	- 186 000
7140 Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	-	- 10 000	- 115 000		- 15 000		- 170 000	- 310 000
7420 Gaver/Premier	- 2 000	- 4 000	- 5 000	- 12 000	- 7 000		- 5 000	- 35 000
7450 Tilskudd særkrets (lagskontingent)	-	- 33 000	- 35 000	- 7 000	- 2 000	- 10 000		- 87 000
7460 Driftstilskudd til VSA AS	- 90 000							- 90 000
7463 VSA AS tilskudd til utviklingsprosjekt	-							-
7470 Eierinnbetaling til Vegårshei Frivilligsentral	- 4 000							- 4 000
7500 Forsikringspremie	- 2 500	- 25 000						- 27 500
7720 Stevneutgifter	-	- 1 000	- 20 000	- 8 000	- 15 000	- 10 000	- 10 000	- 64 000
7730 Dommerutgifter	-	- 30 000	- 8 000				- 30 000	- 68 000
7770 Bank og kortgebyrer	- 3 000							- 3 000
7990 Diverse kostnader	-	- 4 000				- 8 000		- 12 000
Sum driftskostnader	- 291 500	- 142 000	- 206 000	- 50 000	- 107 000	- 41 000	- 325 000	- 1 158 500
Driftsresultat	330 900	- 57 000	- 83 400	- 20 000	- 37 000	- 6 000	- 130 000	2 500
8040 Renteinntekter, skattefrie	2 500	-	-	-	-	-	-	2 500
Årsresultat	333 400	- 57 000	- 83 400	- 20 000	- 37 000	- 6 000	- 130 000	-
Dekningsgrad	214 %	60 %	60 %	60 %	65 %	85 %	60 %	

Rapport fra kontrollutvalget i Vegårshei Idrettslag for 2023

Kontrollutvalgets oppgaver er:

- a) Påse at Vegårshei Idrettslagets drives i samsvar med idrettslagets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak.
- b) Ha et særlig fokus på at idrettslaget har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.
- c) Forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøtet, og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
- d) Føre protokoll over sine møter, avgi en beretning til årsmøtet, og foreta regnskapsrevisjon.

Kontrollutvalget har blitt forelagt referat fra styremøter i VIL 19.01.23, 27.02.23, 10.05.2023 og 20.11.2023. Årsrapporten for 2023 vedtatt på årsmøte 19.03.2023 er også forelagt oss.

Kontrollutvalget har hatt et møte, 06.03.2024. Dette møte var i forbindelse med avleggelse av denne rapporten samt gjennomgang av regnskapet.

Konklusjon fra kontrollkomiteen:

Så langt vi kan se drives Vegårshei Idrettslag i samsvar med egen strategiplan og overordnet regelverk og vedtak. Vegårshei Idrettslag har et bredt tilbud, mange medlemmer og engasjerer både barn og voksne i Vegårshei kommune.

Idrettslagets regnskap føres av Agder Idrettskrets regnskapsavdeling. Kasserer Karianne Sætre betaler og organiserer bilag. Regnskapet for 2023 er gjennomgått av oss i kontrollkomiteen for revisjon. Vi har funnet regnskapet i orden.

Regnskapet for 2023 viser et overskudd på 4278 kr og det står 483 282 kr i banken 31.12.2023.

Vegårshei 06.03.2024

Ellen Langfeldt Sines

Camilla Saga

Forslag til årsmøtet 2024

Bakgrunn for saken:

Ifølge lov for idrettslaget, er det årsmøtet som skal fastsette satser for medlemskontingent.

Styret foreslår å ha samme kontingentsatser i 2024 som i 2023.

Loven sier også at årsmøtet skal fastsette eventuelle treningsavgifter for gruppenes aktiviteter, eller delegere denne myndigheten til gruppestyrene.

Styret finner det naturlig at det er gruppene selv som fastsetter eventuelle treningsavgifter, og foreslår at det delegeres.

Gruppestyrene må selv finne ut om treningsavgift er ønsket og aktuelt for å finansiere egen

aktivitet.

Forslag til vedtak:

1. Satser for medlemskontingent i 2024 er:

- 400 kroner for familie (i familie inngår barn til og med det året de fyller 20 år).
- 100 kroner for enkeltmedlem barn til og med det året de fyller 17 år.
- 300 kroner for aktivt enkeltmedlem voksen (fra og med det året de fyller 18 år).
- 150 kroner for støttemedlemmer.
- Æresmedlemmer betaler ikke medlemskontingent.

2. Gruppestyrene har fullmakt til å fastsette eventuelle treningsavgifter for utøvere som deltar i gruppenes aktiviteter. Hovedstyret kan fastsette eventuelle treningsavgifter for trimgrupper mv. der det ikke er egne gruppestyrer.