



Fortellingen om NM-uka 2018

Innhold

0. Forord	3
1. På tide med et stort arrangement på Vegårshei	4
2. Norgescup eller noe annet?	4
3. Vi søker om å arrangere NM-uka	4
4. Kart	4
5. Kompetanse	4
6. Overnatting	4
7. Organisering	5
8. Verdens beste grunneiere	5
9. Sponsing	5
10. Storskjerm	5
11. Medier	6
12. Speaker og lyd	6
13. Parkering	6
14. Rigging av arena	6
15. Langdistanse 13. september	6
a. Forberedelser	6

b.	Skolen var på besøk	6
c.	Offisiell åpning	6
d.	Tilbakemeldinger.....	6
e.	Lokal medalje	7
f.	Blomsterseremoni.....	7
g.	Stemning på arenaen	7
16.	Kvalifisering mellomdistanse 14. september	7
a.	Forberedelser	7
b.	Tilbakemeldinger og lokale prestasjoner	7
c.	Publikumsløp.....	7
17.	Finale mellomdistanse 15. september	7
a.	Forberedelser	7
b.	Tilbakemeldinger.....	7
c.	Lokale prestasjoner	7
18.	Klubbledermøte 15. september	7
19.	Bankett 15. september	7
a.	Forberedelser	7
b.	Programmet	7
c.	Premiene	8
d.	Tilbakemeldinger.....	8
20.	Stafett 16 september	8
a.	Forberedelsen	8
b.	Publikumsidrett.....	8
c.	Premieutdeling.....	8
21.	Nedrigging	8
22.	Skrytekveld.....	8
23.	Økonomi.....	9
24.	Etterord	10
25.	Mannskapsliste	11
26.	Resultatlistene	15
a.	Resultatliste NM langdistanse 13.09.2018	15
b.	Resultatliste NM-kvalifisering mellomdistanse 14.09.2018	19
c.	Resultatliste NM-mellomdistanse finale 15.09.2018.....	21
d.	Resultatliste NM-stafett 16.09.2018.....	27
27.	Kart	35
a.	Kart NM-langdistanse.....	35
b.	Kart NM-kvalifisering mellomdistanse.....	41
c.	Kart NM-mellomdistanse finaler.....	47
d.	Kart NM-stafett D-21	55
e.	Kart NM-stafett H-21	56

0. Forord

NM-uka 2018 i orientering på Takserås ble en stor opplevelse for oss som fikk lov til å være med. Det er veldig hyggelig å få så mange positive tilbakemeldinger som vi fikk. Tilbakemeldingene har kommet fra løpere, trenere andre tilreisende, og ikke minst fra folk fra Vegårshei. Folk som ikke har vært på så mange o-løp tidligere, men som fikk et nytt syn på hva et o-løp kan være. Og fra folk som var med å arrangerte. Det å få være med å skape noe sammen som bygdefolk setter mange stor pris på. Og på toppen av det hele fikk vi tildelt diplom fra Norges Orienteringsforbund som årets arrangør.

Og som vi konkluderte med på skrytekvelden etterpå:

Dette ble moro. Dette fikk vi til sammen.

Denne historien om NM-uka 2018 er fortalt ut fra hva jeg opplevde.

Vegårshei oktober 2018, Geir Bråten, leder hovedkomiteen.

1. På tide med et stort arrangement på Vegårshei

Det begynte etter hvert å bli ganske lenge siden det hadde vært et stort arrangement på Vegårshei. Alle som var med i 1994 husker hvor stort det var å få arrangere NM på ski. Mange tenkte tilbake på det som noe viktig og stort som Vegårshei IL sammen med mange andre samarbeidspartnere hadde fått til med stor suksess. Likeledes var det med NM i orientering sammen med Gjerstad IL i 1991 og junior-NM i 1986. I tillegg til sørlandsgalopper. Den siste ble arrangert i 2002. Mange begynte å mene at nå var det på tide med et nytt stort arrangement.

I 2014 ble det snakket litt om at det hadde vært moro med et litt større arrangement snart. Kanskje noe innenfor langrenn? Hva med et norgescuprenn? Men det ble med tanken. Vi har faktisk en del erfaring med å arrangere skirenn med mange deltagere. Bankcuppen på vinteren som samler opp til 250 deltagere gir nyttig arrangørfaring for alle som er med. Og masse idrettsglede.

Det var viktig å få mange med på tanken om å ta på oss et stort arrangement. Viktig at mange har lyst til å få det til. Det ble luftet i et utvidet styremøte i Vegårshei IL. Hva om noen tar på seg et stort arrangement i en eller annen idrett. Vil resten av idrettslaget da stille seg bak arrangementet og hjelpe til så godt man kan? Det var stor enighet om at hvis noen tok initiativet til noe slikt så ville alle stille seg bak. Tanken om dette ble også luftet på årsmøtet i 2015. Der var det den samme tilbakemeldingen. Det virket som at hele idrettslaget ønsket et stort arrangement, man trengte bare at noen tok ansvaret for å få til noe.

2. Norgescup eller noe annet?

Flere av oss som har vært med å arrangert bankcup på ski har også vært med på flere andre arrangementer som Vegårshei IL har. Slik som Fjorden Rundt, Grensejoggen, Hovdefjelløpet, trenings-o-løp osv. For alle oss var det orientering som var mest aktuelt å få til noe innenfor. Det var derfor naturlig å se på hvilke alternativer vi hadde for å arrangere et større orienteringsløp.

Orienteringssesongen for eliten består av norgescup flere helger utover året. Mange av disse helgene er det også NM. Men det er også noen andre helger der det er norgescup. Enten for junior eller for senior eller begge deler. Etter å ha samlet en gjeng på bankloftet av de vi mente kunne ha lyst til å ta ansvar for noen oppgaver under et slikt arrangement, konkluderte vi med at vi ville prøve å få til en norgescuphelg. Det kunne være nettopp det som skulle til for å oppleve gleden ved å få til noe sammen. Geir fikk i oppgave å ta kontakt med Norges Orienteringsforbund (NOF) for å sondere hvilke muligheter vi hadde.

Etter å ha pratet litt med Jan Arild Johnsen i NOF om hvilke tanker vi hadde, kom oppfordringen ganske så konkret tilbake. Hvorfor ikke gå for det mest prestisjetunge arrangementet vi kunne få? Hvorfor ikke ta hele NM-uka? Dette var egentlig ikke spørsmål fra Jan Arild, snarere en oppfordring til å ta på oss å arrangere NM-uka.

3. Vi søker om å arrangere NM-uka

En NM-uke er jo noen langt større enn en norgescup-helg. Dette måtte vi ta en ny diskusjon på. Var mange nok villige til å ta på seg de oppgavene som måtte til for å klare dette?

En kveld mot slutten av september 2015 møttes vi igjen på bankloftet. Kunne vi tenke oss en NM-uke? Hvor skulle vi ha arrangementet, og hvem kunne ta på seg viktige oppgaver? Etter å ha pratet litt om det var vi ganske fort enige om at dette ville vi prøve å få til. Dette hadde vi lyst til. Men det var noen saker vi ville ha avklart før vi sa et endelig ja til å søke om arrangementet.

Det ble raskt klart at Takserås ville egne seg godt til en NM-arena. De naturlige forholdene på jordene der var jo som laget for noe slikt. Og det var terreng rundt i alle retninger. Vi hadde jo hatt noen treningsløp for noen år siden i terrenget der, og vi husket at det var ganske bra. Men vi måtte selvsagt få lov av grunneierne til å være der. Vi snakket med de tre største grunneierne, de som også ble mest berørt, og alle var veldig positive til dette. Det virket som at alle satte stor pris på å bli spurt om dette.

Men vi måtte også vite at vi kunne ha alle løpene fra en arena. Det var en forutsetning helt fra starten. Vi kontaktet potensielle løypeleggere, og kalte de inn til et møte på bankloftet. Etter å ha sett på gamle kart var det enighet om at det bør la seg gjøre å ha kvalifiseringen sør for Takserås, finalen mot øst, stafetten mot nord og langdistansen rundt det hele. Vi fordelte også løypeleggere til de forskjellige øvelsene.

I midten av november kom Jan Arild på besøk til oss for å høre hvordan vi hadde tenkt, og for å se på arenaen. Vi stilte med 12-13 dugnadshungrige arrangører på Takserås og forklarte hvordan vi kunne tenke oss at arenaen kunne fungere. Jan Arild trengte ikke tenke seg om lenge. Vi fikk beskjed om at hvis vi sendte en e-post der vi søkte om å få arrangere NM-uka 2018 så ville han svare på den raskt. Søknaden ble sendt, og dagen etterpå (16. november 2015) fikk vi tildelt NM-uka 2018. En stor oppgave ventet oss, men dette kom til å bli veldig moro.

4. Kart

Ole Petter Vestøl tok tidlig på seg ansvaret for kart og koordinering av løyper. Uten tvil en viktig brikke for å få hele arrangementet så godt som det ble. Siden alle o-kartene som Vegårshei IL har er ganske gamle, fant vi ut av at vi hadde behov for et treningskart i tillegg til NM-kartet. Vi sonderte litt rundt omkring for å finne ut av hvilket terreng vi skulle velge for å lage treningskart. Til slutt endte vi med Hommelsgård. Ole Petter tok kontakt med Helge Gisholt for å høre om han hadde anledning til å gjøre jobben for oss. Etter litt vurdering var han positiv til det. Samarbeidet mellom Helge Gisholt og Ole Petter har vært avgjørende for at kvaliteten på kartene har blitt så god som den har blitt. Løypeleggerne og kontrollørene har også bidratt stort ved å gi tilbakemeldinger på ting de mener bør korrigeres på kartet. Konklusjonen må være at begge kartene ble av god kvalitet, men NM-kartet hadde ekstremt god kvalitet. Dette ble også tilbakemeldingen fra løperne. Kun positive tilbakemeldinger på kart og terreng.

Helge holdt på med synfaring i mange uker og måneder. Han overnattet noe på Fjellheim, men også mye i leiligheten hos Emma og Sten Åge på Smeland. Veldig praktisk at de hadde en ledig leilighet akkurat da.

5. Kompetanse

Vi fant fort ut at det var viktig at flest mulig kunne se med egne øyne hvordan en NM-uke i orientering fungerte. Vi satte som mål å få med en god gjeng til Halden og NM-uka 2017. I tillegg var Arnhild og Geir Bråten i Bodø på NM-uka 2016.

Til Halden ble vi en ganske stor delegasjon. Der fikk vi se nøye på alt fra start, målområde, løperdrikke, bankett, salg, parkering osv. Kort sagt alt som en NM-uke består av. Vi lærte mye av turen. Mange ting som vi ville dra nytte av i vårt arrangement, og noen ting som vi lærte at vi ikke ville gjøre på samme måten hos oss. Uansett hvor mye arrangørfaring man har er det lurt å få innspill på hva som fungerer eller ikke fungerer. Veldig bra erfaring å ta med seg.

6. Overnatting

Noe av det som kan være en utfordring på et lite sted som Vegårshei er å få skaffet overnatting til så mange. Vi planla fort at det er muligheter med hotell fra Stabbestad til Arendal. Det vil være nærmere nok til at det er innenfor fornuftig reiselengde. Men det hadde jo vært mye bedre hvis vi kunne klare å få et

tilbud til flest mulig på Vegårshei. Det ble fort klart for oss at Vegårtun hadde vært helt ideell å få disponere til overnatting. Vi kunne med det vise fram bygda til mange flere mennesker, og de hadde ikke behov for å ut av bygda under mesterskapet. Problemet var bare det at nettopp den helga som NM-uka skulle være var det opptatt på Vegårtun. Det er den helga de fleste av eierne har oppstartshelg der, og det var ikke så lett å endre på det. Etter å ha skrevet en oppfordring til styret for Vegårtun fikk vi i midten av juni 2016 endelig klarsignal for at vi kunne disponere hele Vegårtun under NM-uka. Det ble en flott løsning som løperne har gitt uttrykk for var veldig bra. Der fikk de også servert flere måltider. Tusen takk til Vegårtun for et godt samarbeid.

Det ble også lagt ut linker til flere andre overnattingsmuligheter i nærområdet. Flere meldte seg for å leie ut hytter og hus. Alle som hadde behov for det fikk plass. Noen på Sørlandet Feriesenter, andre på hytter langs kysten eller på Vegårshei.

7. Organisering

Vi fant tidlig ut at vi ønsket en effektiv og ikke for stor hovedkomite som kunne ta seg av organiseringen av hvordan NM-arrangementet skulle gjennomføres. De hadde kontakt med NOF, andre samarbeidspartnere og sponsorer. Det ble mange møter med ansvarlige for de forskjellige områdene etter hvert. Dette fungerte på en bra måte. Hensikten var at de ansvarlige for områdene skulle planlegge sitt felt. Så kunne de trekke inn noen fra hovedkomiteen der de måtte ønske det. Vi hadde også noen fellesmøter der vi summerte opp hvor vi sto og hva som var utestående.

Hovedkomiteen ble slik:

Geir Bråten, leder

Emma Smeland Nygårdseter, økonomi, mannskapsliste og mye mer

Ole Petter Vestøl, kartansvarlig, løypekoordinator, bildetaker, intervjuer og mye mer

Tallak Bakken, sponsoransvarlig

Etter hvert ble det Emma, Ole Petter og Geir som fungerte som HK.

8. Verdens beste grunneiere

Det er viktig å ha et godt forhold til grunneierne når man arrangerer orienteringsløp. Vi er helt avhengig av deres velvilje. Som arrangør er vi gjester hos dem, og må ha forståelse for at vi trenger oss inn på deres område.

Når vi møter så stor gjestfrihet som vi gjorde blant alle grunneierne på Takserås er dette helt topp. De stelte og pusset i jorder og skogkanter i lang tid i forveien. Noe som var godt synlig for alle som var på arenaen. Jeg har ikke hørt så mye positiv tilbakemelding på en arena noen gang som etter NM-uka på Takserås. Rett og slett en fantastisk arena ble det. Mye takket være innstilling og innsats fra grunneierne.

Så vet vi at det er aldri mulig å informere nok. Noe vi også opplevde. Siden vi skulle ha fire løp fra en arena, hadde vi bruk for alt det terrenget som var der. I alle retninger. Vi hadde hatt en del runder i terrenget, og syntes alt så veldig bra ut. Tjennheia mellom Takseråstjennene og Liaveien var veldig fin. Mye fin granskog med god løpbarhet i et område som vi var helt nødt til å benytte oss av. I september 2016 ble det oppdaget at det var drevet mye tynningshogst i hele området der. Det resulterte i at nesten hele Tjennheia var ganske ugjennomtrengelig å løpe gjennom. Dette var selvsagt gjort av grunneieren i god tro, og etter gode skogfaglige argumenter. Men for oss som NM-arrangør var det ikke bra. Etter å ha tenkt på hva vi kunne gjøre med det en stund, fant vi ut at vi kunne prøve å rydde ned det som lå på kryss og tvers. Dette resulterte i at det ble brukt flere titalls dugnadsgener på å rydde gjennom heia. Og den ble til slutt ganske så fin å løpe gjennom.

Vil bare poengtere at dette ikke har noe som helst med vrangvilje fra grunneieren å gjøre, men at vi ikke hadde informert godt nok om hvordan det påvirket arrangementet. Konklusjonen ble at grunneieren fikk et finere område etter at vi hadde ryddet og vi fikk et godt løpbart område til disposisjon. Alle var godt fornøyd med det.

9. Sponsing

Vi tenkte tidlig at vi måtte prøve å få med oss noen gode, store sponsorer. Det var selvsagt viktig for å kunne få til et så godt arrangement som mulig, men også for å trekke med de lokale myndighetene.

Det var naturlig å spørre Vegårshei Sparebank (som ble en del av Østre Agder Sparebank i 2017) om et beløp. Siden leder av HK var inhabil, var det Tallak Bakken som søkte om et bidrag. Etter behandling i bankens styre konkluderte de med at de støttet arrangementet med kr 100.000.

Ordfører Kirsten Helen Myren, varaordfører John Geir Smeland og leder HK Geir Bråten reiste til Aust-Agder Fylkeskommune for å høre om de kunne støtte arrangementet noe. De endte med å gi oss en støtte på 100.000.

Geir orienterte kommunestyret i Vegårshei kommune om at vi skulle arrangere NM-uka 2018. Etter en søknad om støtte, fikk vi innvilget kr 50.000 samt gratis bruk av Vegårsheihallen til bankett og dusj og noen andre tjenester fra kommunen.

I tillegg skaffet Tallak oss en del sponsor-inntekter fra lokale bedrifter. Vi fikk sponsing både i form av penger og i form av varer og tjenester.

Tusen takk til alle som bidro med støtte til arrangementet.

10. Storskjerm

Vi fant tidlig ut at vi ønsket å ha en storskjerm på arenaen. Etter å ha undersøkt hva det ville koste med alt som hører med for å få en slik løsning, kom vi fram til at vi måtte ha et budsjett på ca 180.000 til dette. Vi syntes ikke at vi kunne bestemme dette på egenhånd, og inviterte derfor årsmøtet i Vegårshei IL til å ta stilling til om vi skulle ha storskjerm eller ikke. Konklusjonen var klar. Vi ville ha storskjerm.

Vi hadde litt kontakt med et firma som har produsert en del sportsarrangementer tidligere. De ønsket å få oss inn med sendinger i et riksdekkende medium, slik som TV2-sportskanalen eller NRK. Etter å ha prøvd en stund å få dette til, avsluttet vi samarbeidet med de. Vi måtte finne en annen løsning.

Jan Arild ble satt på saken. Han kontaktet to-be-more, som NOF hadde hatt kontakt med tidligere i forbindelse med utlån av storskjerm. De hadde lyst til å komme med skjerm til oss. Men vi måtte også ha noen som kunne produsere det som skulle vises på storskjermen. Løsningen ble at Jan Arild kom i kontakt med Livemotion fra Sveits. De kunne godt tenke seg å komme til oss, på en betingelse. De ville ikke ha noen lønn for å gjøre det, men fint hvis vi kunne betale for reise og opphold. Snakk om å være heldige. Disse entusiastiske, hyggelige menneskene gjorde en kjempejobb før og under arrangementet. De var her først en helg sommeren 2018 og tok opp litt video som til slutt ble en «opener» som ble brukt som innledning til alle arrangementene, og som vi også brukte i mange andre sammenhenger. Dagene før første løpsdag brukte de på å ta opp video fra terrenget og lagde noen filmer til instruksjon for hvordan man kan orientere seg mellom postene. Og underveis på løpsdagene gjorde de en kjempeinnsats. De hadde 4-5 faste kameraer, to med løpende

kameramenn, drone og 4G-kameraer ute i løypa. Produksjonen ble helt fantastisk. Publikum hadde kjempeutsikt til skjermen, og med den gode speakeren også ble dette en fin opplevelse.

Etter arrangementet har vi fått henvendelser fra Holmekollmarsjen og Night Hawk. De lurte begge på hvordan vi hadde fått til så gode sendinger fra arrangementet vårt.

Vi fikk til og med en liten filmsnutt på ca 20 sekunder med på sportsnyhetene i NRK. Bare så synd at de ikke sendte mye mer fra NM-uka.

11. Medier

På liveresultater.no ble alle resultatene presentert online. Både meldeposter og målplassering. Man kunne også følge med på sendingen fra storskjermen med speakerlyd. Det var også mulig å følge med på GPS-trackingen på de som løp med GPS.

Vi brukte hjemmesiden o-nm2018.no til å informere før, under og etter løpet. Facebook og instagram ble også benyttet.

12. Speaker og lyd

For å få en god opplevelse på et slikt arrangement er det viktig med god lyd og en god speaker. Vi tok kontakt med den beste vi visste om med speakererfaring, Sigmund Vister fra Østfold. Han kjenner mange (de fleste) av løperne og er selv en habil o-løper, så han vet hva det dreier seg om. Dessuten er han veldig behagelig å høre på og lett å samarbeide med. Helt klart et riktig valg å spørre han.

Bjørnar Valle Nygårdseter ble spurt om å ordne med god lyd. Gjennom det firmaet som han har jobbet en del med lyd skaffet han det utstyret vi hadde behov for. Lyden på både arenaen og i hallen på banketten ble fantastisk bra. Klart og fint og passelig sterkt. Helt perfekt.

13. Parkering

Vi disponerte jordet bak garasjen til Astrid, jordet ved saga, Fisktjennmoen og langs Presteveien. På grunn av at det var mulig å løpe langs Presteveien fra Kvisliveien og vestover på langdistansen, valgte vi å ikke parkere noen løpere på Fisktjennmoen på torsdag. Inge Lines som hadde ansvaret for dette var nervøs for om vi hadde nok parkeringsplasser til alle som hadde behov for det. Det skulle vise seg at vi hadde mer enn nok.

14. Rigging av arena

Som arenasjef gjorde Jakob Hagelia en utmerket jobb. Han skaffet folk og utstyr og organiserte det på en glimrende måte.

Vi fikk låne et stort telt av Tvedestrand kommune. Det var på 12 x 27 meter. Problemet var bare hvordan vi skulle få plass til det på arenaen. Etter å ha gått og sett en stund kom Håvard Nilsen og Tjøstel Taxerås med et godt forslag. Vi kan jo bare legge diket som går midt i jordet i rør og fylle på litt på toppen, så setter vi teltet langs veien. Sånn er det å ha med seg dugnadsvillige entreprenører og gode grunneiere. Når man også kommer med en lift når teltet skal settes opp, går alt veldig greit. Så ble noen snekkere satt til å bygge bruer. Først ble brua mellom tjennene bygget. Den ble etter hvert bare kalt for NM-brua. Et fantastisk byggverk som vi var helt avhengig av. Uten den ville vi hatt problemer med å komme over mellom tjennene. Så ble det bygget tre bruer inne på arenaen. Ikke noen provisoriske, men skikkelig fine bruer.

Så hadde vi behov for strøm en del plasser på arenaen. Gunnar Haugaas ordnet med strømtavler både her og der, og strekte kabler og koblet. Hadde kontakt med de som leverte storskjermen slik at de fikk det de hadde bruk for og fordelte ut der vi trengte det.

Nesten hele familien Hagelia var i aktivitet på arenaen. Pappa Knut kom med traktor, og hjalp til på arenaen hele tiden, broder Olav snekret gjerder og kartoppheng, søster Turid og svoger Nils Petter hjalp til med gjerder, og mamma Gunhild og svigermor vasket doer. Jo Jakob er god til å organisere.

Det var ikke måte på hvor mye skryt vi fikk av arenaen. Den var helt topp.

Det store teltet rommet en kiosk med mange forskjellige varer. Knut Sunde organisert en stor gjeng som stekte vafler, varmet pølser, grillet hamburgere og solgte kaffe og kake. De hadde også skaffet mange benker med bord som sto inne i teltet og ble flittig brukt. Bordene var pyntet med gamle pokaler med planter oppi. I den andre enden av teltet holdt Sport8 til med utsalg av sportsutstyr.

15. Langdistanse 13. september

a. Forberedelser

Alt var klart på arenaen kvelden i forveien. Bare noen småting gjensto. Slik som teltet over speakertårnet som blåste i stykker i vinden. Vi byttet teltet med et av teltene til sykkelgruppa. Det andre tilsvarende teltet ble satt opp til de som hadde backupstidtaking. Så var det å få på plass noen få skilter til, og så var det bare å sette i gang. Det var laget en passeringssluse som seniorenne skulle benytte før de hadde en siste runde vestover fra arena og hadde siste post på stolpehuset til Astrid.

Mange var spente på hvordan den første dagen ville bli. Olav Voie var startleder. Og etter kyndig rettleiding fra Dagfinn Øksenholt hadde han kontroll på de siste bitene for å vite hvordan de skulle organisere seg. Jan Arild reiste bort til starten med GPS-vestene og sjekket hvordan det så ut. Da han kom tilbake til arenaen og sa et dette hadde de veldig god kontroll på var jo det ikke noe å bekymre seg for.

b. Skolen var på besøk

Vi hadde invitert hele Vegårshei skole til å ha en aktivitetsdag på arenaen. De kom i puljer slik at de eldste var der hele dagen, mens de yngste var der en kortere tid. Alle fikk prøvd seg i VM-labyrinten som Heidi Mårtenson og Sondre Rud Bråten organiserte, og brikkeløp og kjegleløp og andre aktiviteter. I tillegg deltok de i stor grad til å skape god stemning på arenaen. Kombinasjonen skoleelever og storskjerm var veldig god. Gøy og se seg selv på storskjerm.

c. Offisiell åpning

Ethvert NM med respekt for seg selv bør ha en offisiell åpning. Det hadde vi også. Geir Bråten ønsket alle velkommen fra Vegårshei IL og ga ordet videre til en annen av arrangørene, nemlig ordfører Kirsten Helen Myren. Kirsten fortalte litt om Vegårshei, og erklærte NM-uka for offisielt åpnet. Deretter sang Hildegun Myre Dale nasjonalsangen mens det var fullstendig stille på arenaen. Når Jan Arild kom med blanke øyne etterpå og sa at dette var bra, skjønte vi at vi hadde fått til en god start.

d. Tilbakemeldinger

Det er alltid spennende å høre med de første som kommer i mål hvordan de er fornøyd med løyper og terreng. Sten Åge Nygårdseter og Helge Fossøy var løypeleggere og gikk og svirret nervøst rundt på arenaen og ventet på første tilbakemelding. Skal si de fikk tilbakemelding. Bare godord å høre om løyper,

terreng og kart. Noen sa at dette var det beste terrenget de hadde løpt i i år. Norgesmester Olav Lundanes synes det var synd at han måtte reise til Finland for å løpe det finske mesterskapet, men syntes løypene var akkurat så fine, vanskelige og krevende en landistanseløype skulle være i et norgesmesterskap.

e. Lokal medalje

Toppen av opplevelse denne dagen var da Karine Vestøl løp inn til bronsemedalje i D19-20E. Fantastisk hyggelig at Karine, som har slitt så mye med skader, fikk det til i NM for første gang, og at det i tillegg var på hjemmebane. Stor gratulasjon til Karine for en kjempeprestasjon.

f. Blomsterseremoni

Knut Hagelia hadde restaurert premiepallen fra NM på ski i 1994, og hadde fraktet den til arenaen. Der hadde vi blomsterseremoni for de tre beste i hver klasse. Det vil si at de fikk ikke blomster, men et krus med noe krydder oppi. Og så fikk de låne medaljene til glede for fotografene. De ble delt ut på banketten på lørdag. Stilfull seremoni.

g. Stemning på arenaen

Alle skolebarna som var på arenaen var med på å skape en god stemning. Når løperne kom for å passere, løp skolebarna sammen med de på utsiden av gjerdet og heiet de fram. Mange av løperne smilte mens de passerte. Jon Nilsen sa at det var den tyngste passeringen han hadde opplevd. En lang sluse om gikk midt blant folk som endte i en lang bakke opp jordet nedenfor Jakob Taxerås, og med kjentfolk hele veien. Kunne jo ikke slakke av, men måtte holde farten hele veien selv om han hadde løpt rundt 12 km allerede.

16. Kvalifisering mellomdistanse 14. september

a. Forberedelser

Det var ingen som skulle passere denne dagen, så det var lite behov for mye rigging før dette løpet. Starten flyttet seg over på den andre siden av veien ved Grombudammen. Vi benyttet muligheten til å rigge til kartoppslag til stafetten. Ellers var alt klart til kvalifiseringen. Løpet startet på ettermiddagen, så vi hadde god tid på oss.

Vi hadde søkt Vegvesenet på forhånd om lov til å ha redusert fart på Liaveien under arrangementet. Starten var jo i nærheten av Grombuveien alle de tre første dagene, så det var mange folk i veien under arrangementet. I tillegg hadde vi manuell dirigering ved kryssing av veien på kvalifiseringen.

Denne dagen hadde vi veldig god bruk for NM-brua.

b. Tilbakemeldinger og lokale prestasjoner

Også denne dagen hadde vi en nervøs løypelegger. Jens Arild Kroken hadde knapt nerver til å være på arenaen før løperne kom i mål. Det hadde han ingen grunn til. Bare gode tilbakemeldinger også til han. Noen var nok litt overrasket over at terrenget kunne være så annerledes enn dagen før. Men alle var godt fornøyd. Mest fornøyd med dagen var nok likevel Synnøve Bråten som vant sitt kvalifiseringsheat og skulle starte sist i morgendagens finale.

c. Publikumsløp

Etter at kvalifiseringen var ferdig, åpnet vi opp for at alle som hadde lyst kunne delta på publikumsløp. Ca 60 deltagere løp igjennom H21-1 eller D21-1.

17. Finale mellomdistanse 15. september

a. Forberedelser

Denne dagen skulle alle klassene passere arenaen. Vi lagde en korridor over kollen bak storskjermen og ut på jordet. Dette ble fint for publikum å se på. Som siste post brukte vi den samme posten som juniorene hadde brukt på langdistansen. Ellers var det ingen spesielle endringer på arenaen.

b. Tilbakemeldinger

Tallak Olav Gryting var denne dagen den nervøse løypeleggeren. Heller ikke han hadde noen grunn til å være nervøs. Løperne fikk mange ulike utfordringer og mye variert terreng. Bare lovord etter dette løpet også.

c. Lokale prestasjoner

Denne dagen startet Synnøve Bråten sist av samtlige senior damer. Etter et godt løp endte hun på en femteplass. Den personen som sist oppnådde en femteplass eller bedre, og som løp for en Aust-Agderklubb, var Per Heimdal. Godt at Per kunne følge med på løpene fra VIP-tribunen som Tjøstel og Grethe hadde rigget opp utenfor huset deres.

18. Klubbledermøte 15. september

Landslagstrener Jørgen Rostrup hadde invitert til klubbledermøte like etter finalen. Vi hadde reservert kommunestyresalen. Den ble ganske full av ledere fra hele landet. Der ble det diskutert bl.a. noen uttak til internasjonale mesterskap, og mange var kritiske til landslagsledelsen. Midt under diskusjonen tok Fritjof Sandstad fra Frol ordet og lurte på om det var noen fra Vegårshei der. Han ville bare si at maken til mottagelse hadde han ikke vært med på før. Folk flagget overalt og alle var hyggelige. Slike tilbakemeldinger varmer.

19. Bankett 15. september

a. Forberedelser

Vi hadde fått en avtale med kommunen om å låne Vegårsheihallen til å ha banketten i. Vi fikk også en avtale med kjøkkenet på VBO om å lage maten. På menyen sto lasagne med salat og brød. I tillegg fikk vi sponset mange beger med sjokoladepudding og karamellpudding.

Anne-Grete Glemming hadde organisert en stor gjeng som hadde rigget til banketten. Scenen var plassert foran tribunen, og det var pyntet med trær, lys og o-poster. En premiepall var laget av noen store kubber som var pyntet med fallhorn. Det lå også mange fallhorn på bordene, i tillegg til kongler og mye annet fra naturen. Rett og slett veldig stilig og fint. Folk nærmest gispet da de kom inn. De hadde nok ikke ventet at det var så fint.

b. Programmet

Det var rigget opp en stor prosjektor som vi hadde fått lånt som viste bilder over scenen. Mens folk kom inn spilte Dapen Trio (Hildegun Myre Dale, Lars Marius Dalane og Trond Fjell) noen sanger. Da programmet startet viste vi først en video som var laget spesielt før NM, og som viste fram hva Vegårshei har å by på. Deretter kom «opener» som Livemotion hadde laget. Så ønsket Geir Bråten velkommen til bankett. Anne-Grete ledet deretter kvelden på en fin måte.

Etter å ha forklart at det var 4 border i hver ende av hallen som man kunne gå til for å forsyne seg, og ønsket alle velkommen til bords, var det noen som ble litt overrasket. De syntes det var modig å slippe alle til på en gang. Burde vi ikke ha styrt køen litt bedre. Men da det hadde gått 7-8 minutter var køen borte. Alle hadde fått mat, og alle fikk mer enn nok. Folk var blide og hygget seg.

Etter maten hadde først Kirsten Helen Myren en tale. Deretter takket president i NOF, Astrid Waaler Kaas Vegårshei IL for jobben vi hadde gjort. Vi fikk overrakt en diplom som takk.

Deretter var det tid for premieutdeling. Speaker Sigmund Vister ledet premieutdelingen på en effektiv og stilfull måte. Vi var ferdige på tida som var planlagt uten at det ble stress av noen slag.

c. Premiene

Nanna Lauvland Flaten hadde trommet sammen en gjeng med damer som har jobbet i flere måneder med å skaffe til veie alle premiene vi skulle dele ut. De strikket sokker, panneband og sitteputer, og kjøpte inn sportsutstyr. Tilbakemeldingene fra løperne var positive også på premiene.

d. Tilbakemeldinger

Anne Margrete Hausken Nordberg og Anders Nordberg kom bort etter banketten og sa at dette hadde vært «the best bankett ever». Hyggelig med slik tilbakemelding fra noen som har vært med på mange banketter, og som sier det helt uoppfordret.

20. Stafett 16 september

a. Forberedelsen

Det ble brukt alt vi hadde tilgjengelig av gjerdestolper på stafetten. Det var flere sluser ved kartplanken og vekslingen, så en sluse fra veksling til startpost, og en sluse ved passering. Passeringspost og siste post var den samme som ble brukt de foregående dagene.

b. Publikumsidrett

Selv om det var litt grått i været denne dagen, viste storskjermproduksjonen og passeringene forbi arenaen at orientering kan være en publikumsidrett. Haldens sisteetappe for damer ble et spennende løp der vi fikk se at de tapte gullet på direkten. Tracking av GPSen til Halden viste at sisteetappeløperen var på feil kurs og tapte mange minutter. Så var gleden til Fredrikstad desto større da de vant.

c. Premieutdeling

Etter at stafetten var over hadde vi premieutdeling på premiepallen. Den ble ledet fra speaker. Også denne ble stilfull. På alle premieutdelingene hadde vi hjelp av noen unger fra Vegårshei. De gjorde en fin innsats.

21. Nedrigging

Det gikk fantastisk bra å rigge opp arenaen med mange flinke fagfolk, men det gikk mye raskere å rigge ned. Siden det regnet på søndag, ville vi ikke rigge ned teltene den dagen. Men det meste av gjerder ble tatt ned på søndagen. Innen klokka var 19 på mandag var alle teltene rigget ned og kjørt bort. Bare noen materialer og benker var igjen. De forsvant etter noen få dager.

22. Skrytekveld

Fredagen etter arrangementet hadde vi bestemt at vi skulle ha en skrytekveld. Vi tenkte at uansett hvordan arrangementet hadde gått skulle vi finne noe å skryte av. Konklusjonen ble at vi kunne ikke finne noe vi ikke kunne skryte av. Dette ble en kveld for å takke alle som hadde bidratt til å gjøre dette NM-arrangementet så vellykket.

23. Økonomi

Vi utarbeidet budsjett på forhånd som vi korrigerer fram til utgangen av 2017. Vi budsjetterte med inntekter på ca 1,2 millioner, og et overskudd på arrangementet på 272.000. Netto kartutgifter var beregnet til 282.000, altså et samlet underskudd på 10.000 når kartkostnadene er inkludert.

Regnskapet viser at vi traff veldig bra på inntektene. På utgiftssiden sparte vi inn en del på storskjerm og aktivitetsdag for skolen. Vi fikk også god nytte av å låne mye utstyr som førte til at vi fikk reduserte utgifter på for eksempel gjerder og diverse arenautstyr. Netto resultat for NM-uka ble til slutt på 389.808. Dette er mer enn 100.000 over budsjett. Når kartkostnaden havner ca 73.000 lavere enn budsjett, betyr det at vi får et samlet resultat på kr 181.095 etter at kartet er betalt.

	Versjon 7.11.2017	Regnskap (alt ført)	
INNTEKTER			
Startkontingent	635 000	640 701	
Leieinntekter emiTag, brikker etc.	20 000	7 150	
			Har tilsagn fra banken om i alt
Sponsorinntekter, ekskl. mva	160 000	154 999	80.000 fordelt på tre år ikke tatt med der vi fikk varer
Sport8, salgsprovisjon, forutsetter omsetning	14 000	23 620	overnatting og Sport8
			Tilsagn om 100.000 fra AAAFK og
Tilskudd fra offentlige myndigheter	150 000	150 000	50.000 fra kommunen
Voksenopplæringsmidler	51 000	67 584	
Salgsinntekter kiosk, netto	80 000	65 390	inkl. parkering.
Parkeringsavgift	12 000		
Bankett, inntekter	88 000	74 500	
Tilskudd til aktivitetsdag for skolen	10 000	0	
Tilskudd fra NOF, storskjerm		20 000	
Salg av treningskart		7 845	
Spillemidler til utstyr		7 744	
Diverse, annet		11 218	inkl. gave fra H. Bjorkjendal
		1 230	
Sum inntekter	1 220 000	751	
UTGIFTER			
Løpsavgift til Norges Orienteringsforbund	191 000	191 849	
Kart, klargjøring og trykk	45 000	54 276	
Løpskostnader (startnumre, sikkerhetsnåler, plastmapper mv.)	15 000	33 069	
Tidtaking og resultatservice	85 000	89 904	
Speaker	25 000	23 560	
Storskjerm	170 000	139 427	
Leieutgifter emiTag, brikker etc.	6 000	3 104	
Premier	89 000	83 121	
Bankett	70 000	56 242	
Arenakostnader	75 000	92 857	
Informasjonsmateriell	22 000	23 560	lisens +t-skjorter
Aktivitetsdag for skolen	50 000	0	
Opplæring	10 000	10 120	
Utstyr (o-poster, stemplingsenheter)	60 000	35 279	
Seremoniutgifter på arena	5 000	3 681	
Diverse	30 000	894	
Sum utgifter	948 000	840 943	
Nettoinntekt NM-uka	272 000	389 808	
Kart til alle løp, utarbeidelse brutto	687 000	516 965	
Spillemidler	-230 000	-172 322	
Mva-kompensasjon	-127 000	-94 198	
Dugnad	-48 000	-41 732	
Netto kartutgifter (utbetalinger)	282 000	208 713	
Sum etter kartutgifter	-10 000	181 095	

I tillegg:

NM tilsvarende i størrelsesorden ordinære omsetning i idrettslaget i løpet av ett år, i hvert fall det en kan ha med i søknad om mva-kompensasjon.

I 2017 fikk VIL 35.000 kroner i mva-kompensasjon.

24. Etterord

Som leder av HK vil jeg få rette en spesiell takk til Emma og Ole Petter for et godt samarbeid gjennom hele prosessen. Uten deres bidrag hadde det umulig blitt noen NM-uke på Vegårshei.

Så er det mange ting som skjedde underveis som ikke er beskrevet her. Vi hadde noen som var prøveløpere, noen var i info-/pressetelt, mens andre hadde løperdrikke. Noen trykket kart og la de i poser og sveiste de igjen. Og mange andre var rett og slett publikum.

En stor takk til alle som bidro til å skape NM-uka 2018 på Takserås.

Dette var moro.

Vi fikk det til sammen.

25. Mannskapsliste

Hovedoppgave	Navn	Oppgave
Leder hovedkomite	Geir Bråten	
Sponsoransvarlig	Tallak Bakken	
Kart- og løypekoordinator	Ole Petter Vestøl	
Økonomi	Emma Smeland Nygårdseter	

Løypeleggerkoordinator	Ole Petter Vestøl	
Løypeleggere	Sten Åge Nygårdseter	
	Helge Fossøy	
	Jens Arild Kroken	
	Tallak Olav Gryting	
	Terje Urfjell	
	Per Olav Nærestad	
Kontrollører	Aslak Blågestad	
	Jan Vidar Wernersen	
	Dag Ausen	
Prøveløpere	Håvard Nilsen	
	Finn Pettersen	
	Jens Arild Kroken	
	Per Olav Nærestad	
	Anette Fidje Bergan	
	Bjørn Idar Sætran	
	Arild Flaten	
	Svein Rosland	
	Sten Åge Nygårdseter	
	Svein Nygård	
Hente inn poster	Jørn Bergan	
	Tallak Bakken	
Putte kart i poser og sveise	Astrid Bolstad Langmyr	
	Arnild Ufsvatn Bråten	

Vakter	Mads Flaten	
	Terje Flaten	
	John Petter Valle	
	Terje Åsnes	
	Arvid Røed	
	Trond Saga	
	Tallak Olav Rønholt	
	Tor Kvifte	Manuell veidirigering
	Ingvar Bjørkholt	
	Marte Vangstad	
	Peder Martin Vegerstøl	
	Stein Ole Værland	
	Kjell Rune Lindal	
	Oddvar Kristensen	
	Kjetil Saga	
	Ingvild Israelsen	
	Anne Standal	
	Vegard Myhre	Nattevakt
	Jonas Flaten	Nattevakt
	Pål Martin Gautefall	Nattevakt
	Terje Åsnes	Nattevakt
	Jarle Kroken	Nattevakt

Parkering	Inge Lines	
	Kay Fjell	
	Karin Bakke	
	Sveinung Aas	
	Yngve Bjorvatten	
	John Geir Smeland	
	Helge Nilsen	
	Magne Myhre	
	Lars Espeland	
	Gunnar Arne Myren	
	Per Ivar Hommelsgård	
	Raymond Karlsen	
	Eivind Rake	
	Olav Songedal	
	Kjetil Myren	

	Lene W. Myren	
	Ståle Værland	

Arena	Jakob Hagelia	
	Håvard Nilsen	
	Andreas Sommerfelt	
	Ole Jørgen Olsbu	
	Olav Bakken Hagelia	
	Turid Hagelia Korshavn	
	Nils Petter Korshavn	
	Ragnar Ettestøl	
	John Flaten	
	Arnold Simonstad	
	Alf Eivind Myren	
	Trond Lindal	
	Gunnar Haugås	Elektro
	Terje Lia	Elektro
	Anders Taxerås	Elektro
	Odd Arild Dalen	Elektro
	Helge Sines	
	Svein Trygve Flaten	
	Kjetil Mortensen	
	Runar Skuggevik	
	John Lia	
	Knut Hagelia	
	Gunhild Hagelia	
	Liv Kristin Løvdal	
	Mads Flaten	
	Birger Bakken	
	Tone Løvdal Hagelia	

Start	Olav Voie	
	Ånon Ausland	
	Tolv Voie	
	Roar Sommerseth	
	Knut Olaf Lindtveit	
	Ole Kenneth Løvdal	
	Svein Flaten	
	Tone Barbro Loftesnes	
	Ole Tom Kroken	
	Knut Værland	
	Svein Rosland	
	Tallak Bakken	Tøy fra start+se til løperdrikke

Mål og resultater	Jan Terje Lindtveit	
	Gunhild Voie	
	Arvid Lindtveit	
	Per Fossing	
	Grunde Stebekk	
	Lars Simonstad	
	Kurt Egil Bjorkjendal	
	Hilde Lindtveit	
	Arnhild Ufsvatn Bråten	Henge opp lister
	Maria Vaaje	Henge opp lister
	Marianne Hauge	Speakerassistent
	Jørgen Songedal	Produsentmedhjelper

Lyd	Bjørnar Valle Nygårdseter	
	Are Smeland Nygårdseter	Rigging på onsdag

Løperdrikke	Liv Strand	
	Per Selås	Skog torsdag
	Maria Nese Taxerås	
	Sonja Lindtveit	
	Chantal van der Linden	
	Gunn Karin Songedal	
	Svein Terje Ormshammer	Skog torsdag
	Signe Karin Åsheim	
	Gunhild Selås	
	Randi Haugland	Skog torsdag
	Anne Songedal	
	Jakob Taxerås	Kjøre ut/hente inn fra skogen
	Sten Åge Nygårdseter	Kjøre ut i skogen

Salg	Knut Sunde	
	Torleif Terjesen	
	Jan Lindtveit Rasmussen	
	Elisabeth Rasmussen	
	Anne Lise Kroken	
	Kjersti Fossing	
	Ingeborg A. Terjesen	
	Nanna L. Flaten	
	Elin U. Flaten	
	Camilla Saga	
	Klara Sunde	
	Håkon Ufsvatn	
	Aase Mari Ufsvatn	
	Gudrun H. Myre	
	Maria Bergan	
	Else Marie E. Flaten	
	Elin Myhre	
	Mariann Sletten	
	Vigdis Vatne Alfson	
	Hege Smeland Skuggevik	
	Björg Gundesen	
	Bente Sunde	
	Marianne Haugenes	
	Marit Ufsvatn Flaten	

Sanitet	Gerd Karin Vestøl	
	Norsk Folkehjelp Vegårshei	

VIP-kontakt, sponsorer	Tallak Bakken	
-------------------------------	----------------------	--

Presse-/infotelt	Emma Smeland Nygårdseter	
	Gerd Karin Vestøl	
	Reiulf Heen	
	Kirsten Helen Myren	

Bankett	Anne Grete Glemming	
	Anne Marie Isaksen	
	Aina Voie	Pynte, dekke, servere, rydde
	Liv Strand	
	Anne Helene Espeland Baarøy	Pynte, dekke, servere, rydde
	Inger Sines	Pynte, dekke, servere, rydde
	Arnhild Ufsvatn Bråten	Pynte, dekke, servere, rydde
	Chantal van der Linden	Pynte, dekke, servere, rydde
	Margreta Voie	Pynte, dekke, servere, rydde
	Berit Hauge Valle	Pynte, dekke, servere, rydde
	Ellen M'bon	Pynte, dekke, servere, rydde
	Sonja Lindtveit	Pynte, dekke, servere, rydde
	Gunn Karin Songedal	Pynte, dekke, servere, rydde
	Anna Kroken	Pynte, dekke, servere, rydde
	Randi Haugland	Pynte, dekke, servere, rydde
	Astrid Bolstad Langmyr	
	Anne Lise Kroken	
	Anne Marie Mogen	
	Astrid Valle Nygårdseter	
	Elisabeth Rasmussen	
	Trond Saga	
	Maria Vaaje	Servering mm
	Marit Myren	Servering mm
	Ida Smeland Nygårdseter	Servering mm
	Serine Songedal	Servering mm
	Vemund Fjell	Servering mm
	Eivind Myren	Servering mm
	Arne Sines	Rigging og rydding
	Olav Ettestøl	Rigging og rydding
	Magne Myhre	Rigging og rydding
	Ole Ingvald Smeland	Foto
	Bjørnar Valle Nygårdseter	Lyd

Premier	Nanna Lauvland Flaten	Strikker
	Kari Alfson Flaten	Strikker
	Ellen Sines	Strikker
	Ingunn Rønningen	Strikker
	Mona Nilsen	Strikker
	Unni Smeland	Strikker
	Live Sines	Dele ut premier

	Solveig Lindtveit	Dele ut premier
	Guro Vatne Alfsen	Dele ut premier
	Arnhild Ufsvatn Bråten	Skrive diplomer
	Marit Ufsvatn Flaten	Skrive diplomer

Seremoni på arena	Emma Smeland Nygårdseter	
	Jørgen Flaten	Dele ut «blomster»
	Olav Bergan	Dele ut «blomster»
	Eline Bergan	Dele ut «blomster»
	Oskar Hagelia	Dele ut «blomster»
	Signe Hagelia	Dele ut «blomster»
	Elise Flaten	Dele ut «blomster»
	Ivar Flaten	Dele ut «blomster»

Skoleopplegg	Arild Flaten	
	Anette Fidje Bergan	
	Arnhild Ufsvatn Bråten	
	Mariann Sletten	

Publikumsløp fredag	Arild Flaten	
	Påmelding	
	Start	
	Mål	

Web/medier	Ole Petter Vestøl	
	Ole Ingvald Smeland	Ta bilder
	Agnar Tore Vaaje	Kamera
	Jørn Bergan	Kamera
	Per Langemyr	Kamera
	Olav Tveiten	Kamera
	Torvild Selås	Kamera
	Andreas Værland	Løpende fotograf
	Ole Petter Vestøl	Utegående reporter

26. Resultatlistor

a. Resultatliste NM langdistanse 13.09.2018

D 17-18E

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ragne Wiklund	Nydalens SK	548	51:52	
2	Hedda Raadal Bjørlo	Halden SK	552	54:27	02:35
3	Janne Tjørhom Aasheim	Ganddal IL	551	56:05	04:13
4	Marie Liland	Nydalens SK	526	56:34	04:42
5	Malin Hauge	Hisøy OK	535	56:40	04:48
6	Karen Hoel Jomaas	Fossum IF	530	56:42	04:50
7	Jenny Baklid	Konnerud IL	549	58:03	06:11
8	Ingrid G. Kvålsgard	Fossum IF	550	58:40	06:48
9	Hanne Vassend	Porsgrunn OL	546	58:48	06:56
10	Pernille Katla	Fossum IF	545	59:02	07:10
11	Ingvild Langedgen	Kongsberg OL	538	59:13	07:21
12	Kristine Eide Rapp	Raumar Orientering	529	1:00:01	08:09
13	Anna Øfsthus Gravir	Asker Skiklubb	532	1:01:03	09:11
14	Aurora Gjølshjøl	OK Moss	542	1:01:12	09:20
15	Marlin Haavengen	Kongsberg OL	547	1:01:19	09:27
16	Andrea Ranvik	Konnerud IL	541	1:01:48	09:56
17	Sigrid Vehus Skjerve	Verdal OK	524	1:02:41	10:49
18	Kjersti Tønnessen Bergstøl	Kongsberg OL	534	1:05:09	13:17
19	Lene Berg Hanssen	Byåsen IL	544	1:05:31	13:39
20	Sofia Haglund	Stjørdals-Blink Orientering	515	1:06:07	14:15
21	Helene Eger	Kongsberg OL	540	1:06:29	14:37
22	Maria Rørvik Haver	Lillomarka OL	516	1:06:41	14:49
23	Eli Fjellbirkeland Johannesen	IL Gular	536	1:07:13	15:21
24	Christiane Ruud Bøckman	Kristiansand OK	525	1:08:15	16:23
25	Tale Strand	Kongsberg OL	527	1:08:32	16:40
26	Tora Aasheim Nymark	Varegg Fleridrett	533	1:09:15	17:23
27	Mari Strømme Lid	Varegg Fleridrett	521	1:10:44	18:52
28	Christine Hoen	Eiker OL	510	1:11:44	19:52
29	Oda Marie Colquhoun	Lillomarka OL	512	1:12:01	20:09
30	Anniken Ranvik	Konnerud IL	531	1:17:12	25:20
31	Kaja Samuelsen Skiri	Bodø og Omegn IF Orientering	522	1:17:45	25:53
32	Tora Indregard	IL BUL-Tromsø	520	1:18:02	26:10
33	Ada Wulfsberg	Nydalens SK	523	1:18:16	26:24
34	Ane-Marte Borg Hanssen	IL BUL-Tromsø	509	1:20:10	28:18
35	Marie Lindløv Jensen	Sarpsborg OL	514	1:21:48	29:56
36	Solveig Moen Letmolie	Eiker OL	528	1:21:53	30:01
37	Frida Bakken Ulseth	Nydalens SK	511	1:34:49	42:57
38	Inga Vestøl Stødle	Kristiansand OK	518	1:38:45	46:53
DNF	Elise Ausen	Porsgrunn OL	513		
Fullførte: 38		Påmeldte: 45	Startende: 39		

D 19-20E

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Victoria Hæstad Bjørnstad	Fossum IF	334	1:00:52	
2	Malin Sandstad	Freidig	333	1:02:51	01:59
3	Karine Vestøl	Vegårshei IL	314	1:03:33	02:41
4	Tilla Farnes Hennum	Asker Skiklubb	335	1:04:23	03:31
5	Ragnhild Eide	Byåsen IL	330	1:05:09	04:17
6	Ane Dyrkorn	Eiker OL	336	1:06:59	06:07
7	Oda J Sikkeland	IL Tyrving	329	1:07:56	07:04
8	Idun Kristine Felde Olausen	Halden SK	332	1:09:29	08:37
9	Anine Lome	Hamar OK	308	1:09:35	08:43
10	Synne Strand	Asker Skiklubb	331	1:12:29	11:37
11	Maiken Økern Hågård	Konnerud IL	323	1:12:41	11:49
12	Thea Dyrkorn	Eiker OL	319	1:13:41	12:49
13	Karoline Aune	Halden SK	338	1:14:20	13:28
14	Ingvild Paulsen Vie	Haugesund IL Orientering	317	1:15:03	14:11
15	Johanne Bratland Tjernshaugen	OK Moss	318	1:16:33	15:41
16	Margrethe Wisløff	Asker Skiklubb	326	1:17:02	16:10
17	Silje Hauge	Hisøy OK	309	1:17:17	16:25
18	Ane Nielsen Solberg	Stjørdals-Blink Orientering	315	1:17:49	16:57
19	Vera Melkild	Freidig	324	1:17:56	17:04
20	Anniken Eriksrud Karlsen	NTNUI	327	1:18:49	17:57
	Sofie Skyttersæter Iversen	Heming Orientering	328	1:18:49	17:57
22	Maria Ulseth Sylte	Freidig	316	1:19:32	18:40

23	Rikke Blakkestad Ingesen	Fossum IF	321	1:23:12	22:20
24	Line Sølberg	IL Leik	311	1:24:02	23:10
25	Hannah Malmei	NTNUI	325	1:25:59	25:07
26	Agnethe Hasli	Gjø-Vard OL	322	1:33:39	32:47
27	Sunniva Omdal	Sandnes IL (Rogaland)	310	1:37:18	36:26
28	Idunn Haavengen	NTNUI	313	1:45:23	44:31
29	Anna Sofie Hoff	Hisøy OK	312	2:06:11	1:05:19
Fullførte: 29		Påmeldte: 31	Startende: 29		

D 21E

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Marianne Andersen	Kristiansand OK	150	1:05:16	
2	Kamilla Olaussen	Fredrikstad SK	145	1:07:03	01:47
3	Marte Narum	Nydalens SK	138	1:08:11	02:55
4	Andrine Benjaminsen	Lillomarka OL	146	1:08:30	03:14
5	Marie Olaussen	Fredrikstad SK	147	1:11:26	06:10
6	Siri Ulvestad	Nydalens SK	130	1:12:36	07:20
7	Ingjerd Myhre	Kongsberg OL	141	1:12:56	07:40
8	Maren Jansson Haverstad	NTNUI	148	1:14:03	08:47
9	Anna Ulvensøen	NTNUI	129	1:14:41	09:25
10	Ingeborg Eide	Byåsen IL	126	1:14:49	09:33
11	Julie Størmer	Fossum IF	112	1:15:07	09:51
12	Synnøve Bråten	Vegårshei IL	131	1:15:16	10:00
13	Kristine Berglia	Eiker OL	143	1:15:35	10:19
14	Kine Hallan Steiwer	Halden SK	132	1:16:40	11:24
15	Eva Jurenikova	Halden SK	149	1:18:10	12:54
16	Ragnhild Hjermstad	Fossum IF	144	1:18:19	13:03
17	Tone Wigemyr	Oddersjaa SSK	116	1:19:17	14:01
18	Emilie Westli Andersen	Løten o-lag	135	1:21:35	16:19
19	Marthe Gløersen	Bækkelaget SK	139	1:23:18	18:02
20	Evine Westli Andersen	Løten o-lag	127	1:25:12	19:56
21	Arntraut Götsch	IL BUL-Tromsø	134	1:25:29	20:13
22	Marta Ulvensøen	NTNUI	110	1:25:41	20:25
23	Jo Shepherd	Halden SK	136	1:25:59	20:43
24	Emma Arnesen	Byåsen IL	120	1:26:12	20:56
25	Christine Mikkelsen	IK Grane Arendal Orientering	124	1:26:36	21:20
26	Vilde Malmei	NTNUI	119	1:27:51	22:35
27	Ane Sofie Næss Bjørgul	Halden SK	122	1:29:04	23:48
28	Åsne Skram Trømborg	NTNUI	133	1:32:05	26:49
29	Silje Arntzen	NTNUI	123	1:33:29	28:13
30	Solveig Blandkjenn	IL Tyrving	118	1:33:43	28:27
31	Ingvild Ramtvedt Næsset	NTNUI	121	1:42:44	37:28
32	Aurora Fossøy	NTNUI	111	1:44:33	39:17
33	Ingunn Martinsen	Varegg Fleridrett	109	1:46:17	41:01
34	Ingvild Wang	NTNUI	113	1:47:09	41:53
35	Marianne Dæhli	Nydalens SK	114	1:50:56	45:40
36	Ingvild Brekke	NTNUI	117	1:55:04	49:48
DSQ	Ingrid Lundanes	NTNUI	137	DSQ Missed 032	
Fullførte: 36		Påmeldte: 44	Startende: 37		

D 21G

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Charmaine Fung	HKOXCC	902	2:57:24	
Fullførte: 1		Påmeldte: 2	Startende: 1		

H 17-18E

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Sander Arntzen	Asker Skiklubb	465	59:29	
2	Niels Christian Hellerud	Halden SK	461	1:01:19	01:50
3	Isak Jonsson	Nydalens SK	466	1:01:24	01:55
4	Mats Eidsmo	Freidig	464	1:01:29	02:00
5	Marius Aurebekk	Kristiansand OK	467	1:02:36	03:07
6	Aslak Heimdal	Konnerud IL	459	1:03:17	03:48
7	Vegard Kittilsen	Freidig	462	1:03:55	04:26
8	Simen Spets Storhov	Freidig	460	1:05:14	05:45
9	Halvor Tørnqvist Halden	Nydalens SK	458	1:05:16	05:47
10	Lars Young Vik	Nydalens SK	468	1:05:50	06:21
11	Njaal Ellegaard Melby	Vang OL	441	1:06:16	06:47
12	Anders Vestøl	Vegårshei IL	446	1:07:34	08:05
13	Kristian Rykkje	Varegg Fleridrett	439	1:09:20	09:51
	Henrik Fredriksen Aas	Asker Skiklubb	463	1:09:20	09:51
15	Jens Johan Brekke	Lillomarka OL	440	1:09:21	09:52

16	Eskil Frøisland	Vang OL	444	1:09:59	10:30
17	Fredrik Vehus Skjerve	Verdal OK	428	1:10:25	10:56
18	Elias Skjolden Sørensen	Lillomarka OL	457	1:11:17	11:48
19	Stian Rykkje	Varegg Fleridrett	449	1:11:21	11:52
20	Lars Sandstad	Freidig	445	1:11:37	12:08
21	Eivind Berner Myhre	Fossum IF	437	1:11:38	12:09
22	Bendik Eliassen	Fredrikstad SK	443	1:11:52	12:23
	Jo Even Kolstad	Freidig	447	1:11:52	12:23
24	Per Clemet Wisløff	Asker Skiklubb	454	1:12:20	12:51
25	Sigurd Paulsen Vie	Haugesund IL Orientering	448	1:12:28	12:59
26	Even Lindaas	Vang OL	451	1:12:43	13:14
27	Clemens Sundby Øxnevad	Ganddal IL	422	1:12:57	13:28
28	Kristian Fredrik Lynum	Freidig	456	1:13:13	13:44
29	Sondre Ottesen	Fredrikstad SK	436	1:13:55	14:26
30	Petter Liabakk Eriksen	Byåsen IL	424	1:14:45	15:16
31	Asgeir Reiersen Jensen	Birkenes IL	418	1:14:53	15:24
32	Jostein Svaland Dale	Vang OL	455	1:15:05	15:36
33	Johan Kristian Undeland	Sturla, IF	426	1:15:06	15:37
34	Peter Gisholt	Fossum IF	417	1:16:55	17:26
35	Rasmus Mathisen	Porsgrunn OL	452	1:17:29	18:00
36	Sivert Sande Kverme	Fossum IF	435	1:17:53	18:24
37	Scott Juvik	IL Gular	413	1:18:11	18:42
38	Petter Astrup Arnesen	Heming Orientering	434	1:18:29	19:00
39	Jonatan Graversen	IL BUL-Tromsø	431	1:19:38	20:09
40	Alexander Repstad Storemyr	Porsgrunn OL	414	1:19:51	20:22
41	Morten Krona Haflan	OL Tønsberg og omegn	419	1:20:06	20:37
42	Øistein Fagerli Næss	Raumar Orientering	410	1:21:25	21:56
43	Eirik Høst Fossgard	Lillomarka OL	430	1:21:38	22:09
44	Eirik Blågestad	Indre Østfold OK	425	1:21:41	22:12
45	Jonas Grønli	Freidig	423	1:22:20	22:51
46	Kristian Pytten	Kristiansand OK	432	1:23:20	23:51
47	Trygve Kongsbakk	Bodø og Omegn IF Orientering	412	1:23:58	24:29
48	Jakob Hjelseth	OL Tønsberg og omegn	421	1:24:00	24:31
49	Håkon Holstad	Freidig	427	1:26:29	27:00
50	Olav Aasmundtveit Hoff	OL Tønsberg og omegn	415	1:29:31	30:02
51	Anders Horvei	Raumar Orientering	429	1:33:00	33:31
52	Ludvig Williams Strømsnes	Malvik IL	416	1:33:27	33:58
53	Ruben Kobbeltvedt	Haugesund IL Orientering	409	1:37:13	37:44
54	Jonatan Aune	Halden SK	420	1:42:28	42:59
55	Håvard Skriubakken	Porsgrunn OL	408	1:54:04	54:35
DNF	Emil Størmer	Fossum IF	433		
DSQ	Eirik Imrik	Fredrikstad SK	438	DSQ Missed 033	
DSQ	Eyvind Kjellevold Malde	IL Gular	411	DSQ Startet sen	
Fullførte: 55		Påmeldte: 61		Startende: 58	

H 19-20E

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Kasper Fosser	Heming Orientering	233	1:03:18	
2	Eirik Langedal Breivik	Nydalens SK	238	1:04:34	01:16
3	Anders Haga	Raumar Orientering	234	1:07:02	03:44
4	Lukas Liland	Nydalens SK	235	1:07:13	03:55
5	Håvard Sandstad Eidsmo	Freidig	239	1:07:55	04:37
6	Erling Hjermstad	Fossum IF	230	1:08:19	05:01
7	Øyvind Hjermstad	Fossum IF	232	1:08:44	05:26
8	Anders Haugskott	OL Trollelg	231	1:10:34	07:16
9	Einar Melsom	Fossum IF	237	1:10:37	07:19
10	Sindre R Holt	Hedrum OL	240	1:10:50	07:32
11	Herman Ryen Martinsen	Fredrikstad SK	220	1:12:25	09:07
12	Jørgen Baklid	Konnerud IL	241	1:12:57	09:39
13	Oskar Spets Storhov	Freidig	227	1:13:46	10:28
14	Sebastian Daland	Kristiansand OK	236	1:14:02	10:44
15	Oscar Lyngen	Freidig	223	1:15:01	11:43
16	Marius Pytten	Kristiansand OK	222	1:17:00	13:42
17	Styrk Hundseid Kamsvåg	IL Tyrving	212	1:18:47	15:29
18	Einar Ekeland	Oddersjaa SSK	216	1:19:54	16:36
19	Jostein Tandberg	Nydalens SK	224	1:20:01	16:43
20	Martin Borge Heir	Fossum IF	228	1:21:31	18:13
21	Gjermund Tørnqvist Halden	Nydalens SK	229	1:22:10	18:52
22	Olav Milian Schmitt Gran	NTNUI	226	1:22:41	19:23
23	Tarjei Holo	Fossum IF	210	1:22:43	19:25
24	Espen Samuelsen Skiri	Bodø og Omegn IF Orientering	211	1:22:50	19:32
25	Mathias Hermstad	Freidig	219	1:23:19	20:01

26	Markus Kjærner-Semb	Varegg Fleridrett	217	1:24:30	21:12
27	Håkon Kornmo	Porsgrunn OL	213	1:25:51	22:33
28	Lars Solli	Mo OK	215	1:28:34	25:16
29	Simen Ballangrud	OL Toten-Troll	225	1:30:13	26:55
30	Jørgen Wulfsberg	Nydalens SK	218	1:30:31	27:13
31	Bjørn Anders Flågen	Heming Orientering	214	1:32:58	29:40
32	Tobias Kristensen	NTNUI	221	1:33:36	30:18
33	Håvard Solbakken	Bodø og Omegn IF Orientering	208	1:46:56	43:38
Fullførte: 33			Påmeldte: 34	Startende: 33	

H 21E

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Olav Lundanes	Halden SK	61	1:20:37	
2	Thomas Natvig Årstad	Halden SK	64	1:25:46	05:09
3	Paul Sirum	Frol IL	63	1:27:47	07:10
4	Magne Dæhli	Halden SK	59	1:28:16	07:39
5	Håkon Jarvis Westergård	Varegg Fleridrett	51	1:29:50	09:13
6	Jon Aukrust Osmoen	Nydalens SK	62	1:29:53	09:16
7	Øystein Kvaal Østerbø	Bækkelagets SK	56	1:30:41	10:04
8	Vegard Danielsen	Kristiansand OK	55	1:30:49	10:12
9	Dag Blandkjenn	Kristiansand OK	31	1:31:16	10:39
10	Magne Haga	Raumar Orientering	28	1:31:41	11:04
11	Hans Gunnar Omdal	IL Vindbjart	47	1:32:26	11:49
12	Stian Sundsvik	Frol IL	38	1:32:55	12:18
13	Ivar Lundanes	IL Tyrving	65	1:33:11	12:34
14	Gaute Hallan Steiwer	Fredrikstad SK	66	1:34:02	13:25
15	Isak Bergset	Frol IL	53	1:34:09	13:32
16	Carl Petter Lyngen	Frol IL	30	1:34:12	13:35
17	Vegard Jarvis Westergård	NTNUI	34	1:35:52	15:15
18	Anders Vister	Nydalens SK	35	1:36:03	15:26
19	Håvard Wedege	Kristiansand OK	48	1:36:27	15:50
20	Alan Cherry	Nydalens SK	52	1:36:47	16:10
21	Bjørn Ekeberg	IL Tyrving	58	1:37:22	16:45
22	Simen Hjalmar Wästlund	Bækkelagets SK	11	1:37:41	17:04
23	Elias T. Mølnevik	NTNUI	50	1:39:20	18:43
24	Øystein Pettersen	Nydalens SK	18	1:39:28	18:51
25	Matthew Speake	Bækkelagets SK	39	1:41:01	20:24
26	Henrik Eijsink	Nydalens SK	25	1:41:46	21:09
27	Vegard Blomseth Johnsen	NTNUI	27	1:42:18	21:41
28	Oskar Røen	Varegg Fleridrett	44	1:42:34	21:57
29	Olai Stensland Lillevold	NTNUI	40	1:42:50	22:13
30	Magnus Svingheim	Raumar Orientering	32	1:44:15	23:38
31	Anders Felde Olausen	NTNUI	45	1:45:37	25:00
32	Rune Nygaard	IL Gular	19	1:46:40	26:03
33	Vetle Christiansen	Bækkelagets SK	41	1:46:50	26:13
34	Vyacheslav Mukhidinov	Varegg Fleridrett	29	1:48:01	27:24
35	Øyvind Helgerud	Halden SK	37	1:48:55	28:18
36	Håkon Fruseth Christiansen	NTNUI	8	1:49:46	29:09
37	Ove Baardsgaard	OL Trollelg	12	1:52:06	31:29
38	Ola Keiserås	IL Leik	26	1:52:18	31:41
39	Andreas Svingheim Magerøy	Lillehammer OK	9	1:52:36	31:59
40	Erlend Nilsen Sandnes	NTNUI	13	1:52:57	32:20
41	Dag Steinar Ragvin	Bø OL	33	1:54:13	33:36
42	Viggo Molund	IL Imås	24	1:56:46	36:09
43	Øyvind Wiggen	Byåsen IL	10	1:57:53	37:16
44	Håvard Mo Vaadal	NTNUI	23	1:58:05	37:28
45	Martin Hoset	Bodø og Omegn IF Orientering	43	1:58:20	37:43
46	Yngve Volden	Løten o-lag	36	1:59:48	39:11
47	Jon Nilsen	Vegårshei IL	7	2:00:02	39:25
48	Jakob Kalvig Skogan	NTNUI	21	2:03:47	43:10
49	Håvar Birkeland Stormoen	Kristiansand OK	14	2:04:27	43:50
50	Olav Vestøl	Vegårshei IL	15	2:04:29	43:52
51	Jørgen Frøyd	Larvik OK	20	2:27:44	1:07:07
52	Thomas Tubbehaugen	OK Moss	22	3:04:21	1:43:44
DNF	Andreas Sjøberg	IL Leik	54		
DSQ	Håvard Haga	Nydalens SK	49	DSQ118 for 037	
DSQ	Vegard Ølstad	Bækkelagets SK	17	DSQ250 for 097	
Fullførte: 52			Påmeldte: 60	Startende: 55	

H 21G

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Brian Poon	HKOXCC	801	2:44:49	

Fullførte: 1 Påmeldte: 1 Startende: 1

Totalt: Antall: 253

b. Resultatliste NM-kvalifisering mellomdistanse 14.09.2018

D 21G

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Charlotte Watson	Lillomarka OL	902	23:11	
2	Charmaine Fung	HKOXCC	901	43:14	20:03

Fullførte: 2 Påmeldte: 2 Startende: 2

D21E Heat 1

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Marianne Andersen	Kristiansand OK	425	19:03	
2	Kamilla Olaussen	Fredrikstad SK	420	19:22	00:19
3	Marie Olaussen	Fredrikstad SK	426	20:47	01:44
4	Maren Jansson Haverstad	NTNUI	421	21:15	02:12
5	Hanne Sandstad	Freidig	427	21:40	02:37
6	Marianne Riddervold Kahrs	Fredrikstad SK	407	22:06	03:03
7	Mari Fasting	Byåsen IL	412	22:11	03:08
8	Tone Bergerud Lye	Nydalens SK	405	22:13	03:10
9	Åsne Skram Trømborg	NTNUI	409	22:41	03:38
10	Marion Huber	Nydalens SK	428	23:34	04:31
11	Marit Kahrs	Fredrikstad SK	416	23:36	04:33
12	Marthe Gløersen	Bækkelaget SK	413	24:21	05:18
13	Christine Mikkelsen	IK Grane Arendal Orientering	414	25:05	06:02
14	Ragnhild Hjermstad	Fossum IF	408	25:33	06:30
15	Marta Ulvensøen	NTNUI	415	25:36	06:33
16	Christiane Trösse	Varegg Fleridrett	410	25:38	06:35
17	Lene Therese Myrland	NTNUI	406	26:11	07:08
18	Hanna Fiskum Nordbrøden	Fredrikstad SK	423	27:01	07:58
19	Marie Hammer Iversen	Østmarka OK	417	31:32	12:29
20	Camilla Öhman	NTNUI	411	32:18	13:15
21	Marianne Dæhli	Nydalens SK	422	32:57	13:54

Fullførte: 21 Påmeldte: 24 Startende: 21

D21E Heat 2

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ingeborg Eide	Byåsen IL	522	21:05	
2	Ingjerd Myhre	Kongsberg OL	518	21:10	00:05
3	Siri Ulvestad	Nydalens SK	525	21:18	00:13
4	Lizzie Ingham	Halden SK	513	21:33	00:28
5	Ingrid Gulbrandsen	NTNUI	526	22:08	01:03
6	Jo Shepherd	Halden SK	510	22:14	01:09
7	Kine Hallan Steiwer	Halden SK	519	22:27	01:22
8	Ingrid Lundanes	NTNUI	521	23:13	02:08
9	Julie Størmer	Fossum IF	527	23:16	02:11
10	Vilde Malmei	NTNUI	514	23:34	02:29
11	Andrine Benjaminsen	Lillomarka OL	523	23:41	02:36
12	Emma Arnesen	Byåsen IL	516	24:30	03:25
13	Vigdis Hobøl	Oppsal Orientering	520	25:49	04:44
14	Linn Hokholt	IL Tyrving	515	27:06	06:01
15	Silje Arntzen	NTNUI	524	28:27	07:22
16	Ingvild Ramtvedt Næsset	NTNUI	509	29:07	08:02
17	Kjersti Adéla Westin	Porsgrunn OL	506	30:43	09:38
18	Inger Beate Øhrn Arnevik	Søgne og Songdalen OK	505	31:41	10:36
19	Kari Svingheim	Lillehammer OK	511	31:44	10:39
20	Ingunn Martinsen	Varegg Fleridrett	507	33:53	12:48
21	Ingvild Brekke	NTNUI	512	34:22	13:17

Fullførte: 21 Påmeldte: 23 Startende: 21

D21E Heat 3

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Synnøve Bråten	Vegårshei IL	612	21:24	
2	Emma Johansson	Emblem IL	620	21:29	00:05
3	Runa Fremstad	Larvik OK	607	22:47	01:23
4	Emilie Westli Andersen	Løten o-lag	622	23:02	01:38
5	Anine Ahlsand	NTNUI	625	23:14	01:50
6	Eva Jurenikova	Halden SK	621	23:15	01:51
7	Anne M Hausken Nordberg	Nydalens SK	624	23:17	01:53
8	Tonje Vassend	NTNUI	611	23:27	02:03
9	Anna Ulvensøen	NTNUI	619	23:29	02:05

10	Lone Brochmann	Bækkelagets SK	623	23:42	02:18
11	Lone Malmgren Molstad	Halden SK	626	24:00	02:36
12	Kristine Fjeldbo	IL Tyrving	608	24:38	03:14
13	Arntraut Götsch	IL BUL-Tromsø	618	25:01	03:37
14	Evine Westli Andersen	Løten o-lag	613	25:28	04:04
15	Kristine Berglia	Eiker OL	617	25:37	04:13
16	Gunvor Hov Høydal	Fossum IF	615	26:40	05:16
17	Aurora Fossøy	NTNUI	609	27:46	06:22
18	Ingvild Wang	NTNUI	616	29:58	08:34
19	Audhild Bakken Rognstad	Emblem IL	610	33:03	11:39
20	Ingvild Torgersen	NTNUI	614	33:46	12:22
21	Synne Fossøy	NTNUI	605	34:43	13:19
Fullførte: 21		Påmeldte: 23	Startende: 21		

H 21G

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Brian Poon	HKOXCC	801	37:00	
Fullførte: 1		Påmeldte: 1	Startende: 1		

H21E Heat 1

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Paul Sirum	Frol IL	30	19:27	
2	Ralph Street	Bækkelagets SK	36	20:17	00:50
3	Vegard Jarvis Westergård	NTNUI	18	20:24	00:57
4	Hans Petter Mathisen	Fredrikstad SK	40	20:31	01:04
5	Gaute Hallan Steiwer	Fredrikstad SK	35	20:40	01:13
6	Mattias Karlsson	Fredrikstad SK	12	20:50	01:23
7	Carl Petter Lyngen	Frol IL	34	20:53	01:26
8	Hans Gunnar Omdal	IL Vindbjart	29	21:05	01:38
9	Magne Haga	Raumar Orientering	17	21:07	01:40
10	Vegard Danielsen	Kristiansand OK	41	21:08	01:41
11	Vetle Christiansen	Bækkelagets SK	15	21:11	01:44
12	Matthew Speake	Bækkelagets SK	33	21:27	02:00
13	Magnus Svingheim	Raumar Orientering	20	21:46	02:19
14	Mathias Drage	Kongsberg OL	27	21:51	02:24
15	Damien Renard	Kongsberg OL	32	22:02	02:35
16	Vegard Ruttenborg	IL Tyrving	11	22:50	03:23
17	Dag Blandkjenn	Kristiansand OK	9	22:54	03:27
	Matias Hodne Hanisch	Kristiansand OK	26	22:54	03:27
19	Mats Nordbrøden	Halden SK	7	22:55	03:28
20	Espen Jakobsen	IL Tyrving	43	22:58	03:31
21	Marius Øie	Løten o-lag	44	23:01	03:34
22	Henrik Eijsink	Nydalens SK	14	23:13	03:46
23	Magne Jutulstad	Bækkelagets SK	10	23:15	03:48
24	Vegard Blomseth Johnsen	NTNUI	25	23:42	04:15
25	Leiv-Terje Arnevik	Søgne og Songdalen OK	6	24:49	05:22
26	Leif Størmer	Fossum IF	16	25:22	05:55
27	Petter Marki Erichsen	Kristiansand OK	39	25:43	06:16
28	Jakob Kalvig Skogan	NTNUI	42	25:46	06:19
29	Knut Steffen Kvala	Haugesund IL Orientering	5	26:41	07:14
30	Matthieu Puech	Halden SK	23	26:55	07:28
31	Peter Nordbrøden	NTNUI	13	27:20	07:53
32	Martin Schälli	Bækkelagets SK	31	27:23	07:56
33	Karl Fremstad	IL Tyrving	38	27:24	07:57
34	Martin Hoset	Bodø og Omegn IF Orientering	24	28:10	08:43
35	Jarl Magnus Berge	Søgne og Songdalen OK	21	28:33	09:06
36	Vegard Fiane Pedersen	Ås-NMBU Orientering	37	30:07	10:40
DSQ	Vegard Ølstad	Bækkelagets SK	19	DSQ Missed 093	
Fullførte: 36		Påmeldte: 40	Startende: 37		

H21E Heat 2

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Anders Nordberg	Nydalens SK	133	20:48	
2	Yngve Skogstad	Frol IL	137	21:13	00:25
3	Håvard Haga	Nydalens SK	141	21:18	00:30
4	Thomas Natvig Årstad	Halden SK	135	21:20	00:32
5	Bjørn Ekeberg	IL Tyrving	130	21:43	00:55
6	Elias T. Mølsvik	NTNUI	112	21:53	01:05
7	Emil Wingstedt	Halden SK	127	21:57	01:09
8	Andreas Sjøberg	IL Leik	125	22:10	01:22
9	Bojan Blumenstein	Nydalens SK	117	22:21	01:33
10	G Aamodt	NTNUI	110	22:41	01:53

11	Eirik Kamstrup Hovind	Nydalens SK	108	22:48	02:00
12	Alan Cherry	Nydalens SK	114	22:50	02:02
13	Simen Hjalmar Wästlund	Bækkelagets SK	122	22:57	02:09
14	Anders Tiltnes	IL Tyrving	143	23:26	02:38
15	Eirik Heddeland Martens	Kristiansand OK	124	23:27	02:39
16	Olav Johannes Deelstra	Oppsal Orientering	139	23:35	02:47
17	Sindre Sandven	Bækkelagets SK	142	23:37	02:49
18	Sigve Vågsnes	Oppsal Orientering	123	24:00	03:12
19	Ola Keiserås	IL Leik	120	24:05	03:17
20	Ulf Forseth Indgaard	Frol IL	115	24:23	03:35
21	Ola Berger	Byåsen IL	111	25:06	04:18
22	Anders Felde Olaussen	NTNUI	107	25:28	04:40
23	Viggo Molund	IL Imås	106	25:52	05:04
24	Olav Halvorsen Sikkeland	Varteig OL	131	26:50	06:02
25	Thomas Ruud	Oppsal Orientering	119	26:52	06:04
26	Håvard Mo Vaadal	NTNUI	144	28:43	07:55
27	Yngve Volden	Løten o-lag	129	30:30	09:42
28	Tor Andreas Andersen	Oppsal Orientering	128	33:09	12:21
29	Morten Severin Saue	IL Tyrving	118	33:14	12:26
	Thomas Tubbehaugen	OK Moss	121	33:14	12:26
31	Ola Tellesbø	Hadeland OL	109	38:42	17:54
32	Wolfgang Kempel	Bækkelagets SK	116	41:10	20:22
33	Olav Vestøl	Vegårshei IL	136	43:37	22:49
DNF	Olav Ekrheim	Bækkelagets SK	132		
DSQ	Olai Stensland Lillevold	NTNUI	134	DSQ250 for 180	
	Fullførte: 33	Påmeldte: 39		Startende: 35	

H21E Heat 3

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Torgeir Nørbech	IL Tyrving	240	20:03	
2	Håkon Jarvis Westergård	Varegg Fleridrett	242	20:17	00:14
3	Ivar Lundanes	IL Tyrving	217	20:44	00:41
4	Jon Aukrust Osmoen	Nydalens SK	243	21:06	01:03
5	Stian Sundsvik	Frol IL	221	21:16	01:13
6	Anders Vister	Nydalens SK	232	21:54	01:51
7	Oskar Andrén	IL Leik	223	21:58	01:55
8	Håvard Wedege	Kristiansand OK	235	22:00	01:57
9	Rune Nygaard	IL Gular	239	22:06	02:03
10	Emil Ahlbäck	Fossum IF	236	22:15	02:12
11	Oskar Røen	Varegg Fleridrett	228	22:19	02:16
12	Isak Bergset	Frol IL	210	22:26	02:23
13	Kristoffer Fiane Pedersen	Oppsal Orientering	215	22:32	02:29
14	Erlend Nilsen Sandnes	NTNUI	233	22:36	02:33
15	Oskar Størmer	Fossum IF	216	22:39	02:36
16	Jostein Moe	IL Vindbjart	209	23:20	03:17
17	Morten Jørgensen	Kristiansand OK	225	23:37	03:34
18	Espen Nordbrøden Fiskum	Fredrikstad SK	238	23:54	03:51
19	Jon Nilsen	Vegårshei IL	206	23:55	03:52
20	Øystein Pettersen	Nydalens SK	222	24:06	04:03
21	Are Wigaard	Oppsal Orientering	208	25:36	05:33
22	Andreas Svingheim Magerøy	Lillehammer OK	230	25:44	05:41
23	Håkon Frusest Christensen	NTNUI	241	26:05	06:02
24	Øyvind Wiggen	Byåsen IL	207	26:24	06:21
25	Vyacheslav Mukhidinov	Varegg Fleridrett	213	26:28	06:25
26	Sondre Ruud Bråten	Nydalens SK	234	26:33	06:30
27	Are Smeland Nygårdseter	Vegårshei IL	212	27:11	07:08
28	Stig Alvestad	IK Grane Arendal Orientering	227	30:44	10:41
29	Ove Baardsgaard	OL Trollelg	224	31:26	11:23
30	Ludvig Rødnes	Oppsal Orientering	219	32:59	12:56
31	Truls Hestengen	Oppsal Orientering	226	33:56	13:53
32	Øystein Rapp	Raumar Orientering	231	34:50	14:47
33	Tom Furland	Sandnes IL (Rogaland)	244	36:07	16:04
34	Arne Johannes Løkken	NTNUI	220	44:48	24:45
	Fullførte: 34	Påmeldte: 39		Startende: 34	

Totalt: Antall: 172

c. Resultatliste NM-mellomdistanse finale 15.09.2018

D 17-18E

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ragne Wiklund	Nydalens SK	559	23:18	

2	Marlin Haavengen	Kongsberg OL	561	24:18	01:00
3	Lotte Jauhojärvi Markussen	Asker Skiklubb	548	24:39	01:21
4	Pernille Katla	Fossum IF	558	24:46	01:28
5	Andrea Ranvik	Konnerud IL	566	24:47	01:29
6	Karen Hoel Jomaas	Fossum IF	551	26:23	03:05
7	Mina Jørgensen	IL Tyrving	539	26:30	03:12
8	Jenny Baklid	Konnerud IL	562	26:36	03:18
9	Ingrid G. Kvålsgard	Fossum IF	556	26:38	03:20
	Janne Tjørhom Aasheim	Ganddal IL	563	26:38	03:20
11	Aurora Gjølshjøl	OK Moss	564	26:45	03:27
12	Malin Hauge	Hisøy OK	547	26:54	03:36
13	Lene Berg Hanssen	Byåsen IL	555	27:28	04:10
14	Hanne Vassend	Porsgrunn OL	560	27:44	04:26
15	Sigrid Vehus Skjerve	Verdal OK	546	27:59	04:41
16	Kjersti Tønnessen Bergstøl	Kongsberg OL	541	28:26	05:08
17	Anna Øfsthus Gravir	Asker Skiklubb	540	28:30	05:12
18	Anniken Ranvik	Konnerud IL	538	28:32	05:14
19	Helene Eger	Kongsberg OL	552	28:57	05:39
20	Hedda Raadal Bjørlo	Halden SK	565	29:04	05:46
21	Marie Liland	Nydalens SK	537	29:08	05:50
22	Kristine Eide Rapp	Raumar Orientering	554	29:23	06:05
23	Elise Ausen	Porsgrunn OL	532	30:07	06:49
24	Ingvild Langeggen	Kongsberg OL	549	30:21	07:03
25	Mari Strømme Lid	Varegg Fleridrett	513	30:26	07:08
26	Christiane Ruud Bøckman	Kristiansand OK	553	31:34	08:16
27	Eli Fjellbirkeland Johannesen	IL Gular	545	31:41	08:23
28	Tale Strand	Kongsberg OL	535	31:51	08:33
29	Maria Rørvik Haver	Lillomarka OL	519	32:55	09:37
30	Kaja Samuelsen Skiri	Bodø og Omegn IF Orientering	529	33:06	09:48
31	Oda Marie Colquhoun	Lillomarka OL	526	33:43	10:25
32	Tora Aasheim Nymark	Varegg Fleridrett	544	33:59	10:41
33	Solveig Moen Letmolie	Eiker OL	550	34:31	11:13
34	Andrea Vanebo	Kongsberg OL	536	34:33	11:15
35	Åsne Naadland Holo	Fossum IF	524	35:01	11:43
36	Solveig Eline Berg	IL Tyrving	525	35:17	11:59
	Ane Sofie Krogh	Oppsal Orientering	557	35:17	11:59
38	Tora Indregard	IL BUL-Tromsø	515	36:46	13:28
39	Sofia Haglund	Stjørdals-Blink Orientering	534	36:54	13:36
40	Ingrid Lund Hovden	IL Tyrving	523	37:35	14:17
41	Christine Hoen	Eiker OL	511	38:39	15:21
42	Amanda Skyttersæter Saugerud	Konnerud IL	518	40:07	16:49
43	Ane-Marte Borg Hanssen	IL BUL-Tromsø	517	43:28	20:10
44	Kathinka Rogstad	Kongsberg OL	528	43:35	20:17
45	Anna Meen	Porsgrunn OL	530	43:56	20:38
46	Ada Wulfsberg	Nydalens SK	512	44:55	21:37
47	Marie Lindløv Jensen	Sarpsborg OL	533	45:50	22:32
48	Inga Vestøl Stødle	Kristiansand OK	510	48:10	24:52
49	Emma Meyer Larsson	IL Tyrving	521	48:33	25:15
50	Frida Bakken Ulseth	Nydalens SK	522	54:57	31:39
51	Thea Land	Konnerud IL	527	1:00:31	37:13
DSQ	Dina Reitan	Freidig	531	DSQ	
Fullførte: 51		Påmeldte: 57	Premier: 18	Startende: 52	

D 19-20E

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ragnhild Eide	Byåsen IL	340	24:22	
2	Malin Sandstad	Freidig	339	26:27	02:05
3	Ane Dyrkorn	Eiker OL	338	26:57	02:35
4	Hannah Malmei	NTNUI	333	27:52	03:30
5	Synne Strand	Asker Skiklubb	345	28:20	03:58
6	Anine Lome	Hamar OK	312	28:47	04:25
7	Tilla Farnes Hennum	Asker Skiklubb	337	28:56	04:34
8	Karine Vestøl	Vegårshei IL	315	29:12	04:50
9	Victoria Hæstad Bjørnstad	Fossum IF	344	29:42	05:20
10	Rikke Blakkestad Ingesen	Fossum IF	324	30:01	05:39
11	Margrethe Wisløff	Asker Skiklubb	335	30:15	05:53
12	Thea Dyrkorn	Eiker OL	322	31:01	06:39
13	Line Sjøberg	IL Leik	314	31:25	07:03
14	Emilie Westin	Nydalens SK	326	32:16	07:54
15	Oda J Sikkeland	IL Tyrving	343	32:23	08:01
16	Maiken Økern Hågård	Konnerud IL	328	32:32	08:10
17	Johanne Bratland Tjernshaugen	OK Moss	331	32:36	08:14

18	Silje Hauge	Hisøy OK	309	32:37	08:15
19	Aurora Moholth	Kongsberg OL	316	33:03	08:41
20	Ingvil Ahlsand	Nydalens SK	318	33:07	08:45
21	Vilde Årøen Lykke	Emblem IL	317	33:35	09:13
22	Ingvild Paulsen Vie	Haugesund IL Orientering	321	33:52	09:30
23	Idun Kristine Felde Olaussen	Halden SK	342	34:56	10:34
24	Sunniva Omdal	Sandnes IL (Rogaland)	327	35:04	10:42
25	Karoline Aune	Halden SK	336	35:20	10:58
26	Synne Skjærstein	IL Tyrving	310	35:28	11:06
27	Ane Nielsen Solberg	Stjørdals-Blink Orientering	319	37:39	13:17
28	Idunn Haavengen	NTNUI	311	37:41	13:19
29	Julie Nærestad	Vegårshei IL	313	39:01	14:39
30	Agnethe Hasli	Gjø-Vard OL	325	39:13	14:51
31	Maria Ulseth Sylte	Freidig	320	40:30	16:08
32	Vera Melkild	Freidig	332	41:44	17:22
DSQ	Anniken Eriksrud Karlsen	NTNUI	329	DSQ250 for 103	
DSQ	Sofie Skyttersæter Iversen	Heming Orientering	330	DSQ Missed 061	
Fullførte: 32			Påmeldte: 37	Premier: 12	Startende: 34

D 21E A Finale

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Marianne Andersen	Kristiansand OK	134	33:59	
2	Andrine Benjaminsen	Lillomarka OL	105	34:04	00:05
3	Kamilla Olaussen	Fredrikstad SK	131	34:24	00:25
4	Kine Hallan Steiwer	Halden SK	117	36:24	02:25
5	Synnøve Bråten	Vegårshei IL	136	36:55	02:56
6	Maren Jansson Haverstad	NTNUI	125	37:15	03:16
7	Tone Bergerud Lye	Nydalens SK	113	37:18	03:19
8	Anne M Hausken Nordberg	Nydalens SK	118	37:28	03:29
9	Ingrid Lundanes	NTNUI	114	37:54	03:55
10	Lizzie Ingham	Halden SK	126	38:00	04:01
11	Ingjerd Myhre	Kongsberg OL	132	38:03	04:04
12	Siri Ulvestad	Nydalens SK	129	38:31	04:32
13	Ingrid Gulbrandsen	NTNUI	123	38:51	04:52
14	Marianne Riddervold Kahrs	Fredrikstad SK	119	38:54	04:55
15	Ingeborg Eide	Byåsen IL	135	38:57	04:58
16	Jo Shepherd	Halden SK	120	39:17	05:18
17	Runa Fremstad	Larvik Ok	130	39:18	05:19
18	Anna Ulvensøen	NTNUI	112	39:21	05:22
19	Hanne Sandstad	Freidig	122	39:53	05:54
20	Eva Jurenikova	Halden SK	121	39:57	05:58
21	Marion Huber	Nydalens SK	107	39:59	06:00
22	Emma Johansson	Emblem IL	133	40:16	06:17
23	Marie Olaussen	Fredrikstad SK	128	40:32	06:33
24	Julie Størmer	Fossum IF	111	41:57	07:58
25	Kristine Fjeldbo	IL Tyrving	103	42:02	08:03
26	Anine Ahlsand	NTNUI	124	42:07	08:08
27	Marit Kahrs	Fredrikstad SK	104	42:08	08:09
28	Marthe Gløersen	Bækkelagets SK	101	42:24	08:25
29	Tonje Vassend	NTNUI	115	42:44	08:45
30	Lone Malmgren Molstad	Halden SK	106	43:33	09:34
31	Emilie Westli Andersen	Løten OL	127	45:21	11:22
32	Åsne Skram Trømborg	NTNUI	110	45:45	11:46
33	Emma Arnesen	Byåsen IL	102	45:56	11:57
34	Lone Brochmann	Bækkelagets SK	109	46:08	12:09
35	Vilde Malmei	NTNUI	108	48:00	14:01
Fullførte: 35			Påmeldte: 36	Startende: 35	

D 21E B Finale

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Kristine Berglia	Eiker OL	728	32:50	
2	Evine Westli Andersen	Løten OL	731	34:44	01:54
3	Audhild Bakken Rognstad	Emblem IL	716	35:52	03:02
4	Vigdis Hobøl	Oppsal Orientering	733	36:01	03:11
5	Ragnhild Hjermstad	Fossum IF	729	36:44	03:54
6	Linn Hokholt	IL Tyrving	730	36:58	04:08
7	Marta Ulvensøen	NTNUI	726	37:05	04:15
8	Aurora Fossøy	NTNUI	722	40:51	08:01
9	Lene Therese Myrland	NTNUI	720	40:57	08:07
10	Inger Beate Øhrn Arnevik	Søgne Og Songdalen Ok	718	41:07	08:17
11	Kari Svingheim	Lillehammer Ok	715	41:10	08:20
12	Ingvild Torgersen	NTNUI	713	41:30	08:40

13	Kjersti Adéla Westin	Porsgrunn OL	721	43:26	10:36
14	Ingvild Ramtvedt Næsset	NTNUI	724	43:45	10:55
15	Ingunn Martinsen	Varegg Fleridrett	712	43:59	11:09
16	Christiane Trösse	Varegg Fleridrett	723	44:02	11:12
17	Marianne Dæhli	Nydalens SK	708	46:03	13:13
18	Marie Hammer Iversen	Østmarka OK	714	48:27	15:37
19	Artraut Götsch	IL BUL-Tromsø	734	49:43	16:53
DNF	Camilla Öhman	NTNUI	711		
DNF	Synne Fossøy	NTNUI	710		
DSQ	Hanna Fiskum Nordbrøden	Fredrikstad SK	717	DSQ Missed 131	
Fullførte: 19		Påmeldte: 34		Startende: 22	

D21 Gjest

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Charlotte Watson	Lillomarka OL	901	33:55	
Fullførte: 1		Påmeldte: 1		Startende: 1	

H 17-18E

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Mats Eidsmo	Freidig	470	24:30	
2	Isak Jonsson	Nydalens SK	464	25:27	00:57
3	Sander Arntzen	Asker Skiklubb	469	25:37	01:07
4	Henrik Fredriksen Aas	Asker Skiklubb	466	25:39	01:09
5	Niels Christian Hellerud	Halden SK	472	26:02	01:32
6	Jens Johan Brekke	Lillomarka OL	459	26:54	02:24
7	Eskil Frøisland	Vang OL	446	27:09	02:39
8	Kristian Rykkje	Varegg Fleridrett	455	27:13	02:43
9	Bendik Eliassen	Fredrikstad SK	451	27:30	03:00
10	Anders Vestøl	Vegårshei IL	452	27:51	03:21
11	Vegard Kittilsen	Freidig	468	27:57	03:27
12	Marius Aurebekk	Kristiansand OK	471	28:02	03:32
13	Stian Rykkje	Varegg Fleridrett	443	28:30	04:00
14	Lars Young Vik	Nydalens SK	467	28:34	04:04
15	Rasmus Mathisen	Porsgrunn OL	450	28:55	04:25
16	Sigurd Paulsen Vie	Haugesund IL Orientering	454	29:10	04:40
17	Jo Even Kolstad	Freidig	447	29:14	04:44
18	Even Lindaas	Vang OL	444	29:27	04:57
19	Elias Skjolden Sørensen	Lillomarka OL	461	29:45	05:15
20	Aslak Heimdal	Konnerud IL	463	30:09	05:39
21	Fredrik Vehus Skjerve	Verdal OK	410	30:27	05:57
22	Eirik Høst Fossgard	Lillomarka OL	437	31:52	07:22
23	Peter Gisholt	Fossum IF	422	31:59	07:29
24	Jonatan Graversen	IL BUL-Tromsø	438	32:12	07:42
25	Kristian Fredrik Lylum	Freidig	458	32:15	07:45
26	Lars Sandstad	Freidig	453	32:20	07:50
	Skjalg Nysæter	Skien OK	456	32:20	07:50
28	Per Clemet Wisløff	Asker Skiklubb	421	32:27	07:57
29	Simen Spets Storhov	Freidig	465	32:49	08:19
30	David Runde	Kristiansand OK	449	32:56	08:26
31	Sivert Sande Kverme	Fossum IF	429	32:59	08:29
	Halvor Tørnqvist Halden	Nydalens SK	462	32:59	08:29
33	Jakob Hjelseth	OL Tønsberg og omegn	427	33:21	08:51
34	Jonatan Aune	Halden SK	431	33:26	08:56
35	Jonas Grønli	Freidig	413	33:27	08:57
36	Trygve Kongsbakk	Bodø og Omegn IF Orientering	425	33:30	09:00
37	Njaal Ellegaard Melby	Vang OL	448	33:46	09:16
38	Jostein Svaland Dale	Vang OL	457	33:55	09:25
39	Kristian Pytten	Kristiansand OK	412	33:56	09:26
40	Eivind Berner Myhre	Fossum IF	414	33:58	09:28
41	Petter Liabakk Eriksen	Byåsen IL	430	34:11	09:41
42	Clemens Sundby Øxnevad	Ganddal IL	440	34:12	09:42
43	Eirik Blågestad	Indre Østfold OK	411	34:22	09:52
44	Trym B Island	OL Tønsberg og omegn	460	34:40	10:10
45	Emil Størmer	Fossum IF	420	34:43	10:13
46	Scott Juvik	IL Gular	418	35:32	11:02
47	Morten Krona Haflan	OL Tønsberg og omegn	442	35:42	11:12
48	Ludvig Williams Strømsnes	Malvik IL	441	35:44	11:14
49	Petter Astrup Arnesen	Heming Orientering	416	35:50	11:20
50	Johan Kristian Undeland	Sturla, IF	409	35:57	11:27
51	Eyvind Kjellevold Malde	IL Gular	434	36:01	11:31
52	Alexander Repstad Storemyr	Porsgrunn OL	419	36:43	12:13
53	Jakob Mo	OL Toten-Troll	426	37:42	13:12

54	Runar Saur Modahl	Fredrikstad SK	436	37:45	13:15
55	Øistein Fagerli Næss	Raumar Orientering	433	37:56	13:26
56	Ole Gunnar Lund Jensen	Oddersjaa SSK	424	39:27	14:57
57	Anders Horvei	Raumar Orientering	417	40:45	16:15
58	Sondre Ottesen	Fredrikstad SK	439	41:45	17:15
59	Håvard Skriubakken	Porsgrunn OL	428	43:33	19:03
60	Eirik Imrik	Fredrikstad SK	415	43:37	19:07
61	Håkon Holstad	Freidig	432	44:24	19:54
DSQ	Asgeir Reiersen Jensen	Birkenes IL	435	DSQ Missed 078	
DSQ	Ruben Kobbeltvedt	Haugesund IL Orientering	423	DSQ Missed 105	
Fullførte: 61			Påmeldte: 64	Premier: 21	Startende: 63

H 19-20E

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Kasper Fosser	Heming Orientering	237	26:18	
2	Lukas Liland	Nydalens SK	243	27:54	01:36
3	Eirik Langedal Breivik	Nydalens SK	238	29:08	02:50
4	Jørgen Baklid	Konnerud IL	236	29:46	03:28
5	Marius Pytten	Kristiansand OK	232	30:03	03:45
6	Erling Hjermstad	Fossum IF	229	30:05	03:47
7	Sebastian Daland	Kristiansand OK	244	30:26	04:08
8	Herman Ryen Martinsen	Fredrikstad SK	227	30:29	04:11
9	Sindre R Holt	Hedrum OL	234	30:40	04:22
10	Vegard Gulbrandsen	Asker Skiklubb	223	30:59	04:41
11	Anders Haga	Raumar Orientering	242	31:04	04:46
12	Styrk Hundseid Kamsvåg	IL Tyrving	230	31:28	05:10
13	Anders Haugskott	OL Trollelg	235	31:50	05:32
14	Einar Melsom	Fossum IF	239	31:54	05:36
15	Tarjei Holo	Fossum IF	217	32:46	06:28
16	Tobias Kristensen	NTNUI	222	33:12	06:54
17	Olav Milian Schmitt Gran	NTNUI	233	33:40	07:22
18	Oscar Lyngen	Freidig	231	33:53	07:35
19	Martin Borge Heir	Fossum IF	225	33:55	07:37
20	Gjermund Tørnqvist Halden	Nydalens SK	226	34:24	08:06
21	Markus Kjærner-Semb	Varegg Fleridrett	220	34:39	08:21
22	Einar Ekeland	Oddersjaa SSK	215	35:28	09:10
23	Bjørn Anders Flågen	Heming Orientering	211	35:34	09:16
24	Mathias Hermstad	Freidig	221	35:39	09:21
25	Øyvind Hjermstad	Fossum IF	245	36:04	09:46
26	Mathias Gløersen	Bækkelagets SK	214	38:23	12:05
27	Jørgen Wulfsberg	Nydalens SK	209	39:38	13:20
28	Jostein Tandberg	Nydalens SK	228	39:53	13:35
29	Simen Ballangrud	OL Toten-Troll	213	40:30	14:12
30	Espen Samuelsen Skiri	Bodø og Omegn IF Orientering	216	45:00	18:42
	Håvard Solbakken	Bodø og Omegn IF Orientering	219	45:00	18:42
32	Håkon Kornmo	Porsgrunn OL	210	45:10	18:52
33	Vetle Elias Lynnebakken	Kristiansand OK	218	56:54	30:36
34	Linus Olhans	Ås-NMBU Orientering	208	57:49	31:31
DSQ	Oskar Spets Storhov	Freidig	224	DSQ Missed 075	
Fullførte: 34			Påmeldte: 38	Premier: 12	Startende: 35

H 21E A Finale

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Paul Sirum	Frol IL	34	36:16	
2	Anders Nordberg	Nydalens SK	35	36:20	00:04
3	Jon Aukrust Osmon	Nydalens SK	27	36:59	00:43
4	Stian Sundsvik	Frol IL	24	37:12	00:56
5	Håkon Jarvis Westergård	Varegg Fleridrett	33	37:40	01:24
6	Hans Gunnar Omdal	IL Vindbjart	13	37:55	01:39
7	Yngve Skogstad	Frol IL	32	38:42	02:26
8	Bjørn Ekeberg	IL Tyrving	23	38:53	02:37
9	Torgeir Nørbech	IL Tyrving	36	39:00	02:44
10	Hans Petter Mathisen	Fredrikstad SK	25	39:10	02:54
11	Ivar Lundanes	IL Tyrving	30	39:28	03:12
12	Gaute Hallan Steiwer	Fredrikstad SK	22	39:29	03:13
13	Thomas Natvig Årstad	Halden SK	26	39:36	03:20
14	Oskar Røen	Varegg Fleridrett	6	39:42	03:26
15	Elias T. Mølnevik	NTNUI	20	39:45	03:29
	Anders Vister	Nydalens SK	21	39:45	03:29
17	Carl Petter Lyngen	Frol IL	16	39:53	03:37
18	Ralph Street	Bækkelagets SK	31	40:00	03:44
19	Eirik Kamstrup Hovind	Nydalens SK	5	41:01	04:45

20	Håvard Wedege	Kristiansand OK	15	41:09	04:53
21	Håvard Haga	Nydalens SK	29	41:22	05:06
22	Alan Cherry	Nydalens SK	2	41:34	05:18
23	Andreas Sølberg	IL Leik	14	41:38	05:22
24	Emil Ahlbäck	Fossum IF	9	41:45	05:29
25	Vegard Jarvis Westergård	NTNUI	28	41:50	05:34
26	Bojan Blumenstein	Nydalens SK	11	41:51	05:35
27	Matthew Speake	Bækkelagets SK	1	42:27	06:11
28	Emil Wingstedt	Halden SK	17	42:36	06:20
29	Vetle Christiansen	Bækkelagets SK	4	43:11	06:55
30	Magne Haga	Raumar Orientering	10	43:33	07:17
31	Simen Aamodt	NTNUI	8	43:50	07:34
32	Oskar Andrén	IL Leik	18	44:18	08:02
33	Rune Nygaard	IL Gular	12	45:02	08:46
34	Isak Bergset	Frol IL	3	55:01	18:45
DNF	Mattias Karlsson	Fredrikstad SK	19		
DSQ	Vegard Danielsen	Kristiansand OK	7	DSQ Missed 061	
Fullførte: 34		Påmeldte: 36		Startende: 36	

H 21E B Finale

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ulf Forseth Indgaard	Frol IL	661	28:26	
2	Oskar Størmer	Fossum IF	677	29:23	00:57
3	Simen Hjalmar Wästlund	Bækkelagets SK	682	29:58	01:32
4	Henrik Eijsink	Nydalens SK	654	30:13	01:47
5	Vyacheslav Mukhidinov	Varegg Fleridrett	647	30:45	02:19
6	Mats Nordbrøden	Halden SK	663	30:58	02:32
7	Damien Renard	Kongsberg OL	675	31:14	02:48
8	Håkon Frusest Christiansen	NTNUI	653	31:20	02:54
9	Anders Tiltnes	IL Tyrving	679	31:24	02:58
10	Jostein Moe	IL Vindbjart	674	31:45	03:19
11	Olav Johannes Deelstra	Oppsal Orientering	673	31:50	03:24
12	Matthieu Puech	Halden SK	630	32:43	04:17
13	Sigve Vågsnes	Oppsal Orientering	666	32:46	04:20
14	Karl Fremstad	IL Tyrving	621	32:48	04:22
15	Øystein Pettersen	Nydalens SK	662	33:03	04:37
16	Øyvind Wiggen	Byåsen IL	650	33:16	04:50
17	Vegard Blomseth Johnsen	NTNUI	648	33:25	04:59
18	Ola Berger	Byåsen IL	658	33:43	05:17
19	Jon Nilsen	Vegårshei IL	665	34:09	05:43
20	Viggo Molund	IL Imås	652	34:14	05:48
21	Mathias Drage	Kongsberg OL	678	34:23	05:57
22	Ove Baardsgaard	OL Trollelg	635	34:44	06:18
23	Olav Halvorsen Sikkeland	Varteig OL	649	34:59	06:33
24	Ola Keiserås	IL Leik	664	35:10	06:44
25	Olav Vestøl	Vegårshei IL	622	35:12	06:46
26	Leiv-Terje Arnevik	Søgne Og Songdalen Ok	645	35:13	06:47
27	Espen Nordbrøden Fiskum	Fredrikstad SK	667	35:30	07:04
28	Thomas Ruud	Oppsal Orientering	646	35:39	07:13
29	Anders Felde Olausen	NTNUI	655	36:30	08:04
30	Are Wigaard	Oppsal Orientering	659	36:53	08:27
31	Tor Andreas Andersen	Oppsal Orientering	637	36:57	08:31
32	Wolfgang Kempel	Bækkelagets SK	625	37:52	09:26
33	Jakob Kalvig Skogan	NTNUI	636	37:56	09:30
34	Håvard Mo Vaadal	NTNUI	643	38:05	09:39
35	Tom Furland	Sandnes IL (Rogaland)	623	38:07	09:41
36	Peter Nordbrøden	NTNUI	627	38:45	10:19
37	Sondre Ruud Bråten	Nydalens SK	644	39:04	10:38
38	Petter Marki Erichsen	Kristiansand OK	639	39:07	10:41
39	Magnus Svingheim	Raumar Orientering	681	39:45	11:19
40	Ola Tellesbø	Hadeland OL	628	40:52	12:26
41	Ludvig Rødnes	Oppsal Orientering	631	41:28	13:02
42	Vegard Ølstad	Bækkelagets SK	613	41:55	13:29
43	Morten Severin Saue	IL Tyrving	634	42:56	14:30
44	Truls Hestengen	Oppsal Orientering	629	44:56	16:30
45	Øystein Rapp	Raumar Orientering	626	46:20	17:54
46	Arne Johannes Løkken	NTNUI	620	49:35	21:09
47	Thomas Tubbehaugen	OK Moss	633	52:21	23:55
DNF	Knut Steffen Kvala	Haugesund IL Orientering	632		
DSQ	Leif Størmer	Fossum IF	642	DSQ	
Fullførte: 47		Påmeldte: 83		Startende: 49	
Totalt:		Antall: 327			

d. Resultatliste NM-stafett 16.09.2018

Plass	Lag	Etappe		Total		Endring	Startn/ Status
		Tid	Etter	Tid	Etter		
D 17							
1	Fredrikstad SK lag 1			1:46:59			6
	1 Marianne Riddervold Kahrs	35:00	6 04:32	35:00	6 04:32		
	2 Marie Olaussen	36:16	3 01:31	1:11:16	2 01:55	4	
	3 Kamilla Olaussen	35:43	2 00:27	1:46:59	1 00:00	1	
2	NTNUI lag 2			1:50:11	03:12		5
	1 Tonje Vassend	34:48	5 04:20	34:48	5 04:20		
	2 Anine Ahlsand	37:38	4 02:53	1:12:26	4 03:05	1	
	3 Anna Ulvensøen	37:45	5 02:29	1:50:11	2 03:12	2	
3	NTNUI lag 1			1:50:26	03:27		2
	1 Ingrid Gulbrandsen	36:37	15 06:09	36:37	15 06:09		
	2 Maren Jansson Haverstad	34:45	1 00:00	1:11:22	3 02:01	12	
	3 Ingrid Lundanes	39:04	9 03:48	1:50:26	3 03:27	0	
4	Halden SK lag 1			1:51:38	04:39		1
	1 Lizzie Ingham	34:17	2 03:49	34:17	2 03:49		
	2 Jo Shepherd	35:04	2 00:19	1:09:21	1 00:00	1	
	3 Kine Hallan Steiwer	42:17	16 07:01	1:51:38	4 04:39	-3	
5	Nydalens SK lag 1			1:51:40	04:41		4
	1 Ragne Wiklund	36:08	13 05:40	36:08	13 05:40		
	2 Anne M Hausken Nordberg	38:40	9 03:55	1:14:48	5 05:27	8	
	3 Siri Ulvestad	36:52	3 01:36	1:51:40	5 04:41	0	
6	Emblem IL lag 1			1:51:53	04:54		20
	1 Audhild Bakken Rognstad	36:37	15 06:09	36:37	15 06:09		
	2 Vilde Årøen Lykke	38:13	7 03:28	1:14:50	6 05:29	9	
	3 Emma Johansson	37:03	4 01:47	1:51:53	6 04:54	0	
7	Byåsen IL lag 1			1:54:54	07:55		13
	1 Mari Fasting	34:23	3 03:55	34:23	3 03:55		
	2 Ragnhild Eide	42:13	20 07:28	1:16:36	9 07:15	-6	
	3 Ingeborg Eide	38:18	7 03:02	1:54:54	7 07:55	2	
8	IL Tyrving lag 1			1:56:04	09:05		3
	1 Oda J Sikkeland	35:22	7 04:54	35:22	7 04:54		
	2 Ida Tiltnes	42:25	21 07:40	1:17:47	14 08:26	-7	
	3 Kristine Fjeldbo	38:17	6 03:01	1:56:04	8 09:05	6	
9	Fossum IF lag 1			1:56:35	09:36		7
	1 Julie Størmer	40:05	27 09:37	40:05	27 09:37		
	2 Ragnhild Hjermstad	37:51	5 03:06	1:17:56	15 08:35	12	
	3 Victoria Hæstad Bjørnstad	38:39	8 03:23	1:56:35	9 09:36	6	
10	Halden SK lag 2			1:56:43	09:44		11
	1 Hedda Raadal Bjørlo	38:23	26 07:55	38:23	26 07:55		
	2 Idun Kristine Felde Olaussen	39:15	10 04:30	1:17:38	11 08:17	15	
	3 Eva Jurenikova	39:05	10 03:49	1:56:43	10 09:44	1	
11	Konnerud IL lag 1			1:58:11	11:12		26
	1 Andrea Ranvik	37:00	19 06:32	37:00	19 06:32		
	2 Jenny Baklid	37:54	6 03:09	1:14:54	7 05:33	12	
	3 Maiken Økern Hågård	43:17	19 08:01	1:58:11	11 11:12	-4	
12	Bækkelagets SK lag 1			1:58:39	11:40		23
	1 Kine Gulliksen	37:06	21 06:38	37:06	21 06:38		
	2 Marthe Gløersen	40:32	12 05:47	1:17:38	11 08:17	10	
	3 Lone Brochmann	41:01	14 05:45	1:58:39	12 11:40	-1	
13	Nydalens SK lag 2			1:59:02	12:03		14
	1 Marion Huber	37:09	22 06:41	37:09	22 06:41		
	2 Marie Liland	41:49	17 07:04	1:18:58	18 09:37	4	
	3 Tone Bergerud Lye	40:04	12 04:48	1:59:02	13 12:03	5	
14	Asker Skiklubb lag 1			2:02:21	15:22		25
	1 Synne Strand	37:00	19 06:32	37:00	19 06:32		
	2 Lotte Jauhojärvi Markussen	38:30	8 03:45	1:15:30	8 06:09	11	
	3 Tilla Farnes Hennum	46:51	24 11:35	2:02:21	14 15:22	-6	
15	Fossum IF lag 2			2:03:03	16:04		35
	1 Pernille Katla	35:38	9 05:10	35:38	9 05:10		
	2 Karen Hoel Jomaas	42:07	18 07:22	1:17:45	13 08:24	-4	
	3 Ingrid G. Kvålsgard	45:18	21 10:02	2:03:03	15 16:04	-2	
16	Byåsen IL lag 2			2:03:26	16:27		40
	1 Lene Berg Hanssen	36:10	14 05:42	36:10	14 05:42		
	2 Emma Arnesen	41:05	16 06:20	1:17:15	10 07:54	4	
	3 Helen Palmer	46:11	22 10:55	2:03:26	16 16:27	-6	
17	Lillomarka OL lag 1			2:04:54	17:55		28
	1 Delphine Poirot	44:28	40 14:00	44:28	40 14:00		
	2 Karoline Sønsterudbråten	45:10	30 10:25	1:29:38	31 20:17	9	

3	Andrine Benjaminsen	35:16	1	00:00	2:04:54	17	17:55	14	
18	NTNUI lag 3				2:05:06		18:07		48
1	Marta Ulvensøen	40:50	29	10:22	40:50	29	10:22		
2	Vilde Malmei	40:45	14	06:00	1:21:35	22	12:14	7	
3	Åsne Skram Trømborg	43:31	20	08:15	2:05:06	18	18:07	4	
19	Larvik OK lag 1				2:05:50		18:51		12
1	Runa Fremstad	37:23	23	06:55	37:23	23	06:55		
2	Elin Bjerva	40:43	13	05:58	1:18:06	17	08:45	6	
3	Ingrid Undstad	47:44	25	12:28	2:05:50	19	18:51	-2	
20	Freidig lag 1				2:06:04		19:05		10
1	Hanne Sandstad	35:27	8	04:59	35:27	8	04:59		
2	Vera Melkild	47:45	34	13:00	1:23:12	24	13:51	-16	
3	Malin Sandstad	42:52	17	07:36	2:06:04	20	19:05	4	
21	Vegårshei IL lag 1				2:06:50		19:51		19
1	Karine Vestøl	40:51	30	10:23	40:51	30	10:23		
2	Julie Nærestad	45:31	31	10:46	1:26:22	30	17:01	0	
3	Synnøve Bråten	40:28	13	05:12	2:06:50	21	19:51	9	
22	Sandnes/Ganddal/Haugesund lag 1				2:08:23		21:24		27
1	Janne Tjørhom Aasheim	35:47	10	05:19	35:47	10	05:19		
2	Ingvild Paulsen Vie	42:09	19	07:24	1:17:56	15	08:35	-5	
3	Sunniva Omdal	50:27	29	15:11	2:08:23	22	21:24	-7	
23	Kongsberg OL lag 1				2:11:52		24:53		18
1	Kjersti Tønnessen Bergstøl	48:14	43	17:46	48:14	43	17:46		
2	Marlin Haavengen	43:37	23	08:52	1:31:51	35	22:30	8	
3	Ingjerd Myhre	40:01	11	04:45	2:11:52	23	24:53	12	
24	OK Moss/Bodø lag 1				2:14:01		27:02		31
1	Aurora Gjølshj	35:58	12	05:30	35:58	12	05:30		
2	Johanne Bratland Tjernshaugen	48:22	36	13:37	1:24:20	26	14:59	-14	
3	Kaja Samuelsen Skiri	49:41	28	14:25	2:14:01	24	27:02	2	
25	Eiker OL lag 1				2:14:06		27:07		8
1	Ane Dyrkorn	43:05	34	12:37	43:05	34	12:37		
2	Thea Dyrkorn	49:10	38	14:25	1:32:15	38	22:54	-4	
3	Kristine Berglia	41:51	15	06:35	2:14:06	25	27:07	13	
26	Kongsberg OL lag 2				2:14:30		27:31		43
1	Helene Eger	42:01	32	11:33	42:01	32	11:33		
2	Tale Strand	43:44	24	08:59	1:25:45	29	16:24	3	
3	Ingvild Langeeggen	48:45	27	13:29	2:14:30	26	27:31	3	
27	Fossum IF lag 3				2:14:32		27:33		46
1	Gunvor Hov Høydal	36:56	18	06:28	36:56	18	06:28		
2	Åsne Naadland Holo	43:57	26	09:12	1:20:53	21	11:32	-3	
3	Rikke Blakkestad Ingesen	53:39	34	18:23	2:14:32	27	27:33	-6	
28	Porsgrunn OL lag 1				2:16:22		29:23		22
1	Hanne Vassend	37:39	24	07:11	37:39	24	07:11		
2	Elise Ausen	52:21	42	17:36	1:30:00	32	20:39	-8	
3	Kari Aarhus Kinn	46:22	23	11:06	2:16:22	28	29:23	4	
29	NTNUI lag 4				2:18:11		31:12		51
1	Hannah Malmei	38:12	25	07:44	38:12	25	07:44		
2	Silje Arntzen	51:48	40	17:03	1:30:00	32	20:39	-7	
3	Aurora Fossøy	48:11	26	12:55	2:18:11	29	31:12	3	
30	NTNUI/Fredrikstad lag 2				2:18:41		31:42		9
1	Marit Kahrs	34:43	4	04:15	34:43	4	04:15		
2	Hanna Fiskum Nordbrøden	44:46	27	10:01	1:19:29	19	10:08	-15	
3	Synne Fossøy	59:12	37	23:56	2:18:41	30	31:42	-11	
31	IL Tyrving lag 2				2:22:09		35:10		37
1	Solveig Blandkjenn	43:26	36	12:58	43:26	36	12:58		
2	Linn Hokholt	41:03	15	06:18	1:24:29	27	15:08	9	
3	Synne Skjærstein	57:40	36	22:24	2:22:09	31	35:10	-4	
32	Stjørdals-Blink/Verdal lag 1				2:24:50		37:51		21
1	Sigrild Vehus Skjerve	42:36	33	12:08	42:36	33	12:08		
2	Sofia Haglund	59:22	44	24:37	1:41:58	45	32:37	-12	
3	Ane Nielsen Solberg	42:52	17	07:36	2:24:50	32	37:51	13	
33	NTNUI lag 5				2:25:19		38:20		52
1	Lene Therese Myrland	48:33	44	18:05	48:33	44	18:05		
2	Anniken Eriksrud Karlsen	43:34	22	08:49	1:32:07	36	22:46	8	
3	Ingvild Ramtvedt Næsset	53:12	33	17:56	2:25:19	33	38:20	3	
34	IL BUL-Tromsø lag 1				2:27:54		40:55		24
1	Arntraut Götsch	36:41	17	06:13	36:41	17	06:13		
2	Tora Indregard	45:04	29	10:19	1:21:45	23	12:24	-6	
3	Ane-Marte Borg Hanssen	1:06:09	42	30:53	2:27:54	34	40:55	-11	
35	Varegg Fleridrett lag 1				2:29:46		42:47		15
1	Mari Strømme Lid	52:05	47	21:37	52:05	47	21:37		
2	Christiane Trösse	45:56	32	11:11	1:38:01	40	28:40	7	

3	Tora Aasheim Nymark	51:45	31	16:29	2:29:46	35	42:47	5	
36	Oppsal/Raumar lag 1				2:29:53		42:54		16
1	Kristine Rapp	54:14	48	23:46	54:14	48	23:46		
2	Ane Sofie Krogh	44:49	28	10:04	1:39:03	42	29:42	6	
3	Vigdis Hobøl	50:50	30	15:34	2:29:53	36	42:54	6	
37	Konnerud IL lag 2				2:30:28		43:29		41
1	Anniken Ranvik	35:57	11	05:29	35:57	11	05:29		
2	Amanda S Saugerud	1:02:24	46	27:39	1:38:21	41	29:00	-30	
3	Thea Sildnes Baklid	52:07	32	16:51	2:30:28	37	43:29	4	
38	NTNUI lag 6				2:30:36		43:37		53
1	Ingvild Wang	43:42	38	13:14	43:42	38	13:14		
2	Ingvild Brekke	51:01	39	16:16	1:34:43	39	25:22	-1	
3	Idunn Haavengen	55:53	35	20:37	2:30:36	38	43:37	1	
39	Halden SK lag 3				2:31:06		44:07		44
1	Karoline Aune	40:42	28	10:14	40:42	28	10:14		
2	Bodil Helgerud	39:15	10	04:30	1:19:57	20	10:36	8	
3	Irene Felde Olausen	1:11:09	45	35:53	2:31:06	39	44:07	-19	
40	IL Gular/Varegg lag 1				2:34:03		47:04		32
1	Eli Fjellbirkeland Johannesen	45:05	41	14:37	45:05	41	14:37		
2	Ingunn Martinsen	47:05	33	12:20	1:32:10	37	22:49	4	
3	Vibeke Øye	1:01:53	39	26:37	2:34:03	40	47:04	-3	
41	Kongsberg OL lag 3				2:37:52		50:53		49
1	Aurora Moholth	43:16	35	12:48	43:16	35	12:48		
2	Andrea Vanebo	48:09	35	13:24	1:31:25	34	22:04	1	
3	Kathinka Rogstad	1:06:27	43	31:11	2:37:52	41	50:53	-7	
42	Kristiansand OK lag 1				2:40:18		53:19		33
1	Marianne Andersen	30:28	1	00:00	30:28	1	00:00		
2	Christiane Ruud Bøckman	52:59	43	18:14	1:23:27	25	14:06	-24	
3	Inga Vestøl Stødle	1:16:51	48	41:35	2:40:18	42	53:19	-17	
43	Kristiansand/Søgne og Sogndalen lag 2				2:40:25		53:26		36
1	Christina White	41:28	31	11:00	41:28	31	11:00		
2	Irene Beate Øhrn Arnevik	43:51	25	09:06	1:25:19	28	15:58	3	
3	Benedicte Beckmann	1:15:06	47	39:50	2:40:25	43	53:26	-15	
44	Konnerud/Eiker lag 3				2:46:03		59:04		47
1	Solveig Moen Letmolie	47:59	42	17:31	47:59	42	17:31		
2	Christine Hoen	52:18	41	17:33	1:40:17	44	30:56	-2	
3	Thea Land	1:05:46	41	30:30	2:46:03	44	59:04	0	
45	Nydalens SK lag 3				2:46:19		59:20		45
1	Emilie Westin	43:30	37	13:02	43:30	37	13:02		
2	Marianne Dæhli	1:02:41	47	27:56	1:46:11	47	36:50	-10	
3	Ingvil Ahlsand	1:00:08	38	24:52	2:46:19	45	59:20	2	
46	Asker Skiklubb lag 2				2:47:13		1:00:14		38
1	Margrethe Wisløff	44:24	39	13:56	44:24	39	13:56		
2	Anna Øfsthus Gravir	59:52	45	25:07	1:44:16	46	34:55	-7	
3	Marianne Mellbye Larsen	1:02:57	40	27:41	2:47:13	46	1:00:14	0	
47	Hisøy OK lag 1				2:51:18		1:04:19		34
1	Silje Hauge	51:11	45	20:43	51:11	45	20:43		
2	Malin Hauge	48:54	37	14:09	1:40:05	43	30:44	2	
3	Anna Sofie Hoff	1:11:13	46	35:57	2:51:18	47	1:04:19	-4	
48	Nydalens SK lag 4				3:03:06		1:16:07		50
1	Ada Wulfsberg	51:58	46	21:30	51:58	46	21:30		
2	Martha Kalvig Skogan	1:02:57	48	28:12	1:54:55	48	45:34	-2	
3	Frida Bakken Ulseth	1:08:11	44	32:55	3:03:06	48	1:16:07	0	
49	Torridal IL lag 1				3:24:36		1:37:37		29
1	Kristin Mestad	1:10:59	49	40:31	1:10:59	49	40:31		
2	Mette Mestad	58:24	49	23:39	2:09:23	49	1:00:02	0	
3	Bente Mestad	1:15:13	49	39:57	3:24:36	49	1:37:37	0	RESTART
DNF	Lillomarka OL lag 2		42						
1	Maria Rørvik Haver	48:52		18:24	48:52		18:24		
2	Oda Marie Colquhoun	53:10		18:25	1:42:02		32:41	0	
3	Charlotte Watson								
DSQ	Porsgrunn OL lag 2		39						
1	Guro Vassend	41:57		11:29	41:57		11:29	DSQ	
2	Anna Meen	1:01:09		26:24	1:43:06		33:45	0	
3	Kjersti Adéla Westin	54:50		19:34	2:37:56		50:57	0	
DNS	Oddersjaa SSK lag 1								17
1									
2									
3									
DNS	Raumar Orientering lag 1								30
1									
2									

Plass	Lag	Etappe Tid	Etter	Total Tid	Etter	Endring	Startn/ Status
H 17							
1	Nydalens SK lag 1			2:10:39			102
1	Eirik Langedal Breivik	40:44	1 00:00	40:44	1 00:00		
2	Anders Nordberg	40:46	1 00:00	1:21:30	1 00:00	0	
3	Jon Aukrust Osmon	49:09	6 04:19	2:10:39	1 00:00	0	
2	IL Tyrving lag 1			2:11:23	00:44		104
1	Ivar Lundanes	41:44	5 01:00	41:44	5 01:00		
2	Torgeir Nørbech	41:41	2 00:55	1:23:25	2 01:55	3	
3	Bjørn Ekeberg	47:58	4 03:08	2:11:23	2 00:44	0	
3	Halden SK lag 1			2:11:49	01:10		101
1	Niels Christian Hellerud	43:50	12 03:06	43:50	12 03:06		
2	Thomas Natvig Årstad	43:09	6 02:23	1:26:59	7 05:29	5	
3	Magne Dæhli	44:50	1 00:00	2:11:49	3 01:10	4	
4	Bækkelagets SK lag 1			2:13:33	02:54		130
1	Carl Godager Kaas	41:49	7 01:05	41:49	7 01:05		
2	Øystein Kvaal Østerbø	41:42	3 00:56	1:23:31	3 02:01	4	
3	Ralph Street	50:02	10 05:12	2:13:33	4 02:54	-1	
5	Nydalens SK lag 2			2:13:45	03:06		109
1	Anders Vister	41:02	3 00:18	41:02	3 00:18		
2	Håvard Haga	43:17	8 02:31	1:24:19	4 02:49	-1	
3	Lukas Liland	49:26	7 04:36	2:13:45	5 03:06	-1	
6	Frol IL lag 1			2:14:50	04:11		105
1	Carl Petter Lyngeb	43:39	11 02:55	43:39	11 02:55		
2	Stian Sundsvik	43:20	9 02:34	1:26:59	7 05:29	4	
3	Paul Sirum	47:51	3 03:01	2:14:50	6 04:11	1	
7	Kristiansand OK lag 1			2:15:22	04:43		119
1	Dag Blandkjenn	42:41	8 01:57	42:41	8 01:57		
2	Sebastian Daland	44:33	11 03:47	1:27:14	10 05:44	-2	
3	Vegard Danielsen	48:08	5 03:18	2:15:22	7 04:43	3	
8	NTNUI lag 1			2:16:57	06:18		108
1	Olai Stensland Lillevold	42:49	9 02:05	42:49	9 02:05		
2	Elias T. Mølrvik	43:22	10 02:36	1:26:11	6 04:41	3	
3	Vegard Jarvis Westergård	50:46	11 05:56	2:16:57	8 06:18	-2	
9	Bækkelagets SK lag 2			2:17:02	06:23		151
1	Sindre Sandven	44:14	21 03:30	44:14	21 03:30		
2	Matthew Speake	42:59	5 02:13	1:27:13	9 05:43	12	
3	Simen Hjalmar Wästlund	49:49	9 04:59	2:17:02	9 06:23	0	
10	Varegg Fleridrett lag 1			2:17:11	06:32		106
1	Oskar Røen	41:47	6 01:03	41:47	6 01:03		
2	Håkon Jarvis Westergård	43:09	6 02:23	1:24:56	5 03:26	1	
3	Kristian Rykkje	52:15	14 07:25	2:17:11	10 06:32	-5	
11	Fredrikstad SK lag 1			2:20:22	09:43		112
1	Espen Nordbrøden Fiskum	44:23	25 03:39	44:23	25 03:39		
2	Hans Petter Mathisen	42:54	4 02:08	1:27:17	11 05:47	14	
3	Gaute Hallan Steiwer	53:05	16 08:15	2:20:22	11 09:43	0	
12	Fossum IF lag 1			2:21:18	10:39		114
1	Oskar Størmer	43:36	10 02:52	43:36	10 02:52		
2	Erling Hjermstad	45:34	15 04:48	1:29:10	12 07:40	-2	
3	Emil Ahlbäck	52:08	13 07:18	2:21:18	12 10:39	0	
13	Heming Orientering lag 1			2:21:22	10:43		145
1	Harald Astrup Arnesen	44:04	16 03:20	44:04	16 03:20		
2	Bjørn Anders Flågen	49:41	29 08:55	1:33:45	28 12:15	-12	
3	Kasper Fosser	47:37	2 02:47	2:21:22	13 10:43	15	
14	IL Vindbjart lag 1			2:24:50	14:11		143
1	Gjermund Steinsland	46:20	37 05:36	46:20	37 05:36		
2	Jostein Moe	48:45	21 07:59	1:35:05	30 13:35	7	
3	Hans Gunnar Omdal	49:45	8 04:55	2:24:50	14 14:11	16	
15	Nydalens SK lag 4			2:25:33	14:54		169
1	Henrik Eijsink	44:22	24 03:38	44:22	24 03:38		
2	Lars Young Vik	48:46	22 08:00	1:33:08	20 11:38	4	
3	Bojan Blumenstein	52:25	15 07:35	2:25:33	15 14:54	5	
16	NTNUI lag 2			2:25:40	15:01		113
1	Vegard Blomseth Johnsen	44:24	26 03:40	44:24	26 03:40		
2	Anders Felde Olaussen	45:24	14 04:38	1:29:48	15 08:18	11	
3	Simen Aamodt	55:52	23 11:02	2:25:40	16 15:01	-1	
17	IL Tyrving lag 2			2:26:15	15:36		131
1	Vegard Ruttenborg	44:07	17 03:23	44:07	17 03:23		
2	Anders Tiltnes	47:28	16 06:42	1:31:35	16 10:05	1	

3	Espen Jakobsen	54:40	19	09:50	2:26:15	17	15:36	-1	
18	Nydalens SK lag 3				2:26:51		16:12		115
1	Isak Jonsson	50:21	46	09:37	50:21	46	09:37		
2	Eirik Kamstrup Hovind	44:37	12	03:51	1:34:58	29	13:28	17	
3	Alan Cherry	51:53	12	07:03	2:26:51	18	16:12	11	
19	IL Leik lag 1				2:27:27		16:48		121
1	Oskar Andrén	44:15	22	03:31	44:15	22	03:31		
2	Ola Keiserås	49:04	24	08:18	1:33:19	22	11:49	0	
3	Andreas Sølberg	54:08	17	09:18	2:27:27	19	16:48	3	
20	NTNUI lag 3				2:28:09		17:30		163
1	Håkon Frusest Christiansen	44:26	27	03:42	44:26	27	03:42		
2	Olav Milian Schmitt Gran	48:51	23	08:05	1:33:17	21	11:47	6	
3	Tobias Kristensen	54:52	21	10:02	2:28:09	20	17:30	1	
21	Verdal/Trollelg lag 1				2:28:47		18:08		133
1	Anders Haugskott	44:34	29	03:50	44:34	29	03:50		
2	Ove Baardsgaard	44:54	13	04:08	1:29:28	13	07:58	16	
3	Fredrik Vehus Skjerve	59:19	32	14:29	2:28:47	21	18:08	-8	
22	Kristiansand OK lag 2				2:29:22		18:43		159
1	Håvard Wedege	44:08	18	03:24	44:08	18	03:24		
2	Marius Aurebekk	48:00	18	07:14	1:32:08	19	10:38	-1	
3	Marius Pytten	57:14	27	12:24	2:29:22	22	18:43	-3	
23	Freidig lag 1				2:29:34		18:55		125
1	Mats Eidsmo	45:49	32	05:05	45:49	32	05:05		
2	Simen Spets Storhov	49:17	27	08:31	1:35:06	31	13:36	1	
3	Oskar Spets Storhov	54:28	18	09:38	2:29:34	23	18:55	8	
24	Fredrikstad SK lag 2				2:30:05		19:26		117
1	Herman Ryen Martinsen	44:11	20	03:27	44:11	20	03:27		
2	Bendik Eliassen	49:15	26	08:29	1:33:26	24	11:56	-4	
3	Per Olaussen	56:39	26	11:49	2:30:05	24	19:26	0	
25	Halden SK lag 2				2:31:43		21:04		103
1	Emil Wingstedt	40:50	2	00:06	40:50	2	00:06		
2	Mats Nordbrøden	48:43	20	07:57	1:29:33	14	08:03	-12	
3	Øyvind Helgerud	1:02:10	36	17:20	2:31:43	25	21:04	-11	
26	Kongsberg OL lag 1				2:32:04		21:25		135
1	Damien Renard	44:01	14	03:17	44:01	14	03:17		
2	Bjørn Haavengen	49:42	31	08:56	1:33:43	26	12:13	-12	
3	Mathias Drage	58:21	29	13:31	2:32:04	26	21:25	0	
27	Kristiansand OK lag 3				2:32:31		21:52		168
1	Morten Jørgensen	47:50	41	07:06	47:50	41	07:06		
2	Petter Marki Erichsen	49:52	32	09:06	1:37:42	33	16:12	8	
3	Eirik Heddeland Martens	54:49	20	09:59	2:32:31	27	21:52	6	
28	Nydalens SK lag 5				2:32:40		22:01		176
1	Øystein Pettersen	44:16	23	03:32	44:16	23	03:32		
2	Halvor Tørnqvist Halden	49:06	25	08:20	1:33:22	23	11:52	0	
3	Gjermund Tørnqvist Halden	59:18	31	14:28	2:32:40	28	22:01	-5	
29	Fossum IF lag 2				2:35:02		24:23		148
1	Øyvind Hjermestad	44:03	15	03:19	44:03	15	03:19		
2	Martin Borge Heir	49:41	29	08:55	1:33:44	27	12:14	-12	
3	Tarjei Holo	1:01:18	35	16:28	2:35:02	29	24:23	-2	
30	Søgne og Songdalen OK lag 1				2:38:50		28:11		126
1	Kjell Erik Røisland	49:56	45	09:12	49:56	45	09:12		
2	Leiv-Terje Arnevik	53:16	37	12:30	1:43:12	39	21:42	6	
3	Jarl Magnus Berge	55:38	22	10:48	2:38:50	30	28:11	9	
31	Oppsal Orientering lag 1				2:39:25		28:46		129
1	Sigve Vågsnes	46:04	35	05:20	46:04	35	05:20		
2	Olav Johannes Deelstra	53:36	38	12:50	1:39:40	34	18:10	1	
3	Kristoffer Fiane Pedersen	59:45	33	14:55	2:39:25	31	28:46	3	
32	Varegg Fleridrett lag 2				2:39:52		29:13		146
1	Markus Kjærner-Semb	44:10	19	03:26	44:10	19	03:26		
2	Stian Rykkje	59:06	48	18:20	1:43:16	40	21:46	-21	
3	Vyacheslav Mukhidinov	56:36	25	11:46	2:39:52	32	29:13	8	
33	IL Tyrving lag 3				2:40:03		29:24		167
1	Karl Fremstad	43:58	13	03:14	43:58	13	03:14		
2	Styrk Hundseid Kamsvåg	48:05	19	07:19	1:32:03	18	10:33	-5	
3	Erik Thorsson	1:08:00	45	23:10	2:40:03	33	29:24	-15	
34	Vegårshei IL lag 1				2:41:29		30:50		127
1	Anders Vestøl	45:53	33	05:09	45:53	33	05:09		
2	Jon Nilsen	56:34	45	15:48	1:42:27	37	20:57	-4	
3	Olav Vestøl	59:02	30	14:12	2:41:29	34	30:50	3	
35	Konnerud/Sturla lag 1				2:42:10		31:31		118
1	Jørgen Baklid	41:39	4	00:55	41:39	4	00:55		
2	Aslak Heimdal	50:08	33	09:22	1:31:47	17	10:17	-13	

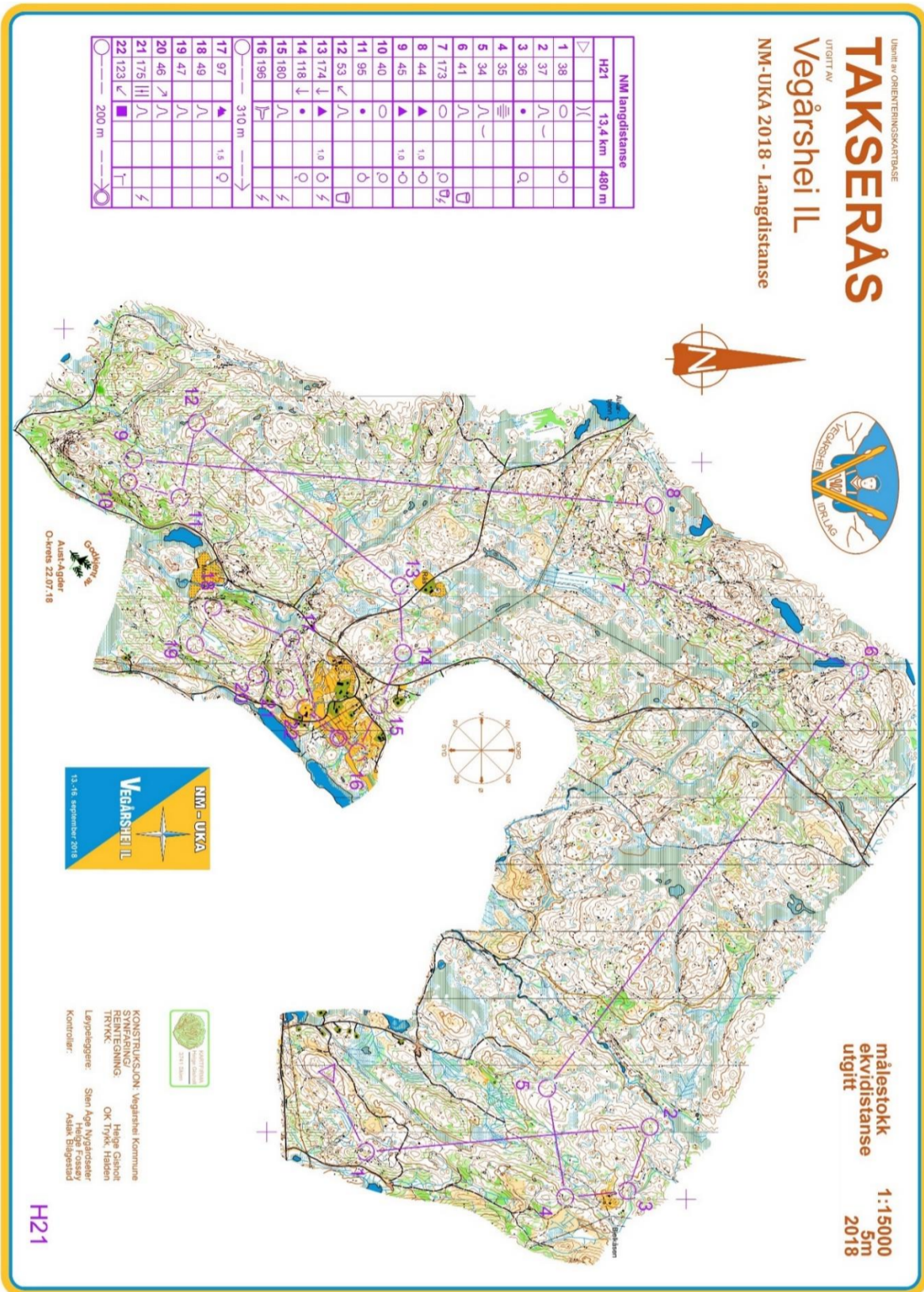
3	Johan Kristian Undeland	1:10:23	51	25:33	2:42:10	35	31:31	-18	
36	Bækkelagets SK lag 3				2:42:18		31:39		161
1	Vetle Christiansen	46:02	34	05:18	46:02	34	05:18		
2	Magne Jutulstad	51:13	34	10:27	1:37:15	32	15:45	2	
3	Mathias Gløersen	1:05:03	41	20:13	2:42:18	36	31:39	-4	
37	Freidig lag 2				2:45:56		35:17		153
1	Oscar Lyngen	50:56	48	10:12	50:56	48	10:12		
2	Vegard Kittilsen	51:51	35	11:05	1:42:47	38	21:17	10	
3	Tomas Eidsmo	1:03:09	37	18:19	2:45:56	37	35:17	1	
38	Oppsal Orientering lag 2				2:49:18		38:39		147
1	Are Wigaard	49:03	42	08:19	49:03	42	08:19		
2	Thomas Ruud	54:52	42	14:06	1:43:55	43	22:25	-1	
3	Ola Marius Pedersen	1:05:23	42	20:33	2:49:18	38	38:39	5	
39	IL Gular lag 1				2:49:42		39:03		142
1	Scott Juvik	52:06	49	11:22	52:06	49	11:22		
2	Rune Nygaard	49:27	28	08:41	1:41:33	36	20:03	13	
3	Eyvind Kjellevold Malde	1:08:09	47	23:19	2:49:42	39	39:03	-3	
40	Byåsen IL lag 1				2:52:24		41:45		144
1	Øyvind Wiggen	45:47	31	05:03	45:47	31	05:03		
2	Petter Liabakk Eriksen	57:49	46	17:03	1:43:36	41	22:06	-10	
3	Ola Berger	1:08:48	49	23:58	2:52:24	40	41:45	1	
41	Raumar Orientering lag 1				2:52:37		41:58		111
1	Magne Haga	45:37	30	04:53	45:37	30	04:53		
2	Magnus Svingheim	47:54	17	07:08	1:33:31	25	12:01	5	
3	Øistein Fagerli Næss	1:19:06	64	34:16	2:52:37	41	41:58	-16	
42	Lillomarka OL lag 1				2:52:43		42:04		107
1	Elias Skjolden Sørensen	49:33	43	08:49	49:33	43	08:49		
2	Eirik Høst Fossgard	54:17	40	13:31	1:43:50	42	22:20	1	
3	Jens Johan Brekke	1:08:53	50	24:03	2:52:43	42	42:04	0	
43	Kristiansand OK lag 4				2:52:51		42:12		170
1	Matias Hodne Hanisch	54:05	52	13:21	54:05	52	13:21		
2	Kristian Pytten	1:02:51	54	22:05	1:56:56	53	35:26	-1	
3	Holger Hott	55:55	24	11:05	2:52:51	43	42:12	10	
44	Porsgrunn OL lag 2				2:53:26		42:47		155
1	Runar Torpe Lien	54:15	53	13:31	54:15	53	13:31		
2	Thore Kornmo	55:25	44	14:39	1:49:40	48	28:10	5	
3	Magnus Aarhus Kinn	1:03:46	38	18:56	2:53:26	44	42:47	4	
45	Porsgrunn OL lag 1				2:56:15		45:36		139
1	Rasmus Mathisen	55:45	58	15:01	55:45	58	15:01		
2	Håkon Kornmo	52:11	36	11:25	1:47:56	44	26:26	14	
3	Alexander Repstad Storemyr	1:08:19	48	23:29	2:56:15	45	45:36	-1	
46	Freidig lag 3				2:56:54		46:15		166
1	Lars Sandstad	53:35	51	12:51	53:35	51	12:51		
2	Jonas Grønli	55:15	43	14:29	1:48:50	46	27:20	5	
3	Jo Even Kolstad	1:08:04	46	23:14	2:56:54	46	46:15	0	
47	NTNUI lag 4				2:57:40		47:01		173
1	Håvard Mo Vaadal	50:35	47	09:51	50:35	47	09:51		
2	Jakob Kalvig Skogan	1:02:04	53	21:18	1:52:39	49	31:09	-2	
3	Peter Nordbrøden	1:05:01	39	20:11	2:57:40	47	47:01	2	
48	Bodø og Omegn IF Orientering lag 1				2:59:59		49:20		128
1	Trygve Kongsbakk	1:02:56	67	22:12	1:02:56	67	22:12		
2	Espen Samuelsen Skiri	58:59	47	18:13	2:01:55	58	40:25	9	
3	Martin Hoset	58:04	28	13:14	2:59:59	48	49:20	10	
49	Fossum IF lag 3				3:00:00		49:21		164
1	Peter Gisholt	54:39	54	13:55	54:39	54	13:55		
2	Leif Størmer	54:23	41	13:37	1:49:02	47	27:32	7	
3	Eivind Berner Myhre	1:10:58	54	26:08	3:00:00	49	49:21	-2	
50	Asker Skiklubb lag 2				3:01:01		50:22		156
1	Per Clemet Wisløff	46:56	39	06:12	46:56	39	06:12		
2	Per Wiréhn	1:01:09	50	20:23	1:48:05	45	26:35	-6	
3	Tommy Jauhojärvi	1:12:56	59	28:06	3:01:01	50	50:22	-5	
51	Bækkelagets SK lag 4				3:06:10		55:31		172
1	Wolfgang Kempel	49:48	44	09:04	49:48	44	09:04		
2	Olav Ekrheim	1:04:18	57	23:32	1:54:06	50	32:36	-6	
3	Martin Schälli	1:12:04	58	27:14	3:06:10	51	55:31	-1	
52	Oddersjaa SSK lag 1				3:06:20		55:41		141
1	Einar Ekeland	46:13	36	05:29	46:13	36	05:29		
2	Frode Øverøyen Balchen	1:08:24	65	27:38	1:54:37	52	33:07	-16	
3	Geir Ausland	1:11:43	57	26:53	3:06:20	52	55:41	0	
53	OL Tønsberg og omegn lag 1				3:06:31		55:52		140
1	Morten Krona Haflan	58:19	62	17:35	58:19	62	17:35		
2	Jakob Hjelseth	1:01:09	50	20:23	1:59:28	55	37:58	7	

3	Trym B Island	1:07:03	43	22:13	3:06:31	53	55:52	2	
54	Bø OL lag 1				3:07:17		56:38		138
1	Eivind Frode Rinde	1:00:43	66	19:59	1:00:43	66	19:59	2	
2	Jon Solberg	1:01:33	52	20:47	2:02:16	60	40:46	6	
3	Dag Steinar Ragvin	1:05:01	39	20:11	3:07:17	54	56:38	6	
55	Fossum IF lag 4				3:10:21		59:42		174
1	Emil Størmer	58:27	64	17:43	58:27	64	17:43		
2	Øystein Holo	1:01:04	49	20:18	1:59:31	56	38:01	8	
3	Morten Fismen	1:10:50	53	26:00	3:10:21	55	59:42	1	
56	Nydalens SK lag 6				3:10:28		59:49		178
1	Jostein Tandberg	46:46	38	06:02	46:46	38	06:02		
2	Sondre Ruud Bråten	54:00	39	13:14	1:40:46	35	19:16	3	
3	Hanne Nøvik	1:29:42	67	44:52	3:10:28	56	59:49	-21	
57	IL Imås lag 1				3:11:55		1:01:16		137
1	Viggo Molund	47:16	40	06:32	47:16	40	06:32		
2	Tarjei Nicolaisen	1:07:20	63	26:34	1:54:36	51	33:06	-11	
3	Magnus Gautefall Nicolaisen	1:17:19	63	32:29	3:11:55	57	1:01:16	-6	
58	IL BUL-Tromsø/Bodø/Ganddal lag 2				3:12:23		1:01:44		183
1	Håvard Solbakken	57:14	61	16:30	57:14	61	16:30		
2	Clemens Sundby Øxnevad	1:14:23	68	33:37	2:11:37	67	50:07	-6	
3	Jonatan Graversen	1:00:46	34	15:56	3:12:23	58	1:01:44	9	
59	Oppsal Orientering lag 3				3:12:24		1:01:45		165
1	Tor Andreas Andersen	55:26	56	14:42	55:26	56	14:42		
2	Ludvig Rødnes	1:06:29	61	25:43	2:01:55	58	40:25	-2	
3	Truls Hestengen	1:10:29	52	25:39	3:12:24	59	1:01:45	-1	
60	Fredrikstad SK lag 3				3:12:55		1:02:16		120
1	Sondre Ottesen	55:53	60	15:09	55:53	60	15:09		
2	Runar Saur Modahl	1:03:27	55	22:41	1:59:20	54	37:50	6	
3	Eirik Imrik	1:13:35	60	28:45	3:12:55	60	1:02:16	-6	
61	Haugesund IL Orientering lag 1				3:14:23		1:03:44		136
1	Sigurd Paulsen Vie	44:29	28	03:45	44:29	28	03:45		
2	Knut Steffen Kvala	1:18:25	69	37:39	2:02:54	61	41:24	-33	
3	Ruben Kobbeltvedt	1:11:29	56	26:39	3:14:23	61	1:03:44	0	
62	Ås-NMBU Orientering lag 1				3:14:29		1:03:50		181
1	Linus Olhans	55:45	58	15:01	55:45	58	15:01		
2	Vegard Fiane Pedersen	1:07:32	64	26:46	2:03:17	63	41:47	-5	
3	Håvard Tveite	1:11:12	55	26:22	3:14:29	62	1:03:50	1	
63	OK Moss lag 1				3:15:46		1:05:07		123
1	Tore Bjørnerød	55:32	57	14:48	55:32	57	14:48		
2	Torgeir Snilsberg	1:04:14	56	23:28	1:59:46	57	38:16	0	
3	Thomas Roskifte	1:16:00	61	31:10	3:15:46	63	1:05:07	-6	
64	Vang OL lag 1				3:20:48		1:10:09		132
1	Njaal Ellegaard Melby	1:07:21	69	26:37	1:07:21	69	26:37		
2	Jostein Svaland Dale	1:05:56	58	25:10	2:13:17	69	51:47	0	
3	Even Lindaas	1:07:31	44	22:41	3:20:48	64	1:10:09	5	
65	Bø OL lag 2				3:21:58		1:11:19		154
1	Sigve Botnen	58:30	65	17:46	58:30	65	17:46		
2	Steinar Lande	1:06:56	62	26:10	2:05:26	66	43:56	-1	
3	Asbjørn Klakeg Forland	1:16:32	62	31:42	3:21:58	65	1:11:19	1	
66	Larvik OK lag 1				3:23:04		1:12:25		122
1	Mathias Olsen	53:28	50	12:44	53:28	50	12:44		
2	Jørgen Frøyd	1:09:36	67	28:50	2:03:04	62	41:34	-12	
3	Per Olav Gulbrandsen	1:20:00	65	35:10	3:23:04	66	1:12:25	-4	
67	Skien OK lag 1				3:28:34		1:17:55		124
1	Skjalg Nysæter	58:25	63	17:41	58:25	63	17:41		
2	Gisle Nysæter	1:06:22	60	25:36	2:04:47	65	43:17	-2	
3	Eirik Larsen	1:23:47	66	38:57	3:28:34	67	1:17:55	-2	
68	Halden SK lag 3				3:46:32		1:35:53		162
1	Matthieu Puech	54:44	55	14:00	54:44	55	14:00		
2	Jonatan Aune	1:09:25	66	28:39	2:04:09	64	42:39	-9	
3	Eirik Nordbrøden	1:42:23	69	57:33	3:46:32	68	1:35:53	-4	
69	OK Moss lag 2				3:49:32		1:38:53		150
1	Henning Bratland Carlsen	1:06:07	68	25:23	1:06:07	68	25:23		
2	Øystein Olsen	1:06:15	59	25:29	2:12:22	68	50:52	0	
3	Thomas Tubbehaugen	1:37:10	68	52:20	3:49:32	69	1:38:53	-1	
70	Kristiansand OK lag 5				3:32:41		1:22:02		175
1	Håvar Birkeland Stormoen	57:14	71	16:30	57:14	71	16:30		
2	Vetle Elias Lynnebakken	1:16:49	72	36:03	2:14:03	70	52:33	1	
3	Tor Åmdal	1:18:38	72	33:48	3:32:41	70	1:22:02	0	RESTART
71	Søgne og Sogndalen/OK Sør lag 2				3:33:12		1:22:33		182
1	Ståle Thortveit	1:09:17	72	28:33	1:09:17	72	28:33		
2	Stein-Erik Scheie	1:05:14	70	24:28	2:14:31	71	53:01	1	

3	Svein Sunde	1:18:41	73	33:51	3:33:12	71	1:22:33	0	RESTART
72	Oddersjaa SSK lag 2				3:44:48		1:34:09		158
1	Ole Gunnar Lund Jensen	1:12:48	74	32:04	1:12:48	74	32:04		
2	Eirik Glad Balchen	1:13:23	71	32:37	2:26:11	72	1:04:41	2	
3	Jon Terje Ekeland	1:18:37	71	33:47	3:44:48	72	1:34:09	0	RESTART
73	Vang/TotenTroll lag 2				3:58:26		1:47:47		152
1	Simen Ballangrud	54:20	70	13:36	54:20	70	13:36		
2	Øystein Melby	1:51:15	74	1:10:29	2:45:35	74	1:24:05	-4	
3	Jakob Mo	1:12:51	70	28:01	3:58:26	73	1:47:47	1	RESTART
74	Kristiansand OK lag 6				4:01:25		1:50:46		179
1	Fred-Arne Sivertsen	1:09:46	73	29:02	1:09:46	73	29:02		
2	Thorbjørn Værp	1:23:18	73	42:32	2:33:04	73	1:11:34	0	
3	Jan Blandkjenn	1:28:21	74	43:31	4:01:25	74	1:50:46	-1	RESTART
DNF	Raumar Orientering lag 2								149
1	Anders Horvei	1:21:10		40:26	1:21:10		40:26		
2	Ståle Sønsterudbråten								
3	Øystein Rapp								
DNF	Bækkelagets SK lag 5								177
1	Vegard Ølstad	59:20		18:36	59:20		18:36		
2	Eskil Sande Gullord								
3	Johan Brunberg								
DNF	Freidig lag 4								171
1	Kristian Fredrik Lynum	57:00		16:16	57:00		16:16		
2	Mathias Hermstad	57:27		16:41	1:54:27		32:57	0	
3	Håkon Holstad								
DNF	Lillomarka OL lag 2								157
1	Svein Nygård	57:21		16:37	57:21		16:37		
2	Vidar Benjaminsen	1:03:46		23:00	2:01:07		39:37	0	
3	Mathias Benjaminsen								
DNF	Løten o-lag lag 1								134
1	Yngve Volden	53:21		12:37	53:21		12:37		
2	Evine Westli Andersen	1:04:08		23:22	1:57:29		35:59	0	
3	Emilie Westli Andersen								
DNF	Frol IL lag 2								110
1	Ulf Forseth Indgaard	44:09		03:25	44:09		03:25		
2	Isak Bergset	48:01		07:15	1:32:10		10:40	0	
3									
DSQ	Asker Skiklubb lag 1								116
1	Henrik Fredriksen Aas	44:13		03:29	44:13		03:29		
2	Vegard Gulbrandsen	44:55		04:09	1:29:08		07:38	0	DSQ
3	Sander Arntzen	52:47		07:57	2:21:55		11:16	0	
DNS	Bækkelagets SK lag 6								180
1									
2									
3									
DNS	Varegg Fleridrett lag 3								160
1									
2									
3									

27. Kart

a. Kart NM-langdistanse

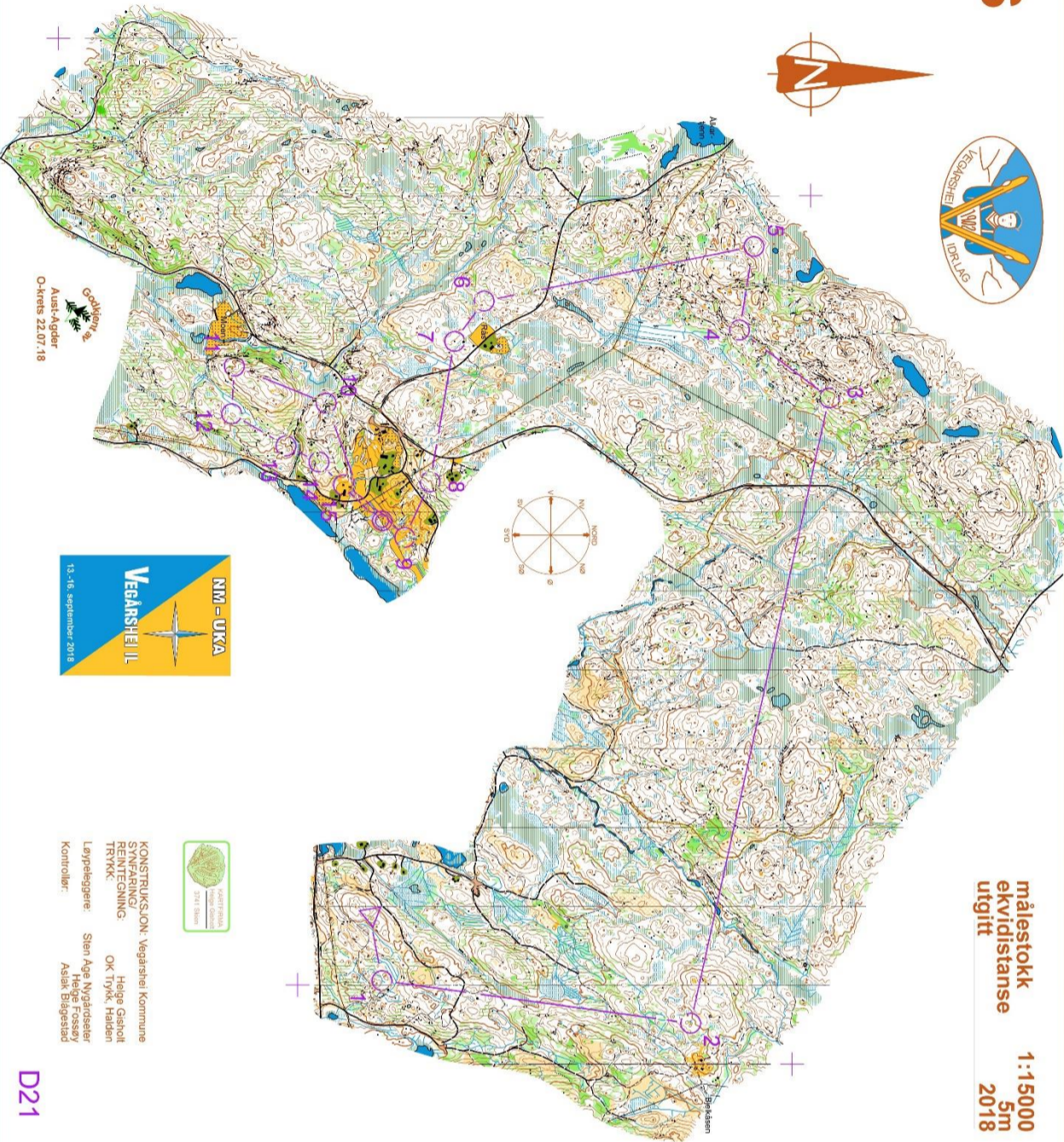


Utdratt av ORIENTERINGSKARTBASE
TAKSERÅS
 UTGITT AV
Vegårshei IL
 NM-UKA 2018 - Langdistanse



NIM langdistanse		8,5 km	230 m
D21	▽))	
1	31	3/4, 3/4, Y	
2	32	≡	
3	43	○	○
4	173	○	○
5	44	▲	○
6	119	∩	○
7	174	↓	○
8	180	∩	⚡
9	196	∩	⚡
○		310 m	→
10	97	▲	○
11	49	∩	○
12	48	∩	○
13	46	∩	○
14	175	∩	⚡
15	123	∩	⚡

○ — 200 m



Geopunkt
 Aurskog
 O-utv. 22.07.18



KONSTRUKSJON: Vegårshei Kommune
 SYNFARING: Hege Gsholt
 REINTEGNING: OK trykk, Halden
 TRYKK: OK trykk, Halden
 Løypeleggere: Sten Age Nygårdseier
 Hege Fossey
 Aslak Bjugstad
 Kontroller:



D21

målestokk 1:15000
 ekvidistanse 5m
 utgitt 2018

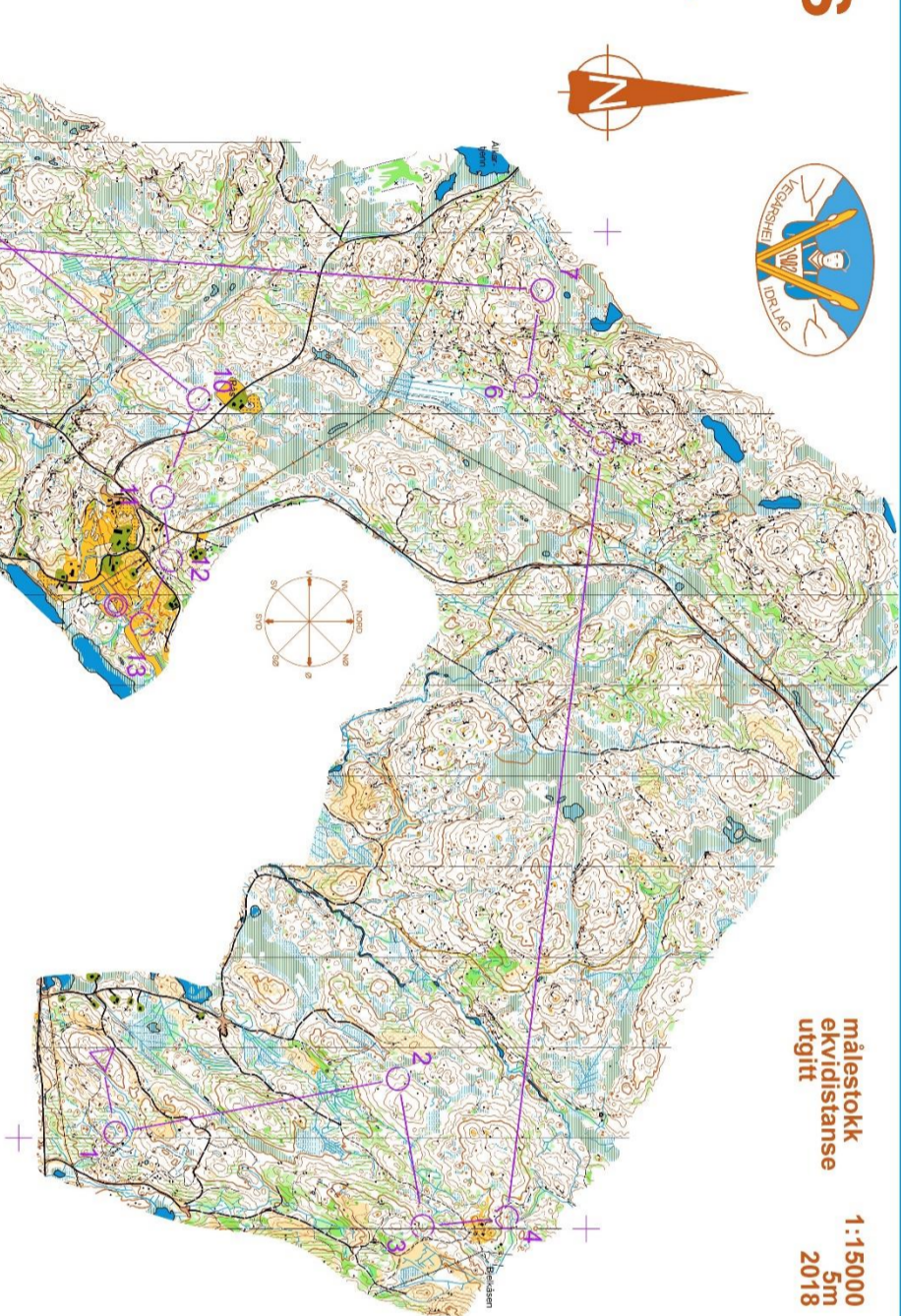
Utmitt av ORIENTERINGSKARTBASE
TAKSERÅS

UTGITT AV
Vegårshei IL

NM-UKA 2018 - Langdistanse

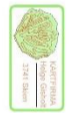


NM langdistanse			
H19-20	9,7 km	290 m	
1	31	Y	
2	34	Y	
3	35	Y	
4	36	Y	
5	42	Y	
6	173	Y	
7	44	Y	
8	52	Y	
9	53	Y	
10	174	Y	
11	71	Y	
12	180	Y	
13	196	Y	



målestokk 1:15000
 ekvidistanse 5m
 utgitt 2018

Geoteknisk
 Anst. Andler
 O-hvete 22.07.18



KONSTRUKSJON: Vegårshei Kommune
 SYNFARING: Høge Gsholt
 RENTEGNING: OK Tryk, Halden
 TRYKK: Sien Ape Nygardsdeler
 Løypeleggere: Høge Fossey
 Kontrollør: Astak Bålgestad

H19-20

Utsnitt av ORIENTERINGSKARTBÅSE
TAKSERÅS

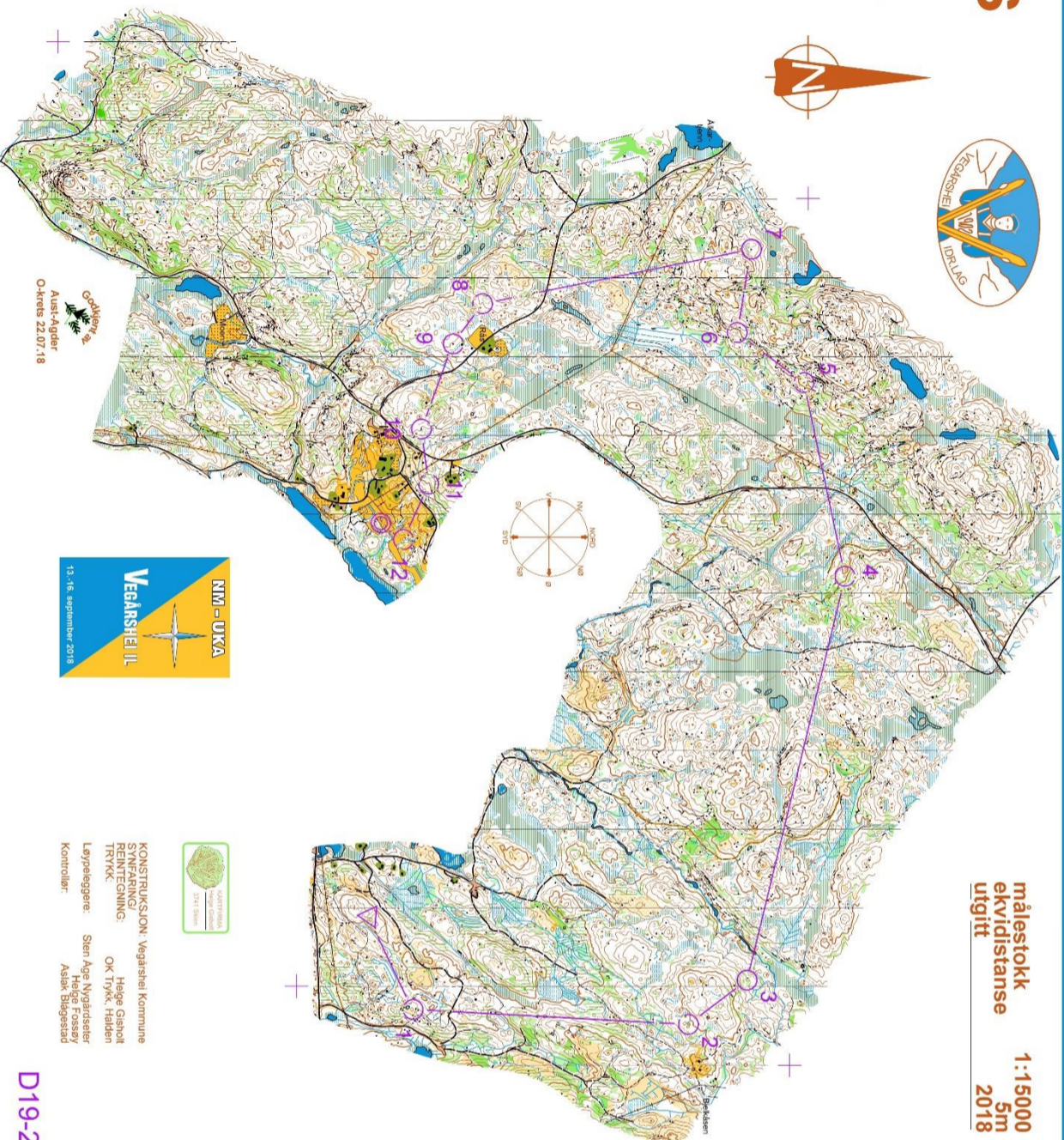
UTGITT AV
Vegårshei IL

NM-UKA 2018 - Langdistanse



NM langdistanse		
D19-20	6,8 km	200 m
1	38	○
2	32	≡
3	37	Λ
4	72	→
5	42	●
6	173	○
7	44	▲
8	119	Λ
9	174	↓
10	71	mm
11	180	Λ
12	196	≡

110 m



Gullveit
 Aust-Andler
 O-krets 22.07.18



målestokk 1:15000
 ekvidistanse 5m
 utgitt 2018



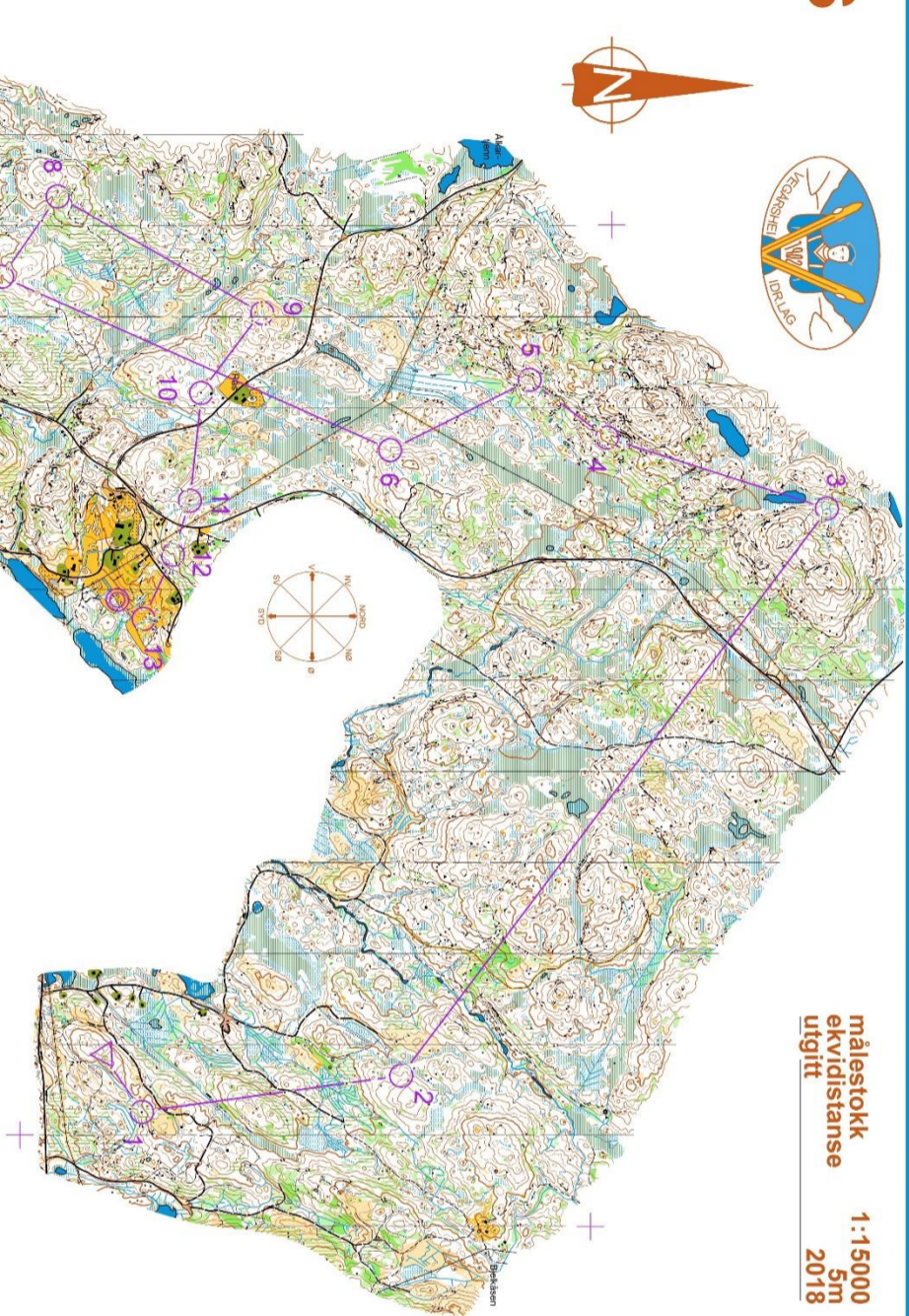
KONSTRUKSJON: Vegårshei Kommune
 SYMFARING: Hege Gasholt
 RENTEGNING: OK Trykk, Halden
 TRYKK: OK Trykk, Halden
 Løypeleggere: Sten Age Nygaardseter
 Hege Fossey
 Aslak Bløggstad
 Kontrollør:

D19-20

Umrut av ORIENTERINGSKARTBÅSE
TAKSERÅS
 UTGITT AV
Vegårshei IL
 NM-UKA 2018 - Langdistanse



NM langdistanse		
H17-18	8,7 km	300 m
1	33	12
2	34	12
3	41	12
4	42	12
5	173	12
6	124	12
7	51	12
8	50	12
9	122	12
10	174	12
11	120	12
12	180	12
13	196	12



Godt nytt år!
 Aune-Lagde
 O-året 22.07.18



KONSTRUKSJON: Vegårshei Kommune
 SYVFARING: Hege Gisholt
 REINTEGNING: OK Tryk, Halden
 TRYKK: OK Tryk, Halden
 Løypeleggere: Stein Age Nygårdseter
 Hege Fossey
 Aslak Bløggstad
 Kontrollør:

målestokk 1:15000
 ekvidistanse 5m
 utgitt 2018

H17-18

Utmalt av ORIENTERINGSKARTFÅSE
TAKSERÅS

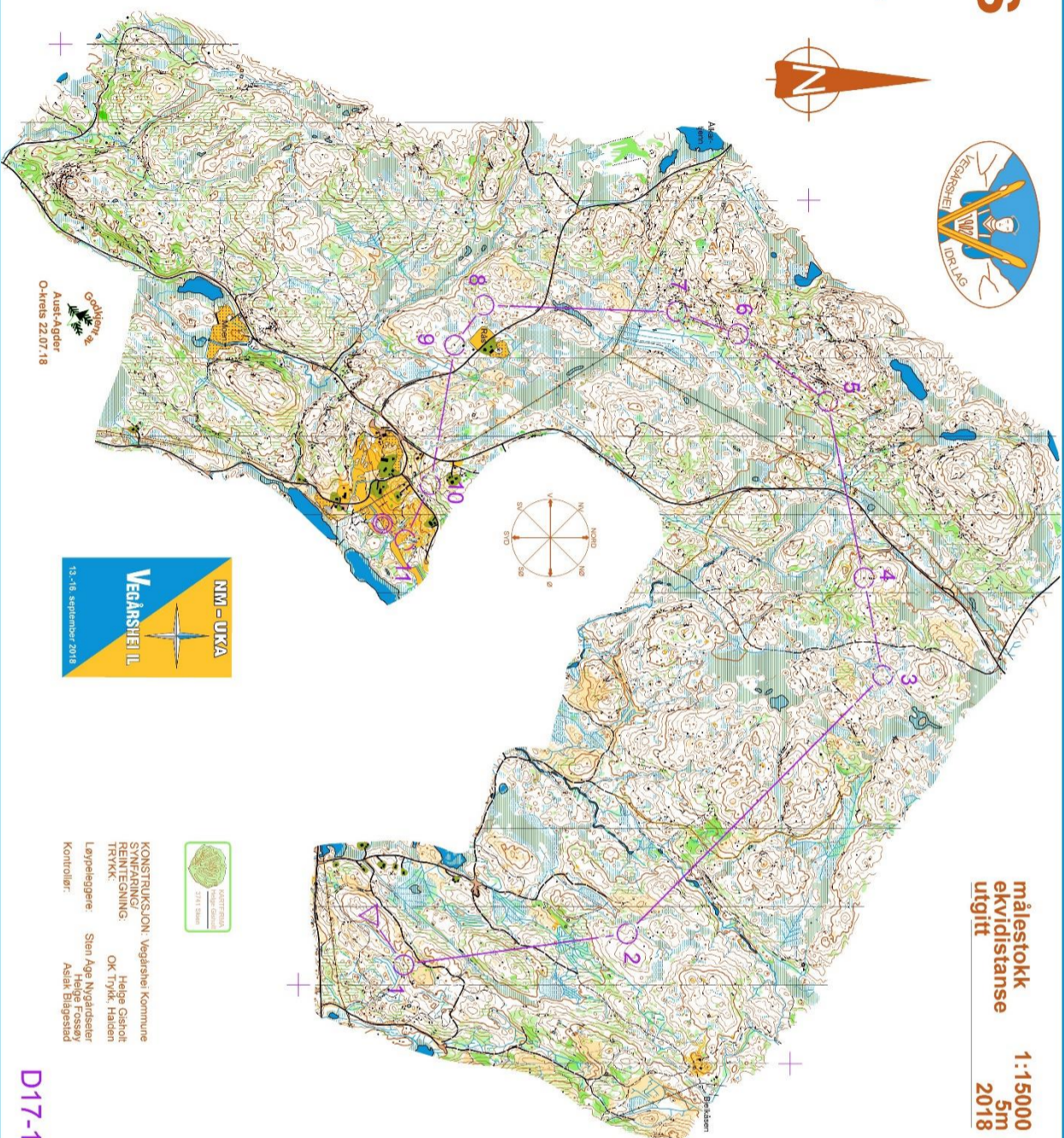
UTGITT AV
Vegårshei IL

NM-UKA 2018 - Langdistanse



NM langdistanse		
D17-18	6,0 km	140 m
1	33	▲
2	34	∩
3	39	∩
4	73	↓
5	43	○
6	173	○
7	121	
8	119	∩
9	174	↓
10	180	∩
11	196	○

○ — 110 m — ○



Ordnings
 Annet-Adler
 O-hoved 22.07.18



KONSTANSLUKSJON, Vegårshei Kommune
 SYMFARING
 RENTTEGNING
 TRYKK: OK Trykk, Halden
 Løpeliggjøre: Sten Agn Mygdalseter
 Hege Fossey
 Aslak Blågestad
 Kontroller:



D17-18

b. Kart NM-kvalifisering mellomdistanse

målestokk 1:10000
ekvidistanse 5m
utgitt 2018

Utsnitt av ORIENTERINGSKARTBASE
TAKSERÅS
UTGITT AV
Vegårshei IL
NM-UKA 2018
Mellomdistanse - Kvalifisering

KONSTRUKSJON: Vegårshei Kommune
STYRFARING/
REINTEGNING: Helge Gisholt
TRYKK: OK Trykk, Halden
Løypelegger: Jens Arild Kroken
Kontrollør: Jan Vidar Wernersen

NM kvalifisering			
H21-1	3,3 km	130 m	
▽			
1 83	←	≡	7x3
2 84	▲	▲	1,0
3 151	∩	∩	
4 141	•	•	1,1
5 144		•	1,2
6 88	▲	▲	1,2
7 149	▲	▲	1,1
8 91	○	○	1,1
9 92	○	○	1,1
10 145	↙	↙	1,1
11 93	≡	≡	8x4
12 147	↗	↗	1,0
13 180	↗	↗	1,0
14 160	∩	∩	1,0

○----- 150 m -----○

H21-1

13.-16. september 2018

Vegårshei IL

NM - UKA

Godkjent av
Aust-Agder
O-krets 22.07.18

KARTTITTEL
Helge Gisholt
2018

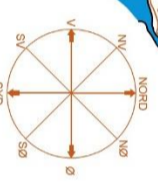
målestokk 1:10000
 ekvidistanse 5m
 utgitt 2018



Utsnitt av ORIENTERINGSKARTBASE
TAKSERÅS
 UTGITT AV
 Vegårshei IL

NM-UKA 2018

Mellomdistanse - Kvalifisering



KONSTRUKSJON: Vegårshei Kommune
 SYNFARING: Hege Gisholt
 REINTEGNING: OK Trykk, Halden
 TRYKK:
 Løypelegger: Jens Arild Kroken
 Kontrollør: Jan Vidar Wernersen

NM - UKA
 VEGÅRSHEI IL
 13.-16. september 2018



NM kvalifisering			
H21-2	3,3 km	140 m	
1 143 ↙	•	•	≡
2 85	∧	—	
3 152 ▲	▲	1.0	○
4 153 ↑	≡		
5 141 •	•	h	
6 154 ≡	≡		
7 90 ↘	∩	∩	
8 91 ○	○	q	
9 92 ○	○	h	
10 145 ↙	≡	∩	
11 146 ≡	≡	8x3	
12 155 ≡	≡	6x4	
13 138 ▲	▲	1.0	○
14 180 ↗	∧	—	⚡
15 160	∧	—	

H21-2



målestokk 1:10000
 ekvidistanse 5m
 utgitt 2018

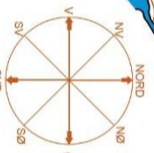


Utsett av ORIENTERINGSKARTBASE
TAKSERÅS
 UTGITT AV
Vegårshei IL

NM-UKA 2018
 Mellomdistanse - Kvalifisering



NM kvalifisering		
H21-3	3,2 km	135 m
1 140	▽	○
2 148	•	○
3 141	•	∩
4 157	∟	○
5 156	•	○
6 84	▲	○
7 144	•	○
8 158	•	○
9 139	▲	○
10 92	○	∩
11 146	≡	∩
12 150	•	○
13 180	∩	⚡
14 160	∩	



KONSTRUKSJON: Vegårshei Kommune
 SYNFARING: Helge Gisholt
 REINNING: OK Trykk, Halden
 TRYKK: OK Trykk, Halden
 Løypelegger: Jens Arild Kroken
 Kontrollør: Jan Vidar Wernersen

NM - UKA
 VEGÅRSHEI IL
 13.16. september 2018



H21-3

målestokk 1:10000
 ekvidistanse 5m
 utgitt 2018



Utsnitt av ORIENTERINGSKARTBASE
TAKSERÅS
 UTGITT AV
 Vegårshei IL

NM-UKA 2018
 Mellomdistanse - Kvalifisering



NM - UKA
 VEGÅRSHEI IL
 13. - 16. september 2018

Gedde, al.
 Aust-Agder
 O-krets 22.07.18

KARTFIRMA
 Hege Gistolt
 3243 Sjøen

KONSTRUKSJON: Vegårshei Kommune
 SYNFARING: Hege Gistolt
 REINTEGNING: OK Trykk, Halden
 TRYKK: OK Trykk, Halden
 Løypelegger: Jens Arild Kroken
 Kontrollør: Jan Vidar Wernerssen



NM kvalifisering		
D21-1	2,6 km	105 m
1	83 ←	7x3
2	84 ▲	1,0
3	85	—
4	87 ☺	○
5	88 ▲	1,2
6	90 ↘	↖
7	91 ○	○
8	92 ○	ū
9	93 ≡	8x4
10	94 ○	ū
11	138 ▲	1,0
12	180 ↗	—
13	160 ↘	⚡

D21-1

målestokk 1:10000
ekvidistanse 5m
utgitt 2018



Usnitt av ORIENTERINGSKARTBASE
TAKSERÅS
UTGITT AV
Vegårshei IL

NM-UKA 2018
Mellomdistanse - Kvalifisering



NM kvalifisering			
D21-2	2,7 km	120 m	
1 140	∇	○	
2 141	•	∩	
3 142	•	○	
4 143	•	≡	
5 144	•	○	
6 139	▲	○	
7 92	○	∩	
8 145	∞	∩	
9 146	≡	8x3	
10 147	▲	1.0	○
11 150	•	○	⚡
12 180	∩		
13 160	○		

D21-2

KONSTRUKSJON: Vegårshei Kommune
SYNFARING: Heige Gisthøit
REINNING: OK Trykk, Halden
TRYKK: OK Trykk, Halden
Løypelegger: Jens Arild Kroken
Kontrollør: Jan Vidar Wernerssen

målestokk 1:10000
 ekvidistanse 5m
 utgitt 2018

Utsnitt av ORIENTERINGSKARTBASE
TAKSERÅS
 UTGITT AV
 Vegårshei IL
 NM-UKA 2018



Mellomdistanse - Kvalifisering



KONSTRUKSJON: Vegårshei Kommune
 STYRFARING: Helge Gisholt
 REINTEGNING: OK Trykk, Halden
 TRYKK: OK Trykk, Halden
 Løypelegger: Jens Arild Kroken
 Kontrollør: Jan Vidar Wernersen

13.-16. september 2018
VEGÅRSHEI IL

NM kvalifisering		
D21-3	2,7 km	110 m
1 148	•	○
2 85	∩	○
3 144	•	○
4 88	▲	○
5 149	▲	○
6 91	○	○
7 92	○	○
8 146	≡	∩
9 147	▲	○
10 150	•	○
11 180	↗	○
12 160	∩	⚡

D21-3

c. Kart NM-mellomdistanse finaler

Utvalgt av ORIENTERINGSKARTBASE

TAKSERÅS

UTGITT AV Vegårshei IL

målestokk 1:10000
ekvivalens 5m
utgitt 2018

NM-UKA 2018
Mellomdistanse - Finale

NM - UKA
Vegårshei IL
 13-16. september 2018

OK
 Øst-Agder
 Aust-Agder
 Okretis 22.07.18

KONSTRUKSJON: Vegårshei Kommune
SYNFARING/REINTEGNING: Hege Gasholt
TENK: OK Trykk, Halden
Laypalegger: Tolleik Olav Gryting
Kontrollør: Jan Vidar Wermesen

NM mellomdistanse

H21A	5,8 km	290 m
1	✓	4/7
2		
3		
4		
5	≡	3/5
6	67	5/5
7	174	0/4
8	75	0/4
9	76	0/4
10	180	0/4
11	101	0/4
12	104	0/4
13	106	0/4
14	117	0/4
15	175	0/4
16	110	0/4
17	79	0/4
18	80	0/4
19	81	1/0
20	82	0/4
21	83	0/4
22	125	0/4
23	113	0/4
24	115	0/4
25	116	0/4
26	77	0/4
27	173	0/4
28	100	0/4

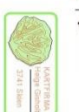
140 m

H21A

Utsnitt av ORIENTERINGSKARTBASE
TAKSERÅS
 UTGITT AV
Vegårshei IL

målestokk 1:10000
 ekvidistanse 5m
 utgitt 2018

NM-UKA 2018
 Mellomdistanse - Finale



goldmine
 Aust-Agder
 O-året 22.07.18

KONSTRUKSJON: Vegårshei kommune
 SYNFARING: Helge Gjerok
 REINTEGNING: OK Tryk, Halden
 TRYKK: OK Tryk, Halden
 Løypelegger: Tallek-Olav Gryling
 Kontrollør: Jan Vidar Wernersen

NM mellomdistanse		
D21A	4,6 km	200 m
▷	≡	4x7
1 57	•	○
2 59		Λ
3 61		Λ
4 64	∕	<
5 65	≡	3x4
6 87	○	○
7 174	•	
8 74	Λ	Λ
9 76	Λ	Λ
10 180	→	○
○	180 m	→
11 103	≡	5x5
12 114	Λ	Λ
13 108	Λ	Λ
14 175	↓	○
15 109	•	○
16 112	Λ	Λ
17 111	Λ	Λ
18 78	Λ	Λ
19 173	≡	Λ
20 100	≡	Λ
○	140 m	→

D21A

Utvalgt av ORIENTERINGSKARTBASE

TAKSERÅS

UTGITT AV

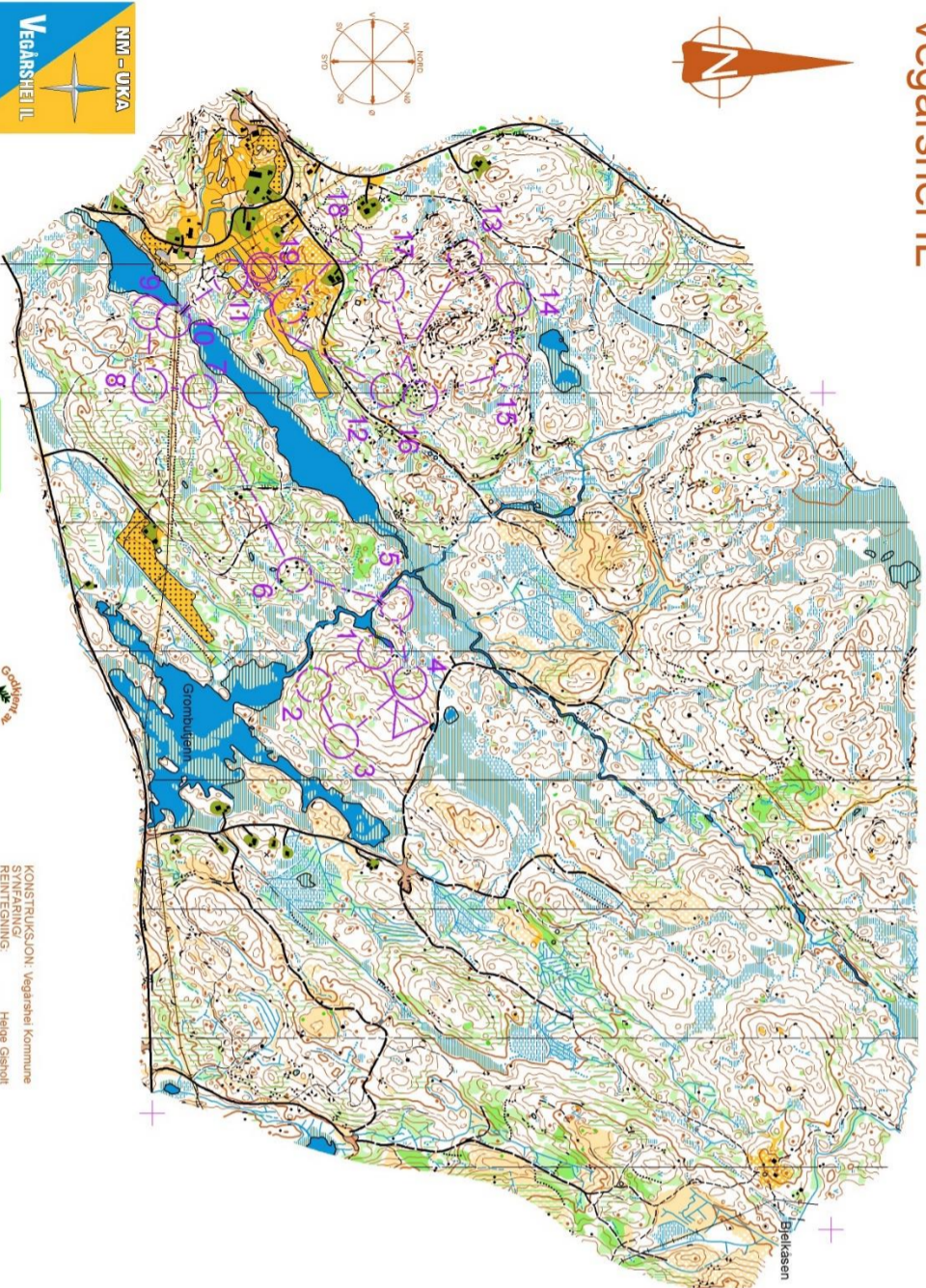
Vegårshei IL

målestokk 1:10000
ekvidistanse 5m
utgitt 2018

NM-UKA 2018
Melldistanse - Finale



NM - UKA
VEGÅRSHEI IL
11.-16. september 2018



NM melldistanse			
H19-20	4,2 km	205 m	
1	60	4,7	
2	58	4,8	
3	54	5,0	
4	61	4,7	
5	62	4,6	
6	67	5,6	
7	70	5,0	
8	174	2,4	
9	75	4,5	
10	76	4,5	
11	180	2,3	
180 m →			
180 m →			
12	116	3,6	
13	104	4,0	
14	105	3,9	
15	107	3,9	
16	115	3,7	
17	77	5,7	
18	173	2,4	
19	100	4,2	
140 m →			

Opplysningsvesen
Aust-Agder
Okrets 22.07.18

KONSTRUKSJON: Vegårshei Kommune
SYNFARING: Håge Skoholt
REINTEGNING: OK Trykk, Halden
TRYKK: OK Trykk, Halden
Løypelegger: Tallek Olav Grylling
Kontrollør: Jan Vidar Wæmnesen

H19-20

Usahlit av ORIENTERINGSKARTBASE
TAKSERÅS
 UTGITT AV
 Vegårshei IL

målestokk 1:10000
 ekvidistanse 5m
 utgitt 2018

NM-UKA 2018
 Mellomdistanse - Finale



NM mellomdistanse			
D19-20	3,1 km	130 m	
1	55	407	
2	56		
3	59		
4	61		
5	64		
6	65	344	
7	87		
8	174		
9	76		
10	180		
180 m →			
11	103	545	
12	77	448	
13	173		
14	100		
140 m →			

Goldberg & Aust-Agder
 O-avret 22.07.18

KONSTRUKSJON: Vegårshei kommune
 SVNFARING: Hege Gahvik
 RENTEGNING: OK Trykk, Halden
 TITTEL: OK Trykk, Halden
 LEYRLEGGING: Talek Olav Gryting
 KONTROLL: Jan Vidar Wærnessen

D19-20

Utvalgt av ORIENTERINGSKARTBASE
TAKSERÅS
 UTGITT AV
Vegårshei IL

målestokk **1:10000**
 ekvidistanse **5m**
 utgitt **2018**

NM-UKA 2018
 Mellomdistanse - Finale



NM-UKA
VEGÅRSHEI IL
 13.-16. september 2018



Gårdsveien 18
 Aust-Agder
 O.k. nr. 22.07.18

KONSTRUKSJON: Vegårshei Kommune
 SYNFARING: Helge Gashol
 RENTEGNING: OK Trykk, Halden
 TRYKK: Talek Olav Gryting
 Laypøelger: Jan Vidar Wærnessen
 Kontrollør:



NM mellomdistanse		
H17-18	3,8 km	160 m
▽	447	
1 55	∧	
2 57	•	○
3 59		∧
4 61		∧
5 62	∨	
6 67		○
7 69	545	∧
8 174	•	○
9 74	∨	
10 76	∨	∧
11 180	→	○
12 103	180 m	→
13 102	545	
14 105	∧	∨
15 107	•	○
16 78	∧	∧
17 173	∧	∧
18 100	∧	∧

H17-18

Utsnitt av ORIENTERINGSKARTBASE
TAKSERÅS
 UTGITT AV
 Vegårshei IL

målestokk 1:10000
 ekvidistanse 5m
 utgitt 2018

NM-UKA 2018
 Mellomdistanse - Finale



NM mellomdistanse	
D17-18	2,9 km 120 m
1	61
2	63
3	67
4	74
5	74
6	76
7	100
8	101
9	115
10	116
11	77
12	173
13	100

KONSTRUKSJON: Vegårshei kommune
 SYNFARING: Helge Gahok
 REINTEGNING: OK Tryk, Tveden
 LAYPÅLÆGG: Talek-Olav Gryling
 KONTROLL: Jan Vidar Wernersen

Grunnplan
 Aust-Agder
 Okretes 22.07.18

D17-18

Utvalgt av ORIENTERINGSKARTBASE
TAKSERÅS
 UTGITT AV
Vegårshei IL

målestokk 1:10000
 ekvidistanse 5m
 utgitt 2018

NM-UKA 2018
 Mellomdistanse - Finale



Når mellomdistansen		
H21B	4,4 km	155 m
1	132	4,7
2	133	1
3	135	1
4	136	1
5	137	1
6	139	1,0
7	140	1,5
8	141	1,3
9	142	1,3
10	144	1,3
11	145	1,3
12	146	1,1
13	147	1,0
14	148	1,4,3
15	152	1,4,3
16	153	1,4,3
17	100	

Grunnplan
 Aust-Agder
 Okretts 22.07.18

KONSTRUKSJON: Vegårshei kommune
 SYMFARING: Helge Garvik
 REINTEGNING: OK Tryk, Halden
 Laypølegger: Talak-Olav Gryning
 Kontrollør: Jan Vidar Vævreisen

H21B

Utsnitt av ORIENTERINGSKARTBASE
TAKSERÅS
 UTGITT AV
Vegårshei IL

målestokk
 ekvidistanse
 utgitt
1:10000
5m
2018

NM-UKA 2018
 Mellomdistanse - Finale



NM - UKA
VEGÅRSHEI IL
 13.-16. september 2018



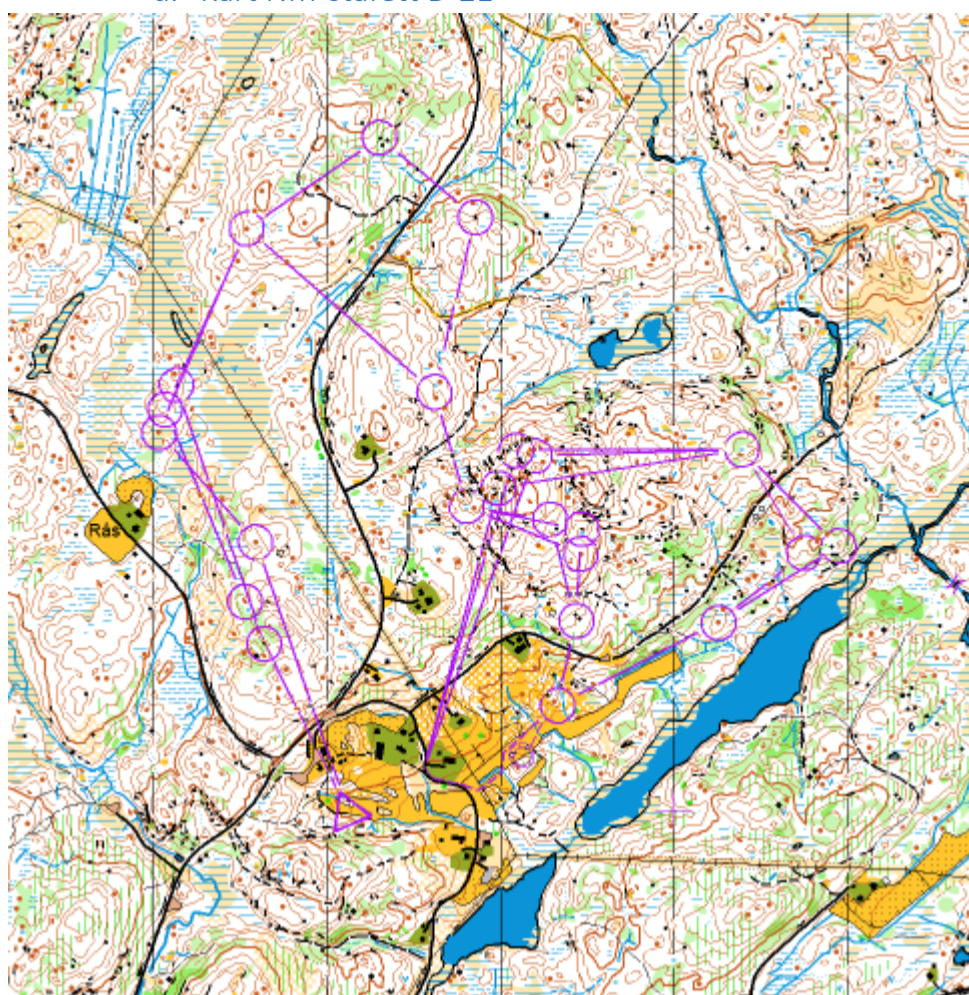
NM mellomdistanse			
D21B	3,7 km	120 m	
▽	46,7		
1 131	•	○	
2 133	◀	◻	
3 134	▲	◻	1,5
4 136		∩	
5 138	◀	∩	
6 139	▲	○	1,0
7 140	∩	—	
8 141	▲	∩	1,5
9 143	∩	∩	
10 146	∩	∩	
11 147		▲	1,1
12 148	▲	◻	1,0
13 149	◻	○	
14 150	∩	∩	
15 151		∩	
16 153	◻	∩	
17 100	∩	∩	

Gromdalen
 Aulst-Agder
 O-krets 22.07.18

KONSTRUKSJON: Vegårshei Kommune
SYNFARING: Helge Gasholt
REINVEGNING: OK Trykkl. Radsen
TEKNIKK: Talak Olav Gryting
Løypelegger: Jan Vidar Wærnessen
Kontrollør:

D21B

d. Kart NM-stafett D-21



e. Kart NM-stafett H-21

